

あいつ生涯学習だより

生涯学習情報提供事業

ちびっこ水泳教室を開催しました!!

7月26日（火）～7月29日（金）の4日間、B&G 海洋センタープールで小学1年生を対象とした「ちびっこ水泳教室」を開催し、14名が参加しました。

子どもたちは、プールの中を歩いたり、水に顔をつけるなどして水に慣れた後、ビート板を使ってバタ足や息継ぎの練習を行いました。

最終日には「水辺の安全教室」として着衣泳を行い、服を着たまま水の中に入り濡れた服の重さや動きづらさを体験したり、ペットボトルを使った背浮きにも挑戦し、水辺の事故に遭った際の対処方法などについて学びました。



あさひかわジオパークの会×愛別町公民館ちいさの講座 連携講座

ジオツアー/ジオフォーラム 開催のお知らせ

愛別町や近隣地域の地質的な観察地（ジオサイト）を巡り、地質、自然、歴史や文化を学ぶジオツアー・フォーラムを開催します。多くの方のご参加をお待ちしています！

（ツアーのみ、フォーラムのみの参加も可能です！）

開催日 10月2日(日)

ジオツアー（定員30名）

時間 9:00～12:00(受付 8:45)

場所 愛別町役場玄関前集合

内容 ガイド:あさひかわジオパークの会代表 和田 恵治

○愛別町石垣山(きのこの里PG場にて) ○比布町残丘群、棚瀬山 ほか

※いずれも登山道具等は必要ありません



ジオフォーラム

時間 13:30～15:30(受付 13:15)

会場 愛別町総合センター 2階 大ホール

内容 講演「愛別・徳星鉱山について(仮)」旭川大学名誉教授 浅田 政広 氏

講演「愛別・比布などのアイヌ語地名」アイヌ語地名研究会幹事 高橋 基 氏

意見交流

参加料 500円(ジオフォーラムのみの場合は不要です)

持ち物 マスク、飲み物等、昼食(必要な方のみ)

※昼食を持参される方については、フォーラム会場で食べられます。

申込み 9月26日(月)までに愛別町教育委員会(6-5115)までお電話ください。

新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします

- 受付時、バスでの移動中はマスクを着用してください。
- 当日の朝に検温、体調を確認し、体調が悪い場合（発熱、咳が止まらない、のどの痛み、息苦しさ、味覚・嗅覚異常など）は、参加を見合わせてください。
- 事業終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、愛別町教育委員会に連絡してください。

令和4年度「家族の日」写真コンクール

あなたのあたたかい気持ちを作品にしてご応募ください。

内閣府では、平成19年度から11月第3日曜日を「家族の日」とし、さらに、その前後1週間を「家族の週間」と定め、子育てを支える家族と地域の大切さを再認識できるよう呼びかけてきました。その取組の一環として、子育てを支える家族や地域の大切さに関する写真を募集する「家族の日」写真コンクールを開催しています。あなたのあたたかい気持ちを作品にして応募してみませんか？

●募集作品

「家族の絆」「地域の絆」のいずれかに沿った写真

●テーマ① 家族の絆

家族の団らん、パパの育児、3世代家族の様子、子どもと一緒に取り組んでいる日常の様子（食事作り、動植物の世話、スポーツの練習など）、出産を控え家族で準備している様子等、子育て家族の絆やあたたかさ、ほほえましさを表しているもの

●テーマ② 地域の絆

地域と子どもたちとのふれあいの様子、地域での子育てイベント（お祭り、親子教室、子育てひろば、子どもと他世代との交流、地域の見守り活動など）、子育てサークルの様子等、地域や社会で子育てを応援しているという姿を表しているもの

●募集期間 7月20日（水）～9月12日（月）

●表彰 募集テーマごとに最優秀賞1点、優秀賞5点以内

●応募方法等の詳しい内容について

内閣府「家族の日」で検索 または QRコードをご活用ください。

ホームページ URL : <https://www8.cao.go.jp/shoushi/shoushika/family/index.html>

応募は
こちら



家族の日
家族の週間

♪図書室からのお知らせ♪

9月 自動車文庫巡回日程表



第1・3 火曜日				第1・3 金曜日					
小学校	子育て支援センター	南町2区なかよし公園	蔵ら	愛山万葉寺	愛山公民館	中愛別駅前(消防団番屋前)	グループホーム愛敬	中学校	伝承館
10:15～10:40 13:05～13:20	11:00～11:30	13:30～13:45	13:50～14:20	10:00～10:15	10:25～10:40	10:55～11:10	11:20～11:40	12:55～13:15	13:20～13:35
—	6日	6日	6日	2日	2日	2日	2日	2日	2日
20日	20日	20日	20日	16日	16日	16日	16日	16日	16日

※新型コロナウイルスの状況によっては運行を中止する場合がございます。

♪ 今月のおすすめ図書 ♪

＊ 実用書 ＊

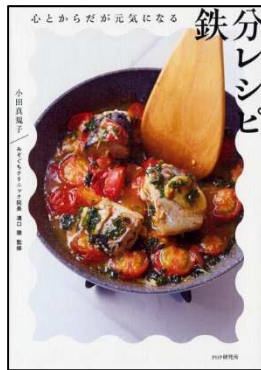
＊ 実用書 ＊

心とからだが元気になる鉄分レシピ

小田 真規子 (著)

現代女性の約9割が鉄分不足と言われる時代。寝ても疲れがとれない、体がだるいやる気が出ない…。そんな原因不明の疲れやだるさは、鉄分不足かもしれません。

本書では、鉄が豊富な食材のほか、丈夫な体をつくるタンパク質、鉄の吸収をアップさせるビタミンCを含む食材などを組み合わせたレシピ61品を紹介しています。



腸活にいいこと超大全

小林 弘幸 (著)

わかりやすいイラスト付きでサクッと健康常識が学べると話題の「いいこと超大全」シリーズに腸活が登場！

ダイエット、免疫力アップ、ストレスフリー、美肌など…

腸を整えれば全身が健康になります！本書のメニューで腸活するだけでびっくりするほど体が元気になる内容を紹介しています。



＊ 児童書 ＊

＊ 児童書 ＊

しばいぬチャイロのおはなし

まよなかのサイクリング

たるいし まこ (著)

チャイロはたっくんちの飼い犬です。たっくんの自転車を見て「たっくんみたいに上手に乗れる」と思っています。ある夜チャイロがこっそり自転車に乗り、飼い猫のシロとサイクリングに出かけますが、坂道でブレーキがわからず大ピンチに…。

飼い主の知らないところで大冒険をする柴犬チャイロの物語です。



あいちゃんとおかあさんのやくそく

あいはら ひろゆき (著)

「卓球したい!卓球したい!」

ちいさなあいちゃんが卓球を始めるときにお母さんと一つの約束をしました。それは、

「どんなことがあっても絶対に途中で投げ出さないこと!」

どんなことがあってもやり遂げることの大切さを伝えている絵本です。



◆◆図書室の開室時間◆◆

平日 8:30～19:00

土曜日・日曜日・祝日 8:30～17:00