

【今月の特集】 P 2 ～ 5

愛別町で考える 防災と備え

大切な命と暮らしを守るために

AIBETSU

広報
あいべつ

2026

9

No. 810

もし今、

愛別町で災害が起きたら？

9月1日は「防災の日」です。

近年は全国各地で地震や大雨などによる災害が相次いで発生しています。

災害から自分や家族の命を守るためには、日頃からの備えと正しい情報収集が重要です。この機会に、災害時に役立つ町の情報発信サービスを確認してみませんか？

愛別町でも
発生する可能性がある
主な災害・被害



あなたの備えは大丈夫？

次の項目を確認し、災害への備えを見直してみましょう。

- ☐ 防災ハザードマップを確認した
- ☐ 自宅周辺の災害リスクを把握している
- ☐ 避難場所・避難経路を確認している
- ☐ 家族との連絡方法を決めている
- ☐ 非常持出品を準備している

- ☐ 災害時に情報を受け取る方法を確認している

災害時に命を守るのは
「日頃の備え」と
「正しい情報」です！



愛別町でも実際に災害・被害が発生しています

令和6年7月

大雨災害

大雨により愛別川の増水や道路・田畑の冠水、一部住宅への被害が発生したことから、一部避難指示を発令しました。



平成30年9月 北海道胆振東部地震

道内全域の大規模停電（ブラックアウト）が発生し、情報収集や日常生活に大きな支障が生じました。



平成28年8月 北海道豪雨災害

豪雨により愛別川の氾濫や道路・農地の冠水が発生し、一部住宅にも被害が及びました。

📢 災害は決して他人事ではありません

命を守るために 今すぐ確認したい3つのこと

災害は突然やってきます。

まずは、次の3つを
確認しましょう！



① 自宅は安全ですか？ 防災ハザードマップで確認！



自宅や職場が洪水想定区域に入っていないか、浸水の深さはどれくらいかなどを確認しましょう。

② どこへ避難しますか？ 最寄りの避難場所を確認！



防災ハザードマップで、最寄りの避難場所と避難経路を確認しておきましょう。

③ 情報を受け取れますか？ 情報収集手段を確認！



データ放送やスマホアプリで災害情報を受け取れます。
いざという時に備え、利用方法を確認しておきましょう。

▶詳しくはP4・P5へ！

“避難のタイミング”を知っていますか？

警戒レベル3 高齢者等避難



高齢者や避難に
時間がかかる方は避難

警戒レベル4 避難指示



危険な場所から**全員避難！**

警戒レベル5 緊急安全確保



命を守る最善の行動
(すでに災害が発生・
切迫している状況)

警戒レベルで避難の
タイミングを判断しましょう▶

POINT💡

警戒レベル4「避難指示」が出た時点で避難を完了しましょう

愛別町防災ハザードマップを活用しましょう！

愛別町防災ハザードマップには、洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域、指定避難所などが掲載されています。災害時に慌てないためにも、自宅や職場がどのような災害の危険区域にあるのか、避難する場合はどこへ向かうのかを確認しておきましょう。



洪水浸水
想定区域



土砂災害
警戒区域



指定
避難所



指定緊急
避難場所



愛別町 HP

災害時の“いざ”に、すぐ役立つ情報を。

データ放送で防災情報をチェック！

「これから情報は『ケーブルネットあいべつ(町内放送)』で確認するから大丈夫」という方もいるかもしれません。もちろん、これまでのやり方も大切。でも、放送を聞き逃したり、内容を聞き取れなかったことはありませんか？

データ放送なら、次々と情報が変わる災害時でも、最新の気象情報や災害情報などを必要なときに何度でも確認できます。

いざという時に慌てないために、日頃からデータ放送を活用してみませんか？



∥ 災害時の主な活用方法をご紹介します ∥



①「緊急情報」

避難情報や
避難所情報、
被害情報など、
アラートと連
携した最新の
災害情報を確認できます。



緊急時に町が発信するお
知らせもこちらから確認で
きるため、正確な情報収集
に役立ちます。

【アラートとは】

自治体が発信する緊急
情報を、テレビやインター
ネットなどへ一斉に配信す
る災害情報共有システムで
す。愛別町のデータ放送
やスマホアプリでは、アラ
ートと連携した最新の災
害情報を確認できます。



②「気象防災」

毎日の天気予報のほか、気象警
報・注意報、地震情報、土砂災害
情報など、さまざまな防災情報を詳しく確認
できます。また、警報や注意報の発表状況や
危険度に応じて画面表示が変化するため、現
在の状況をひと目で確認できます。

③「気象警報・注意報」

発令中の気象警報・注意
報・特別警報がトップ画面
に表示されます。最新の気
象情報をすぐに確認でき、
災害への備えや早めの行動
につながられます。



④「道路・河川」

河川の水位やカメラ画像、危険度など
をまとめて確認できます。各観測地点の
水位と氾濫の危険度をひと目で把握できるため、大
雨や融雪時などに危険な場所を事前に確認し、安全
な行動につなげることができます。(※カメラ画像
は、「愛別川(中島橋付近)」と「石狩川(中央17線付
近)」の2地点が確認できます。)



∥ データ放送は、全ての機能が無料でご利用いただけます ∥

【操作方法】①テレビを「ポテトチャンネル(11ch)」に合わせる ②リモコンの「d ボタン」を押す

災害時の安心を、手のひらに。

スマホアプリ「aiガイド」で 現在地から避難所までをサポート！

スマホアプリ「aiガイド」には、災害時に役立つ便利な機能が搭載されています。現在地から近くの避難所を簡単に検索できるほか、目的地までの方向や距離、避難経路が確認できます。外出先で災害が発生した時も、アプリを入れておけば安心です！



