

第9章 特定健診・特定保健指導の実施(法定義務) (第四期特定健康診査等実施計画)

1. 第四期特定健康診査等実施計画について

保険者は、高齢者の医療の確保に関する法律第 19 条に基づき、特定健康診査等実施計画を定めます。

なお、第一期及び第二期は 5 年を一期としていましたが、医療費適正化計画等が 6 年一期に改正されたことを踏まえ、第三期以降は実施計画も 6 年を一期として策定します。

2. 目標値の設定

図表 97 特定健診受診率・特定保健指導実施率

	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
特定健診受診率	60.0%	60.0%	60.0%	60.0%	60.0%	60.0%以上
特定保健指導実施率	80.0%	80.0%	80.0%	80.0%	80.0%	80.0%以上

3. 対象者の見込み

図表 98 特定健診・特定保健指導対象者の見込み

		R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
特定健診	対象者数	440人	420人	400人	380人	360人	340人
	受診者数	264人	252人	240人	228人	216人	204人
特定保健指導	対象者数	33人	31人	29人	27人	25人	23人
	受診者数	27人	25人	24人	22人	20人	19人

4. 特定健診の実施

1) 実施方法

健診については、特定健診実施機関に委託します。

(1) 集団健診(旭川がん検診センター)

(2) 個別健診(旭川がん検診センター、旭川市医師会特定健診実施医療機関(委託医療機関))

2) 特定健診委託基準

高齢者の医療の確保に関する法律第 28 条、および実施基準第 16 条第 1 項に基づき、具体的に委託できるものの基準については、厚生労働大臣の告示において定められています。

3) 健診実施機関リスト

特定健診実施機関については、愛別町のホームページに記載します。

4) 特定健診実施項目

内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための保健指導対象者を健診項目を実施します。

図表 99 愛別町の特定健診検査項目

健診項目		愛別町	国
身体測定	身長	○	○
	体重	○	○
	BMI	○	○
	腹囲	○	○
血圧	収縮期血圧	○	○
	拡張期血圧	○	○
肝機能検査	AST(GOT)	○	○
	ALT(GPT)	○	○
	γ-GT(γ-GTP)	○	○
血中脂質検査	空腹時中性脂肪	●	●
	随時中性脂肪	●	●
	HDLコレステロール	○	○
	LDLコレステロール	○	○
	(NON-HDLコレステロール)		○
血糖検査	空腹時血糖	●	●
	随時血糖	●	●
	HbA1c	○	●
尿検査	尿糖	○	○
	尿蛋白	○	○
	尿潜血	○	
血液学検査 (貧血検査)	ヘマトクリット値	■	□
	血色素量	■	□
	赤血球数	■	□
その他	心電図	○	□
	眼底検査	■	□
	血清クレアチニン(eGFR)	○	□
	尿酸	○	

○…必須項目、●…いずれの項目の実施で可

□…医師の判断に基づき選択的に実施する項目、■詳細項目実施基準該当者以外も実施

5) 実施時期

町の会館を会場とした集団健診は、7月、10月に実施します。また、個別健診については、4月から翌年3月末まで実施します。

6) 医療機関との適切な連携

治療中であっても特定健診の受診対象者であることから、かかりつけ医から本人へ健診の受診勧奨を行えるよう、医療機関に協力を依頼します。

また、本人同意のもとで、保険者が診療における検査データの提供を受け、特定健診結果のデータとして円滑に活用できるよう、かかりつけ医の協力及び連携を行います。

7) 代行機関

特定健診に係る費用の請求・支払い代行は、北海道国民健康保険団体連合会に事務処理を委託します。

8) 健診の案内方法・健診実施スケジュール

特定健診受診率の向上のためには、対象者に認知してもらうことが不可欠であることから、健診案内の送付だけでなく、医療保険者として加入者に対する基本的な周知広報活動を年間通して行います。また、未受診者への受診勧奨を訪問や電話で行い、受診率の向上に努めます。

5. 特定保健指導の実施

特定保健指導の実施については、保健福祉課保健推進係が行います。

○第4期(2024年以降)における変更点

特定健康診査・特定保健指導円滑な実施に向けた手引き(第4版)

特定保健指導 の見直し	(1) 評価体系の見直し 特定保健指導の実施評価にアウトカムを導入し、主要達成目標を腹囲2cm・体重2kg減とし、生活習慣病予防につながる行動変容や腹囲1cm・体重1kg減をその他目標として設定した。
	(2) 特定保健指導の初回面接の分割実施の条件緩和 特定保健指導の初回面接は、特定健康診査実施日から1週間以内であれば初回面接の分割実施として取り扱えるよう条件を緩和することとした。
	(3) 糖尿病等の生活習慣病に係る服薬を開始した場合の実施率の考え方 特定健康診査実施後又は特定保健指導実施後に服薬を開始した者については、実施率の計算において、特定保健指導対象者として、分母に含めないことを可能とした。
	(4) 糖尿病等の生活習慣病に係る服薬中の者に対する服薬状況の確認及び特定保健指導対象者からの除外 服薬中の者の特定保健指導対象者からの除外に当たって、確認する医薬品の種類、確認手順を保険者があらかじめ定めている場合は、専門職以外であっても対象者本人への事実関係の再確認と同意の取得を行えることとした。
	(5) その他の運用の改善 看護師が特定保健指導を行える暫定期間を第4期期間においても延長することとした。

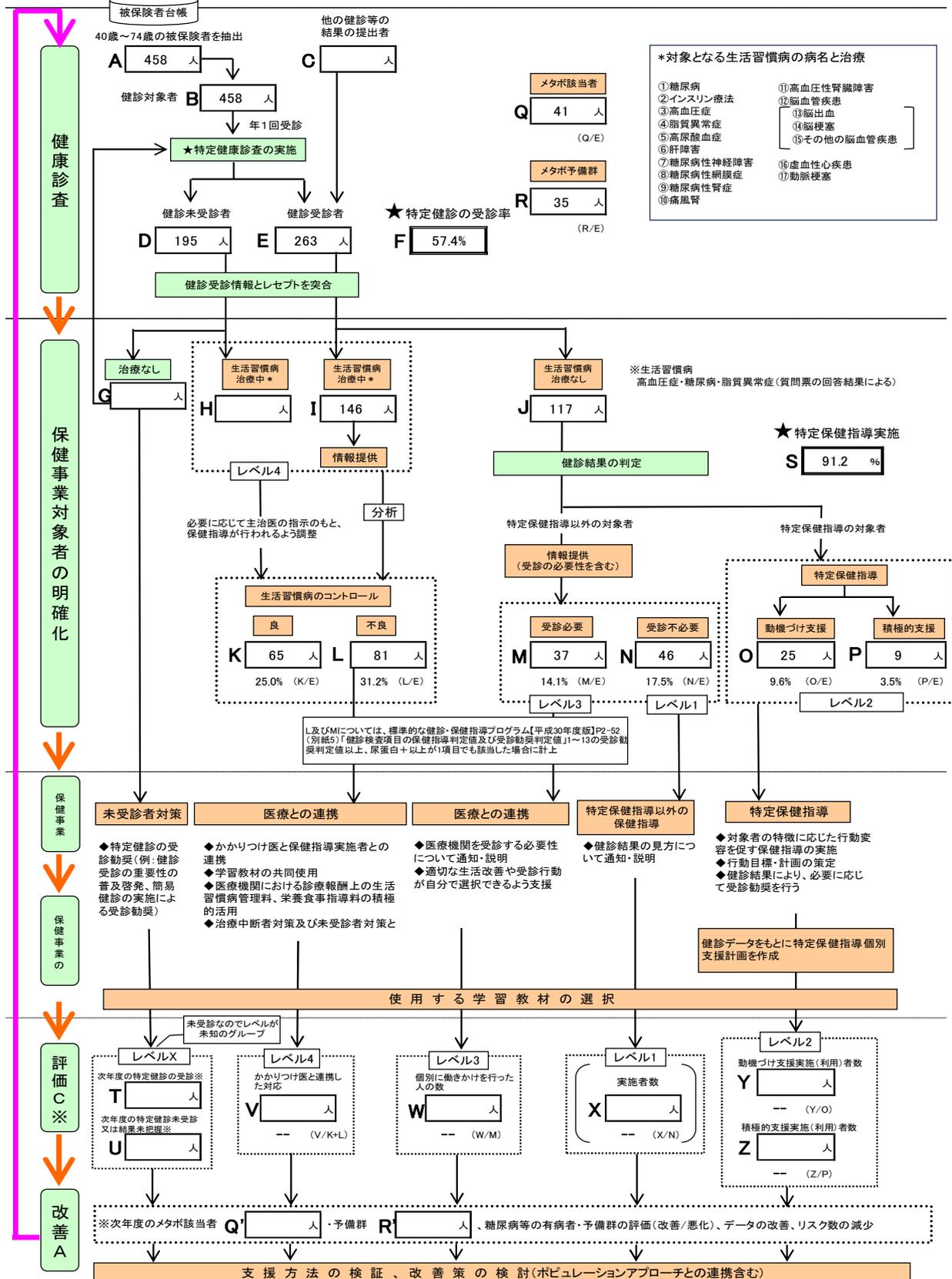
1) 健診から保健指導実施の流れ

「標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)」様式 5-5 をもとに、健診結果から保健指導対象者の明確化、保健指導計画の策定・実践評価を行います。(図表 100)

