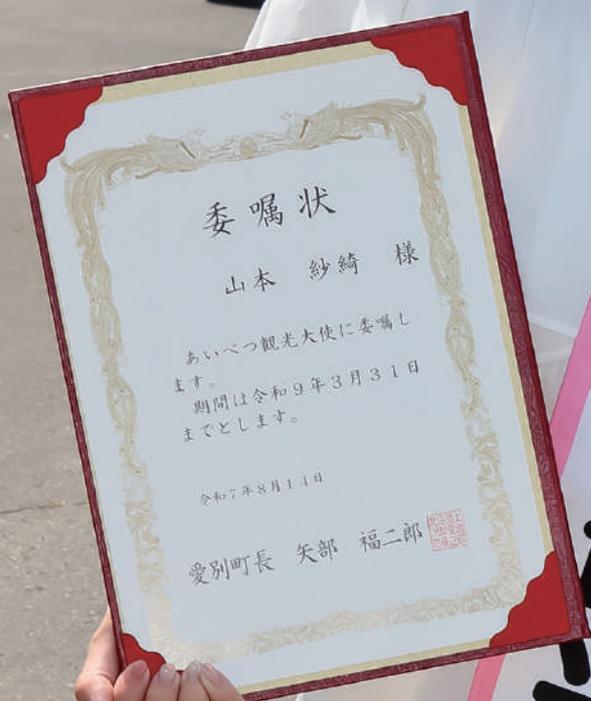


愛別町観光大使  
山本 紗綺



#### 【今月の表紙】

8月14日、蔵KURARAら裏特設会場で「あいべつ夏まつり」が開催されました。今年の夏まつりは、あいべつ観光大使に就任したシンガーソングライター 山本紗綺さんの任命式に始まり、子ども縁日や満水リレー、カラオケバトルなどが行われ、会場は大いに盛り上がりを見せました。山本さんのご紹介はP 13に掲載していますので、ぜひご覧ください。



## 住宅用火災警報器の設置・維持管理について！

住宅火災による死者の7割以上が65歳以上の高齢者となっており、その主な原因は、火災に気付くのが遅れたことによる「逃げ遅れ」で、全体の半数以上を占めています。「逃げ遅れ」による死亡の要因は、主に深夜の就寝時間帯に火災の発生に気が付かず、招いてしまった惨事と考えられています。少しでも早く火災の発生に気付くことができれば、救われた命だったかもしれません。

このような背景から、住宅火災発生時の「逃げ遅れ」を防止するため、消防法および火災予防条例が改正され、愛別町でも平成23年6月1日から、住宅用火災警報器の設置が全ての住宅に義務付けられ、9割以上の世帯で設置済みとなっています。消防庁の調べによると、住宅用火災警報器を設置している世帯では、未設置世帯と比較して、住宅火災における死者数・損害額が、共に半減しています。

住宅用火災警報器は、かけがえのない家族の命や大切な財産を守る重要な役割を果たしています。未設置世帯については早期設置を、設置世帯については維持管理に努め、住宅防火の推進にご協力をお願いします。



●**住宅用火災警報器とは**…天井や壁に取り付け、火災による煙や熱を素早く感知して、警報音や音声により火災を知らせる機器です。

●**設置する住宅用火災警報器の種類**…住宅用火災警報器には、「煙」を感知する煙式と「熱」を感知する熱式があり、煙を感知する煙式の設置が義務付けられています。

●**設置場所**…住宅用火災警報器の設置義務化の目的は、就寝中に発生した火災による死者の発生を防ぐためですので、寝室に取り付けます。ただし、寝室が2階以上にある場合は、階段にも取り付ける必要があります。また、台所は設置義務化の対象にはなっていませんが、万が一のことを考慮し、台所の住宅用火災警報器の取り付けが推奨されています。

※台所は蒸気などで誤感知する場合もあるため、熱式でも構いません。

### ●取り付け位置

≪天井に設置する場合≫

①壁または梁から60cm以上離して設置、②換気口等の空気吹出し口から、1.5m以上離して設置

≪壁に設置する場合≫

天井から15cmから50cm以内に設置

●**点検方法**…ボタンを押すか、紐を引くだけで簡単に点検ができます。点検をして反応がなければ、本体の故障か電池切れです。ご自宅にある住宅用火災警報器の作動確認をしてみましょう。

●**お手入れ方法**…住宅用火災警報器はホコリが入ると誤作動を起こす場合があります。定期的に掃除を行いましょう。掃除の仕方は機種によって異なりますので取扱説明書をご確認ください。

●**交換時期**…設置から10年が経過した住宅用火災警報器は、電子機器の故障や電池切れ等により正常に火災を感知しないことがあるため、機器本体を交換しましょう。



■問い合わせ先 愛別消防署 ☎6-5509



## 令和7年度 第5回危険物取扱者試験・第5回消防設備士試験のご案内

- ▷試験日：10/19(日)
- ▷試験地：旭川市ほか(※受験票で試験会場通知)
- ▷受付期間：9/4(木)～9/11(木)
- ▷その他：受験案内・受験願書は愛別消防署にご用意しています。(※電子申請も可)

※試験に関する詳細は、右記二次元コードからホームページをご覧ください。



■問い合わせ先 一般財団法人 消防試験研究センター北海道支部 ☎011-205-5371



## 令和7年度 第2回危険物取扱者保安講習のご案内

- ▷受講対象者
  - ①令和5年3月31日以前に受講された方(危険物取扱者免状の取得者で、危険物の取り扱い作業に従事している方は、免状の交付を受けた日以後の最初の4月1日から3年以内に講習を受ける必要があります。)
  - ②新たに従事することとなった方(従事することとなった日から1年以内の受講が必要です。)
- ▷開催日：10/10(金)
- ▷講習会場：大雪クリスタルホール(旭川市)

