

# 生活ごよみ CALENDAR 2026.3

日	月	火	水	木	金	土
3/1 *雪中ソフトボール大会 球場 山村 8:30~14:00	2 *北海道美深高等養護学校あいべつ校卒業式 あいべつ校 9:30~ *お口の体操教室 総合 10:00~11:30 診療所 的場医師 A・B 可燃	3 *はつらつ運動塾 改善 9:00~12:00 *自動車文庫巡回 診療所 的場医師 A・B 粗大・有害 C・D 可燃	4 *活き生き健康倶楽部フロア教室 総合 14:00~15:00 診療所 的場医師 A 資源 A・B 不燃	5 *移動献血車 役場 9:30~12:00 診療所 椎名医師 A・B 可燃 B 資源	6 *楽しく脳トレ部 総合 9:30~11:30 *みんなの健活クラブ 海洋 13:30~15:00 診療所 椎名医師 C・D 可燃	7
8	9 *なかよしカフェ～オレンジ～ 蔵 13:30~15:30 *きたよん相談日 総合 13:30~15:30 診療所 的場医師 A・B 可燃	10 *はつらつ運動塾 改善 9:00~12:00 *こころの健康づくり講座 総合 14:00~15:30 診療所 的場医師 C・D 粗大・有害 C・D 可燃	11 *活き生き健康倶楽部フロア教室 総合 14:00~15:00 *5歳児健診 改善 詳細対象者へ連絡 診療所 的場医師 C 資源	12	13 *愛別中学校卒業式 中学校 9:30~ *楽しく脳トレ部 総合 9:30~11:30 *みんなの健活クラブ 海洋 13:30~15:00 診療所 椎名医師 C・D 可燃	14 *子ども会冬季レクリエーション大会 海洋 9:30~11:30
15	16 *お口の体操教室 総合 10:00~11:30 診療所 的場医師 A・B 可燃	17 *はつらつ運動塾 改善 9:00~12:00 *行政相談日 役場 9:00~12:00 *ほうらい大学修了式 総合 10:00~ *自動車文庫巡回(小学校を除く) 診療所 的場医師 A・B 粗大・有害 C・D 可燃	18 *活き生き健康倶楽部フロア教室閉講式 総合 14:00~15:00 診療所 的場医師 A 資源 C・D 不燃	19 *愛別小学校卒業式 小学校 9:30~ 診療所 椎名医師 A・B 可燃 B 資源	20 春分の日	21
22	23	24 *はつらつ運動塾 改善 9:00~12:00 診療所 赤間医師 C・D 粗大・有害 C・D 可燃	25 診療所 赤間医師 C 資源	26 *幼児センター卒園式 幼セ 10:00~ 診療所 椎名医師 A・B 可燃 D 資源	27 *楽しく脳トレ部閉講式 総合 9:30~11:30 診療所 椎名医師 C・D 可燃	28
29	30 *ふまねっとサロン 蔵 14:00~15:00 診療所 的場医師 A・B 可燃	31 *はつらつ運動塾閉講式 改善 9:00~12:00 診療所 的場医師 C・D 可燃	4/1 診療所 的場医師 A 資源 A・B 不燃	2 診療所 椎名医師 A・B 可燃 B 資源	3 診療所 椎名医師 C・D 可燃	4

※球場・山村 — あいべつ球場・山村広場、総合 — 総合センター、改善 — 農村環境改善センター、海洋 — B&G海洋センター、幼セ — 幼児センター

自動車文庫巡回	
・愛別小学校	10:15~10:40
	13:05~13:20
・のびっこランド	10:50~11:05
・蔵KURARAら	11:15~11:30
・グループホーム愛敬	11:40~11:55
・愛山万葉寺	13:40~13:55

### 【ごみ出し情報】

ごみ収集区域	
A	東町・中央町・愛山町
B	愛別・豊里・中央・愛山
C	本町・北町・南町
D	金富・厚生・伏古・協和

データ放送・スマホアプリ「<sup>アイ</sup>ガイド」

では、自分の地区のごみ出し情報が一目で分かりやすく表示されます！

ぜひご利用ください！

「<sup>アイ</sup>ガイド」ダウンロードはこちら▶