図表 100 健診から保健指導へのフローチャート(様式 5-5)

糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導
健診から保健指導実施へのフローチャート

様式5-5
令和04年度



2) 要保健指導対象者の見込み、選択と優先順位・支援方法

図表 101 要保健指導対象者の見込み

優先順位	様式 5-5	保健指導レベル	支援方法	対象者数見込 (受診者の○%)	目標実施率
1	O P	特定保健指導 O: 動機付け支援 P: 積極的支援	◆対象者の特徴に応じた行動変容を促す保健指導の実施 ◆行動目標・計画の策定 ◆健診結果により、必要に応じて受診勧奨を行う	34人 (13.1%)	80%
2	M	情報提供 (受診必要)	◆医療機関を受診する必要性について通知・説明 ◆適切な生活改善や受診行動が自分で選択できるよう支援	37人 (14.2%)	100%
3	D	健診未受診者	◆特定健診の受診勧奨(例: 健診受診の重要性の普及啓発、簡易健診の実施による受診勧奨)	195人 ※受診率目標達成までに あと12人	
4	N	情報提供	◆健診結果の見方について通知・説明	46人 (17.5%)	100%
5	I	情報提供	◆かかりつけ医と保健指導実施者との連携 ◆学習教材の共同使用 ◆医療機関における診療報酬上の生活習慣病管理料、栄養食事指導料の積極的活用 ◆治療中断者対策及び未受診者対策としてのレセプトと健診データの突合・分析	146人 (55.5%)	100%

3) 生活習慣病予防のための健診・保健指導の実践スケジュール

目標に向かっての進捗状況管理とPDCAサイクルで実践していくため、年間実施スケジュールを作成していきます。(図表 102)

図表 102 健診・保健指導年間スケジュール

	特定健康診査	特定保健指導	その他
4月	上旬に、各区長経由で、町民申込書・アンケートを配布。中旬に回収する。 ※国保加入者には、旭川医師会での特定健診のチラシを同封し周知 ◎特定健康診査の開始(旭川医師会)		◎特定健康診査をはじめとした各種健診の広報
5月		◎対象者の選定 ◎保健指導の開始	◎健診申込・アンケート結果の入力 ◎健診受診予定のない方に対して、個別勧奨の実施(データ受領含む)
6月	◎特定健診の開始 (旭川がん検診センター)		・町内放送、広報等で健診の周知 【個別勧奨～地区担当】 ・訪問を中心とした未受診者勧奨の実施 ・訪問が難しい場合は、電話・郵送等で実施する
7月	◎町内会館での集団健診		
8月			
9月		◎健診結果説明会	
10月	◎町内会館での集団健診		
11月		◎健診結果説明会	
12月			
1月			
2月			
3月			

- ・国保異動者については、国保窓口で手続きの際に面接をし、健診受診勧奨及び職場健診等のデータ受領を行う。
- ・町内事業所や商工会等に出向き、健診データの受領を勧めていく。

6. 個人情報の保護

1) 基本的な考え方

特定健康診査・特定保健指導で得られる健康情報の取扱いについては、個人情報の保護に関する法律及び愛別町個人情報保護法施行条例を踏まえた対応を行います。

また、特定健康診査を外部委託する際は、個人情報の厳重な管理や、目的外使用の禁止等を契

約書に定めるとともに、委託先の契約状況を管理します。

2) 特定健診・保健指導の記録の管理・保存期間について

特定健康診査・特定保健指導の記録の管理は、特定健康診査等データ管理システム及び愛別町で導入している健康管理システムで行います。

7. 結果の報告

実績報告については、特定健診データ管理システムから実績報告用データを作成し、健診実施年度の翌年度 11 月 1 日までに報告します。

8. 特定健康診査等実施計画の公表・周知

高齢者の医療の確保に関する法律第 19 条第 3 項(保険者は、特定健康診査等実施計画を定め、又はこれを変更したときは、遅延なく、これを公表しなければならない)に基づく計画は、愛別町ホームページ等への掲載により公表、周知します。

参考資料

参考資料1 様式 5-1 国・県・同規模と比べてみた愛別町の位置

参考資料2 健診・医療・介護の一体的な分析

参考資料3 糖尿病性腎症重症化予防の取り組み評価

参考資料4 糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

参考資料5 高血圧重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

参考資料6 脂質異常症重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

参考資料7 HbA1c の年次比較

参考資料8 血圧の年次比較

参考資料9 LDL-C の年次比較

参考資料1 様式5-1 国・道・同規模と比べてみた愛別町の位置

様式5-1 国・県・同規模平均と比べてみた愛別町の位置

R04年度

項目		愛別町		同規模平均		道		国		データ元 (CSV)	
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合		
1	① 人口構成	総人口		2,605		727,328		5,165,554	123,214,261	KDB NO.5 人口の状況 KDB NO.3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題	
		65歳以上(高齢化率)	1,206	46.3	301,058	41.4	1,664,023	32.2	35,335,805		28.7
		75歳以上	703	27.0	--	--	848,273	16.4	18,248,742		14.8
		65~74歳	503	19.3	--	--	815,750	15.8	17,087,063		13.9
		40~64歳	767	29.4	--	--	1,745,342	33.8	41,545,893		33.7
	39歳以下	632	24.3	--	--	1,756,189	34.0	46,332,563	37.6		
	② 産業構成	第1次産業	30.6		22.3		7.4		4.0		KDB NO.3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題
		第2次産業	15.8		20.6		17.9		25.0		
		第3次産業	53.6		57.2		74.7		71.0		
	③ 平均寿命	男性	80.2		80.5		80.3		80.8		KDB NO.1 地域全体像の把握
女性		86.8		87.0		86.8		87.0			
④ 平均自立期間 (要介護2以上)	男性	81.3		79.3		79.6		80.1		KDB NO.1 地域全体像の把握	
	女性	87.0		84.2		84.2		84.4			
2	① 死亡の状況	標準化死亡率(SMR)		101.0		101.6		102.0	100	KDB NO.1 地域全体像の把握	
		男性									
		女性	96.4		99.9		98.9		100		
		がん	11	45.8	3,423	47.4	19,781	53.3	378,272		50.6
		心臓病	9	37.5	2,064	28.6	9,373	25.2	205,485		27.5
		脳疾患	4	16.7	1,188	16.4	4,667	12.6	102,900		13.8
		糖尿病	0	0.0	138	1.9	756	2.0	13,896		1.9
	腎不全	0	0.0	267	3.7	1,668	4.5	26,946	3.6		
	自殺	0	0.0	146	2.0	881	2.4	20,171	2.7		
	② 早世予防からみた死亡 (65歳未満)	合計									厚労省HP 人口動態調査
男性											
3	① 介護保険	1号認定者数(認定率)		243	19.8	59,331	19.9	347,930	20.9	6,724,030	19.4
		新規認定者		5	0.5	933	0.3	5,353	0.3	110,289	0.3
		介護度別 総件数	要支援1.2	387	7.6	162,745	13.5	1,013,763	13.8	21,785,044	12.9
			要介護1.2	2,474	48.3	568,999	47.1	3,922,342	53.3	78,107,378	46.3
			要介護3以上	2,257	44.1	476,421	39.4	2,419,988	32.9	68,963,503	40.8
	2号認定者		3	0.39	856	0.38	7,406	0.42	156,107	0.38	
	② 有病状況	糖尿病	64	23.3	13,461	21.6	89,494	24.6	1,712,613	24.3	KDB NO.1 地域全体像の把握
		高血圧症	144	55.1	33,454	54.3	181,308	50.0	3,744,672	53.3	
		脂質異常症	83	29.9	18,421	29.6	113,653	31.1	2,308,216	32.6	
		心臓病	157	59.4	37,325	60.8	200,129	55.3	4,224,628	60.3	
脳疾患		41	17.8	13,424	22.1	73,784	20.6	1,568,292	22.6		
がん		26	9.5	6,308	10.3	44,754	12.3	837,410	11.8		
筋・骨格		131	50.4	33,542	54.6	181,637	50.0	3,748,372	53.4		
精神		93	37.5	22,904	37.4	125,855	35.0	2,569,149	36.8		
③ 介護給付費	一人当たり給付費/総給付費		368,427	444,323,505	323,222	97,308,660,154	269,507	448,465,434,990	290,668	1,0074,274,226,869	
	1件当たり給付費(全体)		86,816		80,543		60,965		59,662		
	居宅サービス 施設サービス	58,014		42,864		42,034		41,272			
		311,290		288,059		296,260		296,364			
④ 医療費等	要介護認定別 医療費(40歳以上)	認定あり	10,204		9,108		9,582	8,610			
	認定なし	4,560		4,544		4,930		4,020			
4	① 国保の状況	被保険者数		640		195,140		1,029,195	24,660,500	KDB NO.1 地域全体像の把握 KDB NO.5 被保険者の状況	
		65~74歳	330	51.6			485,019	47.1	10,794,323		43.8
		40~64歳	198	30.9			322,470	31.3	7,904,763		32.1
		39歳以下	112	17.5			221,706	21.5	5,961,414		24.2
	加入率		24.6		27.1		20.8		22.3		
	② 医療の概況 (人口千対)	病院数	0	0.0	54	0.3	547	0.5	8,237	0.3	
		診療所数	2	3.1	703	3.6	3,351	3.1	102,599	3.7	
		病床数	0	0.0	4,267	21.9	92,014	85.6	1,507,471	54.8	
		医師数	1	1.6	641	3.3	13,731	12.8	339,611	12.4	
		外来患者数	720.0		653.6		654.8		687.8		
入院患者数	22.9		22.9		21.5		17.7				
③ 医療費の 状況	一人当たり医療費		387,647	県内61位 同規模103位	367,527		393,506	378,638	KDB NO.3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題 KDB NO.1 地域全体像の把握		
	受診率		742,935		676.49		676.241			705.439	
	外来	費用の割合	52.3		55.1		56.3			60.4	
		件数の割合	96.9		96.6		96.8			97.5	
	入院	費用の割合	47.7		44.9		43.7			39.6	
		件数の割合	3.1		3.4		3.2			2.5	
1件あたり在院日数		13.1日		16.2日		15.7日		15.7日			