- ▷申請受付：申請書は受講希望日の2週間前(必着)までにご提出ください。(※定員に達した場合、申し込みを締め切る場合があります。)
- ▷その他：受験案内・申請書は愛別消防署にご用意しています。対面講習のほか、オンライン講習も開催されています。

※試験に関する詳細は、右記二次元コードからホームページをご覧ください。



■問い合わせ先 一般財団法人 北海道危険物安全協会連合会 ☎011-205-5088



## 救急車の適正利用について

救急車は、ケガや急病などで緊急に病院へ搬送しなければならない傷病者のためのものです。総務省消防庁の統計によると、全国で救急搬送された人の約50%が、入院を必要としない「軽症」でした。令和6年に愛別消防署の救急車で救急搬送した人は131名。うち44名、34%がこの「軽症」で、全国よりも少ない値であり、適正に利用されている方が多いといえます。

愛別町には救急車は1台しかありません。緊急ではない救急要請により出動し、その間に、本当に救急車を必要とする事故が発生した場合、近隣町に救急車を要請することになるため、現場への到着が遅れ、救える命が救えなくなる恐れがあります。

緊急性がなく、救急車以外に搬送手段がある場合は、救急車の利用を避け、自家用車や公共の交通機関などを利用してください。緊急性があり、本当に救急車が必要な時は、ためらわずに救急車を呼んでください。救急車を本当に必要とする人のために、適正利用についてご協力をお願いします。

9月9日は  
救急の日!



## 台風への備え、できていますか？

台風による被害を防ぐには、日ごろの備えが重要です。平常時にハザードマップを確認し、避難場所や避難経路を家族で話し合っておきましょう。

また、台風の前には、飛ばされやすい物の固定や屋内への移動、側溝や排水溝の掃除をしておく目安です。停電に備え、懐中電灯、携帯ラジオ、モバイルバッテリーなどもすぐ使える状態にしておきましょう。

台風が接近した際は、気象台が発表する「警報・注意報」や「キキクル(危険度分布)」と、自治体からの「避難情報」をこまめに確認してください。暴風や大雨になる前には早めの避難の判断を行い、自分自身はもちろん、家族や身近な人の安全も確保してください。

### ■問い合わせ先

旭川地方気象台 ☎0166-32-7102



## 秋の全国交通安全運動！

### 【運動期間：9月21日(日)～30日(火)】

この時期は、日没が早まり、通勤・通学や買い物等、外出している時間帯が薄暮時間帯となる季節です。ドライバーの方は、歩行者や自転車を見落としやすくなる夕暮れから夜間にかけての交通事故を防ぐために「スピードダウン」と「安全確認」を徹底しましょう。

■問い合わせ先 愛別駐在所 ☎6-5009

### ◀ 北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」 ▶

痴漢撃退防犯ブザーや防犯マップなど、あなたを守る機能を搭載しています。

右記二次元コードからインストールしてご利用ください。



北海道警察 HP

## 自衛官等を募集しています！

### ●自衛官候補生

- ▷ 受験資格：日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者
- ▷ 受付期間：年間を通じて行っています
- ▷ 試験期日：9/23(火)～9/30(火)のいずれか1日

### ●一般曹候補生

- ▷ 受験資格：日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者
- ▷ 受付期間：7/1(火)～9/2(火)
- ▷ 試験期日：9/16(火)～9/21(日)のいずれか1日

### ●予備自衛官補(技能)

- ▷ 受験資格：日本国籍を有し、令和7年12月18日現在18歳以上で国家資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満から55歳未満)
- ▷ 受付期間：6/1(日)～9/11(木)
- ▷ 試験期日：9/15(月)

### ●予備自衛官補(一般)

- ▷ 受験資格：日本国籍を有し、令和7年12月18日現在18歳以上52歳未満の者
- ▷ 受付期間：6/1(日)～9/11(木)
- ▷ 試験期日：9/15(月)または9/16(火)のいずれか1日

### ●防衛大学校学生(一般)

- ▷ 受験資格：日本国籍を有し、18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)
- ▷ 受付期間：7/1(火)～10/16(木)
- ▷ 試験期日：【第1次試験】11/1(土)

### ●防衛医科大学校医学科学生

- ▷ 受験資格：日本国籍を有し、18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)
- ▷ 受付期間：7/1(火)～10/8(水)
- ▷ 試験期日：【第1次試験】10/25(土)

### ●防衛医科大学校看護学科学科学生(自衛官候補看護学生)

- ▷ 受験資格：日本国籍を有し、18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)
- ▷ 受付期間：7/1(火)～10/3(金)
- ▷ 試験期日：【第1次試験】10/18(土)

### ●幹部候補生(一般)

- ▷ 受験資格：日本国籍を有し、令和7年4月1日現在22歳以上26歳未満の者
- ▷ 受付期間：9/1(月)～9/26(金)
- ▷ 試験期日：【第1次試験】10/11(土)

※試験会場はいずれも陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

■問い合わせ先 自衛隊旭川地方協力本部旭川地区隊 ☎0166-55-0100、総務企画課総務係 ☎6-5112

## 第27回参議院議員通常選挙結果

令和7年7月20日に執行された第27回参議院議員通常選挙の結果についてお知らせします。

当町の投票率は、選挙区、比例代表ともに68.16%となり、前回の参院選(令和4年7月:68.94%)と比べ、0.78%の減少となっています。

一方で、期日前投票者数は前回の604人から63人増加した667人となりました。投開票日が3連休の中日に当たったことが影響し、全国的にも、過去最多だった前回は大幅に上回ったと考えられています。総務省によると、期日前投票者数が有権者全体の25.12%に達したことが発表されていますが、当町でも、31.55%と非常に多くの方が利用されたことが確認されました。

## ▷選挙区選出議員選挙北海道選挙区

候補者別得票数(単位: 票)

