

AIBETSU

広報
あいべつ

2025

7

No. 796



【今月の表紙】

5月23日、「一蓮托生～狙うは優勝ただ一つ～」のテーマのもと開催された愛別中学校体育大会では、仲間同士が声を掛け合い、助け合い、支え合う姿が随所に見られました。

真剣な表情の中に笑顔も溢れ、生徒たちが競技を心から楽しんでいる様子が来場者にも伝わり、会場全体は温かな雰囲気に包まれました。



フォトギャラリー

令和7年度
町政・教育行政執行方針

令和7年度の町政および教育行政に関する執行方針が述べられました。
詳細は、右の二次元コードから愛別町ホームページをご覧ください。

6月2日に開催された第2回愛別町議会定例会において、矢部町長と馬場教育長から、



令和8年度 上川管内町村等職員採用資格試験

上川町村会では、次のとおり令和8年度上川管内町村等職員採用資格試験を予定しています。

- ▷試験区分：高校卒（専門学校・短大卒を含む）、大学卒、社会人、障がい者
- ▷職種および採用予定数：一般行政職、消防職、各専門職（町村ごとに採用予定職種が異なります。）

愛別町では、次のとおり採用を予定しています。

- 一般行政職：若干名（高校卒・大学卒・障がい者）
- 消防職：1名（高校卒・大学卒）
- 建築職：1名（高校卒・大学卒）

▷試験公示日：7/1（火）▷受付期間：7/1（火）～8/1（金）

▷試験日：9/21（日）

▷試験会場：旭川市ときわ市民ホール（旭川市5条通4丁目）、旭川勤労者福祉会館（旭川市6条通4丁目）

▷筆記試験の合格発表日：10/10（金）

▷申込書配付：7月1日（火）から、北海道町村会および各町村のホームページからダウンロードすることができます。また、上川管内の全ての町村役場、大雪清掃組合、消防職員を採用する消防署・支署、上川町村会事務局において配付します。

▷試験説明会：①7/3（木）13:00～ ホテルポールスター札幌（札幌市）

②7/5（土）13:00～ 旭川勤労者福祉会館（旭川市）

■問い合わせ先 総務企画課総務係 ☎6-5112

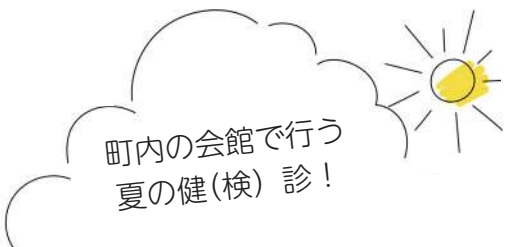


STOP！ 熱中症 クールワーク キャンペーン

職場での熱中症予防対策を進めていただくため、5月から9月までを期間として「STOP！熱中症クールワークキャンペーン」を実施します。取り組みにあたっては、熱中症予防のための指標である「暑さ指数(WBGT値)」の活用、設備対策、衛生教育などを実施してください。

また、熱中症の初期症状の早期発見や重症化を防ぐことを目的に今般、労働安全衛生規則の一部が改正されました。WBGT28度以上または気温31度以上の環境下で、連続1時間以上または4時間を超えて実施が見込まれる作業を対象に、熱中症の自覚症状や疑いのある者を把握した場合の報告体制整備、作業からの離脱、身体のコールド、必要に応じた医師の処置などを義務化した改正規則を令和7年6月1日から施行されています。

■問い合わせ先 厚生労働省北海道労働局 ☎011-709-2311



町内の会館で行う
夏の健(検)診!

健診・がん検診のご案内

《日程・会場》 いずれも午前6時30分から、受付時間を分けてご案内しています。

- ・ 7月23日(水) 中里母と子憩の家
- ・ 7月24日(木) 愛別地区農業研修センター
- ・ 7月25日(金)、26日(土) 総合センター

※夏の健(検)診を受診できなかった方は、10月16日(木)
総合センターで受診できます。

※7月26日(土)は託児も行っています。



健(検)診のお申し込みは、
随時受付中!