災害時に役立つ、アプリだけの便利機能！「避難所検索・案内機能」



① スマホアプリを起動し、「防災情報」を選択。

② 「避難所検索」を選択。
※避難所を検索する際は、位置情報をオンに設定

③ 現在地周辺の避難所が表示されるので、マップをタップ。

④ 向かいたい避難所のピンを選択し、「カメラ」ボタンをタップ。



⑤ 避難所までの方向と経路を確認。

スマホをかざして方向を確認。地図で避難経路も確認できます。

方向が画面に表示される

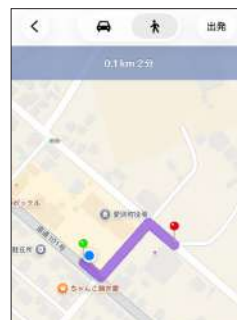


スマホのカメラを周囲にかざすと、避難所の方向が表示されます。土地勘のない場所でも避難先を直感的に確認できます。

カメラ画面で周囲を確認



地図で避難経路を確認



安全に避難できる経路を確認しましょう。

スマホアプリ「aiガイド」は、
全ての機能が無料で
ご利用いただけます

【ダウンロード方法】

- ① アプリをインストール
- ② アプリ起動後、「aiガイド」を選択して利用開始

ダウンロード
はこちら▶





愛のまち交流で愛東地区へ行ってきました！ 《7.24~7.27》



7月24日、愛別町役場前にて出発式が行われました。矢部町長から激励の言葉をいただいた後、交流団員代表の影近虹香さんが決意の言葉を述べ、子どもたち全員で「行ってきます！」と元気よく出発しました。新千歳空港までバスで向かい、飛行機で伊丹空港へ到着しました。空港で愛東地区の方と合流し、一緒に愛東コミュニティセンターへ向かい到着式を行いました。到着式では、交流団員を代表して佐藤あかりさんが挨拶を行いました。到着式終了後は、それぞれのホームステイ先に分かれ、家のお手伝いや交流を深めました。

2日目は、各ホームステイ先で家事の手伝いや愛東地区の観光をした後、愛東コミュニティセンターに集合し、キャンドル作りやスイーツパーティー、平和学習を行いました。夕方からは「あいとう夏まつり」に参加し、ステージ上で愛別町の紹介を行ったほか、ペットボトル飲料の販売をお手伝いしました。

3日目は、お別れ式にて、交流団員を代表して中田笙路さんがホームステイ先の方々に感謝の言葉を伝えました。お別れ式終了後は、愛東地区の子どもたちと一緒に FUJIなごや科学館の見学やサッポロビール園 浩養園で昼食をとりました。その後、名古屋駅で愛東地区の子どもたちと冬の交流での再会を誓い、お別れをしました。

4日目の最終日は川崎大師を訪れ、厄除けの護摩祈祷の見学や仲見世通りで食べ歩きを楽しみました。

今回の愛のまち交流で、自分たちの町と愛東地区との気候の違いや愛東地区の歴史を学ぶことができ、また、親元を離れ、子どもたち自身が考えながら生活し行動したことは、大変貴重な経験になったことと思います。この経験をこれからの日常生活でも生かしてほしいと思います。お世話になった愛東地区の皆さんに、心より感謝申し上げます。



Comment 引率者の皆さんにお話を伺いました！



廣富 光晟 / 教育委員会、畑 康太郎 / 地域おこし協力隊

滋賀県東近江市愛東地区へ、小学生4名、中学生8名、引率3名の計15名で行ってきました。初の愛東地区訪問にワクワクしながらも、3泊4日、子どもたちを預かるということに緊張しながら臨みました。子どもたちは、初日の新千歳空港に向かうバスの車内では、これからの交流が楽しみといった様子で終始にぎやかでしたが、愛東地区に到着すると愛別町との気温の違いに戸惑い、愛東地区でのホームステイに緊張し、いろいろな表情を見せてくれました。出発前に子どもたちに愛東地区で楽しみなことを聞いた際、多くの子どもたちが愛東地区の子どもたちとの交流を挙げていました。しかし、実際に交流の時間になると緊張からなかなか自分から話しかけに行けず…、そんな様子にもどかしさを感じながらも、愛東地区の子どもたちの明るさに徐々に引っ張られ、最終的にはこの短時間でそこまで仲良くなれるのかと感心してしまうほどでした。

行きの飛行機に乗る際は、保安検査場はどこなのか、搭乗口はどこなのか、自分の座席はどこを見たら分かるのか引率に聞かないと分からなかった子たちも、帰りの空港では「先に行ってるねー！」と、こちらのハラハラもなんのそのといった感じで頼もしく成長しており、引率なのに子どもたちの成長についていくのが大変でした。

今年の冬には、愛東地区の子どもたちが愛別町に来町される予定です。愛東地区の子どもたちが愛別町を楽しめるように、今度は今回参加した子どもたちが愛東地区の子どもたちを引っ張って行ってほしいと思います。



成田 聖美 / 子ども会育成会

【印象に残っていること】愛東地区の方とお話をしていると、まるで近所の人と話しているかのようにこれまで交流のあった愛別町の方々の名前が次々に挙がり、愛のまち交流に対する深い思いを感じました。

【参加者の研修効果】エコキャンドル作りによる楽しみながらの愛東地区資源循環システムについての学び。平和学習で愛別町ではなかなか詳しく聞く機会の少ない戦争についての話を聞いたり、展示を見たりして平和について考える良い機会となったこと。

【研修内容の改善点】夏まつりでの愛のまち交流PRブースでは、やはり愛別のものを販売できたらもっと良いと思いました。また、琵琶湖やUSJなど滋賀県周辺の観光地にみんなで行く時間が良かった方良かったです。

【課題】最終日のホテルの古さや立地条件、大きな荷物を持つ移動。

Interview 参加した皆さんにお話を伺いました！

《①名前(学年) / 子ども会、②東近江市の天気や暑さについて、③東近江市での交流で楽しかった・面白かったこと、
④名古屋市での研修で楽しかった・面白かったこと、⑤大変だった・苦労したこと》

①渡邊 燈(小6) / 北国



②ちょうどよい暑さで晴れてよかった。③愛東地区でできた友達と話したこと。④ホテルのお風呂が小さくて全然入れなかった。悠陽君と話したこと。

①佐々木 梓(小6) / C62



②北海道とは違って、空港に着いて飛行機から降りたら、外にも出ていないのにとても暑かった。③ホームステイ、キャンドル作り、夏まつりでのドリンク販売。④愛東地区の子たちと科学館に行ったり、サッポロビール園浩養園でご飯を食べたこと。川崎大師の見学。

①影近 虹香(小6) / 北国



②天気は晴れで、気温は毎日35℃以上でとても暑かった。③夏まつりで6年、中学1年生たちと飲み物配りの手伝いをしたり、屋台をまわって遊んだこと。④FUJIなごや科学館で星座や月の見え方などいろいろなことを説明してくれて勉強になったこと。