候補者名	得票数
高橋はるみ(自由民主党)	482
田中よしひと(参政党)	120
小野寺まさる(日本保守党)	39
後藤朋子(NHK党)	4
宮内しおり(日本共産党)	37
岩本剛人(自由民主党)	173
稲原むねよし(チームみらい)	9
鈴木まさき(国民民主党)	116
勝部けんじ(立憲民主党)	299
オカダ美輪子(日本維新の会)	21
高杉やすじ(日本改革党)	1
のむらパターソン和孝(れいわ新選組)	76

(届出順: 敬称略)

開票内訳	票数
合計(有効投票数)	1,377
無効投票数	64
投票総数	1,441

## ▷比例代表北海道選挙区

届出政党別得票数(単位: 票)

政党名	得票数
日本共産党	37.076
日本維新の会	29
無所属連合	8
日本保守党	34
立憲民主党	287.306
参政党	86
国民民主党	79.693
チームみらい	7
日本誠真会	7
社会民主党	26
れいわ新選組	92
日本改革党	1
自由民主党	524.923
再生の道	10
公明党	138
NHK党	6

(届出順)

開票内訳	票数
得票総数(合計)	1,372.998
あん分の際切り捨てた票数	0.002
いずれの政党等・名簿 登載者にも属しない票数	0
有効投票数	1,373
無効投票数	68
投票総数	1,441



## ▷投票所別投票率

投票所	当日の有権者数	不在者投票者数	当日の投票者数	投票者数合計	投票率
第1投票所	1,292人	14人	463人	477人	36.92%
第2投票所	426人	0人	144人	144人	33.80%
第3投票所	224人	3人	75人	78人	34.82%
第4投票所	169人	3人	72人	75人	44.38%
在外	3人	0人	0人	0人	0.00%
期日前	—	—	—	667人	—
計	2,114人	20人	754人	1,441人	68.16%

※選挙区・比例代表における投票者数は同数

■問い合わせ先 選挙管理委員会 ☎6-5112

## 行政相談月間のお知らせ

総務省では、行政相談制度について、広く国民の皆さんの理解と認識を深め、利用促進を図るため、毎年9月から10月を「行政相談月間」と定め、この期間中に広報活動の集中的実施や、行政相談所の開設など、各種行事を行っています。これにより、行政相談制度や行政相談委員制度の認知度向上を目指しています。

愛別町では、この「行政相談月間」に合わせて、行政相談所を開設します。相談は無料で、事前申し込みも不要ですので、お気軽にご相談ください。皆様のご相談をお待ちしています。

▷日時：9月16日(火)、10月21日(火)  
9:00～12:00 ※通常の相談日(第3火曜日)  
▷場所：愛別町役場1階 相談室

■問い合わせ先  
総務企画課総務係 ☎6-5112

## 空き家無料相談会・セミナー開催！

9月20日(土)、当麻町公民館まとまーる(当麻町3条東2丁目11-3)において、愛別町・当麻町・鷹栖町・比布町の4町合同による「空き家無料相談会・セミナー」を開催します。開催時間は、午前10時30分から午後2時30分まで、参加は無料です。ぜひこの機会にご参加ください。

【無料相談会】※定員には限りがあります

相続・売却・譲渡・融資・利活用などの相談に対応し、内容に応じて各分野の専門家に直接、無料でご相談いただけます。

▷場所：当麻町公民館まとまーる(ホール)  
▷申込締切：9/9(火)まで  
▷相談：相談時間は20分程度  
▷持ち物：固定資産税納税通知書、物件写真(可能な限り)

【セミナー】※申し込み不要

空き家を民泊などに再利用し、利活用および運営している事例を紹介する座談会形式のセミナーです。

▷場所：当麻町公民館まとまーる(会議室1・2)

■申し込み・問い合わせ先  
総務企画課企画財政係 ☎6-5112

## 認知症月間のお知らせ

9月は認知症月間です。令和6年1月に施行された認知症基本法に基づき、認知症への正しい理解が進むよう、普及啓発活動を強化する月間となっています。

この期間中、役場1階保健福祉課前の地域包括支援センターのコーナーを認知症の普及啓発コーナーとして設置し、おすすめ図書を紹介や認知症に関する資料、脳トレプリントの配布等を実施します。おすすめ図書については新刊も入っています。皆さん、ぜひお立ち寄りください。

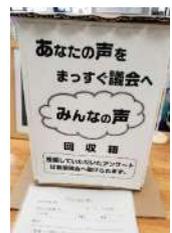
なお、認知症に関する個別相談にも随時対応いたしますので、お気軽にお声掛けください。



■問い合わせ・相談先  
地域包括支援センター ☎6-4771

## 第3回愛別町議会定例会のお知らせ

定例会は、9月17日(水)から19日(金)までの3日間の予定です。日程が変更になる場合もありますので、詳細はケーブルネットあいべつやホームページからご確認ください。



議場での議会は、どなたでも傍聴することができます。お茶を飲みながら、音声放送とライブ動画配信を視聴できる『議会傍聴カフェ』(役場庁舎1階保健福祉課前玄関ホール)をご利用ください。「みんなの声」回収箱は、戸籍窓口に設置していますので、ぜひ議会へのご意見をお寄せください。



■問い合わせ  
議会事務局 ☎6-5118

## 第2回北海道障害者 職業能力開発校見学会開催

各科の訓練内容、応募・選考方法、入校経費および寮生活などについて、広く一般の方をはじめ、入校希望者や保護者等の皆さんに理解を深めていただくことを目的として、見学会を開催します。

- ▷日時：9/23(火) 13:30～15:30
- ▷場所：北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)
- ▷対象者：一般見学の方、特別支援学校・高等学校等の在校生(学年問わず)、保護者、教職員、障がい者関係機関等
- ▷申込締切：9/16(火)  
※意思疎通の支援が必要な方は、9/8(月)まで。

