

# あいつ生涯学習だより

令和5年12月1日

《編集・発行》

愛別町生涯学習推進本部  
事務局：愛別町教育委員会

生涯学習情報提供事業

## 令和6年 愛別町はたちのつどいについて

- とき 令和6年1月7日（日）  
式典 14:00～（13:00より受付を開始します）
- ところ 愛別町総合センター 大ホール

愛別町教育委員会では、「はたちのつどい」を令和6年1月7日（日）に開催します。  
現在、開催に向けて愛別中学校卒業生5名の発起人を中心として準備を進めています。

今回の対象者は、平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれ、愛別町で過ごされたことのある方です。

・以下に該当される方は、後日案内状を送付いたします。

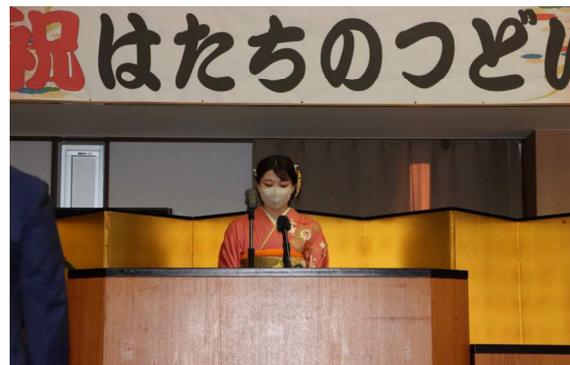
■愛別小学校・中学校を卒業された方で出席を希望する方

■愛別町に住民登録のある方で出席を希望する方

また、過去に愛別町で過ごされた方も参加することができますので、該当される方がいらっしゃいましたら、12月8日（金）までに下記までご連絡をお願いします。

■連絡先：愛別町教育委員会社会教育係（TEL：01658-6-5115）

※成人年齢が20歳から18歳に改正されましたが、これまで通り対象年齢を20歳として実施するため、昨年度より名称を「愛別町はたちのつどい」に変更して、開催しています。



# 放送大学 2024年4月入学生募集

## ●放送大学とは

テレビやインターネットを使って授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど様々な目的で幅広い世代の方が学んでいます。

## ●2024年4月入学生募集中！

出願期間：第1回募集 11月26日（日）～2月29日（木）（必着）

第2回募集 3月 1日（金）～3月12日（火）（必着）

## ■ポイント1 自分に合ったスタイルで学べます！

授業は、BS 放送・インターネット等で視聴でき、パソコンとインターネット環境があれば学習できるオンライン授業のほか、講師から直接学ぶ「面接授業」も多数開講されています。

## ■ポイント2 目的に合わせて在学期間や科目を選択できます

興味のある分野から特定の科目のみ、1科目から学べます。また、所定の期間在学し、かつ所定の単位を修得して卒業すると「学士（教養）」の学位が取得できます。

## ■ポイント3 学費を抑えて学べます

入学料は 7,000 円～、授業料は 5,500 円。入学料と受講したい科目数だけ授業料を納めればいいので無駄がありません。

## ●資料請求（無料）・お問い合わせ先

〒060-0817 札幌市北区北 17 条西 8 丁目（北海道大学構内）

放送大学北海道学習センター

電話 011-736-6318 放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>

## ～愛別ファミリースキー場～ 「12月下旬オープン予定」

愛別ファミリースキー場は、オープンに向けた準備を進めており、今年は12月下旬にオープンを予定しています。今後、オープン日が決まり次第、ケーブルネットあいべつ等によりお知らせいたします。

多くの皆様のご利用をお待ちしております。

|      |   |               |
|------|---|---------------|
| 開設期間 | 令和5年12月下旬予定 ～ 令和6年2月25日（日）              |               |
|      | 冬休み期間「12月23日（土）～1月15日（月）」以外の金曜日は営業しません。 |               |
| 開設時間 | ※12月31日から1月3日までは休業いたします。                |               |
|      | 月曜日 ～ 水曜日                               | 10:00 ～ 21:00 |
|      | 木曜日 ～ 日曜日                               | 10:00 ～ 16:00 |