特定健診・健康診査

- 【全員】身長・体重測定、尿検査、血圧測定、
問診、血液検査、診察
- 【40歳以上の方】心電図検査
- 【40～74歳の方のみ】眼底検査
- 【74歳以下の方】腹囲測定
- ◆対象：19歳以上の方(40歳から74歳の方
は、国民健康保険加入の方のみ)
- ◆自己負担額：500円
(通常費用10,000円程度)

胃がん検診

- バリウム検査。造影剤のバリウムと胃を膨らませる発泡剤を飲み、胃内の凹凸や胃の形を観察します。
- ◆対象：30歳以上の方
- ◆自己負担額：2,200円
(通常費用7,000円程度)
- *オプション検査：自己負担額900円でピロリ菌検査(血液検査)を併せて受診可能

肺がん検診

- 胸部のレントゲン検査。
- ◆対象：30歳以上の方
- ◆自己負担額：800円
(通常費用2,000円程度)
- *オプション検査：自己負担額1,100円で
喀痰検査を併せて受診可能

大腸がん検診

- 2日分の便を採取し、潜血反応を見ます。
便の表面をまんべんなくこすり、容器に入れて提出するだけです。
- ◆対象：30歳以上の方
- ◆自己負担額：900円
(通常費用3,000円程度)

前立腺がん検診

- 血液検査。PSAという腫瘍マーカーの数値を調べます。
- ◆対象：50歳以上の男性
- ◆自己負担額：700円
(通常費用2,000円程度)

肝炎ウイルス検診

- 血液検査。B型肝炎ウイルスの有無、C型肝炎ウイルスの感染経験の有無を調べます。
- ◆対象：40歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
- ◆自己負担額：1,100円
(通常費用4,000円程度)

■問い合わせ・申し込み先 保健福祉課保健推進係 ☎ 6-5116



火防デーに避難訓練実施！

5月19日、愛別町の「火防デー」に合わせて、火災予防の啓発と防火意識の高揚を図るため、幼児センター、小・中学校、北海道美深高等養護学校あいべつ校で避難訓練を実施しました。

幼児センターでは、消防車両からの放水展示を見学。中学校では、スモークマシンを使用して煙を発生させ、視界が悪い状況での避難を体験。北海道美深高等養護学校あいべつ校では、生徒が消防車両からの放水を体験しました。園児、児童、生徒の皆さんは先生方の誘導により、手やハンカチを口に当て、避難するうえで大切なポイントである、お「押さない」・は「走らない」・し「喋らない」・も「戻らない」を守り、真剣に取り組んでいました。

町民の皆さんも、引き続き火の取り扱いには十分ご注意ください。火災予防の徹底をお願いいたします。



防火花壇で火災予防！

5月29日に、愛別町危険物安全協会協賛のもと、愛別町幼児センター幼年消防クラブが火災予防広報を目的とした防火花壇作りを行いました。園児たちが防火の願いを込めて植えた花は、役場前、蔵前、幼児センター前の3カ所に設置されています。お越しの際はぜひご覧ください。



自衛官等を募集しています！

●自衛官候補生

- ▷受験資格：日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者
- ▷受付期間：年間を通じて行っています
- ▷試験期日：8/24(日) または 8/25(月) のいずれか1日

●一般曹候補生

- ▷受験資格：日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者
- ▷受付期間：7/1(月)～9/2(火)
- ▷試験期日：9/16(火)～9/21(日) のいずれか1日

●航空学生

- ▷受験資格：日本国籍を有し、18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)
- ▷受付期間：7/1(火)～8/29(金)
- ▷試験期日：【第1次試験】9/20(土) または 9/27(土) のいずれか1日

●予備自衛官補(技能)

- ▷受験資格：日本国籍を有し、令和7年12月18日現在18歳以上で国家資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満から55歳未満)
- ▷受付期間：6/1(日)～9/11(木)
- ▷試験期日：9/15(月)

●予備自衛官補(一般)

- ▷受験資格：日本国籍を有し、令和7年12月18日現在18歳以上52歳未満の者
- ▷受付期間：6/1(日)～9/11(木)
- ▷試験期日：9/16(火)

※試験会場はいずれも陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

■問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部旭川地区隊
☎0166-55-0100
総務企画課総務係 ☎6-5112





