

## 第4章 計画の基本方針

### 1. めざす姿

第2次愛別町健康増進計画からの継続課題や第10次愛別町振興計画を勘案し、生活習慣病の予防、生活の質や社会環境の質の向上に努め、「みんなで健診 みんなが推進 みんなの安心 明るい笑顔の愛のまち」を目指します。

### 2. 基本的な方向

めざす姿を実現するために、次の3つの基本的な方向を設定します。

#### (1) ライフステージに応じた健康的な生活の実践

妊娠期から高齢期まで、各ライフステージにおける食生活、運動等の健康的な生活習慣づくりを推進します。また、こころの健康を守るための取組を推進します。

#### (2) 発症予防と重症化予防

がん、循環器疾患、糖尿病等の生活習慣病の予防に取り組む「一次予防」に重点を置いた対策を推進します。また、生活習慣病を発症した場合も、適切な治療及び生活習慣の見直しや改善に取り組み、重症化予防に努めます。

#### (3) 町民主体の健康づくりと町民の健康を支える体制の構築

健康を実現することは、町民一人ひとりが健康の大切さに気づき、主体的に取り組むことが重要です。その実現に向けて、町民の健康意識の向上を図るための対策を推進します。

町民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組むためには、家族、地域、職場等を含めた社会全体が相互に支え合いながら町民の健康づくりを支援することが重要です。行政をはじめ、町内事業所、教育関係機関、保健医療関係機関、その他関係団体等と協力しながら、効果的に健康づくり対策を推進します。