①矢部 瑞木(小6) / D51



②今までの中で感じたことのない暑さ。想像以上の蒸し暑さで短時間外にいられないくらいの暑さ。③たくさん友達と仲良くなれたり、バスの中でもたくさん話したりしたこと。④時間を見て行動して、周りから言われる前に行動することを学んだ。⑤自分のことや自分の物は自分で管理しないといけなかったから、それが大変だった。

①片桐 誠太(中1) / C62



②すぐく天気は良かったけど、気温は高く暑かった。③夏まつりの時に飲み物を友達と売りに行ったらほとんどの人が買ってくれなかった。ホームステイ先の人が琵琶湖に連れて行ってくれた。④名古屋から品川に行くときに新幹線を10年ぶりに乗ってうれしかった。

①中田 笙路(中1) / C62



②北海道は朝と夜が涼しいけど、東近江市は常に暑かった。3日間ずっと晴れて過ごしやすかった。③ホームステイ先の料理がとてもおいしかった。琵琶湖や安土城跡に行ったこと。名刺交換した後のバス。④FUJIなごや科学館で見たことのないものやプラネタリウムで星の解説があり勉強になった。昼食にアイスを食べたこと。

①杉本 竜牙(中1) / C62



②めちゃくちゃ暑かった。愛別よりも暑くてびっくりした。③みんなとのスイーツづくり。④初めての新幹線で名古屋市から川崎市まで乗れたこと。



①竹田 吏玖(中1) / C62



②すごく暑くて北海道との温度差におどろいた。③ジュースをみんなで売ったこと。花火がさまざまな種類があってとてもきれいだった。④新幹線や電車に乗ったこと。プラネタリウムがきれいだったこと。神社でお守りを買ったこと。⑤駅まで歩いたりするのが少し大変だった。

①関口 菜那(中1) / D51



②愛別よりも暑かった。③友達をつくって喋ったこと。④FUJIなごや科学館に行ったこと。



①上村 悠陽(中2) / あさひ



②ほぼ晴れで、風が良かった。37℃が涼しいという規格外。③キャンドル作り、ケーキ作り。直市場が凄いいい。ホームステイ先のご飯がおいしい。④買い物、ホテルでゲームをしたこと。⑤夏は特に暑かったので、その対応方法を教えてほしい。

①高田 愛莉(中2) / 中里



②晴れが多く、飛行機を降りた時から暑かった。③琵琶湖を見に行ったこと。④愛東地区のみんなとバスの中で話したこと。川崎市のホテルでみんなで話したり、コンビニに行ったこと。⑤川崎市のホテル。

①佐藤 あかり(中2) / 北国



②思ったより風があって、でもすごく暑かった。町並みがすごく愛別と似ていた。③平和祈念館で平和を学んだこと。元々、戦争の話に興味があったので、戦争のことを詳しく聞けて良かった。④愛東地区の子たちとバスに乗って、その時間に同じ髪型にしたりすごく楽しかった。友達との久々のプラネタリウム見学。⑤友達が暴れたこと。



住宅用火災警報器の設置・維持管理について

住宅火災による死者の7割以上が65歳以上の高齢者となっており、その主な原因は、火災に気付くのが遅れたことによる「逃げ遅れ」で、全体の半数以上を占めています。「逃げ遅れ」による死亡の要因は、主に深夜の就寝時間帯に火災の発生に気が付かず、招いてしまった惨事と考えられています。少しでも早く火災の発生に気付くことができれば、救われた命だったかもしれません。

このような背景から、住宅火災発生時の「逃げ遅れ」を防止するため、消防法および火災予防条例が改正され、愛別町でも平成23年6月1日から、住宅用火災警報器の設置が全ての住宅に義務付けられ、9割以上の世帯で設置済みとなっています。消防庁の調べによると、住宅用火災警報器を設置している世帯では、未設置世帯と比較して、住宅火災における死者数・損害額が、共に半減しています。

住宅用火災警報器は、かけがえのない家族の命や大切な財産を守る重要な役割を果たしています。未設置世帯については早期設置を、設置世帯については維持管理に努め、住宅防火の推進にご協力をお願いします。



- **住宅用火災警報器とは**…天井や壁に取り付け、火災による煙や熱を素早く感知して、警報音や音声により火災を知らせる機器です。
- **設置する住宅用火災警報器の種類**…住宅用火災警報器には、「煙」を感知する煙式と「熱」を感知する熱式があり、煙を感知する煙式の設置が義務付けられています。
- **設置場所**…住宅用火災警報器の設置義務化の目的は、就寝中に発生した火災による死者の発生を防ぐためですので、寝室に取り付けます。ただし、寝室が2階以上にある場合は、階段にも取り付ける必要があります。また、台所は設置義務化の対象にはなっていませんが、万が一のことを考慮し、台所の住宅用火災警報器の取り付けが推奨されています。
※台所は蒸気などで誤感知する場合もあるため、熱式でも構いません。

• 取り付け位置

≪天井に設置する場合≫

①壁または梁から60cm以上離して設置、②換気口等の空気吹出し口から、1.5m以上離して設置

≪壁に設置する場合≫

天井から15cmから50cm以内に設置

- **点検方法**…ボタンを押すか、ひもを引くだけで簡単に点検ができます。反応がない場合は、本体の故障か電池切れです。ご自宅の住宅用火災警報器の作動確認をしてみましょう。

- **お手入れ方法**…住宅用火災警報器は、ホコリが入ると誤作動を起こす場合があります。定期的に掃除を行いましょう。掃除の仕方は機種によって違いますので取扱説明書をご確認ください。

- **交換時期**…設置から10年が経過した住宅用火災警報器は、電子機器の故障や電池切れ等により正常に火災を感知しないことがあるため、機器本体を交換しましょう。

■問い合わせ先 愛別消防署 ☎6-5509





令和8年度 第5回危険物取扱者試験・第5回消防設備士試験のご案内

- ▷試験日：10/18(日)
 ▷試験地：旭川市ほか(※受験票で試験会場通知)
 ▷受付期間：9/3(木)～9/10(木)
 ▷その他：受験案内・受験願書は愛別消防署にご用意しています。(※電子申請も可)

