

あいつ生涯学習だより

生涯学習情報提供事業

冬休み期間は 「早寝早起き朝ごはん」運動！

冬休み期間中は子どもたちの生活リズムが乱れがち。
元気な子どもの3要素は、次の3つ。

- 「運動」 からだを動かす
- 「栄養」 しっかり朝ごはん
- 「睡眠」 夜は早めにお休みなさい

12月～1月は、子どもたちの生活リズムの向上を目的とした『早寝早起き朝ごはん』運動啓発強化期間です。

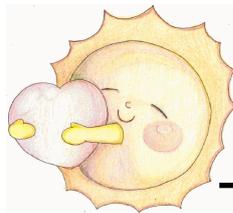
子どもたちが毎日を元気に楽しく過ごし、健やかに成長していくために早寝早起きや朝ごはんをきちんと食べること、テレビやゲームの時間を減らして学習や運動を行うなどの基本的な生活習慣を身につけることはとても大切なことです。

期間中は、家族みんなで『早寝早起き朝ごはん』運動に積極的に取り組み、健康的な良いリズムを維持して冬休みを過ごしましょう。



子ども相談支援センター相談窓口のお知らせ

いじめや不登校、体罰などの学校教育に関する悩み、子育て・しつけなど家庭教育に関する悩みなどの相談を受けつけています。



●電話相談

☎ 0120-3882-56

(無料、毎日24時間対応)

●メール相談

doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

※急ぎの場合は電話相談をご利用ください

●来所相談

(10～16時、土日・祝日、年末年始はお休みです。)

子ども相談支援センター

札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階

※上記の電話相談で予約してください。



センターWebページ



センターのWebページに「子ども相談支援センターへの相談事例」を掲載しています。次のURLからご覧ください。

URL : <http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/soudanjirei.pdf>

第38回愛別町雪中ソフトボール大会

「積雪がしまって固まる3月にソフトボールをして遊んだ」というエピソードから発案され、ユニークなルールでプレーする事でも馴染み深い「愛別町雪中ソフトボール大会」は、今年で38回目を迎えます。

「見るもよし・プレーするもよし」深い雪で覆われたグラウンドを駆け回り、心地よい汗を流しましょう。皆さんの参加をお待ちしています。



- 日 時 3月6日(日) 開会式 8:30 試合開始 9:00
- 会 場 愛別町総合スポーツ公園内(あいべつ球場・山村広場)
- チーム編成 ○中学生以上の方(町内・町外・国籍は問いません)
○1チームは15名以内とし、試合は10名で行います。但し、常時女性又は40歳以上の選手が3名以上プレーしていなければなりません。
○監督・コーチは選手を兼ねることができます。
- 参加料 1チーム 5,500円(傷害保険料を含む)
※大会参加料は当日、会場でお支払いください。
- 申込み 参加申込書に必要事項を記入の上、2月7日(月)までに下記へ申し込みください。(先着35チーム)



第38回愛別町雪中ソフトボール大会事務局(教育委員会社会教育係)
TEL:6-5115 FAX:6-4187

※参加申込書が必要な場合は、大会事務局までご連絡ください。

なお、1月11日からは参加申込書を愛別町のホームページから取得することができます。

- 表彰 ブロック毎に優勝チームを表彰し、参加チームには参加賞として愛別町の特産品(持ち帰ることができるもの)を贈ります。

※参加賞は、シンギスカンではありません。

- 組み合わせ 事務局で抽選し、決定します。

- 新型コロナウイルス感染症対策について

- ・試合を行っている時以外は、マスクを着用してください。
- ・大会当日に参加者及び同居している家族の体調確認と検温を行い、体調が悪い場合(発熱、咳が止まらない、咽頭痛、息苦しさ、味覚・嗅覚異常など)は、参加を見合わせてください。
- ・大会前2週間以内に発熱や感冒症状があった場合は、参加を見合わせてください。
- ・大きな声での会話や発声は避けてください。
- ・ハイタッチなどの接触は避けてください。
- ・大会終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに大会事務局へご連絡ください。

※参加を希望する方には、参加申込書と一緒に感染症対策の詳細をお渡しします。

放送大学 2022年4月入学生募集中!