項目		愛別町		同規模平均		道		国		データ元 (CSV)			
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合				
4	④	医療費分析 生活習慣病に 占める割合 最大医療資源傷病名 (調割合む)	がん	53,521,650	42.1	32.8	36.2	32.2	KDB NO.3 健診・医療・介護デ ータからみる地域の健 康課題				
			慢性腎不全(透析あり)	1,063,250	0.8	6.1	4.3	8.2					
			糖尿病	16,292,720	12.8	11.2	10.1	10.4					
			高血圧症	8,072,060	6.4	6.5	5.6	5.9					
			脂質異常症	6,404,990	5.0	3.4	3.2	4.1					
			脳梗塞・脳出血	1,643,740	1.3	4.0	4.1	3.9					
			狭心症・心筋梗塞	1,877,000	1.5	2.8	3.2	2.8					
			精神	10,579,760	8.3	14.6	14.4	14.7					
	筋・骨格	26,801,850	21.1	17.4	17.8	16.7							
	⑤	医療費分析 一人当たり医療 費/入院医療費 に占める割合	入院	高血圧症	--	--	363	0.2	341	0.2	KDB NO.43 疾病別医療費 分析(中分類)		
				糖尿病	2,529	1.4	1,389	0.8	1,209	0.7		1,275	0.9
				脂質異常症	51	0.0	76	0.0	56	0.0		59	0.0
				脳梗塞・脳出血	2,160	1.2	6,827	4.1	7,522	4.4		6,681	4.5
		医療費分析 一人当たり医療 費/外来医療費 に占める割合	外来	虚血性心疾患	4,849	2.6	4,500	2.7	5,300	3.1		4,394	2.9
腎不全				332	0.2	4,305	2.6	3,257	1.9	4,516		3.0	
高血圧症				12,613	6.2	12,436	6.1	11,393	5.1	11,306		4.9	
糖尿病				22,928	11.3	21,206	10.5	20,294	9.2	19,752		8.6	
脂質異常症	9,957	4.9	6,646	3.3	6,593	3.0	7,906	3.5					
脳梗塞・脳出血	408	0.2	934	0.5	989	0.4	919	0.4					
虚血性心疾患	2,144	1.1	1,857	0.9	2,366	1.1	1,920	0.8					
腎不全	6,963	3.4	14,043	6.9	11,315	5.1	17,590	7.7					
⑥	健診有無別 一人当たり 点数	健診対象者 一人当たり	健診受診者	3,301		2,915		1,570		2,031	KDB NO.3 健診・医療・介護デ ータからみる地域の健 康課題		
			健診未受診者	14,094		13,340		16,117		13,295			
		生活習慣病対象者 一人当たり	健診受診者	9,134		8,820		5,006		6,142			
			健診未受診者	39,001		40,357		51,396		40,210			
⑦	健診・レセ 突合	受診勧奨者	148	58.3	36,450	58.3	121,738	58.3	3,698,441	56.9	KDB NO.1 地域全体像の把握		
		医療機関受診率	127	50.0	32,495	52.0	110,797	53.1	3,375,719	51.9			
		医療機関非受診率	21	8.3	3,955	6.3	10,941	5.2	322,722	5.0			
5	特定健診の 状況 県内市町村数 183市町村 同規模市区町村数 274市町村	健診受診者	263		62,519		208,844		6,503,152		KDB NO.3 健診・医療・介護デ ータからみる地域の健 康課題 KDB NO.1 地域全体像の把握		
		受診率	57.4	県内21位 同規模78位	45.2	28.0	全国45位	35.3					
		特定保健指導終了者(実施率)	29	85.3	1,158	14.8	1,805	7.3	69,327	9.0			
		非肥満高血糖	33	13.0	5,946	9.5	16,696	8.0	588,083	9.0			
		メタボ	該当者	41	16.1	13,887	22.2	41,916	20.1	1,321,197		20.3	
			男性	28	25.0	9,720	32.3	28,924	32.5	923,222		32.0	
			女性	13	9.2	4,167	12.8	12,992	10.8	397,975		11.0	
		予備群	男性	34	13.4	7,780	12.4	23,099	11.1	730,607		11.2	
			女性	28	25.0	5,523	18.4	16,053	18.1	515,813		17.9	
			女性	6	4.2	2,257	7.0	7,046	5.9	214,794		5.9	
		メタボ 該当・ 予備群 レベル	腹囲	総数	80	31.5	23,952	38.3	71,854	34.4		2,273,296	35.0
				男性	57	50.9	16,801	55.8	49,667	55.9		1,592,747	55.3
				女性	23	16.2	7,151	22.1	22,187	18.5		680,549	18.8
			BMI	総数	31	12.2	3,692	5.9	13,269	6.4		304,276	4.7
				男性	9	8.0	695	2.3	2,191	2.5		48,780	1.7
				女性	22	15.5	2,997	9.2	11,078	9.2		255,496	7.1
		血糖のみ	3	1.2	427	0.7	1,144	0.5	41,541	0.6			
		血圧のみ	19	7.5	5,692	9.1	16,644	8.0	514,593	7.9			
		脂質のみ	12	4.7	1,661	2.7	5,311	2.5	174,473	2.7			
血糖・血圧	3	1.2	2,311	3.7	5,698	2.7	193,722	3.0					
血糖・脂質	2	0.8	697	1.1	1,950	0.9	67,212	1.0					
血圧・脂質	17	6.7	6,233	10.0	20,776	9.9	630,648	9.7					
血糖・血圧・脂質	19	7.5	4,646	7.4	13,492	6.5	429,615	6.6					
6	問診の状況	服薬	高血圧	89	35.2	24,538	39.3	75,041	35.9	2,324,538	35.8	KDB NO.1 地域全体像の把握	
			糖尿病	43	17.0	6,716	10.8	18,243	8.7	564,473	8.7		
			脂質異常症	101	39.9	17,112	27.4	59,869	28.7	1,817,350	28.0		
		既往歴	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	7	2.8	2,034	3.3	6,742	3.3	199,003	3.1		
			心臓病(狭心症・心筋梗塞等)	14	5.6	3,656	5.9	11,265	5.6	349,845	5.5		
			腎不全	3	1.2	566	0.9	1,457	0.7	51,680	0.8		
貧血	26	10.4	5,363	8.8	18,334	9.1	669,737	10.6					
6	生活習慣の 状況	喫煙	58	22.9	10,267	16.4	34,290	16.4	896,676	13.8	KDB NO.1 地域全体像の把握		
		週3回以上朝食を抜く	17	7.2	5,550	9.4	22,337	12.1	609,166	10.3			
		週3回以上食後間食(～H29)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
		週3回以上就寝前夕食(H30～)	32	13.5	10,136	17.1	27,283	14.8	932,218	15.7			
		週3回以上就寝前夕食	32	13.5	10,136	17.1	27,283	14.8	932,218	15.7			
		食べる速度が速い	58	24.5	16,521	28.0	54,009	29.1	1,590,713	26.8			
		20歳時体重から10kg以上増加	83	35.0	21,716	36.6	66,041	35.7	2,083,152	34.9			
		1日30分以上運動習慣なし	143	60.6	40,253	67.5	116,843	62.5	3,589,415	60.3			
		1日1時間以上運動なし	103	43.5	28,321	47.6	88,209	47.2	2,858,913	48.0			
		睡眠不足	43	18.4	14,480	24.5	41,180	22.2	1,521,685	25.6			
		毎日飲酒	45	19.0	15,957	26.5	42,358	22.5	1,585,206	25.5			
		時々飲酒	59	24.9	13,842	23.0	49,851	26.4	1,393,154	22.4			
		⑭	一日 飲酒 量	1合未満	53	51.5	21,335	54.7	73,589	59.2		2,851,798	64.2
				1～2合	31	30.1	10,999	28.2	31,811	25.6		1,053,317	23.7
2～3合	17			16.5	4,986	12.8	14,731	11.9	414,658	9.3			
3合以上	2			1.9	1,688	4.3	4,086	3.3	122,039	2.7			

