

あいつ生涯学習だより

生涯学習情報提供事業

第20回愛別町フロアカーリング大会

参加者募集!!

令和5年1月29日(日) 9:00~12:00

(集合時間8:50)

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、大会を中止する場合があります。

フロアカーリングは年齢に関係なく、誰でも気軽に楽しむことができる軽スポーツです。ちょっと地味に見えますが、身体を使うだけでなく、作戦とチームワークも大切です。冬場の運動不足解消にぜひご参加ください。

- 場 所 総合センター 大ホール
- 参加資格 小学生以上の方
- チーム編成 1チーム 3~4名
- 参加料 無 料



申込
方法

令和5年1月20日(金) 締切

愛別町公民館(教育委員会社会教育係 電話6-5115)まで電話でお申込みください。

お申込みの際には、①参加チーム名 ②参加者氏名 ③連絡先(代表者の氏名・住所・電話番号)をお伝えください。

※小中学生のみのチーム編成の場合は、保護者の連絡先をお伝えください。

❗ チーム編成ができない場合は、個人での申込みも受け付けていますので、ぜひご参加ください。その場合のチーム編成は、事務局で決定します。

※大会で撮影した写真は、町の広報誌やSNSに掲載する場合がありますので、予めご了承ください。

新型コロナウイルス感染症対策

- ・マスクの着用をする。
- ・会場内の消毒液でこまめに手指消毒を行う。
- ・大きな声での会話や声援を控える
- ・当日の朝に参加者と同居家族の検温をし、体調不良の場合は参加しない。
- ・大会終了後、5日以内に感染症を発症した場合は、愛別町公民館に連絡する。



第39回愛別町雪中ソフトボール大会

「積雪がしまって固まる3月にソフトボールをして遊んだ」というエピソードから発案され、ユニークなルールでプレーする事でも馴染み深い「愛別町雪中ソフトボール大会」は、今年で39回目を迎えます。

「見るもよし・プレーするもよし」深い雪で覆われたグラウンドを駆け回り、心地よい汗を流しましょう。皆さんの参加をお待ちしています。



- 日 時 3月5日(日) 開会式 8:30 試合開始 9:00
- 会 場 愛別町総合スポーツ公園内(あいべつ球場・山村広場)
- チーム編成 ○中学生以上の方(町内・町外・国籍は問いません)
○1チームは15名以内とし、試合は10名で行います。但し、常時女性又は40歳以上の選手が3名以上プレーしていなければなりません。
○監督・コーチは選手を兼ねることができます。
- 参加料 1チーム 5,500円(傷害保険料を含む)
※大会参加料は当日、会場でお支払いください。
- 申込み 参加申込書に必要事項を記入の上、2月6日(月)までに下記へ申し込みください。(先着35チーム)



第39回愛別町雪中ソフトボール大会事務局(教育委員会社会教育係)
TEL:6-5115 FAX:6-4187

※参加申込書が必要な場合は、大会事務局までご連絡ください。

なお、1月10日からは参加申込書を愛別町のホームページから取得することができます。

- 表彰 ブロック毎に優勝チームを表彰し、参加チームには参加賞として愛別町の特産品(持ち帰ることができるもの)を贈ります。

※参加賞は、ジングスカンではありません。

- 組み合わせ 事務局で抽選し、決定します。

- 新型コロナウイルス感染症対策について

- ・試合を行っている時以外は、マスクを着用してください。
- ・大会当日に参加者及び同居している家族の体調確認と検温を行い、体調が悪い場合(発熱、咳が止まらない、咽頭痛、息苦しさ、味覚・嗅覚異常など)は、参加を見合わせてください。
- ・大会前2週間以内に発熱や感冒症状があった場合は、参加を見合わせてください。
- ・大きな声での会話や発声は避けてください。
- ・ハイタッチなどの接触は避けてください。
- ・大会終了後、5日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに大会事務局へご連絡ください。