### ■問い合わせ・申し込み先

経済部障害者職業能力開発校訓練第一課

☎0125-52-2774

[FAX] 0125-52-9177

※「参加申込書」に必要事項を記入し、FAXでお申し込みください。



## 北海道障害者職業能力開発校 令和8年度訓練生募集

以下のとおり、令和8年度訓練生を募集しています。

- ▷募集訓練科：建築デザイン科、CAD機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科
- ▷募集期間：10/1(水)～10/21(火)
- ▷選考日：11/4(火)
- ▷選考場所：北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)
- ▷選考方法：学力試験(国語、数学)、面接
- ▷合格発表：11/11(火)

### ■問い合わせ先

経済部障害者職業能力

開発校訓練第一課

☎0125-52-2774



## 納期限のお知らせ

- ・町道民税第2期
- ・固定資産税第2期
- ・後期高齢者医療保険料第2期
- ・国民健康保険税第3期
- ・介護保険料第2期



皆さんが納める税金や保険料は、私たちの暮らしを支える様々な費用に使われています。税金や保険料は、納期限までに納めましょう。

なお、口座振替により納付されている方は、**9月30日(火)**にご指定の口座から振替をいたしますので、事前に残高の確認をお願いします。

### 町税の納付には、口座振替が大変便利です。

口座振替制度は、あなたの指定した金融機関の預貯金口座から、納期限日に自動引き落としにより納税することができる制度です。手数料も不要で、納税に出向く必要や、納め忘れ等の心配がなく、安全・便利・確実な制度です。手続きは、旭川信用金庫愛別支店、上川中央農業協同組合本所、愛別郵便局で行えますので、ぜひご利用ください。

### 電子決済(eL-QRの読み取りによる納付)

「地方税お支払いサイト」や専用アプリにより印刷されたeL-QRを読み取るか、eL番号を入力し、電子納付が可能です。

### ■問い合わせ先

税務住民課税務係・国民健康保険係 ☎6-5117

保健福祉課介護保険係 ☎6-5116

## 小動物慰霊祭のご案内

富沢衛生センターにおいて、本年度の小動物慰霊祭を行います。お時間の許される方のご参列をお願いします。

- ▷対象者：令和6年10月1日から令和7年10月2日までに小動物焼却施設を利用された方
- ▷日時：10/3(金) 15:00～
- ▷場所：富沢衛生センター 多目的倉庫
- ※施設利用者の方へは事前に案内をお渡ししています。

### ■問い合わせ先

愛別町外3町塵芥処理組合富沢衛生センター

☎6-5194

## 生活・仕事相談会を行います

生活の中で「どうしたらよいか分からない」ことがある方を対象に『生活・仕事相談会』を開催します。「生活に困っているので相談のってほしい」、「働きたいけど就職先が見つからない」など、生活や仕事に関わることであればなんでもご相談ください。相談は無料です。

▷日にち: 9/25(木)

▷時間: ①13:00~13:50 ②14:00~14:50

▷場所: 愛別町役場 相談室(1階)

▷申込締切: 9/24(水) 15:00まで(要予約)

※鷹栖町・比布町・当麻町・上川町でも相談会を開催しています。お好きな会場をご利用いただけますので、日時・場所等の詳細は、下記事業所までお問い合わせください。

### ■申し込み・問い合わせ先

自立相談支援事業所かみかわ生活あんしんセンター  
☎0166-38-8800  
[メール] anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

## 「相続・遺言セミナー」、 「司法書士・税理士による相続無料相談会」

遺言書や相続登記について、公証人・司法書士による講演や無料相談会(予約制)を開催します。遺言書の作成や相続登記の申請を考えている方は、ぜひご参加ください。

▷日時: 9/20(土) 10:00~16:00

▷場所: 旭川トーヨーホテル(北海道旭川市7条通7丁目32-12)

▷費用: 参加無料

▷定員: 先着順(セミナー: 全6回・各40名、相談会: 40組)

▷その他: 事前申込みが必要です。

※詳しくは旭川地方法務局ホームページをご覧ください。

### ■問い合わせ先

旭川地方法務局  
☎0166-38-1166



旭川地方法務局 HP

## きたよん相談日を開設します

次のとおり相談窓口を設置しますので、開催時間内にお気軽にお越しください。

▷日時: 9/8(月) 13:30~15:30

▷場所: 総合センター 第一会議室(1階)

▷相談体制: きたよん相談員、民生委員(当番制)

▷9月の民生委員: 主任児童委員 伊藤しのぶ

### ■問い合わせ先

保健福祉課福祉係 ☎6-5116 [FAX] 9-3933  
上川中部基幹相談支援センター ☎0166-84-7111  
[FAX] 0166-84-7333

## i 公証週間のお知らせ

10月1日(水)から10月7日(火)までは公証週間です。公証人は、公証役場において遺言や大切な契約などの公正証書の作成、会社を設立する際の定款の認証などを行っています。公証人は、法務大臣によって任命される公務員です。

### 遺言は、公正証書で作成してみませんか？

遺言者の家族関係にふさわしい形で財産を承継させるには、遺言をしておくことが一番です。遺産争いを予防し、紛失の心配もないので、後に残された方々が困りません。原本は公証役場で保存していますので、偽造・変造の心配もありません。

また、公証人が自宅や病院(施設)へ出向いて遺言書を作成することもできます。

公証制度の詳細は、公証役場または法務局にお問い合わせいただくか、右記二次元コードから日本公証人連合会ホームページをご確認ください。



日本公証人連合会 HP

### ■問い合わせ先

旭川公証人合同役場 ☎0166-23-0098  
旭川地方法務局 ☎0166-38-1144

## 国勢調査にご協力ください！

令和7年10月1日を基準日に、全国一斉に国勢調査が実施されます。国勢調査は日本国内に住む全ての人や世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。調査結果は、行政や企業、研究機関で広く活用され、私たちの国民生活に役立てられています。