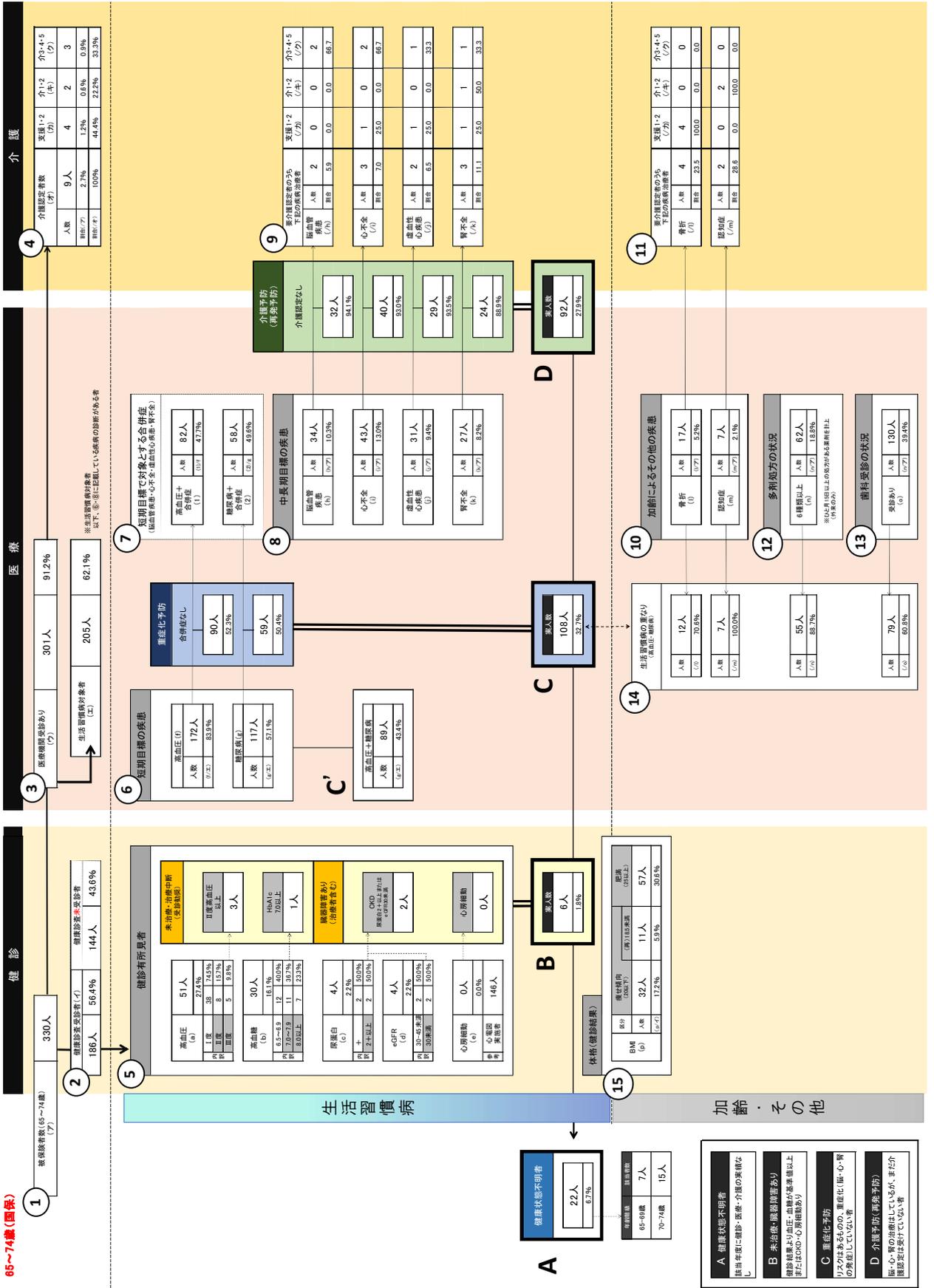
② 65～74歳(国保)

令和4年度

【OB】厚生労働省標準式-1
【特定種別等】少子高齢化率、PM2.5

参考：【OB】介入支援対象者一貫(医療・重症化予防)
【OB】介入支援対象者一貫(介護予防)

E表：健診・医療・介護データの一体的な分析から重症化予防・介護予防対象者を把握する



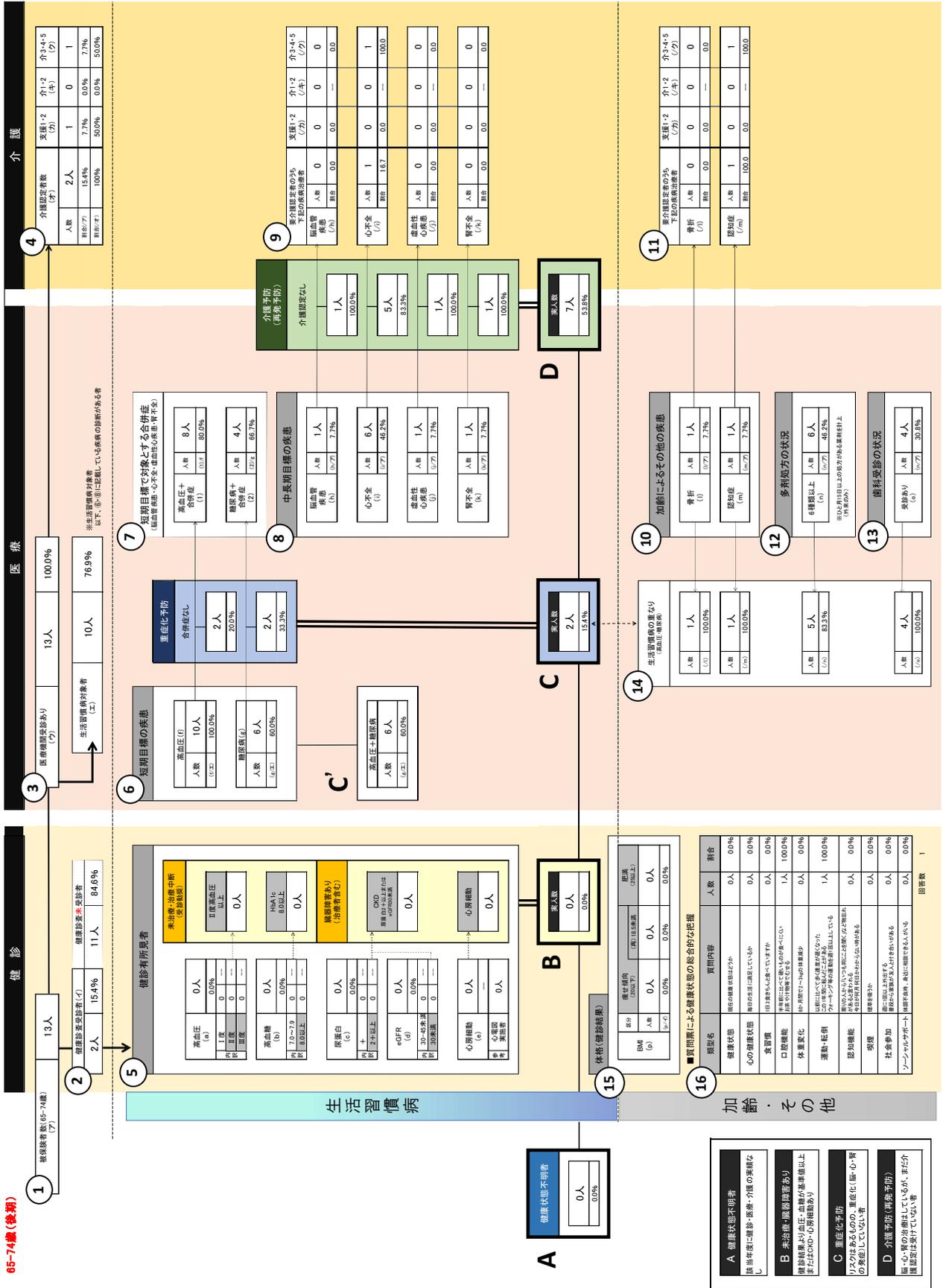
③ 65～74 歳(後期)