熱中症を予防して元気な夏を！

気温の高い日が続く、熱中症に注意が必要な季節を迎えています。熱中症を知って、しっかり予防し、元気な夏を過ごしましょう。

●熱中症とは

体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が乱れ、体温上昇、頭痛、吐気、めまい、体のだるさ、ひどい時には、けいれんや意識障害など様々な障害を引き起こします。強い日光や反射熱にさらされる屋外だけでなく、高温多湿の環境下では屋内であっても注意が必要です。

また、熱中症になる人の半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくいなどの特徴があり、暑さに対する体の調整機能も低下しているので、特に注意が必要です。



■問い合わせ先
愛別消防署 ☎6-5509

●熱中症の予防方法

- ・室温が28度を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使う。
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やす。
- ・のどが渇いていなくても、こまめに水分を補給する。
- ・外出の際は体を締め付けない涼しい服装で、日よけ対策もする。
- ・無理をせず、適度に休憩をとる。
- ・日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりをする。

●熱中症が疑われるときの対処法

- ・涼しい場所へ移動し安静にする。
- ・衣服をゆるめ、体を冷やす。
- ・水分や塩分を補給する。

●次の症状がある場合は、ためらわずに救急車を呼んでください

- ・自分で水を飲むことができない。
- ・脱力感や倦怠感が強く動けない。
- ・意識障害がある。

大雨に備える

上川・留萌地方に前線が停滞するときは、災害級の大雨となるおそれがあります。大雨時における防災行動を支援するため、気象台などから出す防災気象情報、市町村が出す避難情報、そして住民のとるべき行動を5段階にレベル化した「警戒レベル」があります。

普段からハザードマップなどで避難対策を進め、市町村から警戒レベル3以上の避難情報が出されたときは、自らキキクルなどを確認して避難の必要性を判断し、その時点での最善の行動を取り、身の安全を確保しましょう。

■問い合わせ先
旭川地方気象台
☎0166-32-7102



旭川地方
気象台 HP



夏の交通安全運動の実施

夏の交通安全運動が、7月13日(日) から22日(火) までの10日間実施されます。

【飲酒運転の根絶】

飲酒運転は重大な犯罪です。飲酒運転を無くすためにも、ドライバー自身が飲酒運転は絶対にしないという規範意識を持つことはもちろん、道民一人ひとりが飲酒運転を許さない環境を作ることが重要です。

これからも交通ルールとマナーを守って交通事故ゼロをお願いします。

＜ 令和7年度第2回北海道警察官採用試験 ＞

- ▷採用予定人数：約250名
- ▷対象者：令和8年4月1日現在で18歳以上33歳未満の方

【問い合わせ先】

愛別駐在所 ☎6-5009
旭川東警察署 ☎0166-34-0110



北海道警察 HP



児童手当支払通知書の廃止について

児童手当の定期支給時に送付していた「支払通知書」については、令和7年8月期分(令和7年6～7月分)から廃止します。今後の支給金額等の確認は、支払日以降に通帳の記帳等によりご確認ください。

なお、3歳到達や高校卒業など支給金額に変更が生じる場合や受給資格が消滅する場合は、通知書によりお知らせします。

支給期	支払日
令和7年 8月期分	令和7年 8月 7日
令和7年10月期分	令和7年10月 7日
令和7年12月期分	令和7年12月 5日
令和8年 2月期分	令和8年 2月 6日

※支払日(偶数月7日)が土日祝日の場合は、金融機関の前営業日が支払日となります。

■問い合わせ先 保健福祉課福祉係 ☎6-5116



移動献血車が来町します！

輸血医療を支えるため、400ml献血へのご協力をお願いします。

▷日にち: 7/15(火)

▷場所: 愛別町役場前

▷時間: 9:30～11:30

▷対象者: 18歳から69歳までの方。65歳以上の献血につきましては、60歳から64歳の間に献血経験がある方に限ります。

▷その他: 献血のお礼として、日本赤十字社愛別町分区分よりプレゼントがあります。

■問い合わせ先 保健福祉課福祉係 ☎6-5116



きたよん相談日を開設します

次のとおり相談窓口を設置しますので、開催時間内にお気軽にお越しください。

▷日時: 7/14(月) 13:30～15:30

▷場所: 総合センター 第一会議室(1階)