- 調査方法…9月中旬から調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。世帯は、オンライン、郵送または調査員への提出のいずれかの方法で回答します。
- ぜひオンライン回答をお願いします！…回答の際は、簡単で便利なオンライン回答をぜひご利用ください。スマホやパソコンから24時間いつでもどこでも回答可能です。回答いただいた内容は厳重なセキュリティで保護されているので、安心してご利用いただけます。
- 国勢調査を装った詐欺にご注意を！…国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座やクレジットカード番号をお聞きすることはありませんので、不審な電話やメール等にご注意ください。（※国勢調査員は身分を証明する「調査員証」を携帯しています。）



### ■問い合わせ先

総務企画課情報発信係 ☎6-5112

### 「第39回あいべつ きのこの里フェスティバル」開催！

今年は、和牛ときのこ(盛合せ)セットや、ミニ丼(3種)セットの牛肉の特別メニューを数量限定でご用意しています。さらに、約4,000人分のきのこ汁を大鍋で作る「ジャンボきのこ鍋」、町産米100升を大釜でイッキに炊き上げる「百姓一揆炊き」など豪快なグルメが盛りだくさん！そのほか、特産品販売や飲食店の出店コーナー、話題のキッチンカーも大集合！ぜひお越しください。

▷日にち：9/7(日) ※雨天決行

▷時間：10:00～14:30

▷場所：農村公園

(愛別町字北町310番地1)

▷入場料：無料

### ■問い合わせ先

産業振興課商工観光係

☎6-5111



フェスティバル  
公式 Instagram



## 愛別町の高血圧の方は減少傾向にあります！

愛別町の健康課題は長年「高血圧」でしたが、ここ5年間で減少してきました。下の表を見ると、令和2年をピークに減少してきていることが伺えます。今年度、各老人クラブにて血圧に関する栄養講話を実施したところ、健康への関心が高く、減塩商品が使われている方が多くいらっしゃいました。町として今後も引き続き高血圧の予防に力を入れていきたいと思います。

年度	健診受診者	正常 正常高値	高値	Ⅰ度 高血圧	Ⅱ度高血圧以上			再掲
					再)Ⅱ度高血圧	未治療	治療	
R1	324	162 50.0%	86 26.5%	53 16.4%	23 7.1%	13 56.5%	10 43.5%	7.1%
					4 1.2%	2 50.0%	2 50.0%	1.2%
R2	298	121 40.6%	94 31.5%	56 18.8%	27 9.1%	14 51.9%	13 48.1%	9.1%
					4 1.3%	3 75.0%	1 25.0%	1.3%
R3	285	135 47.4%	90 31.6%	43 15.1%	17 6.0%	10 58.8%	7 41.2%	6.0%
					3 1.1%	2 66.7%	1 33.3%	1.1%
R4	268	108 40.3%	84 31.3%	59 22.0%	17 6.3%	12 70.6%	5 29.4%	6.3%
					5 1.9%	3 60.0%	2 40.0%	1.9%
R5	258	117 45.3%	76 29.5%	52 20.2%	13 5.0%	11 84.6%	2 15.4%	5.0%
					3 1.2%	2 66.7%	1 33.3%	1.2%
R6	235	110 46.8%	73 31.1%	44 18.7%	8 3.4%	7 87.5%	1 12.5%	3.4%
					1 0.4%	1 100.0%	0 0.0%	0.4%

### 血圧測っていますか？

健診や病院、献血時などに「血圧が高い」と言われたことはありませんか？緊張などで一時的に血圧が上がることありますが、ご自身の普段の血圧がどのくらいなのか、知っておくといいですよ！

### 血圧計貸し出しています！

「少し血圧が気になるので計ってみたい」、「血圧計を買おうか迷っている」という方には、保健福祉課で血圧計を貸し出しています。血圧手帳も無料でお渡ししていますので、いつでもお声掛けください。

### 血圧は1回の測定で判断できません。高血圧にもタイプがあります。

①非高血圧	②白衣高血圧	③仮面高血圧	④持続高血圧
家庭、診察室 血圧ともに正常	家庭血圧は正常なのに、 診察室血圧では高血圧になるタイプ	診察室血圧は正常なのに、家庭血 圧では高血圧になるタイプ ※10人に1人が仮面高血圧	診察室血圧、 家庭血圧ともに高い 状態
適切な生活習慣 健診受診の継続	非高血圧と比べて、将来の脳心血管 病の発症リスクが高い →家庭血圧測定と記録 次年度の検診を確実に受診	治療が必要	治療が必要

高血圧 の診断 基準	家庭で測定		病院で測定	
	収縮期	拡張期	収縮期	拡張期
	135以上	85以上	140以上	90以上

家庭と病院での血圧の基準は異なります。治療を開始するときや、薬を変更する際には家庭血圧が重要となるため、手帳に記録することをお勧めします。

■問い合わせ先 保健福祉課保健推進係 ☎ 6-5116



## 地域との深い絆を結んだ3年間 ～ありがとう、エイミー！～

7月28日、英語指導助手のケキー・エイミー・ジェシカさんが3年間の任期を終えてアメリカへ帰国するため、役場庁舎前で離町式が行われました。エイミーさんは、小学校での英語指導に加え、地域行事や英会話教室、幼児センター交流など、様々な場面で地域の方々と積極的に関わってこられました。離町式では、集まった多くの町民から感謝の気持ちを込めた温かな拍手が送られました。



## 高みを目指して成長続ける ～6年ぶりの全国大会出場～

旭川道北ボーイズに所属する愛別中学校の岩城憲史朗さん(3年)と吉野龍さん(2年)が、8月9日から11日に福島県いわき市で開催された「スポチューバーTV旗争奪 第4回日本少年野球東北選抜大会」に出場しました。6年振りとなる全国大会では、準々決勝で敗退し、ベスト8という素晴らしい成績を収めました。この貴重な経験を糧に、さらに成長するお二人を今後も応援していきます！