令和4年度

【KOB】厚生労働省標準形式-1
【特定高齢者】等一歩管理システム(FKAG17)

参考: 【KOB】介入支援対象者一歩管理・重症化予防
【KOB】長寿高齢者の医療(重症・介護)介入支援状況

E表: 健診・医療・介護データの一体的な分析から重症化予防・介護予防対象者を把握する



参考資料3 糖尿病性腎症重症化予防の取り組み評価

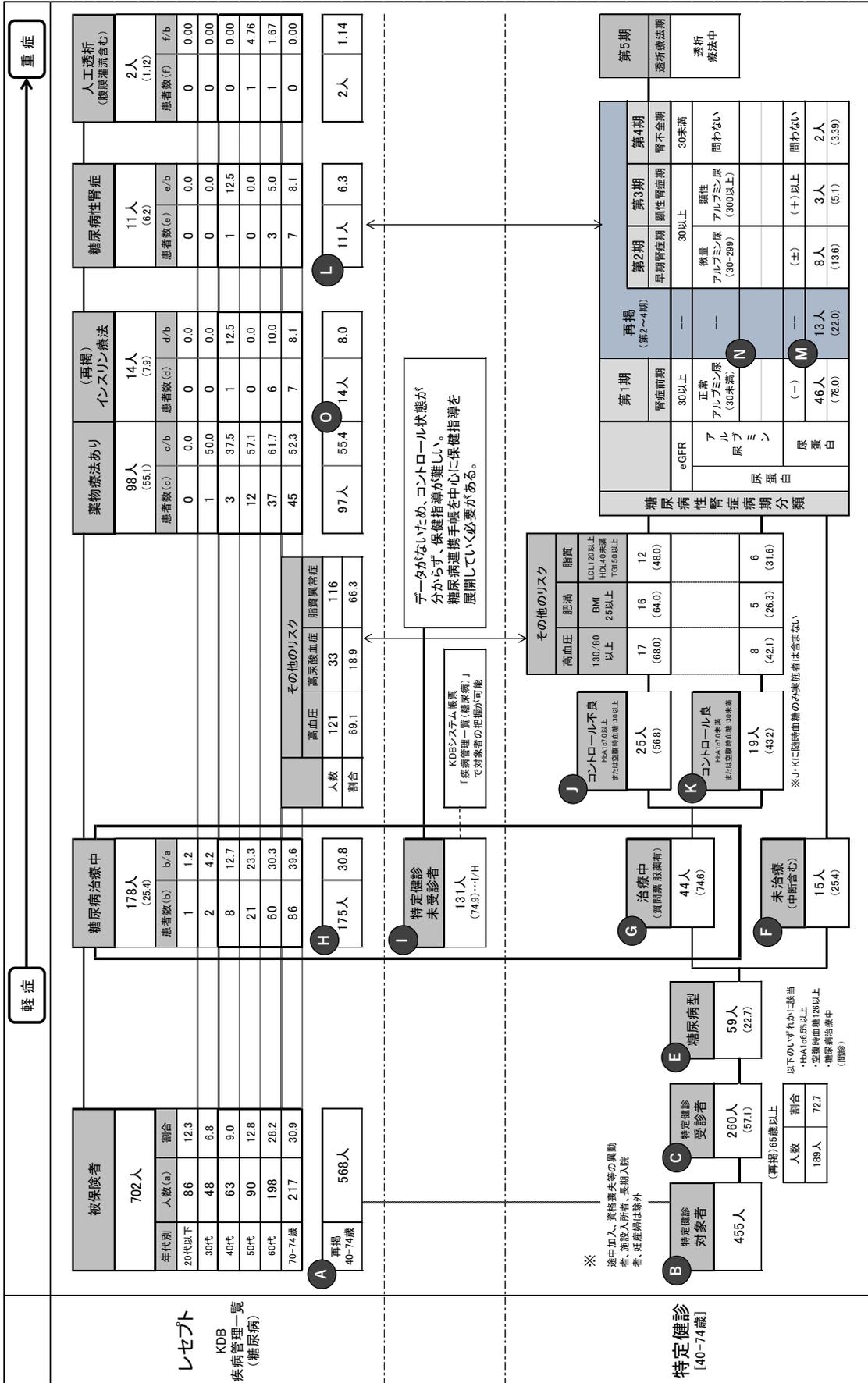
様式5-1 糖尿病性腎症重症化予防の取り組み評価

項目	突合表	愛別町										同規模保険者(平均)		データ基	
		H30年度		R01年度		R02年度		R03年度		R04年度		R04年度			
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合		
1	① 被保険者数	A	795人		724人		689人		680人		660人			KDB 厚生労働省様式様式3-2	
	② (再掲)40-74歳	A	671人		615人		586人		580人		555人				
2	① 対象者数	B	559人		517人		502人		477人		458人			市町村国保 特定健康診査・特定保健指導状況概況報告書	
	② 特定健診 受診者数	C	333人		323人		291人		275人		263人				
	③ 受診率	C	59.6%		62.5%		58.0%		57.7%		57.4%				
3	① 特定 対象者数		38人		35人		31人		25人		34人				
	② 保健指導 実施率		78.9%		88.6%		93.5%		84.0%		91.2%				
4	① 健診 データ 糖尿病型	E	61人	18.3%	60人	18.6%	57人	19.6%	54人	19.6%	62人	23.6%		特定健診結果	
	② 未治療・中断者(質問票 服薬なし)	F	13人	21.3%	7人	11.7%	13人	22.8%	10人	18.5%	16人	25.8%			
	③ 治療中(質問票 服薬あり)	G	48人	78.7%	53人	88.3%	44人	77.2%	44人	81.5%	46人	74.2%			
	④ コントロール不良 HbA1c7.0以上または空腹時血糖130以上	J	28人	58.3%	27人	50.9%	26人	59.1%	25人	56.8%	27人	58.7%			
	⑤ ④ 中 血圧 130/80以上	J	15人	53.6%	13人	48.1%	18人	69.2%	17人	68.0%	17人	63.0%			
	⑥ ④ 中 肥満 BMI25以上	J	7人	25.0%	13人	48.1%	14人	53.8%	16人	64.0%	17人	63.0%			
	⑦ コントロール良 HbA1c7.0未満かつ空腹時血糖130未満	K	20人	41.7%	26人	49.1%	18人	40.9%	19人	43.2%	19人	41.3%			
	⑧ 第1期 尿蛋白(-)	M	46人	75.4%	40人	66.7%	47人	82.5%	44人	81.5%	49人	79.0%			
	⑨ 第2期 尿蛋白(±)	M	4人	6.6%	7人	11.7%	6人	10.5%	4人	7.4%	8人	12.9%			
	⑩ 第3期 尿蛋白(+)	M	2人	3.3%	4人	6.7%	3人	5.3%	5人	9.3%	3人	4.8%			
	⑪ 第4期 eGFR30未満	M	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	1.8%	1人	1.9%	2人	3.2%			
5	① レセプト データ 糖尿病受療率(被保険者千対)		154.7人		150.6人		143.7人		151.5人		168.2人			KDB 厚生労働省様式様式3-2	
	② (再掲)40-74歳(被保険者千対)		183.3人		175.6人		167.2人		175.9人		200.0人				
	③ レセプト件数 (40-74歳) (1)内は受療者千対		618件 (992.0)		566件 (965.9)		536件 (924.1)		571件 (1045.8)		601件 (1138.3)		136930件 (893.2)	KDB 疾病別医療費分析 (生活習慣病)	
	④ 入院外(件数)		1件 (1.6)		3件 (5.1)		2件 (3.4)		1件 (1.8)		3件 (5.7)		658件 (4.3)		
	⑤ 糖尿病治療中	H	123人	15.5%	109人	15.1%	99人	14.4%	103人	15.1%	111人	16.8%		KDB 厚生労働省様式様式3-2	
	⑥ (再掲)40-74歳	H	123人	18.3%	108人	17.6%	98人	16.7%	102人	17.6%	111人	20.0%			
	⑦ 健診未受診者	I	75人	61.0%	60人	55.6%	54人	55.1%	58人	56.9%	65人	58.6%			
	⑧ インスリン治療	O	5人	4.1%	6人	5.5%	3人	3.0%	6人	5.8%	5人	4.5%			
	⑨ (再掲)40-74歳	O	5人	4.1%	6人	5.6%	3人	3.1%	6人	5.9%	5人	4.5%			
	⑩ 糖尿病性腎症	L	3人	2.4%	3人	2.8%	5人	5.1%	5人	4.9%	9人	8.1%			
	⑪ (再掲)40-74歳	L	3人	2.4%	3人	2.8%	5人	5.1%	5人	4.9%	9人	8.1%			
	⑫ 慢性人工透析患者数 (糖尿病治療中に占める割合)		0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	0.9%			
	⑬ (再掲)40-74歳		0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	0.9%			
	⑭ 新規透析患者数		0		0		0		1		1				
	⑮ (再掲)糖尿病性腎症		0		0		0		1		1				
	⑯ 【参考】後期高齢者 慢性人工透析患者数 (糖尿病治療中に占める割合)		3人	1.4%	3人	1.6%	4人	2.4%	2人	1.2%	2人	1.2%		KDB 厚生労働省様式様式3-2 ※後期	
6	① 医療費 データ 総医療費		2億8219万円		2億5095万円		2億9140万円		2億2363万円		2億4809万円		2億6175万円	KDB 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題	
	② 生活習慣病総医療費		1億6773万円		1億3612万円		1億9224万円		1億3606万円		1億2712万円		1億4021万円		
	③ (総医療費に占める割合)		59.4%		54.2%		66.0%		60.8%		51.2%		53.6%		
	④ 生活習慣病 対象者 一人あたり 健診受診者		2,604円		5,159円		212円		8,986円		9,134円		8,820円		
	⑤ 健診未受診者		43,647円		33,926円		66,076円		40,091円		39,001円		40,357円		
	⑥ 糖尿病医療費		1735万円		1500万円		1282万円		1367万円		1629万円		1572万円		
	⑦ (生活習慣病総医療費に占める割合)		10.3%		11.0%		6.7%		10.0%		12.8%		11.2%		
	⑧ 糖尿病入院外総医療費		4172万円		3625万円		3555万円		4288万円		4335万円				
	⑨ 1件あたり		27,319円		27,014円		27,349円		31,666円		31,665円				
	⑩ 糖尿病入院総医療費		1778万円		1531万円		1551万円		1687万円		3125万円				
	⑪ 1件あたり		635,100円		588,851円		500,415円		544,108円		664,917円				
	⑫ 在院日数		10日		11日		11日		10日		14日				
	⑬ 慢性腎不全医療費		9万円		9万円		8万円		121万円		138万円		957万円		
	⑭ 透析有り								54万円		106万円		862万円		
	⑮ 透析なし		9万円		9万円		8万円		67万円		32万円		96万円		
7	① 介護 介護給付費		4億6478万円		4億8198万円		4億5437万円		4億4461万円		4億4432万円		3億5514万円		
	② (2号認定者)糖尿病合併症		0件	0.0%	0件	0.0%	0件	0.0%	0件	0.0%	0件	0.0%			
8	① 死亡 糖尿病(死因別死亡数)		4人	7.3%	1人	1.8%	0人	0.0%	1人	1.8%	0人	0.0%	267人	1.0%	KDB 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題