※試験に関する詳細は、右記二次元コードからホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。



■問い合わせ先 一般財団法人 消防試験研究センター北海道支部 ☎011-205-5371



令和8年度 第2回危険物取扱者保安講習のご案内

- ▷受講対象者
 ①令和6年3月31日以前に受講された方(危険物取扱者免状の取得者で、危険物の取り扱い作業に従事している方は、免状の交付を受けた日以後の最初の4月1日から3年以内に講習を受ける必要があります。)
 ②新たに従事することとなった方(従事することとなった日から1年以内の受講が必要です。)
 ▷開催日：10/20(火)
 ▷講習会場：大雪クリスタルホール(旭川市)

- ▷申請受付：申請書は受講希望日の2週間前(必着)までにご提出ください。(※定員に達した場合、申し込みを締め切る場合があります。)
 ▷その他：受験案内・申請書は愛別消防署にご用意しています。対面講習のほか、オンライン講習も開催されています。

※試験に関する詳細は、右記二次元コードからホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。



■問い合わせ先 一般財団法人 北海道危険物安全協会連合会 ☎011-205-5088



救急車の適正利用について

救急車は、けがや急病などで緊急に病院へ搬送する必要がある傷病者のためのものです。総務省消防庁の統計によると、全国で救急搬送された人の約5割が、入院を必要としない「軽症」と診断されています。一方、令和7年に愛別消防署の救急車で搬送された方のうち、「軽症」と診断された傷病者の割合は約4割で、全国平均を下回っています。これは、住民の皆さんが救急車の必要性を適切に判断し、利用していただいている結果であると考えられます。

愛別町には救急車は1台しかありません。緊急性の低い救急要請に出動している間に、本当に救急車を必要とする事故が発生した場合は近隣町に救急車を要請することとなり、現場への到着が遅れることで救える命が救えなくなる恐れがあります。

緊急性がなく、救急車以外に搬送手段がある場合は、救急車の利用を避け、自家用車や公共の交通機関などを利用してください。緊急性があり、本当に救急車が必要なときは、ためらわずに救急車を呼んでください。救急車を本当に必要とする人のために、適正利用についてご協力をお願いします。

9月9日は
救急の日！



台風への備え、できていますか？

台風による被害を減らすには、日ごろの備えが重要です。平常時にハザードマップで避難場所や避難経路を確認し、家族で共有しておきましょう。また、台風が来る前には、飛ばされやすい物の固定や屋内への移動、側溝や排水溝の掃除をしておくとう安心です。停電に備え、懐中電灯、携帯ラジオ、モバイルバッテリーなどもすぐ使える状態にしておきましょう。

台風が接近した際は、気象台発表の注意報・警報・危険警報やキキクル、市町村が発表する避難情報を確認してください。暴風や大雨になる前には早めに避難の判断を行い、安全なうちに避難を始める判断が、自分と大切な人の命を守ることに繋がります。

■問い合わせ先 旭川地方気象台 ☎0166-32-7102



旭川地方
気象台 HP



気象庁 HP
台風情報



光回線サービスの電話勧誘 トラブルにご注意を！

光回線サービスに関する相談の多くは電話勧誘によるもので、増加傾向にあります。不安を感じたときは、消費生活センターにご相談ください。(※相談無料)

【相談事例】

- 正しい事業者名やサービス名を名乗らず、契約中の事業者であるかのように装った説明で誤認させられて契約してしまった。
- 「安くなる」と勧誘され、覚えのない複数のオプションを契約させられていた。
- 光回線を解約したいと伝えても勧誘が続き、料金説明も説明書面もないまま契約になっていた。

被害に遭わないために

- ①必ず事業者名とサービス名を確認する
- ②「説明書面」をもらってから、説明を聞く
- ③「契約書面」が届いたらすぐに内容を確認する
- ④契約後にキャンセルしたい場合は、すぐに事業者申し出る

■問い合わせ先

旭川市消費生活センター

☎0166-22-8228(相談専用)

相談受付期間：平日 9 時～17 時(祝日・年末年始を除く)



公証週間のお知らせ

10月1日(木) から10月7日(水) までは公証週間です。公証人は、公証役場において遺言や大切な契約などの公正証書の作成、会社を設立する際の定款の認証などを行っています。公証人は、法務大臣によって任命される公務員です。

遺言は公正証書で作成してみませんか？

遺言者の家族関係にふさわしい形で財産を承継させるには、遺言をしておくことが一番です。遺産争いを予防し、紛失の心配もないので、後に残された方々が困りません。原本は公証役場で保存していますので、偽造・変造の心配もありません。

また、公証人が自宅や病院(施設) へ出向いて遺言書を作成することもできます。

公証制度の詳細は、公証役場または法務局にお問い合わせいただくか、日本公証人連合会ホームページをご確認ください。



日本公証人
連合会 HP

■問い合わせ先

旭川公証人合同役場 ☎0166-23-0098

旭川地方法務局 ☎0166-38-1111

きたよん相談日を開設します

- ▷日にち：9/14(月)
 ▷時間：13:30～15:30
 ▷場所：総合センター 第1会議室(1階)
 ▷相談体制：きたよん相談員、民生委員(当番制)
 ▷9月の民生委員：本町地区担当 石川 幸枝

■問い合わせ先

保健福祉課福祉係 ☎6-5116
 [FAX] 9-3933
 上川中部基幹相談支援センター ☎0166-84-7111
 [FAX] 0166-84-7333

北海道障害者職業能力開発校 令和9年度訓練生募集

- ▷募集訓練科：建築デザイン科、CAD機械科、
 総合ビジネス科、プログラム設計科、総合
 実務科
 ▷募集期間：10/1(木)～10/21(水)
 ▷選考日：11/2(月)
 ▷選考場所：北海道障害者職業能力開発校(砂
 川市焼山60番地)
 ▷選考方法：学力試験(国語、数学)、面接
 ▷合格発表：11/9(月)

■問い合わせ先

経済部障害者職業能力
 開発校訓練第一課
 ☎0125-52-2774



応募方法の
 詳細はこちら

小動物慰霊祭のご案内

富沢衛生センターにおいて、本年度の小動物慰霊祭を行います。お時間の許される方のご参列をお願いします。

- ▷対象者：令和7年10月1日から令和8年10月1日までに小動物焼却施設を利用された方
 ▷日時：10/2(金) 15:00～
 ▷場所：富沢衛生センター 多目的倉庫
 ※施設利用者の方へは事前に案内をお渡ししています。