▷相談体制: きたよん相談員、民生委員(当番制)

▷7月の民生委員: 豊里地区担当 棚田 民子

■問い合わせ先

保健福祉課福祉係 ☎6-5116 [FAX] 9-3933

上川中部基幹相談支援センター ☎0166-84-7111

[FAX] 0166-84-7333



生活・仕事相談会を行います

生活の中で「どうしてもいいかわからない」ことがある方を対象に、『生活・仕事相談会』を開催します。生活や仕事に関わることであればなんでもご相談ください。相談は無料です。

▷日にち: 7/24(木)

▷時間: ①13:00～13:50、②14:00～14:50

▷場所: 愛別町役場 相談室(1階)

▷申込締切: 7/23(水) 15:00まで(要予約)

※相談会は鷹栖町・比布町・当麻町・上川町でも開催しています。詳細は、下記事業所までお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

自立相談支援事業所かみかわ生活あんしんセンター

☎0166-38-8800

[メール] anshin@kamikawa19.hokkaido.jp



きたよん相談会を実施します

きたよんでは、障がいのある方や不安を抱える大人、お子さんが地域で安心して暮らせるように様々な困りごとの相談に応じています。「障がいがあるかも…」、「将来が不安」、「福祉サービスについて知りたい」など、自分やお子さん、ご家族に関する不安や困りごとについて、きたよんの相談員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

日	時間	場所
7/23(水)	13:30 ～15:30	総合センター(愛別)
8/27(水)		かみんぐホール(上川)
9/30(火)		福祉会館(比布)
10/22(水)		総合センター(愛別)
11/19(水)		かみんぐホール(上川)
12/16(火)		福祉会館(比布)
1/21(水)		総合センター(愛別)
2/25(水)		かみんぐホール(上川)

※当麻町では相談会を実施しませんが、来所や訪問などにより随時対応しています。

▷対象: 4町内(愛別町・当麻町・比布町・上川町)にお住まいの方、ご家族の方、関係機関の方など。

▷利用方法: 予約は必要ありません。当日、会場にお越しください。

■問い合わせ先

上川中部基幹相談支援センターきたよん ☎0166-84-7111

愛別町保健福祉課 ☎01658-6-5116

当麻町保健福祉課 ☎0166-84-2111

比布町保健福祉課 ☎0166-85-4804

上川町保健福祉課 ☎01658-2-4055



北海道ペアレントメンター 養成研修 参加者募集

ペアレントメンターとは、発達障がいのある子どもを育てている(育ててきた)保護者であり、これから発達障がいのある子どもを育てていこうとする保護者への良き相談相手となる人のことです。

▷日時:【基礎研修】8/16(土) 10:00~16:10

【応用研修】8/17(日) 10:00~16:10

▷場所: 北見市民会館(北見市常盤町2丁目1-10)

▷対象: 発達障がいのあるお子さんを持つ全ての親御さん(札幌市在住の方を除く)

▷参加費: 無料

※この研修は、ペアレントメンターを養成することを目的に開催します。(講演会ではありません。)

※詳細は、ホームページ(主催:北海道)をご覧ください。



北海道HP

■問い合わせ先

特定非営利活動法人 北海道学習障害児・者親の会クローバー
[メール] mentor.hokkaido@gmail.com



第27回 上川農試公開デー

上川農業試験場では、試験場の仕事を知っていたくための「公開デー」を開催します。入場は無料ですので、皆様のご来場をお待ちしています!