## B&G海洋センター修繕助成決定書授与式開催

7月29日、愛別町役場で「2025年度愛別町B&G海洋センター修繕助成決定書授与式」が行われ、公益財団法人B&G財団 常務理事朝日田智昭様から矢部町長へ修繕助成金決定通知書が手渡されました。

今回、B&G財団様から約3,000万円の助成を受け、B&G海洋センターの体育館・プールの照明LED化、トレーニングルーム(2階格技場)の暖房機改修等を予定しています。これにより、施設の利便性や快適性を高め、町民の皆さんをはじめ、多くの方々により快適にご利用いただけるよう努めてまいります。



## 地域おこし協力隊活動報告

【情報発信業務 石山隊員】

今年は特に暑さが厳しいですが、外イベントが多い子どもたちの撮影も日頃の身体作りのおかげで数年ぶりの山登りでも子どもたちに負けることなく登頂することができました。

8月から9月にかけて、全3回の日程で愛別小学校達人クラブの「動画撮影」講師を引き受けることになりました。SNSなどで多くの方が動画を楽しんでいる中、もっと楽しんでもらえるよう、基本的な撮影技術をしっかり教え、個性や感性を引き出せるような指導を目指していきます。子どもたちにはまだまだ負けてはいけません！笑顔で感謝です。



元気な声が  
風に乗って  
今も届く

# AIBETSU SUMMER MEMORIES

石垣山登山



アスレチック体験



天神クラブ2025



カブトムシを  
みつけたよ!



デイキャンプ体験

あいべつ夏まつり



**Check!** フォト  
ギャラリー

愛別町ホームページ「フォト  
ギャラリー」では、イベントな  
どで撮影した素  
敵な写真を多数  
掲載しています。



あいべつ観光大使が就任！

あいべつ観光大使

**SAKI  
YAMAMOTO**



やまもと さき  
**山本 紗綺** シンガーソングライター

8月14日、あいべつ夏まつり会場にて、あいべつ観光大使 山本 紗綺さんの任命式が行われました。

山本さんは令和元年からあいべつ夏まつりのステージイベントに出演され、令和5年には自身が作詞作曲した愛別町のイメージソング「愛の町」を初披露されています。

小学生でCDデビューを果たした山本さんは、これまでCMソングやラジオパーソナリティー、歌謡ショーなど、幅広い分野で活躍されてきました。これからは観光大使として、町の魅力を全国へ発信していただく予定です。

皆さん、応援よろしくお願いたします！



ジエシカです!

Hello everyone! August is a very hot month, so I hope you are all enjoying a more comfortable September. Now that the summer is over, I am happy to see fall colors beginning! In Hokkaido, fall comes very early, and I can wear a sweater by the end of September. Where I grew up, I usually did not have to wear long sleeve clothes until the end of October or even November if it was a hot year. Aibetsu is definitely colder, but it is a lot prettier than southern California during the fall.

I was able to see many beautiful places during summer vacation, and I hope to travel more now that the weather is comfortable. The picture I used

this month was from this summer during my final trip with Amy to Shiretoko--she had never been, and so we drove up to see it before she left. We saw waterfalls, whales, an eagle, and even two bears while we were there. We also went to a chipmunk zoo and fed chipmunks. It was a lot of fun!

Now that Connor is here, I hope she can also come and see the many amazing places all over Hokkaido too. As always, if you see me around town I am happy to talk. Have a wonderful fall.



皆さん、こんにちは！8月に比べ9月は気温が低く、皆さん快適にお過ごしでしょうか。夏も終わり、紅葉が咲き始めるのを見ることができてうれしいです！北海道は秋の訪れがとても早く、9月末にはセーターを着られるようになります。私の故郷では、10月から11月までは長袖を着る必要がありませんでした。愛別町は確かに寒いですが、秋は南カリフォルニアよりもずっと美しいです。

夏休み中はたくさんの美しい場所を見ることができました。気候も快適になったので、もっと旅行をしたいと思っています。今月の写真は、エイミーと知床へ行った最後の旅行の時のものです。彼女は知床に一度も行ったことがなかったので、彼女が帰国する前に車で知床へ行きました。滞在中は滝やクジラ、ワシそしてクマを2頭も見ました。シマリス公園にも行き、餌やりも体験しました。本当に楽しかったです。

新たなALTのコナーがきたので、彼女にも北海道中の素晴らしい場所を見てもらえることを願っています。いつものように、町で見かけたら喜んでお話をさせていただきます。素敵な秋をお過ごしください。

**ポテト** 旭川ケーブルテレビ **夏からはじめる、快適ネット生活!** **2025年8月31日まで**

地域に「貢献・密着・活性化」

**ポテト光インターネット サマーキャンペーン**

新規ご加入者さま限定 **最大6ヶ月間** **6ヶ月経過後もずっとお得!**

光1Gコース 通常月額 6,270円 **月額 550円** ※1・2 **やくそく割適用で 月額 5,500円** ※1・2

他社切替時違約金 ※3 **最大 60,000円** **キャッシュバック!** **さらに! 開設工事費 ※4 0円!** 一般住宅 50,668円~69,168円相当

※1 本キャンペーンは、「光1Gコース2年間の継続利用」を条件とし、「月額利用料を初月0円、2ヶ月目~7ヶ月目は通常月額利用料6,270円から5,720円割引、8ヶ月目以降は770円割引いたします。以降は、2年毎の自動更新となり、更新前2ヶ月(23ヶ月目~25ヶ月目)以外で解約される場合は、違約金11,000円が発生いたします(やくそく割)。他サービスとのセット割引については、8ヶ月目以降自動的に適用となります。※2 お申込にはサポートバックサービス(月額330円/月)のご加入が必要です。※3 詳しい適用条件についてはスタッフまでお問い合わせください。※4 最低利用期間24ヶ月。期間内の解約の際は期間に応じて低減した額を算出し、ご請求いたします。●他インターネットキャンペーンの同時適用はできません。●ポテト光インターネットサービスはベストエフォートサービスであり、一定の通信速度を保証するものではありません。●掲載内容は2025年7月現在のものです。●すべて金額は消費税を含む金額です。

