

プールでSUP体験を開催しました！

6月15日に、B&G海洋センタープールで小学生を対象とした「プールでSUP体験」を開催し、20名が参加しました。初めは、バランスをとるのが難しく怖がっている子どもたちが多かったものの、すぐに慣れ、最終的には立ち上がりながら乗艇するなど、とても楽しんでいました。また、同時に「水辺の安全教室」を行い、ライフジャケットの着用方法・背浮きの練習・ペットボトルを使った救助体験に挑戦し、水辺の事故に遭った際の対処方法について学びました。



チャレンジ元気塾「カヌー体験」・「大雪の森ジオハイキング体験」を実施しました！

小学生を対象とした公民館体験活動事業チャレンジ元気塾「カヌー体験」を7月13日に開催し、小学生20名が参加しました。子どもたちは、バランスの取りにくいカヌーに挑戦し、できるだけ遠くに移動しようと一生懸命にカヌーを漕いでいました。また、ボードにもチャレンジし、景色を楽しみながら、お友達と協力合せて愛別ダムを探検していました。



8月2日には、チャレンジ元気塾「大雪の森ジオハイキング体験」を大雪青少年交流の家で実施し、小学生24名が参加しました。当日は天候に恵まれ、自然を満喫しながら、互いに協力し合い、全員無事に歩ききることができました。火山活動によって作られた十勝岳連峰の麓を歩き、火山活動と生き物のかかわりについて学べる貴重な体験をすることができました。



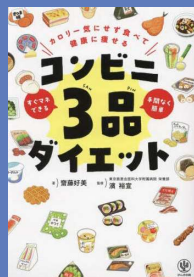
■問い合わせ先 教育委員会社会教育係 ☎ 6-5115

図書室 information

・・・ 今月のおすすめ図書 ・・・

【実用書】「コンビニ3品ダイエット」
齊藤 好美(著)

「1日3食食べて、痩せて、健康になる！」忙しい主婦でも、簡単に痩せられる方法を紹介しています。栄養にとことんこだわっているため、健康的に痩せることができます。コンビニ食品を使ったおすすめの組み合わせをイラスト付きで紹介しているため、簡単に真似をすることができるおすすめの本です。



【児童書】「マンガとクイズで楽しく学ぶ！世界の国」
JTBパブリッシング(著)

日本と関わりの深い42カ国をマンガと地図、解説をセットにして紹介しています。

各国の首都や人口に加え、歴史や文化、産業などをマンガとともに学ぶことができます。

ご家族やお友達同士で、お互いにクイズを出し合うのもおすすめです。



図書室の開室時間について 平日(月～金) 8:30～19:00 土・日・祝日 8:30～17:00