■問い合わせ先

愛別町外3町塵芥処理組合富沢衛生センター
 ☎6-5194

納期限までに納めましょう

納期限は **9月30日(水)** です

- 町道民税第2期
- 固定資産税第2期
- 後期高齢者医療保険料第2期
- 国民健康保険税第3期
- 介護保険料第2期

皆さんが納める税金や保険料は、私たちの暮らしを支えるさまざまな費用に使われています。税金や保険料は、納期限までに納めましょう。

なお、口座振替により納付されている方は、9月30日(水)にご指定の口座から振替をしますので、事前に残高の確認をお願いします。

町税の納付には口座振替が大変便利です

口座振替制度は、あなたの指定した金融機関の預貯金口座から、納期限日に自動引き落としにより納税することができる制度です。手数料も不要で、納期のたびに納税に出向く必要や、納め忘れ等の心配がなく、安全・便利・確実な制度です。手続きは、旭川信用金庫愛別支店、上川中央農業協同組合本所または愛別郵便局で行えますので、ぜひご利用ください。

電子決済(eL-QRの読み取りによる納付)

「地方税お支払いサイト」や専用アプリにより、印刷されたeL-QRを読み取るか、eL番号を入力し、電子納付をすることも可能です。(後期高齢者医療保険料・介護保険料ではご利用いただけません。)

ご利用方法の詳細は、地方税共同機構のホームページをご覧ください。



地方税
 共同機構 HP

■問い合わせ先

税務住民課税務係・国民健康保険係 ☎6-5117
 保健福祉課介護保険係 ☎6-5116





令和8年熊本地震災害義援金 受付のお知らせ

愛別町では、被災された地域の方々の生活再建等の一助とするため、「令和8年熊本地震災害義援金」の受付を行っております。

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、被災された方々に届けられます。

皆さまの温かいご支援、ご協力をよろしくお願いします。

▶募集期間：7/31(金)～10/30(月)

■問い合わせ先・受付窓口

保健福祉課福祉係

☎6-5116



日本赤十字社
「しまえながハートラちゃん」



第3回愛別町議会定例会のお知らせ

定例会は、9月15日(火)から17日(木)までの3日間の予定です。日程が変更になる場合もありますので、詳細はケーブルネットあいべつやホームページからご確認ください。

議場での議会は、どなたでも傍聴することができます。お茶を飲みながら、音声放送が聴ける『議会傍聴カフェ』（役場1階保健福祉課前玄関ホール）をご利用ください。また、議会活性化のための運営ルールを定めた「愛別町議会基本条例」を分かりやすく説明した「逐条解説」をホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

■問い合わせ

議会事務局 ☎6-5118



愛別町 HP

\\ お急ぎください //

低濃度PCB廃棄物の適正処理を支援します

処理期限は

令和9年3月31日です

平成5年頃までに製造された電気機器には、PCBが含まれている可能性があります。

お手持ちの電気機器について、銘板(メーカー名・製造年などの表示)を確認し、PCBが使用されている疑いのある機器がないか、必ずご確認ください。PCB使用製品が見つかった場合は、北海道上川総合振興局環境生活課へご連絡のうえ、処分期限までに適正に処分してください。

なお、環境省では中小企業等を対象とした助成金事業(※要事前申請)を実施していますので、ぜひご活用ください。

■問い合わせ先

上川総合振興局環境生活課 ☎0166-46-5921

低濃度PCB助成金コールセンター ☎0120-427-442

中小企業(個人事業主を含む)の 低濃度PCB廃棄物の 適正処理を支援します

申請受付中 (令和9年3月31日まで)

低濃度PCBに汚染された廃棄物は令和9年3月31日までに保管事業者で適正に処理されなければなりません。処分期限までの適正処理を加速化させるため、国(環境省)は中小企業(個人事業主を含む。)に対する助成金を創設しました。



分析費・処理費に対し、
補助率2分の1の額が助成されます。



詳細は画面へ！



低濃度
PCB助成金



低濃度PCB廃棄物
早期処理情報サイト



行政相談月間のお知らせ

総務省では、行政相談制度や行政相談委員制度の周知と利用促進を図るため、毎年9月から10月までの2カ月間を「行政相談月間」としています。この期間中は、広報活動の実施や行政相談所の開設など、さまざまな取り組みが行われます。

愛別町では、この期間中に行政相談所を開設します。相談は無料で、事前申し込みも不要です。行政に関する困りごとやご意見、ご要望などがありましたら、お気軽にご相談ください。

なお、行政相談は行政相談月間に限らず、毎月第3火曜日に開設しています。皆様のご利用をお待ちしています。

▷日にち：9月15日(火)、10月20日(火)

▷時間：9:00～12:00

▷場所：愛別町役場 相談室(1階)

■問い合わせ先

総務企画課総務係 ☎6-5112



認知症月間のお知らせ

9月は認知症月間です。認知症基本法に基づき、認知症への正しい理解が進むよう、普及啓発活動を強化する月間となっています。

この期間中、役場1階保健福祉課前に認知症の普及啓発コーナーを設置し、おすすめ図書を紹介や認知症に関する資料、脳トレプリントの配布等を実施します。おすすめ図書については貸出も可能ですので、皆さん、ぜひお立ち寄りください。

なお、認知症に関する個別相談にも随時対応いたしますので、お気軽にお声掛けください。



■問い合わせ・相談先

地域包括支援センター ☎6-4771

40回目の秋、感謝を込めて。

きのこの里
フェスティバル開催！

秋の味覚が集まる愛別町の一大イベント「第40回あいべつきのこの里フェスティバル」を9月6日(日)に開催します。

新鮮なきのこをはじめ、和牛、お米など、自慢の“おいしい”が

大集合。会場では、直径3.5m、深さ2mの大鍋で豪快に作る名物「ジャンボきのこ鍋」や、愛別産のお米100升を大釜で炊き上げる迫力満点の「百姓一揆炊き」を楽しめます。