参考資料4 糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

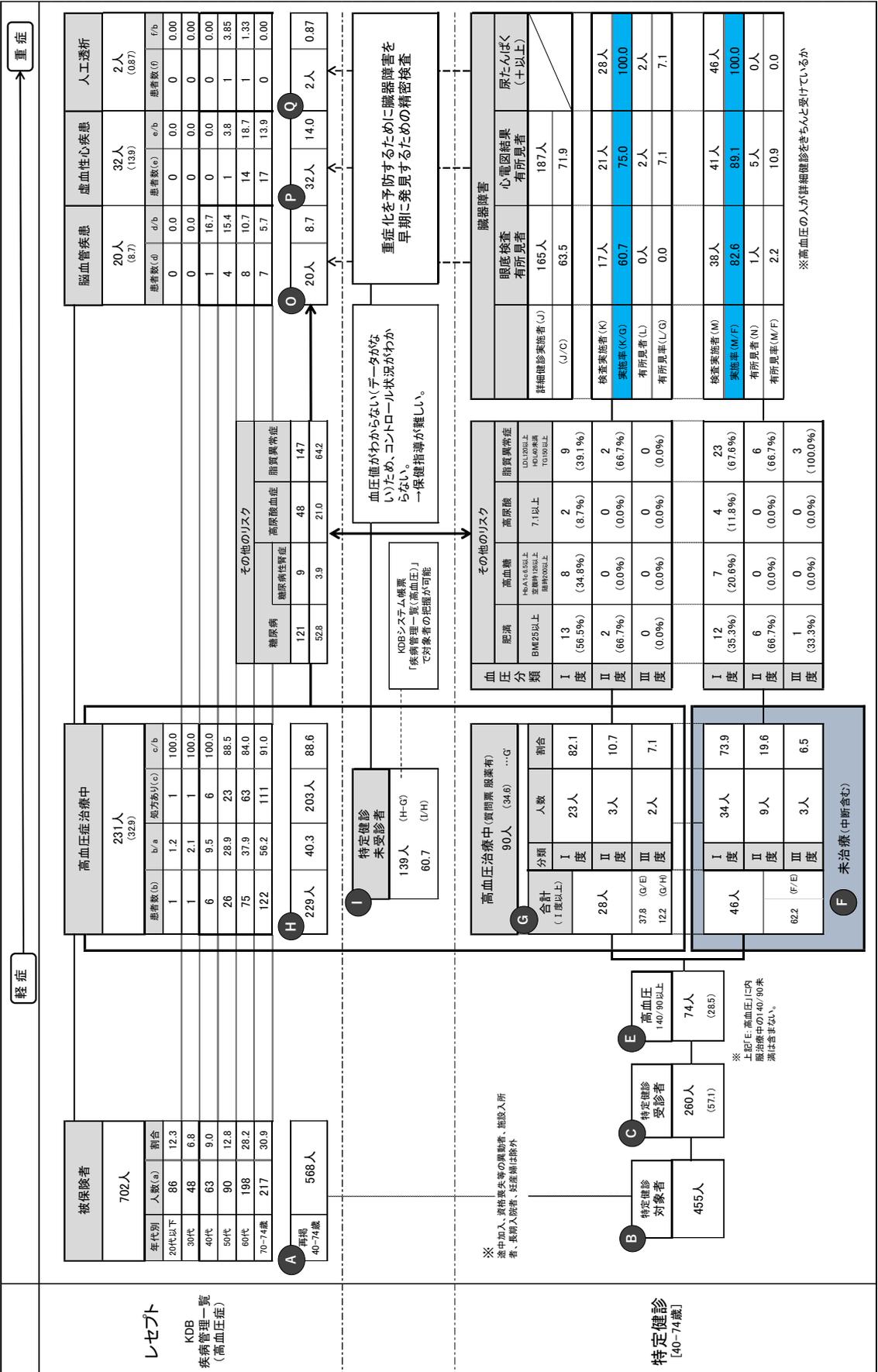
令和04年度



参考資料5 高血圧重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

令和04年度

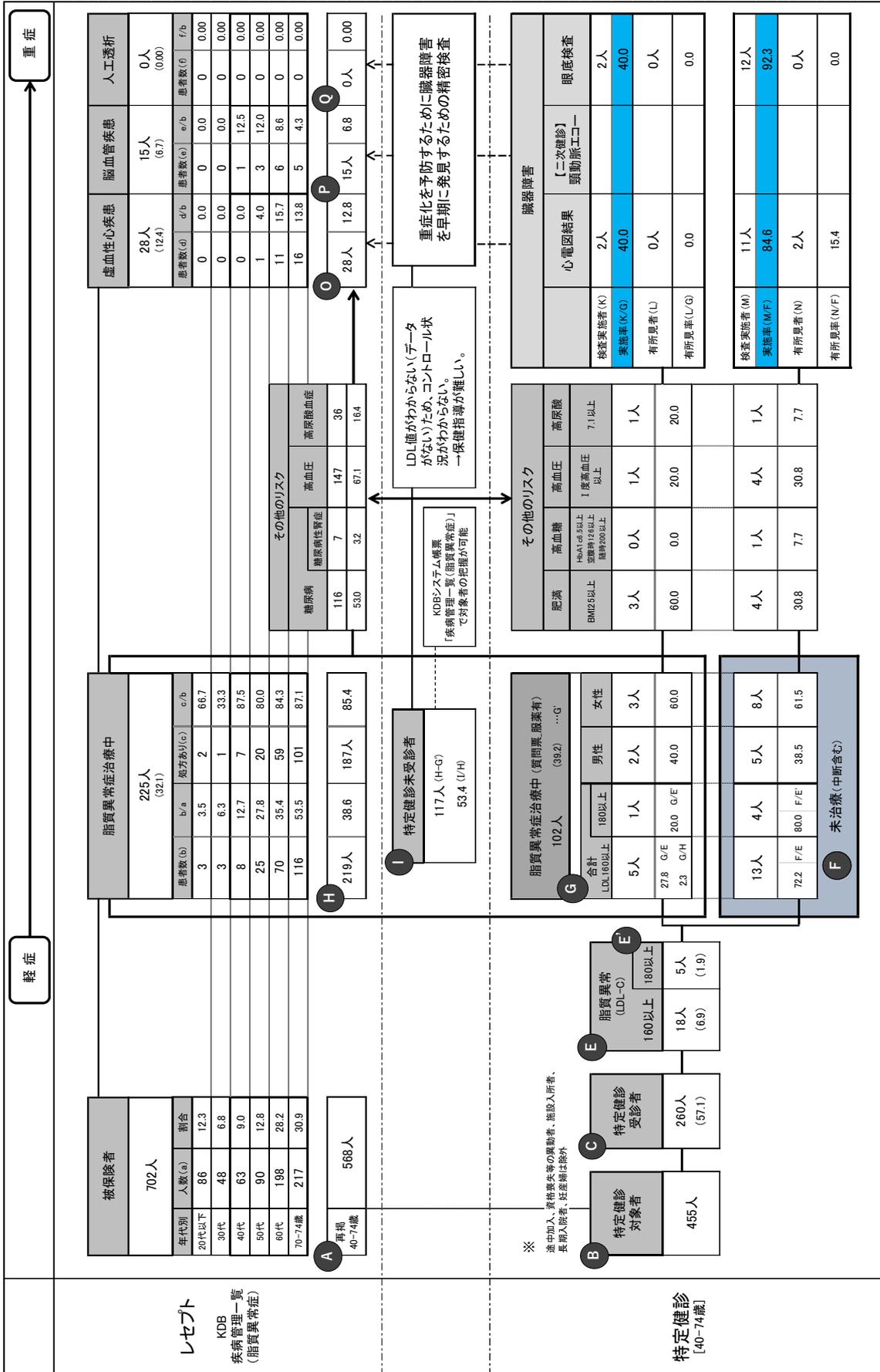
高血圧重症化予防のためのレセプトと健診データの突合



参考資料6 脂質異常症重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

脂質異常症重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

令和04年度



※レセプト情報は、該当年度に資格がある者を計上(年度途中の加入者や年度末時点で資格を喪失している者も含む)
※レセプト情報のうち、疾病管理一覧で把握できない項目については、「KDB載票」の入居者対象者一覧(「薬業・重症化予防」)から集計

参考資料7 HbA1cの年次比較

HbA1cの年次比較

	HbA1c測定		正常		保健指導判定値				受診勧奨判定値						再掲			
					正常高値		糖尿病の可能性が否定できない		糖尿病									
									合併症予防のための目標		最低限度達成が望ましい目標		合併症の危険が更に大きくなる					
					5.5以下		5.6~5.9		6.0~6.4		6.5~6.9		7.0~7.9					
A		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
B		B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	G	G/A	H	H/A	I	I/A		
H29	355	127	35.8%	139	39.2%	55	15.5%	16	4.5%	14	3.9%	4	1.1%	9	2.5%	3	0.8%	
H30	334	107	32.0%	123	36.8%	65	19.5%	25	7.5%	11	3.3%	3	0.9%	6	1.8%	2	0.6%	
R01	305	123	40.3%	105	34.4%	48	15.7%	14	4.6%	12	3.9%	3	1.0%	6	2.0%	1	0.3%	
R02	272	88	32.4%	90	33.1%	59	21.7%	17	6.3%	14	5.1%	4	1.5%	12	4.4%	4	1.5%	
R03	258	94	36.4%	74	28.7%	58	22.5%	13	5.0%	13	5.0%	6	2.3%	13	5.0%	1	0.4%	
R04	240	75	31.3%	78	32.5%	48	20.0%	14	5.8%	15	6.3%	10	4.2%	17	7.1%	4	1.7%	

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して
重症化しやすいHbA1c6.5以上の方の減少は

年度	HbA1c測定	5.5以下	5.6~5.9	6.0~6.4	6.5以上			再掲		再掲
					再)7.0以上	未治療	治療	再掲	再掲	
H29	355	127	139	55	34	6	28	9.6%	5.1%	9.6%
					9.6%	17.6%	82.4%			
H30	334	107	123	65	39	6	33	11.7%	4.2%	11.7%