※参加を希望する方には、参加申込書と一緒に感染症対策の詳細をお渡しします。

子どもの体・脳・心をサポート 「学ぶ力」を引き出す！ コーディネーショントレーニング



はじめての方も 気軽に 楽しく 身体を動かしてみませんか？
大人も 子どもも 小さいお子さんも 一緒に参加できます

コーディネーショントレーニングとは？

簡単な動きで、身体だけではなく脳と心にも刺激を与えることで、潜在能力を高め感性や知性の発達につながる能力向上を目指したものです。これによって初めて行う運動も覚えやすくなるほか、集中力が増し、コミュニケーション能力の向上なども期待できます。

愛別町では3回目のコーディネーショントレーニングになりますが 毎回 大好評です！皆さまのお越しをお待ちしています。



【とき】 令和 5年 1月 24日 (火) 19:00 ~ 20:00

(開場: 18:30 ~ 講演: 19:00 ~)

【ところ】 農村環境改善センター《多目的ホール》

※ 感染症拡大防止のため、会場内ではマスクの着用と手指の消毒をお願いいたします

【指導】

鷹栖町コーディネーション
トレーニング実践研究会

- ※ 持ち物 ~ 上靴・タオル・飲み物
- ※ 当日は、体を動かしますので、動きやすい服装でお越し下さい。

参加無料

託児あります(要申込)

《お問合せ》

愛別町教育委員会

(河合)

☎ 6-5115



主催 愛別町教育支援委員会

共催 愛別町特別支援教育を支援する会 じよいふる♪

後援 愛別町教育委員会

冬休み期間は 「早寝早起き朝ごはん」運動！

冬休み期間中は子どもたちの生活リズムが乱れがち。
元気な子どもの3要素は、次の3つ。

- 「運動」 からだを動かす
- 「栄養」 しっかり朝ごはん
- 「睡眠」 夜は早めにお休みなさい



12月～1月は、子どもたちの生活リズムの向上を目的とした『早寝早起き朝ごはん』運動啓発強化期間です。

子どもたちが毎日を元気に楽しく過ごし、健やかに成長していくために早寝早起きや朝ごはんをきちんと食べること、テレビやゲームの時間を減らして学習や運動を行うなどの基本的な生活習慣を身につけることはとても大切なことです。

期間中は、家族みんなで『早寝早起き朝ごはん』運動に積極的に取り組み、健康的な良いリズムを維持して冬休みを過ごしましょう。

♪ 図書室からのお知らせ ♪

今月のおすすめ図書



羽板ほんちゃん

いぬがほしいの！ ジョン・エイジー（作）

いぬに会いたくて、動物愛護センターにやってきた女の子。そこには色んな動物たちが、彼女との出会いを待っていました。

主人公は、世界で一番のお友達に出会えるのでしょうか？

多くの受賞歴を持つ人気絵本作家の待望の一冊がついに日本語版で登場です。



1月 自動車文庫巡回日程表

第1・3 火曜日				第1・3 金曜日					
小学校	子育て支援センター	南町2区 なかよし公園	蔵ら	愛山 万葉寺	愛山 公民館	中愛別 駅前 (消防団 番屋前)	グループ ホーム 愛敬	中学校	伝承館
10:15～ 10:40	11:00～	13:30～	13:50～	10:00～	10:25～	10:55～	11:20～	12:55～	13:20～
13:05～ 13:20	11:30	13:45	14:20	10:15	10:40	11:10	11:40	13:15	13:35
—	—	—	—	6日	6日	6日	6日	—	6日
(24日)	17日	17日	17日	20日	20日	20日	20日	20日	20日

※（ ）については、変則巡回日としています。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては運行を中止する場合がございます。

■ 図書室の開室時間 ■

● 平日 8:30～19:00

● 土曜日・日曜日・祝日 8:30～17:00

※年明けは1月4日（水）から通常通り開室しています。