お申し込み・お問い合わせ **旭川ケーブルテレビ株式会社**

**ポテトサービスセンター愛別サテライト** **☎ 0166-67-2250**

愛別町本町170番地 共生型交流館 ぼんて内 1階 **営業時間 / 10:00 ~ 15:00 定休日 / 水・土日祝**

## 「障がい」ってなんだろう①

障がいには、様々な種類があり、同じ障がいでもその人ごとに症状や程度は違い、外見だけでは分からないこともあります。障がいがあると生活のなかで、不便なことや困難に感じていることがあります。周囲の人の理解やサポートがあると生活のしやすさにつながっていきます。どんな障がいがあって、どう困るのか、どうしたら暮らしやすくなるのかについて掲載していきます。

\*視覚障がい…視覚障がいは、物を見ることが難しい状態をいい、まったく見えなかったり、眼鏡などで矯正しても視力が弱い、見える範囲が狭く見えにくい状態の方がいます。  
《私たちができること》

- ・困っていたら、前から「何かお手伝いが必要ですか」と声を掛けましょう。
- ・説明をするときには、「こちら」、「これ」などの表現ではなく、実際の方向・長さ・大きさなど、具体的に伝えましょう。



### 《きたよん相談会のご案内》

- ・ 9月30日(火) 比布町(福祉会館)
  - ・ 10月22日(水) 愛別町(総合センター)
  - ・ 11月19日(水) 上川町(かみんぐホール)
- ※時間：午後1時30分～午後3時30分(全日程)

4町内(愛別町・当麻町・比布町・上川町)にお住まいの方、ご家族、関係機関の方がご利用できます。予約は必要ありません。当日、会場にお越しください。

#### ■相談窓口・問い合わせ先

上川中部基幹相談支援センター(当麻町役場内:当麻町3条東2丁目11番1号) ☎0166-84-7111  
[メール] kitayon@potato.ne.jp (開設時間:平日8:30~17:15) ※土日、祝日、年末年始12/31~1/5を除く  
障がい者虐待防止センター(専用) ☎0166-84-7222 (受付時間:24時間対応)

北海道美深高等養護学校  
あ い べ つ 校 だ よ り

## 第141号 「令和7年度体育祭について」

「青春は今しかない!~果敢に走り、勝利を目指せ!~」というスローガンのもと、令和7年度体育祭が7月4日に実施されました。全校生徒が紅組・白組に分かれて対抗心を燃やしながらも、お互いにたたえ合う気持ちを持って大会

に臨むことができました。

当日の朝、どんよりとした曇り空でどうなるかと思われましたが、いざ競技が始まると何人もの生徒が様々な種目で自己記録を更新するなど、大会に向け練習を重ねてきた成果を存分に発揮することができました。今年度初開催となった「借り人競争」では、保護者、来賓の方々にご協力いただき、一緒に楽しむことができました。個人種目が終了した時点で得点が同点となり、最後の紅白対抗リレーは紅白それぞれの組が一丸となり、ゴールまで白熱したレースとなりました。生徒、教職員、保護者、来賓の方々たくさんの笑顔で大いに盛り上がった素晴らしい体育祭となりました。(体育祭担当:亀岡 力貴)



愛別町公民館では、小学生を対象とした体験活動事業「チャレンジ元気塾」を開催しています。

7月13日には、小学生3年生以上を対象としたチャレンジ元気塾「石垣山自然ハイキング体験」を開催し、13名が参加しました。当日は天候に恵まれ、自然を満喫しながら、互いに協力しあい、無事に全員が登頂することができました。

7月18日には、小学生2年生以下を対象としたチャレンジ元気塾「アスレチック体験」を開催し、14名が参加し、当麻町フィールドアスレチックを体験しました。自然に囲まれた施設内にある30種類ものポイントに元気よく楽しみながら挑戦していました。

また、7月19日(土)に予定されていたチャレンジ元気塾「カヌー体験」は天候不良により、9月20日(土)に延期となりました。



## 「愛別天神クラブ2025」開催！

8月1日・4日・5日の3日間、B&G海洋センターにて、夏休みの小学生を対象とした学力向上支援事業「愛別天神クラブ2025」を開催し、35名が参加しました。

集まった子どもたちは、「学習の時間」で仲間と一緒に夏休みの宿題に取り組んだほか、「体験の時間」で様々な体験活動を行いました。体験の時間では、「町内の工事現場の見学」、「焼き板クラフト作り」、「空き缶ランタン作り」と回ごとに異なる講座を実施し、なかなか経験することのできない貴重な体験をすることができました。ぜひ、今後の生活に役立ててほしいと思います。



## 図書室 information

・・・ 今月のおすすめ図書 ・・・

「しろちゃんとはりちゃん なつのはるのいちにち」  
たしろ ちさと(作・絵)

シロウサギのしろちゃんと、ハリネズミのはりちゃんは、大の仲良し!とっても仲良しな二人だけど、いつもけんかをしては仲直り。今度の二人は、たったひとつのごちそうを取り合って絶交してしまいます。しろちゃん、はりちゃんのコロコロ変わる豊かな表情にくぎづけの一冊です。

愛別町公民館図書室ではほかのシリーズも取り揃えています。



「12歳までの好奇心の育て方で子どもの学力は決まる!」  
永井 伸一(著)

