



## 21.わたしのこと

いつまでも自分らしく暮らし続けるために、家族などの親しい方と「わたしのこと」を共有しましょう。周囲の方にとっても、本人を知り、よりよいサポートのためのよいヒントになることがあります。

お名前 \_\_\_\_\_

生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

住所 \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_

出身地（長く住んでいた所） \_\_\_\_\_

### わたしにとって...

なじみの場所は

会いたい人は

行きたい場所は

一番頼りにしている人は

### わたしの好きなこと・嫌いなこと...

好きなこと・好きな話は

習慣になっていることは

嫌いなこと・嫌いな話は

好きな曲は

わたしがしてきた仕事は

好きな食べ物は

得意なことは

嫌いな食べ物は

### わたしの今の気持ち...

介護への要望

医療への要望

延命措置についての要望

どうしても知っておいてほしいこと

◆家族や親せき・知人の連絡先

名 前	関係	電話	住所

◆通院している病院

病院名	担当医	電話

◆担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）

担当者名	事業所名	電話

◆地域の関係者

※民生委員・福祉委員・ヘルパー・デイサービス・保健師など

名 前	関係機関名	職種	電話