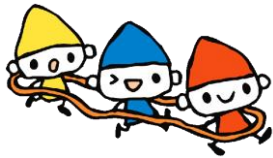


幼児センターだより

5月号



愛別町幼児センター
発行日 令和7年4月24日

教育目標

- ◎楽しく遊び元気な子(体)
- ◎やさしく思いやりのある子(徳)
- ◎考えを自分の言葉で表す子(知)

同じが安心 くりかえしで安定

園長 千葉 憲史

<子どもたちの様子や会話から>

新学期スタートからわずかながら時間が経過しました。新しいお友達との出会いもあり、互いに慎重な様子の子どもたちも少しずつ自分らしさを発揮し始めたかなと感じます。1年のスタートである4月・5月は、子どもたちに園での生活の流れや必要な習慣が身に付くようにします。登園時のカバン整理、外着をハンガーにかけるなど、必要な行動を順にたどりながら生活リズムを作ります。週末にかけてよくできるようになりますが、小さい子たちは日曜日にはリセットされ月曜日からもう一度……それを繰り返しながら5月の連休明けにもう一押し……そんな感じで進んでいきます。

<今月の話題>

世間一般に、自分なりのルーティンを持っている方が少なくないのではと思います。毎日これをする。1日の始まりにいつも同じことをする。スポーツ選手が競技の前に必ずすることがあるなど、自分のリズムを生み出すための習慣をルーティンと言います。実は、幼児期の子どもたちにとっても“いつもと同じ”が大事と言われています。毎日決まった行動を繰り返すことにより、気持ちが落ち着いて心身（しんしん）が安定するということのようにです。これも立派な“ルーティン”です。

登園後、1日の始まりは抱っこからという子どもがいます。靴箱への靴の並べ方や場所を決めている子もいます。外着をハンガーにかける時にボタンを下からかける子がいて、手伝おうとして上からかけると、すべてはずして下のボタンからかけなおします。とにかく、いつも通りが重要なのです。例えば、ご家庭においても、子どもがぬいぐるみや枕、いつもと同じタオルじゃないと眠らないなどあったりするのかなと思います。こうした行動のすべてが、心の安定につながっているということのようにです。

そんな子どもの様子を見て、ついつい子どもの行動を変えたり、他のやり方などに広げたい気持ちになったりします。しかし、幼児期の子どもには、“いつもと同じで安心し、くりかえすことで安定”する傾向があり、今はじっと見守ることが大切のようにです。そのうち、繰り返すことでは満足がいなくなり、明らかに物足りなさを示し始めます。それは、子どもが成長し幼児期から次の段階に入る合図であり、そこから自分でできることも増えて、行動も一気に広がっていくようにです。





5月の行事予定



日にち	曜	行事内容
1日	木	こいのぼり会
3日	土	憲法記念日
4日	日	みどりの日
5日	月	こどもの日
6日	火	振替休日
8日	木	保育懇談（1～2・5歳児）22日まで 職員会議 ○親子遊び
9日	金	視力検査
12日	月	絵本貸出日
13日	火	お弁当の日
14日	水	フロアリズム（運動）
15日	木	身体測定
16日	金	○幼児センターとの交流
19日	月	総合避難・消火訓練（町火防デー）
21日	水	ケース会議
22日	火	お話の日 誕生会 ほっとTime
27日	火	保育懇談（3・4歳児）6月11日まで 歯科検診 研修
28日	水	交通安全教室
30日	金	ALT との交流



お知らせ

3・4・5歳児は、5月から家庭から手作りお弁当を持ってきたで「お弁当の日」が始まります。
詳しい内容、持ち物については別紙で配布しますので、ご確認ください。

※ 給食時に持ってきていただいているおしぼりですが、時々漂白をするなど、衛生面に留意してください。

衛生面を考慮し、以下の日程で持ち帰りをお願いします。

布団・上靴

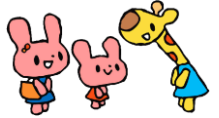


16日（金）または17日（土）
30日（金）または31日（土）



【5月：生活の目標】

- 元気な声であいさつをしよう。
- 身支度の仕方を覚えよう。



【5月：給食の目標】

- 「いただきます」「ごちそうさま」を言おう。
- 食べる前の準備や後片付けを知ろう。

《前期歯科検診について》



5月27日（火） 前期歯科検診（担当医…前川先生）

- ◎ 9時10分から実施いたします。
- ◎ 検診結果については、後日お知らせいたします。
- ◎ 欠席した場合、例年再受診をお願いしていましたが、今年度は学校医が退職されることになり、再受診を行えません。後期歯科検診日に学校医が来園し検診を行う予定ですので、その際に受診していただきます。



衣替えについて



衣替えの季節になりました。子どもたちの着替えを5月23日（金）に持ち帰ります。

衣替えをして、5月26日（月）に持たせてください。その際、衣服の記名の確認をお願いします。衣替えの季節は、天候も不安定です。その日の状況に合わせて上着を着用するなど、調整できるようにお願いいたします。

今月の『ほっとTime』（子育て相談日）

5月22日（火） 10時～12時 / 13時～15時

～子どものことを『ほっとけない』ほんの少し『ほっと一息』

毎月、保護者の方とおしゃべりする日をつくっています。「子どものことを相談したい」「家での出来事を誰かに聞いてもらいたい」「みんなで話をしたい」など、どうぞ気軽におしゃべりしに来てください。ちょっと一息つきませんか？お一人でも、数名で来園されても OK です。ご希望の時間帯を前日までに
幼児センター（6-5980）にご連絡ください。