●放送大学とは

テレビ・ラジオの放送やインターネットを使って自宅で学べる通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど様々な目的で幅広い世代の方が学んでいます。

●2022年4月入学生募集中!

出願期間：第1回募集 11月26日～2月28日 (必着)

第2回募集 3月1日～3月15日 (必着)

■ポイント1 学ぶ意欲が入学資格! 学力試験はありません

条件を満たせば学力試験はありません。卒業すれば学士を取得できます。

■ポイント2 テレビだけじゃない! スマホやパソコンでいつでも!

テレビの放送授業を自宅で学べるほか、学生はインターネットでいつでもどこでも授業を受けることができます。また全国の学習センター・サテライトスペースでも視聴できます。

■ポイント3 1科目から学べます 半年だけの在学も可能!

一流の講師による約300の科目があり、1科目から学ぶことができます。人気の心理学をはじめ社会から自然まで幅広い分野の授業があります。

■ポイント4 負担が少ない授業料が魅力

授業料はテキスト費込みで1科目11,000円(放送授業)。入学料を含めリーズナブルな費用で学ぶことができます。また、半年ごとに受講する科目の授業料だけを支払う仕組みも魅力のひとつです。

●資料請求(無料)・お問い合わせ先

〒060-0817 札幌市北区北17条西8丁目(北海道大学構内)

放送大学北海道学習センター

電話 011-736-6318 放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>



♪ 図書室からのお知らせ ♪

1月 自動車文庫巡回日程表



羽板ほんちゃん

第1・3 火曜日				第1・3 金曜日					
小学校	子育て支援センター	南町2区なかよし公園	蔵ら	愛山万葉寺	愛山公民館	中里母と子憩の家	グループホーム愛敬	中学校	伝承館
10:15~10:40	11:00~11:30	13:25~13:40	13:45~14:15	10:00~10:15	10:25~10:40	10:55~11:10	11:20~11:40	12:50~13:10	13:20~13:35
—	—	—	—	7日	7日	7日	7日	—	7日
18日	18日	18日	18日	21日	21日	21日	21日	21日	21日

※新型コロナウイルスの影響により運行を中止する場合がございます。

♪ 今月のおすすめ図書 ♪

* 実用書 *

運がいい人の「話し方」、
運が悪い人の「しゃべり方」
有川 真由美（著）

チャンスが増える、人に好かれる。「話し方」は人間関係だけでなくあなたの人生も変えてくれます！色々な場面ですぐに使える、幸せを呼び寄せる会話術を紹介しています。



* 小説 *

さよならも言えないうちに
川口 俊和（著）
シリーズ130万部突破 3年ぶりの最新刊！

「最後」があるとわかって
いたのに、なぜそれが「あの
日」だと思えなかったのだろ
う…。

家族に、愛犬に、恋人に会う
ために過去に戻れる不思議な喫茶店を訪れた
4人の男女の物語となっています。



* 児童書 *

ぼくの！わたしの！いや、おれの！
アヌスカ・アレプス（さく）

ジャングルにすむゾウたちは果物が大好き。あるとき、高い木の上においしそうな果物を見つけました。みんなでなんとかして取ろうとするのですが、実はその横で小さなネズミたちも果物を狙っていました…。

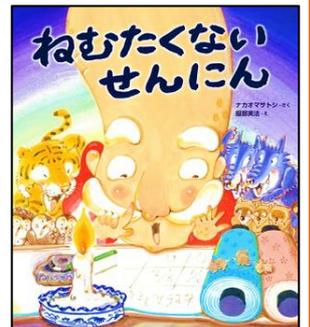
単純だけどユーモラス、イラストも楽しく読み聞かせにぴったりとなっています。



* 児童書 *

ねむたくないせんにな
ナカオマサトシ（さく）

長く厳しい修行を重ね、「ねむらない」ことを極めたねむたくないせんには毎日寝ないで好きなことばかりしています。ある日「おひるね」を極めたおひるねせんになからパジャマと布団のセットをもらい試しに使ってみました…。はたしてねむたくないせんには、ふかふかのお布団の気持ちよさに勝つことができるのでしょうか！？



■ 図書室の開室時間 ■

- 平日 8:30～19:00
- 土曜日・日曜日 8:30～17:00

※年明けは1月4日（火）から通常通り開室しています。