

# ふまねっとサポーター 大募集！！



ふまねっとを安全に正しく指導する  
『ふまねっとサポーター』を募集しています。  
運動が苦手でも大丈夫！年齢制限もありません。  
養成講習会を受けて、一緒に活動しましょう！

サポーター  
養成講習会  
7月15日（金）  
申込締切

- 日時：令和4年7月27日（水）13時～16時半  
会場：愛別町総合センター 大ホール  
対象者：愛別町民で、愛別町内でのサポーター活動ができる方  
受講料：2,000円（7,000円のところ、5,000円を町で負担）  
定員：14名（応募多数の場合、選考）  
権利：受講後に認定NPO法人ふまねっとの正会員に入会することで、  
ふまねっと運動を指導する権利が得られます。  
持ち物：マスク着用、筆記用具、飲み物

～ 受講後は、地域包括支援センターでサポーター活動を支援します ～

## ★ 自主練習会で不安も解消！ ★

- ・毎月第3金曜日 ・蔵ら
- ・体験会等で運動指導をするための練習をします。サポーター同士の交流の場にも。
- ・先輩サポーターのやさしいフォローつき

## ★ 体験会やサロンで大活躍！ ★

- ・老人クラブ例会での体験会（年10回）
- ・ふまねっとサロン（毎月1回、蔵ら）
- ・ご自分の地域でも、ふまねっと運動を開催することができます。

## ★ フォローアップ研修でスキルアップ！ ★

ふまねっと運動の基本の再確認とサポーター間の指導のばらつきを修正し、共通理解を図ることができます。（例年11月開催）

## ★ ボランティア活動保険に加入 ★

サポーター活動中の万が一の「ケガ」やも。「損害賠償責任」を補償します。保険料は愛別町で負担します。

## ★ 年会費の半額助成 ★

毎年会費3,000円を納めることで、ふまねっと運動の継続指導が可能ですが、このうち半額の1,500円を愛別町で負担します。

## ★ サポーターポイント制度 ★

体験会やサロンなど1回の活動で1ポイント贈呈、5ポイントで500円の商品券と交換。（年間5,000円上限、ポイントの繰越はできません）

申込み・お問合せ：愛別町地域包括支援センター ☎ 6-4771