

あいべつ生涯学習だより

生涯学習情報提供事業

一人でリフトに乗れるようになりました! ちびっこスキー教室

1月11日(火)～14日(金)の4日間、あいべつファミリースキー場で小学1年生対象のちびっこスキー教室が開催され、21名が参加しました。

教室では、スキークラブの方々にご協力いただき、一人で頂上から滑れる子からスキーに慣れていない子まで、子どものレベルに合わせた指導を行っていました。

スキーに慣れていない子たちは、山を登ってブルークボーゲンの練習を行い、慣れてきた子からリフトに挑戦。最初は、掴まるのが怖くて上手く乗れませんでした。何度も挑戦して全員が一人で乗れるようになりました。



また、スキーに慣れている子たちは、頂上から一列で滑る練習や林間コースに挑戦し、団結力を高め、集団で滑るコツを学びました。

子どもたちは、4日間でスキーの基本技術、リフトの乗り方やマナーなどを教わり、スキーを安全に楽しく行えるようになっていました。



春のあんしんネット・新学期一斉行動

近年、スマートフォン等の急速な普及に伴い青少年がインターネットを利用する機会が増加しております。一方、ネット依存やネットいじめ、SNS を通じた犯罪被害など青少年を取り巻くネットトラブルも多く発生しています。

こうした中、総務省では平成26年から「春のあんしんネット・新学期一斉行動」を展開しています。満18歳未満のお子様スマートフォン等、インターネット接続機器を利用させる場合、保護者の方は次の点に充分注意しましょう。

① 適切にインターネットを利用する

SNS を利用して子どもたちを言葉巧みに誘い出し、事件やトラブルに巻き込まれる深刻な事件が発生しています。インターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけ、正しく利用しましょう。

② 家庭のルールをつくる

長時間利用によるネットの依存症も増加しています。適切な生活習慣が身につけられるようお子様と一緒に話し合い、それぞれご家庭のルールをつくりましょう。「利用時間は夜9時まで」など、具体的にルールを決めましょう。

③ フィルタリングなどを設定する

「フィルタリング」は、知識が十分でないお子様が不用意に違法・有害サイトにアクセスしないように制限する機能です。子どもたちが事件・事故に巻き込まれないようにスマートフォン等には必ず「フィルタリング」を設定しましょう。

●実際に起きたトラブル事例をもとに、予防法と対策法を「インターネットトラブル事例集(2021年版)」として取りまとめていますのでご活用ください。

https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/kyouiku_joho-ka/jireishu.html
(検索ワード：総務省インターネットトラブル事例集)

〈本件に関するお問合せ先〉

総務省 北海道総合通信局 情報通信部 電気通信事業課
電話：011-709-2311 (内線 4704)

ゲートボールを体験できます!

ゲートボールは、ボールを狙った場所に打つ技術だけでなく、仲間と作戦を練ることが重要なため、人との会話を通して、認知症や記憶力低下の予防に役立ちます。また、俊敏な動きや強い力が求められるわけではないため、怪我のリスクが少なく、無理なく健康的に身体を動かすことができるスポーツです。

愛別町ゲートボール連合の方々に直接指導していただけますので、どんなスポーツかわからない方も是非、体験してみたいはいかがでしょうか。

1. 日 程 毎週月曜日・金曜日 9:00~12:00
2. 場 所 5月~11月 (ふれあい通りゲートボール場)
11月~4月 (農村環境改善センター)
3. 指 導 者 愛別町ゲートボール連合
4. 持 ち 物 飲み物・動きやすい服装 ※クラブとボールはお貸しします。
5. 参加方法 教育委員会社会教育係 (TEL 6-5115) にご連絡ください。
※体験後、愛別町ゲートボール連合に加入することもできます。



図書室からのお知らせ



バレンタインほんちゃん

2月 自動車文庫巡回日程表

第1・3 火曜日				第1・3 金曜日					
小学校	子育て支援センター	南町2区 なかよし公園	蔵ら	愛山 万葉寺	愛山 公民館	中里 母と子 憩の家	グループ ホーム 愛敬	中学校	伝承館
10:15~ 10:40 13:00~ 13:15	11:00~ 11:30	13:25~ 13:40	13:45~ 14:15	10:00~ 10:15	10:25~ 10:40	10:55~ 11:10	11:20~ 11:40	12:50~ 13:10	13:20~ 13:35
1日	1日	1日	1日	4日	4日	4日	4日	4日	4日
15日	15日	15日	15日	18日	18日	18日	18日	18日	18日

※新型コロナウイルスの影響により運行を中止する場合がございます。

♪ 今月のおすすめ図書 ♪

* 実用書 *

おうちで完全マスター！
「算数の教え方」がわかる本
子ども学力向上研究会（著）

本書では、子どもがつまずきやすいところ、ゆっくり丁寧に教えてあげたいところ、中学校の数学にもつながるので、ぜひともおさえなければならないところなどを中心に紹介しています。

また、大人が誤解してしまう部分やお子さんに算数を教える際のコツについてもわかりやすく解説しています。



* 実用書 *

人生100年時代の脳科学
元気に歩むために知っておきたい脳の50話
中村 克樹（著）

長年、脳科学の研究に取り組んできた著者が脳科学研究から見てきた中高年の方が元気に活躍し、健康寿命を延ばすことに役立つ情報を掲載。エビデンスがしっかりしている研究を取り上げ、科学的に正しい内容をわかりやすく紹介しています。



* 実用書 *

はじめての旬やさいレシピ 冬
新谷 友里江（監修）

旬のやさいをおいしく食べよう！季節のやさいの選び方から、栄養、保存方法、下ごしらえまで調理の基本を丁寧に解説しています。

火を使わないかんたんレシピから、手のこんだチャレンジレシピまで難易度別に紹介しています。

からだにやさしい冬のやさいをじっくり観察しながら楽しく調理してみましょう！



* 児童書 *

ムーミン一家の海の冒険
トーベ・ヤンソン（原作）

ある日、ムーミンパパが森の奥で作った大きな船に乗ってムーミン一家は冒険に出ることになりました。でも、船が重すぎて川に運ぶことができませんでした。そのため竜のエドワードをだまして川で水浴びをしてもらいます。見事に川の水があふれて無事に出航することができました。

ムーミン一家にどんな冒険が待っているのでしょうか。