▷日時: 8/6(水) 10:00~13:00【雨天実施】

▷場所: 上川農業試験場(比布町南1線5号)

▷内容: 研究ほ場見学バスツアー、何でも農園相談(土や病害虫の診断等)、地元特産品販売など。

■問い合わせ先

上川農業試験場 ☎0166-85-2200



中小企業退職金共済制度について

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

※一部対象外あり。詳細は、ホームページをご覧ください。



中退共HP

■問い合わせ先

中退共本部 ☎03-6907-1234



市民後見人養成研修受講生募集

市民後見人とは、成年後見制度における成年後見人を市民が担うことです。同じ地域に暮らす市民が後見人となることで、身近できめ細かな対応が可能となると期待されています。判断能力が低下された方の立場に立ち、その人の生活を支援するには何が最善かを考えることのできる、成年後見制度の新たな担い手です。

▷市民後見人養成研修日程【全日程参加が受講条件】

講義	日時	場所
基礎講義	8/30・9/13・9/27 10/4・10/11(土) 9:00~17:00	旭川市ときわ 市民ホール
自治体講義 施設実習	未定	愛別町(詳細未定)

▷市民後見人養成研修説明会【参加必須】

日時	場所	申込締切
7/29(火) 18:00~20:00	旭川市ときわ 市民ホール	7/25(金)

※詳細は、7月に各地区で班ごとに回覧されるチラシをご覧ください。

■問い合わせ先

旭川市社会福祉協議会 旭川成年後見支援センター
☎0166-23-1003



7月17日は「北海道みんなの日」

1869年、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」(愛称「道みんなの日」)です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

この日をきっかけに、北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。

北海道HP

■問い合わせ先

北海道環境生活部くらし安全
局道民生活課
☎011-204-5211



後期高齢者医療保険のお知らせ

●「資格確認書」を交付します

令和7年8月1日から令和8年7月31日までご使用いただける「資格確認書」を、7月中旬に郵送します。資格確認書は従来の保険証の代わりにお使いいただけるもので、今年度についてはマイナ保険証をお持ちかどうかにかかわらず、後期高齢者医療保険に加入している皆さん全員に交付されます。

なお、マイナ保険証には様々なメリットがありますので、お使いになれる方はぜひマイナ保険証をご利用ください。

●令和7年度の保険料について 令和7年度の保険料につきましては、7月中に個別にお知らせします。

《保険料の計算方法》

均等割 【1人当たりの保険料】 52,953円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和6年中の所得－最大43万円) × 11.79%	=	1年間の保険料 ※限度額80万円 (100円未満切り捨て)
-------------------------------	---	---	---	-------------------------------------

※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

※世帯主と被保険者の所得に応じて、均等割が軽減される場合があります。

●保険料のお支払いについて

保険料の納め方は、原則「年金天引き」です。ただし、次の①から③のいずれかに該当する方は「年金天引き」の対象となりません。「納付書」または「口座振替」にてお納めください。

- ①介護保険料が「年金天引き」されていない方(年金額が年額18万円未満の方)
- ②介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が天引きされている年金の受給額の半分以上を超える方
- ③新たに制度に加入された方の半年の期間

※国民健康保険税の口座振替は自動継続されません! 再度、金融機関へのお申し込みをお願いします。



■問い合わせ先 税務住民課国民健康保険係 ☎6-5117

マイナポータルから保険料免除・納付猶予の申請ができます!

国民年金第1号被保険者(任意加入を除く)のうち、失業や前年の所得が少ないなどの経済的理由により、保険料を納めることが難しい場合は、保険料の免除・納付猶予の申請をすることができます。保険料免除・納付猶予の承認期間は、申請日の直近の7月から翌年の6月(1月から6月に申請した場合は、同年の6月)までです。

令和7年度分は、令和7年7月から申請ができます。(※保険料を納めることが困難になった場合には、お早めの申請をお願いします。)

また、年金事務所や役場に行かなくてもマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを利用してスマートフォンから申請ができます。申請には、マイナンバーカードの「暗証番号」とマイナポータルの「利用者登録」が必要です。

マイナポータルでの詳しい申請方法は、マイナポータル操作マニュアルをご覧ください。



■問い合わせ先 ねんきん加入者ダイヤル ☎0507-05-1165

【受付時間】[月] 8:30~19:00、[火~金] 8:30~17:15、[第2土] 9:30~16:00

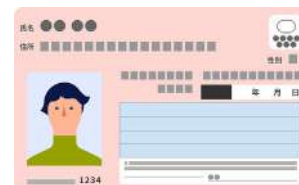
国民健康保険に加入の皆さんへ

～8月1日以降はマイナ保険証をお使いください！～

国民健康保険に加入されている皆さんがお持ちの健康保険証の有効期限は、令和7年7月31日までです。（一部の方はすでに期限が終了しています。）**8月1日以降は、マイナ保険証をお使いください。**