# 歩くスキーコースをご活用ください

スキーは山の上から滑り降りてくるだけではありません。野山を駆け巡る「クロスカントリー（歩くスキー）」も魅力の一つです。

歩くスキー愛好者の活動を支援するため、1月6日（土）から2月25日（日）まで農村公園及び山村広場に歩くスキーコースを整備します。また、2月3日（土）から25日（日）までは、農村公園等に加え、ゴルフ場にも歩くスキーコースを整備します。コースは自由にご利用いただけますので、冬の運動不足解消にお役立てください。

※ 道路を横断する際は、交通事故等にくれぐれも気をつけてください。

## 歩くスキークラブ 2024年 会員募集



歩くスキークラブでは、2024年の会員を次のとおり募集しています。

「歩くこと」を基本に、クラブ活動を通じて、多くの方と楽しく交流しながら体力向上と健康増進に努めませんか。多くの方の入会をお待ちしています。

### 1. 新年総会

1月10日（水）11:00～ 総合センター 和室

### 2. 年間活動内容（予定）

1) 冬期 1月から3月までの毎週土曜日（13:30～）及び日曜祝祭日（10:00～）

- ・愛別ファミリースキー場に集まり、歩くスキー教室（初心者大歓迎）
- ・農村公園内やゴルフ場特設コースをスキーで歩く（3km～5km）
- ・旭川市、鷹栖町、士別市などの歩くスキー大会に参加予定（3回程度）

2) 夏期 5月から10月までの間

- ・ノルディックウォーキング（ポールを使って歩く運動）
- ・野外散策（ハイキング）

### 3. 年会費

1,500円（但し、行事ごとに個人負担をお願いしております。）

### 4. 加入希望者申込先

歩くスキークラブ事務局長 舟橋正弘（本町4区） 電話 6-4307

※ 現クラブ会員は、地区役員を通じて取りまとめます。



## 不要になった歩くスキー用品を集めています

不要になった歩くスキー用品（使用可能なもの）を歩くスキークラブにお譲りいただけませんか。お譲りいただける方は、歩くスキークラブ舟橋（電話6-4307）へご連絡ください。

# 図書室からのお知らせ



## ♪ 今月のおすすめ図書 ♪

メリークリスマスほんちゃん

### \* 児童書 \*

大ピンチずかん  
鈴木 のりたけ (作・絵)

こどもが出あう世の中のさまざまな大ピンチをレベルの小さい順に紹介しています。

ピンチの対処法や、似ているピンチ、さらにおそいかかるピンチなど、あらゆる方向からピンチをときあかすユーモアにあふれた1冊です。



おたすけハッピー  
かしわら あきお (作・絵)

絵本を振ったり、傾けたり、ひっくり返したりして、みんながハッピーになれるよう「おたすけ」しよう！

ワイワイ盛り上がりながら、「すき」「ありがとう」「かわいい」といった感情語が身につく参加型絵本です。



### \* 実用書 \*

超回復めし  
加藤 超也 (著)

日本のトップアスリートが注目する加藤シェフが疲れにくく回復力が向上するレシピを提案。

サッカー日本代表として長年活躍している長友選手の専属シェフであり、常に「高たんぱく・良脂質」である食事の提供を意識している。

今回はそんな長友選手が実践する「超回復めし」55品を、一層作りやすいレシピに落とし込んで紹介しています。



年末年始の図書室の開室時間は次のとおりです。  
12月30日(土) 8:30~17:15  
12月31日(日)~1月3日(水) お休み  
1月4日(水)~通常通り開室  
来年も皆様のご利用をお待ちしております。  
※自動車文庫 ai-ai の来年の運行は1月16日(火)からの予定です。

## 12月 自動車文庫巡回日程表

| 第1・3 火曜日        |                 |                 |                 | 第1・3 金曜日        |                 |                   |                 |                 |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|-----------------|
| 小学校             | 子育て支援センター       | 南町2区<br>なかよし公園  | 蔵ら              | 愛山<br>万葉寺       | 愛山<br>公民館       | グループ<br>ホーム<br>愛敬 | 中学校             | 伝承館             |
| 10:15~<br>10:40 | 11:00~<br>11:30 | 13:30~<br>13:45 | 13:50~<br>14:20 | 10:00~<br>10:15 | 10:25~<br>10:40 | 11:00~<br>11:20   | 12:55~<br>13:15 | 13:20~<br>13:35 |
| 5日              | 5日              | 5日              | 5日              | 1日              | 1日              | 1日                | 1日              | 1日              |
| 19日             | 19日             | 19日             | 19日             | 15日             | 15日             | 15日               | 15日             | 15日             |