親がしっかり子どもに向き合えば、それが子どもの心に影響を及ぼし、やがて何かに興味を持ちはじめます。何か難しいことをしなければいけないわけではありません。

子どもが好奇心を持つてこれからの学校生活を送るために、親が子どもにすべきこと、すべきでないことを分かりやすく解説しています。



図書室の開室時間について 平日(月～金) 8:30～19:00 土・日・祝日 8:30～17:00

# 生活ごよみ CALENDAR 2025.9

日	月	火	水	木	金	土
8/31	9/1	2 *はつらつ運動塾 改善 9:00~12:00 *自動車文庫巡回	3	4	5 *楽しく脳トレ部 総合 9:30~11:30	6 *愛別中学校学校祭 中学校 8:45~12:10
診療所 的場医師 A・B 可燃		診療所 的場医師 A・B 粗大・有害 C・D 可燃		診療所 椎名医師 A・B 可燃 B 資源		診療所 椎名医師 C・D 可燃
7 *きのこの里フェスティバル 農村 10:00~14:30	8 *なかよしカフェ～オレンジ～ 蔵 13:30~15:30 *きたよん相談日 総合 13:30~15:30	9 *はつらつ運動塾 改善 9:00~12:00	10	11	12 *楽しく脳トレ部 総合 9:30~11:30 *みんなの健活クラブ 改善 13:30~15:00	13
診療所 赤間医師 A・B 可燃		診療所 赤間医師 C・D 粗大・有害 C・D 可燃		診療所 椎名医師 A・B 可燃 D 資源		診療所 椎名医師 C・D 可燃
14	15 敬老の日	16 *行政相談日 役場 9:00~12:00 *はつらつ運動塾 改善 9:00~12:00 *自動車文庫巡回	17 *健診結果説明会 愛山・中里 詳細は対象者へ連絡	18 *健診結果説明会 東町・総合 詳細は対象者へ連絡	19 *楽しく脳トレ部 蔵 9:30~11:30 *みんなの健活クラブ 改善 13:30~15:00 *健診結果説明会 総合 詳細は対象者へ連絡	20
		診療所 的場医師 A・B 粗大・有害 C・D 可燃		診療所 椎名医師 A・B 可燃 B 資源		診療所 椎名医師 C・D 可燃
21	22	23 秋分の日	24	25	26 *楽しく脳トレ部閉講式 総合 9:30~11:30 *みんなの健活クラブ 改善 13:30~15:00	27
診療所 的場医師 A・B 可燃				診療所 椎名医師 A・B 可燃 D 資源		診療所 椎名医師 C・D 可燃
28 *少年野球あいべつ大会 球場 8:30~14:30	29 *ふまねっとサロン 蔵 14:00~15:00	30 *はつらつ運動塾 改善 9:00~12:00	10/1	2	3 *みんなの健活クラブ 改善 13:30~15:00	4
診療所 的場医師 A・B 可燃		診療所 的場医師 C・D 粗大・有害 C・D 可燃		診療所 椎名医師 A・B 可燃 B 資源		診療所 椎名医師 C・D 可燃

※改善 — 農村環境改善センター、総合 — 総合センター、農村 — 農村公園、中里 — 中里母と子憩の家、愛山 — 愛山公民館  
東町 — 愛別地区農業研修センター、球場 — あいべつ球場

自動車文庫巡回
<ul style="list-style-type: none"> <li>・愛別小学校・・・10:15~10:40 13:05~13:20</li> <li>・のびっこランド・・・10:50~11:05</li> <li>・蔵KURARAら・・・11:15~11:30</li> <li>・グループホーム愛敬・・・11:40~11:55</li> <li>・愛山万葉寺・・・13:40~13:55</li> </ul>

**【ごみ出し情報】**

ごみ収集区域
A・・・東町・中央町・愛山町
B・・・愛別・豊里・中央・愛山
C・・・本町・北町・南町
D・・・金富・厚生・伏古・協和

データ放送・スマホアプリ「<sup>アイ</sup>ガイド」  
では、自分の地区のごみ出し情報が一目で分かりやすく表示されます！  
ぜひご利用ください！  
「<sup>アイ</sup>ガイド」ダウンロードはこちら▶



まちの人口 **2,362人** (7月末現在)

男性 1,130人 / 女性 1,232人 / 世帯数 1,274世帯  
 前月比 +1人 -2人 ±0世帯



戸籍の窓

おくやみ

行政区	死亡者	満年齢	死亡月日
本町3区	玉置利夫さん	81	7月7日
本町3区	大越茂登子さん	86	7月12日
金富2区	木村美登利さん	89	7月29日

福祉の窓

香典返しを廃して

故 玉置 利夫 さんの葬儀に際して 玉置 友子さん (本町3区)  
 故 大越茂登子 さんの葬儀に際して 大越 弘さん (本町3区)  
 故 木村美登利 さんの葬儀に際して 木村 悦明さん (北町4区)

以上の方々から愛別社会福祉協議会に寄附がありました。

「戸籍の窓」への掲載は、各届出時に税務住民課戸籍年金係へお申し出ください。

◆「広報」の腕章を着用した担当職員、および「愛別町広報ボランティアスタッフ」のネームプレートを着用したスタッフが、イベント等で撮影させていただいた写真や映像は、広報紙や町公式SNSなどで公開する場合があります。不都合がある場合は、お申し出ください。



Facebook



Instagram



X



YouTube



LINE



スマホアプリ  
「aiガイド」



2025(令和7)年9月1日

発行・編集

愛別町

〒078-1492

北海道上川郡愛別町字本町179番地

☎01658-6-5111 (代表)

印刷

株式会社 総北海

Eメール

aibetsu@town.aibetsu.hokkaido.jp

ホームページ

http://www.town.aibetsu.hokkaido.jp/

愛別町 HP



今月の  
たまちゃん日記

お誕生会



編集後記

夏休みが終わり、また元気に小学校へ通う娘を見送る日々が始まりました。夏休み中、学童に通っていた娘は毎日お弁当を持参していたため、学校のスクールランチや幼児センターの給食のありがたさを改めて実感しました。栄養バランスの取れた食事が提供され、忙しい朝でも心の余裕を持たせてもらっていることに感謝しながら、今度のお弁当の日には、もう少し手の込んだものを作ってあげたいと思う今日この頃です。(中山)