さらに、愛別産牛肉を使った特別メニューや特産品の販売、キッチンカーの出店などグルメも充実。今年は記念すべき節目の回として、午後4時まで開催します！

会場いっぱいに広がる秋の香りとできたての味覚を堪能できる、年に一度のお祭りです。ぜひ会場へお越しください。



▷日にち：9/6(日) ※雨天決行

▷時間：10:00～16:00

▷場所：愛別町農村公園

▷入場料：無料

■問い合わせ先

産業振興課

商工観光係

☎6-5111



フェスティバル
公式 Instagram



住民さんの“身近な疑問”にお答え！ 飲み物編②

広報あいべつ6月号に引き続き、住民の皆さんからよくお聞きする健康法について、栄養士の視点からお答えします。今回もテーマは「飲み物」です。手軽に取り入れやすいことから、気になる方も多いのかもしれない。



Q 野菜の代わりに「野菜ジュース」を飲んでいるから…、栄養はばっちりだよな？

野菜を食べることと、野菜ジュースを飲むことでは、体内での違いがあります。たとえ同じ栄養素(ビタミンやミネラル)が含まれていたとしても、下の表で違いを見てみると、野菜の役割ってすごいなと感じますね。生活習慣病(高血圧・高コレステロール・糖尿病)が気になる方は、ぜひ野菜を積極的に摂っていきましょう！一日に必要な野菜は350g以上です。

野菜ジュース1本(200ml) 100Kcal		野菜一日分(350g) 80Kcal
—		噛むことで脳に伝わり、味覚が育つ
噛まない…		噛む！！
腹持ちが続かないので、胃を素通り…		かさが増え、腹持ちが良い 2～3時間かけてドロドロになる
インスリンが急出動！		インスリンがゆっくり出動
一気に吸収！		腸の壁にへばりつき、糖や油、 コレステロールの吸収がゆっくり
食物繊維が少ないので、 大腸の動きが少ない…		食物繊維が腸内細菌の餌になる 免疫を高めガンの予防
腎臓が大忙し… 摂りすぎたビタミン類を尿へ		尿酸やナトリウムを尿へ出す 高血圧・結石予防
便の材料がない…		便の材料10～15%



Q 糖分が気になって、カロリーゼロ コーラにしているけど…、どうなのかな？

「砂糖」や「果糖」、「ブドウ糖」などの代わりに、甘味料が使われています。

ジュースに使われる甘味料 アセスルファムK、スクラロース、アスパルテームなど

これらの甘味料は血糖値を上げないので、糖尿病の方も糖分を気にせずに飲むことができます。

一方で、人工甘味料は強い甘味を感じるため、甘い物への依存性が高まるといわれています。また、最近の研究では、腸内細菌に悪い影響を及ぼし、結果的に血糖値の異常を引き起こす可能性も示されています。飲むことを習慣化させないよう気を付けましょう。



健康にいいと思って習慣的に飲んでいるものが、実は生活習慣病を助長してしまうこともあるかもしれません。これは？あれは？と気になるものがあれば、いつでも保健福祉課までご相談ください。次は広報あいべつ12月号で「食べ物編」を予定しています！





夏の英語教室開催！ ～ Let's make brownies! ～

7月29日、ジェシカ先生とコナー先生を講師に迎え、宿泊研修施設サンライズで「第1回夏の英語教室」を開催しました。参加した小学生24名は、英語で材料の名前や調理工程を学びながらブラウニー作りに挑戦。子どもたちは班ごとに協力して調理を進め、お菓子作りを楽しみながら英語に親しみ、海外の食文化について学びました。



地域おこし協力隊活動報告

【教育活動推進業務 畑隊員】

- 7/24-7/27 愛のまち交流引率
- 7/31 チャレンジ元気塾「デイキャンプ体験」
- 8/1-8/2 ワークショップ「ブーメランを作ろう！」
- 8/3-8/4 天神クラブ(AM)
ボランティア学生 SUP体験(PM)
- 8/12 チャレンジ元気塾「カヌー体験」

7月末から8月、学校が夏休みに入り盛りだくさんのプログラムが実施されました。全てのプログラムで子どもたちは好奇心旺盛な表情で目をキラキラさせ積極的に活動していました。「雨垂れ石を穿つ」、子どもたちの努力をサポートし見守りたいと感じた日々でした。



ご奉仕に感謝申し上げます

7月22日、公共施設の環境整備を目的とした防火用水取水施設の保全活動の一環として、周辺の草刈り作業にご奉仕された株式会社安井組代表取締役 鶴岡 久也様へ感謝状を贈呈いたしました。

また、8月3日には、住民安全や生活環境の改善のため、豊里地区の町道側溝の土砂撤去作業にご奉仕された赤川建設興業株式会社様へ感謝状を贈呈いたしました。

このたびのご奉仕に心より感謝申し上げます。



株式会社安井組 様



赤川建設興業株式会社 様

障がいに関するマーク①

まちの中には、障がいに関するマークが表示されています。

障がいのある方に対応した設備や取り組み、ルールがあることを示したり、支援を必要としていることを伝えたりするものです。



① 障がい者のための国際シンボルマーク

障がいのある方が使いやすいように工夫している建物であることを表す世界共通のシンボルマークです。車いすを使っている人だけでなく、障がいをもつ全ての人を対象としています。



② 盲人のための国際シンボルマーク

目の不自由な人（視覚障がい者）の安全やバリアフリーの工夫をしている建物や道具などにつけるマークです。横断歩道で、このマークが付いた歩行者用信号ボタンのある信号機は、視覚障がい者が安全に渡れるよう信号時間が長め、または、音楽が流れるように調整されています。



③ 身体障害者補助犬マーク

盲導犬、介助犬、聴導犬など体の不自由な人の体の一部となって働いているほじょ犬も一緒にお店やレストランに入ることができることを表すマークです。

次号へ続きます

■相談窓口・問い合わせ先

上川中部基幹相談支援センター（当麻町役場内：当麻町3条東2丁目11番1号） ☎0166-84-7111
[メール] kitayon@potato.ne.jp （開設時間：平日8:30～17:15）※土日、祝日、年末年始12/31～1/5を除く
障がい者虐待防止センター（専用） ☎0166-84-7222（受付時間：24時間対応）



ご友人とのご参加也大歓迎!!

はじめての
スマホ講座



初めてでも
分かりやすく!

基本的なスマホ操作を
楽しく学びましょう!

