

## 家庭における幼児の食事調査

氏名 \_\_\_\_\_ 年齢 歳（ \_\_\_\_\_ 組） 保護者氏名 \_\_\_\_\_

◆ 該当する番号に○印をつけてください。又は、必要事項を記入してください。

質 問		
健康 の 状 態	幼児の現在の健康状態	1. 良好 2. 普通 3. その他
	現在かかっている病気はありませんか	1. ない 2. ある（ _____ ）
家 庭 で の 食 事 環 境	何を使って食べていますか	1. 箸 2. フォーク 3. スプーン 4. その他（手づかみ・親が食べさせる・ _____ ）
	食事の量について	1. 多い 2. 普通 3. 少ない
	保護者と一緒に食事をしていますか	1. はい 2. いいえ
	食事に30分以上かかりますか	1. はい 2. いいえ

◆ アレルギーはありますか？ 1. はい【食材名： \_\_\_\_\_】 2. いいえ

◆ 下記の表は、幼児センターの給食でよく提供している食材です。ご家庭でアレルギーの有無にかかわらず摂取したことの無い食材があれば○をしてください。

※（ \_\_\_\_\_ ）の中に記載されている食材については、どれか一つでも摂取したことがあれば、園の給食で提供することが可能です。

※ その他の食材については、摂取したことがない場合は、提供することができませんので、事前にご家庭で摂取していただきますようお願い申し上げます。

<ul style="list-style-type: none"> <li>・いも類（じゃがいも、さつまいも） ・にんじん ・大根 ・玉ねぎ ・長ねぎ</li> <li>・かぼちゃ ・葉物（ほうれん草、小松菜、チンゲン菜、白菜、キャベツ） ・トマト</li> <li>・ブロッコリー ・ピーマン ・とうもろこし ・きゅうり ・鶏肉 ・ツナ（水煮）</li> <li>・食パン ・豆類（豆腐、水煮大豆） ・海藻類（のり、ひじき、わかめ）</li> <li>・チーズ ・牛乳（調理用） ・納豆 ・麺類（うどん、そうめん） ・グリーンピース</li>   <li>・卵黄 ・卵白 ・パスタ類（スパゲッティ、マカロニ） ・タラ ・枝豆</li> <li>・ごぼう ・もやし ・油揚げ ・しらす ・牛肉 ・豚肉 ・きのこ</li> <li>・鮭 ※アスパラ</li>   <li>・加工肉食品（ハム、ウィンナー、ベーコン） 練り製品（ちくわ、かまぼこ、カニカマ）</li> <li>・焼きそば ・ラーメン ・こんにやく ・牛乳（直飲み） ・揚げ物 ・えび</li>   <li>・バナナ ・リンゴ ・みかん（オレンジ、伊予柑）</li> <li>・梨 ・スイカ ・ブドウ（マスカット） ・オレンジ ・いちご ・パイナップル ・キウイ</li> <li>・柿 ・メロン ・さくらんぼ ・ブルーベリー（ジャムも可）</li> </ul>
--

◆ 給食について希望することや、気を付けてほしいこと等ありましたら記入してください。

---