					11.7%	15.4%	84.6%			
R01	305	123	105	48	29	5	24	9.5%	4.9%	9.5%
					9.5%	17.2%	82.8%			
R02	272	88	90	59	35	8	27	12.9%	6.6%	12.9%
					12.9%	22.9%	77.1%			
R03	258	94	74	58	32	6	26	12.4%	7.4%	12.4%
					12.4%	18.8%	81.3%			
R04	240	75	78	48	39	13	26	16.3%	10.4%	16.3%
					16.3%	33.3%	66.7%			

治療と未治療の状況

	HbA1c測定		正常		保健指導判定値				受診勧奨判定値						再掲				
					正常高値		糖尿病の可能性が否定できない		糖尿病										
									合併症予防のための目標		最低限度達成が望ましい目標		合併症の危険が更に大きくなる						
					5.5以下		5.6~5.9		6.0~6.4		6.5~6.9		7.0~7.9						8.0以上
A		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
B		B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	G	G/A	H	H/A	I	I/A			
治療中	H29	40	11.3%	1	2.5%	5	12.5%	6	15.0%	13	32.5%	13	32.5%	2	5.0%	6	15.0%	2	5.0%
	H30	48	14.4%	0	0.0%	5	10.4%	10	20.8%	21	43.8%	9	18.8%	3	6.3%	6	12.5%	2	4.2%
	R01	53	17.4%	2	3.8%	10	18.9%	17	32.1%	11	20.8%	10	18.9%	3	5.7%	5	9.4%	1	1.9%
	R02	44	16.2%	1	2.3%	4	9.1%	12	27.3%	11	25.0%	12	27.3%	4	9.1%	12	27.3%	4	9.1%
	R03	40	15.5%	2	5.0%	4	10.0%	8	20.0%	8	20.0%	12	30.0%	6	15.0%	13	32.5%	1	2.5%
治療なし	H29	315	88.7%	126	40.0%	134	42.5%	49	15.6%	3	1.0%	1	0.3%	2	0.6%	3	1.0%	1	0.3%
	H30	286	85.6%	107	37.4%	118	41.3%	55	19.2%	4	1.4%	2	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	R01	252	82.6%	121	48.0%	95	37.7%	31	12.3%	3	1.2%	2	0.8%	0	0.0%	1	0.4%	0	0.0%
	R02	228	83.8%	87	38.2%	86	37.7%	47	20.6%	6	2.6%	2	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	R03	218	84.5%	92	42.2%	70	32.1%	50	22.9%	5	2.3%	1	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
R04	196	81.7%	74	37.8%	75	38.3%	34	17.3%	8	4.1%	2	1.0%	3	1.5%	5	2.6%	2	1.0%	