**参加
無料**

日時 9月25日(金) 13:00~14:00

会場 共生型交流館ぽんて **定員** 10名(参加費無料・要予約)

- お一人ずつにテキストと講座用のスマートフォン(Android)をご用意します。
- スマートフォンをお持ちの方はご持参ください。
- 事前予約制です。お電話でご予約下さい。
- 定員になり次第締め切ります。 ●開催最少人数に達しない場合は中止します。

お申し込み・お問い合わせ 旭川ケーブルテレビ株式会社

ポテトサービスセンター愛別サテライト ☎0166-67-2250
愛別町本町170番地 共生型交流館 ぽんて内 1 階
営業時間 / 10:00 ~ 15:00 定休日 / 水・土日祝

丁寧に説明します!





ジェシカです！

Hello everyone! Summertime is finally here and I hope everyone has been able to stay cool! I have been enjoying traveling around Hokkaido with Justus, my boyfriend, who is here on a long summer vacation. He is a photographer, so he wants to visit many beautiful places all over Hokkaido. He is also a fisherman, and is excited to try fishing in Hokkaido. We have hiked Asahidake, gone canoeing, and seen the lavender fields in Furano so far!

In California, where we both lived for many years, summertime temperatures are around 40c so it is difficult to do outdoor activities. Hokkaido summers are much more comfortable even when they do get a little hot. However, Hokkaido is much more humid so I had to get used to how different it felt to go outside. But, I think I prefer Hokkaido summertime weather to California.

Soon it will be fall, so I am enjoying as much summer travel with Justus as I can before the weather gets cooler and snow comes again! If you have any recommendations for Hokkaido travel, please tell me! And as always if you see me or Justus in town, we are happy to say hello!

.....

皆さん、こんにちは！いよいよ夏がやってきましたね。皆さん、涼しく過ごしていますか？私は長い夏休みで北海道に来ているボーイフレンドのジャスタスと一緒に、北海道各地を旅行して楽しんでいます。彼は写真家なので、北海道中の美しい場所をたくさん訪れたいと思っています。また、釣りもするので、北海道で釣りに挑戦することとても楽しみにしています。これまでに、旭岳に登ったり、カヌーをしたり、富良野のラベンダー畑を見たりしました。

私たちが長年住んでいたカリフォルニアでは、夏の気温が40℃くらいになるため、屋外で活動するのは大変です。北海道の夏は、少し暑くなる日があっても、ずっと過ごしやすいです。ただ、北海道は湿度が高いので、外に出たときの感覚の違いに慣れる必要がありました。それでも私は、カリフォルニアより北海道の夏の気候のほうが好きだと思います。

もうすぐ秋がやってきます。涼しくなり、また雪が降る季節になる前に、ジャスタスとできるだけたくさん夏の旅行を楽しみたいと思っています。北海道旅行のおすすめがあれば、ぜひ教えてください。そして、いつものように町で私やジャスタスを見かけたら、気軽に声を掛けてくださいね。



.....

北海道美深高等養護学校



あいべつ校だより

第153号「令和8年度体育祭について」

新緑の風が心地よく吹き抜ける中、令和8年度体育祭が7月3日に開催されました。保護者の皆さま、地域の皆さまにおかれましては、温かいご声援と多大なるご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

「突破～戦いと共に友情を～」というスローガンのもと、生徒たちはひたむきに練習を重ねてきました。当日は、開会式での紅白キャプテンによる元気いっぱいな選手宣誓から始まり、100m走、選択種目、団体種目と一瞬一瞬に全力を尽くす生徒たちの姿がグラウンドいっぱいに広がっていました。中でも、個人選択種目のソフトボール投げでは6年ぶりに記録が更新され、大きく盛り上がりました。最後の紅白対抗リレーは紅白それぞれの組が一丸となり、ゴールまで白熱したレースとなりました。

勝敗に関わらず、お互いの健闘を称え合い、拍手や声援を送り合う姿からは、この行事を通じて生徒たちが一回りも二回りも大きく成長したことを実感しました。体育祭を通して大きく成長した生徒たちをこれからも温かく見守っていただければ幸いです。(体育祭担当 亀岡 力貴)



みんなの健活クラブ参加者募集中！

今年度も体を動かして健康づくりを目指す「みんなの健活クラブ」を開催中です。

9月(後期)からは、B&G海洋センターアリーナにて毎週金曜日に実施します。参加される皆さんに合わせたプログラムを行っていきますので、ぜひお気軽にご参加ください。

▷期間：9月～2月 毎週金曜日

▷時間：13:30～15:30

▷場所：B&G海洋センターアリーナ

▷参加費：500円(保険料/前期で納入済の方は不要)

▷持ち物：上靴・タオル・飲み物

▷講師：健康運動指導士 尾崎 萌氏

▷申込：二次元コードまたはお電話でお申込ください。



参加申込フォーム

■問い合わせ先：教育委員会 ☎6-5115
保健福祉課 ☎6-5116

「愛別天神クラブ2026」を開催しました！

8月3日・4日の2日間、B&G海洋センター等で、夏休み中の小学生を対象とした学力向上支援事業



「愛別天神クラブ2026」を開催し、40名が参加しました。参加した子どもたちは、「学習の時間」で夏休みの宿題に取り組んだほか、「体験の時間」では「せんべい焼き体験」「英語教室」「スポーツスタッキング体験」など、日ごとに異なる講座を体験し、普段なかなか経験のできない活動に意欲的に取り組み、貴重な学びの機会となりました。

また、本事業の実施にあたり、北海道教育大学旭川校の学生の皆さまには、学習支援や体験活動の補助などにご協力いただきました。さらに、旭川市立大学様には、出張講義の実施にご協力をいただきました。ご協力いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。

今回の経験を、今後の学校生活や日常生活に生かしてくれることを期待しています。

図書室 information

・・・ 今月のおすすめ図書 ・・・

「ぬまの100かいだてのいえ」 いわい としお(作)

大人気「100かいだてのいえ」シリーズの第6弾。今回の舞台は“ぬま”。オタマジャクシのウズが、ぬまの底へ続く不思議な100かいだてのいえを探検し、さまざまな生きものたちと出会います。ページをめくるたびに新しい発見があり、子どもから大人まで楽しめる一冊です。



「北極星 僕たちはどう働くか」 西野 亮廣(著)

