

⑤具体的な数値目標

1. 健康的でいきいきと生きがいをもった高齢者が増える

	自立支援 重度防止	令和5年度 実績値	令和6年度 計画値 見込値		令和7年度 計画値 見込値		令和8年度 計画値 見込値	
(1) 高齢者の実態把握とアプローチ								
独自調査結果をもとにアプローチを実施した人数	①	68人	150人	52人	150人		150人	
うち予防教室・サービス等 につながった方		36人	10人	11人	10人		10人	
		52.9%	6.7%	21.2%	6.7%		6.7%	
老人クラブ出張介護予防教室の実施回数	①	32回	全クラブ1回以上	○ 31回	全クラブ1回以上		全クラブ1回以上	
出前講座の実施回数	①	1回	1回	1回	1回		1回	
(2) 介護予防の普及啓発								
介護予防教室の参加人数	①	別掲	現状維持 (別掲)	○	現状維持 (別掲)		現状維持 (別掲)	
健診事後支援		16人	15人	29人	15人		15人	
健康状態不明者実態把握割合		96%	50%	100%	50%		50%	
週1回以上外出する方の割合 (ニーズ調査・独自調査より)	③	91.0%	現状値 (91%)を超える	91.3%	現状値 (91%)を超える		92%	
(3) 介護予防に資する活動への支援								
生きがいづくり活動支援一覧の作成	③	○	毎年更新	○	毎年更新		毎年更新	

介護予防教室の参加人数

介護予防教室		令和5年度		令和6年度		令和7年度		令和8年度	
		実績値		見込値		見込値		見込値	
		実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数
高齢者筋力向上トレーニング事業	前期	26	412	23	309				
	後期	24	349	27	395				
高齢者口腔機能向上事業	前期	10	55	10	59				
	後期	11	67	14	90				
認知症予防事業	前期	18	273	21	351				
	後期	21	336	22	403				
転倒骨折予防事業	－	22	262	21	303				
合計		132	1,754	138	1,910				