参考資料8 血圧の年次比較

血圧の年次比較

	血圧測定者	正常				保健指導		受診勧奨判定値					
		正常		正常高値		高値血圧		Ⅰ度		Ⅱ度		Ⅲ度	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
A	B	B/A	C	C/A	B	B/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	
H29	366	91	24.9%	59	16.1%	111	30.3%	71	19.4%	28	7.7%	6	1.6%
H30	350	89	25.4%	72	20.6%	99	28.3%	67	19.1%	18	5.1%	5	1.4%
R01	324	88	27.2%	74	22.8%	86	26.5%	53	16.4%	19	5.9%	4	1.2%
R02	296	64	21.6%	57	19.3%	93	31.4%	55	18.6%	23	7.8%	4	1.4%
R03	282	69	24.5%	65	23.0%	88	31.2%	43	15.2%	14	5.0%	3	1.1%
R04	259	51	19.7%	54	20.8%	80	30.9%	57	22.0%	12	4.6%	5	1.9%

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して

重症化しやすいⅡ度高血圧以上の方の減少は

年度	健診受診者	正常 正常高値	高値	Ⅰ度 高血圧	Ⅱ度高血圧以上			再掲	再掲	再掲
					再)Ⅲ度高血圧	未治療	治療			
H29	366	150 41.0%	111 30.3%	71 19.4%	34 9.3%	12 3.3%	22 6.0%	9.3%	1.6%	9.3%
H30	350	161 46.0%	99 28.3%	67 19.1%	23 6.6%	8 2.3%	15 4.3%	6.6%	1.4%	6.6%
R01	324	162 50.0%	86 26.5%	53 16.4%	23 7.1%	13 4.0%	10 3.1%	7.1%	1.2%	7.1%
R02	296	121 40.9%	93 31.4%	55 18.6%	27 9.1%	14 4.7%	13 4.4%	9.1%	1.4%	9.1%
R03	282	134 47.5%	88 31.2%	43 15.2%	17 6.0%	10 3.5%	7 2.5%	6.0%	1.1%	6.0%
R04	259	105 40.5%	80 30.9%	57 22.0%	17 6.6%	12 4.6%	5 1.9%	6.6%	1.9%	6.6%

治療と未治療の状況

	血圧測定者	正常				保健指導		受診勧奨判定値							
		正常		正常高値		高値血圧		Ⅰ度		Ⅱ度		Ⅲ度			
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
A	B	B/A	C	C/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A			
治療中	H29	121	33.1%	12	9.9%	16	13.2%	42	34.7%	29	24.0%	19	15.7%	3	2.5%
	H30	121	34.6%	12	9.9%	20	16.5%	40	33.1%	34	28.1%	11	9.1%	4	3.3%
	R01	127	39.2%	22	17.3%	22	17.3%	46	36.2%	27	21.3%	8	6.3%	2	1.6%
	R02	109	36.8%	16	14.7%	16	14.7%	38	34.9%	26	23.9%	12	11.0%	1	0.9%
	R03	103	36.5%	13	12.6%	20	19.4%	43	41.7%	20	19.4%	6	5.8%	1	1.0%
治療なし	H29	245	66.9%	79	32.2%	43	17.6%	69	28.2%	42	17.1%	9	3.7%	3	1.2%
	H30	229	65.4%	77	33.6%	52	22.7%	59	25.8%	33	14.4%	7	3.1%	1	0.4%
	R01	197	60.8%	66	33.5%	52	26.4%	40	20.3%	26	13.2%	11	5.6%	2	1.0%
	R02	187	63.2%	48	25.7%	41	21.9%	55	29.4%	29	15.5%	11	5.9%	3	1.6%
	R03	179	63.5%	56	31.3%	45	25.1%	45	25.1%	23	12.8%	8	4.5%	2	1.1%
R04	169	65.3%	40	23.7%	41	24.3%	42	24.9%	34	20.1%	9	5.3%	3	1.8%	

参考資料9 LDL-Cの年次比較

LDL-Cの年次比較

	LDL測定者	正常		保健指導判定値		受診勧奨判定値						
		120未満		120～139		140～159		160～179		180以上		
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A		
総数	H29	366	205	56.0%	95	26.0%	43	11.7%	15	4.1%	8	2.2%
	H30	350	202	57.7%	93	26.6%	36	10.3%	10	2.9%	9	2.6%
	R01	324	183	56.5%	80	24.7%	39	12.0%	13	4.0%	9	2.8%
	R02	296	164	55.4%	77	26.0%	39	13.2%	9	3.0%	7	2.4%
	R03	282	168	59.6%	64	22.7%	37	13.1%	8	2.8%	5	1.8%
男性	R04	259	148	57.1%	65	25.1%	28	10.8%	13	5.0%	5	1.9%
	H29	159	91	57.2%	42	26.4%	20	12.6%	3	1.9%	3	1.9%
	H30	156	90	57.7%	42	26.9%	16	10.3%	4	2.6%	4	2.6%
	R01	138	82	59.4%	31	22.5%	17	12.3%	6	4.3%	2	1.4%
	R02	139	83	59.7%	32	23.0%	19	13.7%	2	1.4%	3	2.2%
女性	R03	112	71	63.4%	18	16.1%	18	16.1%	4	3.6%	1	0.9%
	R04	115	66	57.4%	31	27.0%	11	9.6%	6	5.2%	1	0.9%
	H29	207	114	55.1%	53	25.6%	23	11.1%	12	5.8%	5	2.4%
	H30	194	112	57.7%	51	26.3%	20	10.3%	6	3.1%	5	2.6%
	R01	186	101	54.3%	49	26.3%	22	11.8%	7	3.8%	7	3.8%
女性	R02	157	81	51.6%	45	28.7%	20	12.7%	7	4.5%	4	2.5%
	R03	170	97	57.1%	46	27.1%	19	11.2%	4	2.4%	4	2.4%
	R04	144	82	56.9%	34	23.6%	17	11.8%	7	4.9%	4	2.8%

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して

重症化しやすいLDL160以上の方の減少は

年度	健診受診者	120未満	120～139	140～159	160以上			再掲	再掲	再掲
					再)180以上	未治療	治療			
H29	366	205 56.0%	95 26.0%	43 11.7%	23	22	1	6.3%	95.7%	4.3%
					8	8	0			
H30	350	202 57.7%	93 26.6%	36 10.3%	19	15	4	5.4%	78.9%	21.1%
					9	7	2			
R01	324	183 56.5%	80 24.7%	39 12.0%	22	17	5	6.8%	77.3%	22.7%
					9	6	3			
R02	296	164 55.4%	77 26.0%	39 13.2%	16	16	0	5.4%	100.0%	0.0%
					7	7	0			
R03	282	168 59.6%	64 22.7%	37 13.1%	13	10	3	4.6%	76.9%	23.1%
					5	4	1			
R04	259	148 57.1%	65 25.1%	28 10.8%	18	13	5	6.9%	72.2%	27.8%
					5	4	1			

治療と未治療の状況

	LDL測定者	正常		保健指導判定値		受診勧奨判定値							
		120未満		120～139		140～159		160～179		180以上			
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A			
治療中	H29	112	30.6%	78	69.6%	21	18.8%	12	10.7%	1	0.9%	0	0.0%
	H30	113	32.3%	84	74.3%	19	16.8%	6	5.3%	2	1.8%	2	1.8%
	R01	121	37.3%	83	68.6%	23	19.0%	10	8.3%	2	1.7%	3	2.5%
	R02	105	35.5%	73	69.5%	22	21.0%	10	9.5%	0	0.0%	0	0.0%
	R03	111	39.4%	84	75.7%	19	17.1%	5	4.5%	2	1.8%	1	0.9%
R04	102	39.4%	74	72.5%	19	18.6%	4	3.9%	4	3.9%	1	1.0%	
治療なし	H29	254	69.4%	127	50.0%	74	29.1%	31	12.2%	14	5.5%	8	3.1%
	H30	237	67.7%	118	49.8%	74	31.2%	30	12.7%	8	3.4%	7	3.0%
	R01	203	62.7%	100	49.3%	57	28.1%	29	14.3%	11	5.4%	6	3.0%
	R02	191	64.5%	91	47.6%	55	28.8%	29	15.2%	9	4.7%	7	3.7%
	R03	171	60.6%	84	49.1%	45	26.3%	32	18.7%	6	3.5%	4	2.3%
R04	157	60.6%	74	47.1%	46	29.3%	24	15.3%	9	5.7%	4	2.5%	