変化の激しい時代のなかで、私たちはどのように働き、挑戦し、未来を切り拓いていけばよいのでしょうか。

本書では、お金、仕事、人とのつながり、チームづくりなどをテーマに、著者自身の豊富な経験をもとにこれからの働き方を考えます。固定観念にとらわれず、新しい一歩を踏み出したい人におすすめの一冊です。



図書室の開室時間について

月～木 8:30～17:15 / 金 8:30～19:00 / 土 13:00～19:00
日・祝日・年末年始・図書整理日 休館 / 臨時休館日 9月12日(土)

生活ごよみ CALENDAR 2026.9

日	月	火	水	木	金	土
8/30	31	9/1 *はつらつ運動塾 改善 9:00～12:00 診療所 的場医師 A・B 粗大・有害 C・D 可燃	2 診療所 的場医師 A 資源 A・B 不燃	3 ★1 診療所 A・B 可燃 B 資源	4 *楽しく脳トレ部 総合 9:30～11:30 診療所 午前: 休診 午後: 的場医師 C・D 可燃	5 *愛別中学校学校祭 中学校 8:40～12:25
6 *きのこの里フェスティバル 農村 10:00～16:00	7 診療所 赤間医師 A・B 可燃	8 *はつらつ運動塾 改善 9:00～12:00 診療所 赤間医師 C・D 粗大・有害 C・D 可燃	9 診療所 赤間医師 C 資源	10 ★1 診療所 A・B 可燃 D 資源	11 *楽しく脳トレ部 総合 9:30～11:30 *小劇場公演(人形劇) 小学校 10:00～ *みんなの健活クラブ(フロア) 海洋 13:30～15:00 診療所 午前: 休診 午後: 的場医師 C・D 可燃	12
13	14 *なかよしカフェ～オレンジ～ 蔵 13:30～15:30 *きたよん相談日 総合 13:30～15:30 診療所 的場医師 A・B 可燃	15 *行政相談日 役場 9:00～12:00 *はつらつ運動塾 改善 9:00～12:00 診療所 的場医師 A・B 粗大・有害 C・D 可燃	16 *健診結果説明会 愛山・中里 詳細は対象者へ連絡 診療所 的場医師 A 資源 C・D 不燃	17 *健診結果説明会 東町・総合 詳細は対象者へ連絡 ★1 診療所 A・B 可燃 B 資源	18 *楽しく脳トレ部 蔵 9:30～11:30 *みんなの健活クラブ(フロア) 海洋 13:30～15:00 *健診結果説明会 総合 詳細は対象者へ連絡 診療所 午前: 休診 午後: 的場医師 C・D 可燃	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ★1 診療所 A・B 可燃 D 資源	25 *楽しく脳トレ部閉講式 総合 9:30～11:30 *みんなの健活クラブ(フロア) 海洋 13:30～15:00 診療所 午前: 休診 午後: 的場医師 C・D 可燃	26
27 *少年野球あいべつ大会 球場 8:30～14:30	28 *ふまねっとサロン 蔵 14:00～15:00 診療所 的場医師 A・B 可燃	29 *はつらつ運動塾 改善 9:00～12:00 診療所 的場医師 C・D 可燃	30 診療所 的場医師 —	10/1 ★1 診療所 A・B 可燃	2 *みんなの健活クラブ(フロア) 海洋 13:30～15:00 診療所 午前: 休診 午後: 的場医師 C・D 可燃	3

★1 診療所: 毎週木曜日の診療については、調整中です。決まり次第、ケーブルネットあいべつ放送でお知らせします。

※改善 — 農村環境改善センター
総合 — 総合センター
農村 — 農村公園
海洋 — B&G海洋センター
愛山 — 愛山公民館
中里 — 中里母と子憩の家
東町 — 愛別地区農業研修センター
球場 — あいべつ球場

【ごみ出し情報】

ごみ収集区域

A…東町・中央町・愛山町
B…愛別・豊里・中央・愛山
C…本町・北町・南町
D…金富・厚生・伏古・協和

データ放送・スマホアプリ「^{アイ}ガイド」

では、自分の地区のごみ出し情報が一目で分かりやすく表示されます！

ぜひご利用ください！

「aiガイド」ダウンロードはこちら▶



まちの人口 **2,291人** (7月末現在)

	男性 1,091 人 / 女性 1,200 人 / 世帶數 1,250 世帶
前月比	- 4 人 - 3 人 - 6 世帶



戸籍の窓

うぶごえ

行政区	あかちゃん	誕生日	保護者
東町2区	北清 そう 想 ちゃん	7月10日	純さん・舞さん

おくやみ

行政区	死 亡 者	満年齢	死亡月日
北町4区	沢 田 千代子 さん	100	6 月 30 日
愛別2区	石 澤 チトセ さん	90	7 月 8 日
東町3区	土 屋 武 さん	90	7 月 9 日
豊里1区	巢 内 己 幸 さん	76	7 月 10 日

福祉の窓

香典返しを廃して

故 石澤チトセ さんの葬儀に際して 石澤 稔 さん（愛別2区）
故 巢内 己幸 さんの葬儀に際して 巢内 宏樹 さん（豊里1区）

以上の方々から愛別社会福祉協議会に寄附がありました。

「戸籍の窓」への掲載は、各届出時に税務住民課戸籍年金係へお申し出ください。

◆イベント等で撮影させていただいた写真や映像は、広報紙や町公式SNSなどで公開する場合があります。不都合がある場合は、お申し出ください。



Facebook



Instagram



X



YouTube



LINE



2026(令和8)年9月1日

■発行・編集

愛別町

〒078-1492

北海道上川郡愛別町字本町179番地

☎01658-6-5111(代表)

■ 印刷

中村印刷株式会社

☐ Eメール

aibetsu@town.aibetsu.hokkaido.jp

☐ ホームページ

<http://www.town.aibetsu.hokkaido.jp/>



愛別町 HP

お母さん



編集後記

今月号では防災特集を掲載しました。近年は全国各地で豪雨や地震による災害が相次ぎ、テレビやニュースで被害の様子を目にする機会も増えています。災害に備える必要性は分かっていますが、日々の忙しさに追われ、つい後回しにしてしまいがち。この特集が、私自身はもちろん、皆さんにとっても防災について考え、ご自身やご家庭の備えを見直すきっかけになれば幸いです。(中山)