

## 家庭における乳児の食事調査（離乳食期）

氏名 \_\_\_\_\_ 年齢 歳 力月 ( \_\_\_\_\_ 組) 保護者氏名 \_\_\_\_\_

◆ 現在の授乳の状況について○印を記入してください。  
 [母乳・調整粉乳〔ミルクの種類(品名) \_\_\_\_\_ ]・混合 \_\_\_\_\_ ]

◆ 哺乳瓶の乳首について○印を記入してください。  
 [S・M・L・Y・ヌーク・母乳実感・ビーンスターク・その他( \_\_\_\_\_ )]

◆ 授乳時間と離乳食の時間について、○印を記入してください。

	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
授乳																	
離乳食																	

◆ アレルギーはありますか？ 1、はい [食材名： \_\_\_\_\_ ] 2、いいえ

### ☆ミルク

・午前 cc ・給食時 cc ・おやつ cc

使用する食器・・・ 哺乳瓶 ・ ストローマグ ・ コップ

### ☆形状の目安

そのまま飲み込める固さ ・ 舌でつぶせる固さ ・ 歯茎でつぶせる固さ

・米 → おもゆ ・ つぶしがゆ ・ おかゆ ・ 固めおかゆ ・ 軟飯

・麺 → つぶし煮 ・ くだくだ煮 ・ やわらか煮

・野菜、魚、肉類 → パースト ・ つぶし煮 ・ やわらか煮

### ☆味付けの目安（風味程度）

初期→ 素材の味 ・ だし（昆布、かつお）・うす味（しょうゆ、みそ）・ コンソメ ・ 砂糖 ・ 塩

中期～後期→ バター ・ マヨネーズ ・ ケチャップ ・ カレー味 ・ スキムミルク ・ 酢 ・ ごま

### ☆食材（中期）

- ・いも（じゃがいも、さつまいも） ・にんじん ・大根 ・玉ねぎ ・長ねぎ
- ・かぼちゃ ・葉物（ほうれん草、小松菜、チンゲン菜、白菜、キャベツ） ・トマト
- ・ブロッコリー ・ピーマン ・とうもろこし ・きゅうり ・鶏肉 ・ツナ（水煮）
- ・食パン ・豆類（豆腐、水煮大豆） ・海藻類（のり、ひじき、わかめは後期）
- ・チーズ ・牛乳（調理用） ・納豆 ・麺類（うどん、そうめん） ・グリーンピース
- ・バナナ ・リンゴ ・みかん（オレンジ、伊予柑）

※梨 ※スイカ ※ブドウ（マスカット）※オレンジ ※いちご ※パイナップル ※キウイ

※柿 ※メロン ※さくらんぼ

### （後期）

- ・卵黄 ・卵白 ・パスタ類（スパゲッティ、マカロニ） ・タラ ・枝豆 ・鮭
- ・ごぼう ・もやし ・油揚げ ・しらす ・牛肉 ・豚肉 ・きのこ ※アスパラ

### （完了期）

- ・加工肉食品（ハム、ウィンナー、ベーコン） ・練り製品（ちくわ、かまぼこ、カニカマ）
- ・焼きそば ・ラーメン ・こんにゃく ・牛乳（直飲み） ・揚げ物 ※えび

○ おやつを食べるにあたって ヨーグルト ゼリー ヤクルト プリン きなこ コーンフレーク ブルーベリーなどがおやつに出ますので、おやつを食べるまでには食べてみてください。

※ ( ) の中に記載されている食材については、どれか一つでも摂取したことがあれば、園の給食で提供することが可能です。

※ その他の食材については、摂取したことがない場合は、提供することができませんので、事前にご家庭で摂取していただきますようお願い申し上げます。