

令和7年度愛別町まちづくり出前講座 講座メニュー表

No.	講座タイトル	講 座 内 容	担 当 課
1	議会の役割としくみ	議会のしくみ、活動、議会傍聴について	議会事務局
2	暮らしの中の選挙	身近な選挙制度の説明	選挙管理委員会
3	まちの条例規則はどうやってできるの	町の条例や規則の策定のあらまし	総務企画課
4	まちの台所事情	町の財政状況や予算の使い道について	総務企画課
5	交通安全教室	交通事故防止のためのルールとマナーについて	総務企画課
6	まちづくりの計画について	振興計画やまち・ひと・しごと総合戦略について	総務企画課
7	公共交通の利用について	公共交通機関の利用方法など	総務企画課
8	空き家の活用について	空き家の現状と有効活用の方法、空き家改修助成制度の概要について	総務企画課
9	テレビとスマホで暮らしをもっと便利に	データ放送・スマホアプリの便利な使い方、災害時に役立つ防災情報の見方、設定方法等	総務企画課
10	日常の暮らしに伴う届出と手続き	婚姻、出生、死亡の各種届出や住所変更届出、各種証明書の請求方法などについて	税務住民課
11	正しいゴミの分別について	家庭用ゴミの分別について、家電リサイクルについて	税務住民課
12	障がい者福祉制度について	障害者手帳の交付手続き、利用方法、障がい者に対する医療制度について	保健福祉課
13	児童福祉制度について	子どものための医療費助成、各種手当て、子ども・子育て支援事業計画の概要等	保健福祉課
14	介護保険制度のしくみ	介護保険料の決め方・納め方、介護サービスの利用方法・費用等について	保健福祉課
15	高齢者のための福祉サービス	各種介護予防事業の目的・内容・利用料・利用方法について	保健福祉課
16	生活習慣病の予防	健康診断の結果から自分の健康を知る、正しい健康診断の受け方	保健福祉課
17	健康を維持するための食事	無理なく必要な栄養を取り入れる「食」の基本	保健福祉課
18	子どもの健康を考える	子どもの生活リズムを整える必要性や方法、子どもにあった食事とおやつ	保健福祉課
19	自殺予防ゲートキーパー養成講座	悩んでいる人や自殺を考えている人のサインとそれに対する適切な対応について	保健福祉課
20	認知症について	物忘れと認知症の違い、予防の方法など	地域包括支援センター
21	高血圧症について	愛別町でも治療中の方が多い高血圧症について	地域包括支援センター
22	フレイル予防について	いつまでも元気で生活をするためのフレイル予防について	地域包括支援センター

令和7年度愛別町まちづくり出前講座 講座メニュー表

No.	講座タイトル	講 座 内 容	担 当 課
23	口腔機能低下予防について	お口から食べられることは元気の源！お口の健康について	地域包括支援センター
24	民間住宅の助成制度について	耐震診断・改修、太陽光発電設備の制度や手続きなど	建設管理課
25	おいしい水ってどんな水（見学講座）	おいしい水とは、水のできるまでなど	建設管理課
26	環境保全と下水道の役割（見学講座）	川の水質状況、家庭から処理場までの流れ、きれいな水にするため、家庭でも注意してほしいこと	建設管理課
27	悪徳商法について、あなたは大丈夫ですか？	最近の消費生活相談の状況や悪徳商法に引っかからないためのポイントについて	産業振興課
28	火災から命を守る～安全と安心の生活をめざして～	火災予防や火災発生時の対処方法について実技で学ぶ（ビデオ上映・消火器の使い方）	愛別消防署
29	知っておきたい応急手当	応急手当の方法と実技（心肺蘇生法とAEDの使用）	愛別消防署
30	やってみようニュースポーツ！	年齢に関係なく楽しめる軽スポーツ、レクリエーションスポーツ等の体験	教育委員会
31	子どものやる気を育てるコツ	子ども会の意義・役割、育成会はなぜ必要かなど	教育委員会
32	自分の体力年齢を知ろう！	体力テストを実施し、参加者の体力年齢をお知らせする	教育委員会
33	楽しいアウトドアの実践	子ども会向けの野外活動の指導	教育委員会