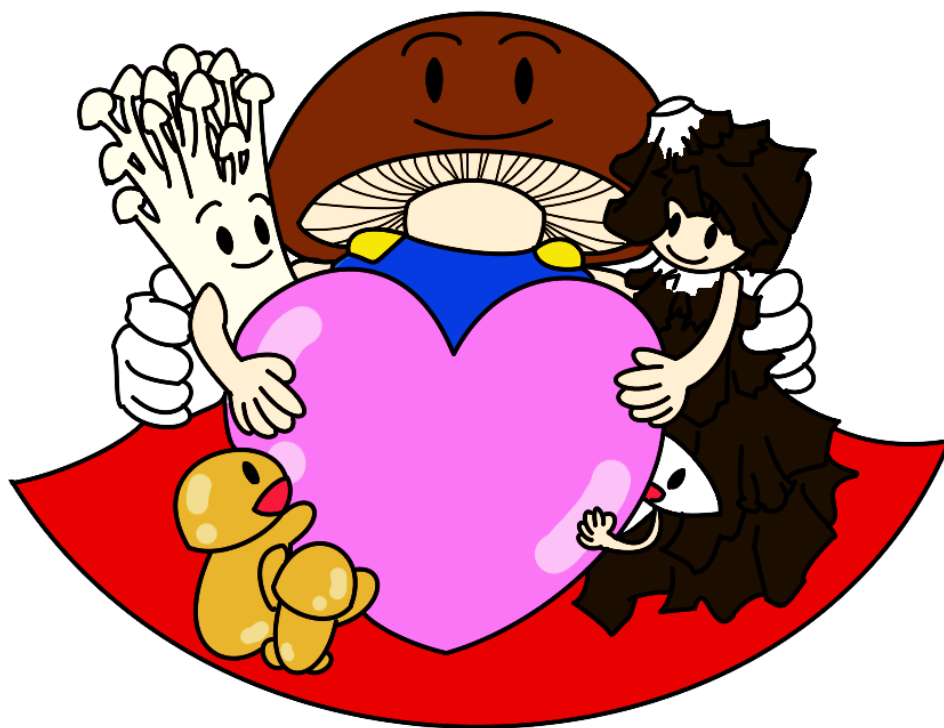


第3次愛別町健康増進計画

愛いっぱいすこやかプラン

みんなで健診 みんなが推進 みんなの安心

明るい笑顔の♡愛のまち




平成31年3月

北海道 愛別町

はじめに

わが国の平均寿命は戦後急速に延び、いまや世界有数の長寿国となりました。しかし、高齢化が進むにつれて、生活習慣の変化により疾病構造が変化し、糖尿病や高血圧、脳卒中や心臓病などのいわゆる生活習慣病も増加し、寝たきりや認知症など、介護を要する方も増え、医療や介護にかかる費用も年々増加している状況にあります。本町でも例外ではありません。高齢化率は今後、上昇していくことが予想され、暮らしに影響がでるような病気にならず町民がいつまでも住みなれた地域で、心身ともに健康で暮らせる健康寿命をできる限りのばしていくことが大切です。

このような状況を踏まえ、町民一人ひとりが、乳幼児期から高齢期まで生涯を通じて主体的に健康づくりに取り組むことを基本にしながら、保健関係だけではなく、スポーツ文化団体・福祉関係団体・地域組織など、関係機関や団体が連携し、その取組を支援することが大切です。

こうした観点から、今回の新たな「愛いっぱいすこやかプラン」は、健康増進法に基づく行政計画として、健診アンケートや各種統計から、町民の健康状態等実態を把握し、最終評価の結果から目標値の設定とメインテーマを「みんなで健診 みんなが推進 みんなの安心 明るい笑顔の  のまち」と定め、策定いたしました。

今後は、計画に盛り込んだ事業の実現のため、町としての取り組みはもとより、町民皆様が積極的に健康づくりの取り組みにご参加いただき、実践されることによって、“あいべつ” のまちで安心して健やかに暮らせることを願っております。

最後に、計画を策定するにあたり、愛別町健康増進計画策定委員の皆様をはじめ、多くの貴重な意見やご提案をお寄せいただきました町民の皆様に心から感謝申し上げます。

平成31年3月

愛別町長 前 佛 秀 幸

目 次

第1章 本計画の背景と趣旨

1 国の基本方針	1
2 北海道健康増進計画「すこやか北海道21」【改訂版】	1
3 上川中部圏域「健康づくり事業行動計画」	1
4 愛別町健康増進計画	1
5 計画の位置づけ	2
6 計画の期間及び評価	3

第2章 愛別町の現状と課題

1 人口動態	4
(1) 人口の推移	
(2) 出生・死亡	
2 医療費・要介護認定者の状況	6
(1) 医療費の推移	
(2) 要介護認定者の認定状況及び有病状況	
3 健康づくりの状況	9
(1) 生活習慣	
(2) 健診（検診）の実施状況	
(3) 特定健診から見てきた健康状態と課題	

第3章 第2次計画の最終評価

1 評価の考え方	22
2 領域別の評価結果	22
(1) 栄養・食生活	
(2) 身体活動・運動	
(3) こころの健康・休養	
(4) 喫煙	
(5) 飲酒	
(6) 歯・口腔	
(7) がん・生活習慣病	

第4章 計画の基本方針	
1 めざす姿	33
2 基本的な方向	33
第5章 健康づくり戦略	
1 概要	34
(1) 健康づくり戦略	
(2) 目標値設定	
2 領域別健康づくり戦略	35
(1) 栄養・食生活	
(2) 身体活動・運動	
(3) こころの健康・休養	
(4) 喫煙	
(5) 飲酒	
(6) 歯・口腔	
(7) がん・生活習慣病	
第6章 健康づくり推進体制	42
○第3次愛別町健康増進計画策定の経過	43
○愛別町健康増進計画策定委員会設置要綱	44
○健康増進計画策定委員体制	45