なお、マイナンバーカードの保険証利用登録がお済みでない方へ健康保険証の代わりとしてお使いいただける「**資格確認書**」を7月中旬までに郵送します。

また、マイナンバーカードの保険証利用登録がお済みの方には「資格確認のお知らせ」をお送りいたしますので、資格内容をご確認ください。



保険証利用登録の方法	・マイナポータルから申請（パソコン・スマートフォン） ・セブン銀行ATMから申請 ・医療機関受付のカードリーダーから申請
マイナンバーカード保険証利用登録済でも資格確認書の発行が可能な場合	・高齢や障がいにより、マイナンバーカードでの受診が困難な場合（代理申請も可） ・マイナンバーカードを紛失・返納した、有効期限が切れた等の理由で、有効なマイナンバーカードが手元に無い場合

■問い合わせ先 税務住民課国民健康保険係 ☎6-5117

町税第1期分の納期限は **7月31日(木)** です

●令和7年度の各納期限

税目	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
町・道民税 (普通徴収)	7/31	9/30	12/1	2/2				
固定資産税	7/31	9/30	12/1	2/2				
軽自動車税種別割	7/31							
国民健康保険税	7/31	9/1	9/30	10/31	12/1	12/29	2/2	3/2

●町税の納付には、口座振替が大変便利です。

口座振替制度は、あなたの指定した金融機関の預貯金口座から、納期限日に自動引き落としにより納税することができる制度です。手数料も不要で、納期のたびに納税に出向く必要や、納め忘れ等の心配がなく、安全・便利・確実な制度です。ぜひ口座振替制度をご利用ください。手続きは、旭川信用金庫愛別支店、上川中央農業協同組合本所または愛別郵便局で行えます。

●電子決済(eL-QRの読み取りによる納付)

「地方税お支払いサイト」や専用アプリにより、印刷されたeL-QRを読み取るか、eL番号を入力し、電子納付をすることも可能です。

■問い合わせ先 税務住民課税務係・国民健康保険係 ☎6-5117



ご利用方法は
地方税共同機構 HP
をご覧ください

藤原 幸子 様が 旭日双光章を受章されました

藤原様は、平成7年5月から28年間にわたり、愛別町議会議員を7期務められました。在職中は、各種委員会の委員長や副委員長を歴任され、平成27年から副議長、令和元年5月からは議長としても町政の発展に尽力されました。

また、町初の女性議員として、農業の担い手対策にも取り組み、地域社会の発展に大きく貢献されました。長年の功績に深く敬意を表し、受章を心よりお祝い申し上げます。



「もっと身近に、空の旅」

—旭川空港の利用促進にご協力を—

「あなたが思い描く理想の空旅」をテーマとした、道内空港発の旅行プランを表彰する『第2回旅を描こう。空旅グランプリ』で、町内在住の中井木の実さんのプランが特別賞(AIRDO賞)を受賞されました。

プランの内容は旭川空港発(羽田経由)鹿児島空港着の3泊4日の旅程となっていますので、詳細は公式ホームページよりご確認ください、旭川空港の利用促進にご協力ください。



受賞作品は
こちら



新規採用職員研修を実施 ～町のしくみを学び、理解深め～

5月19日・20日の2日間、今年度採用された新規職員2名を対象に、職員研修を実施しました。まちづくりや財政に関する講義のほか、各課の業務内容の把握や、町内施設・事業所を巡る視察も行い、現場の雰囲気や地域の声に触れながら理解を深めました。

今回の研修で得た知識や気づきを、今後の業務にしっかりと生かしていきます。



フォトギャラリー

すこやかロードで健康づくり! ～心も体も軽やかに!～

5月24日、スキー・ノルディック複合の元選手・阿部雅司さん(1994年リレハンメルオリンピック金メダリスト)を講師に迎え、「すこやかロードを歩こう in あいべつ」が農村公園で開催されました。

参加者は、阿部さんの指導のもと、正しい歩き方やポールの使い方、ストレッチ・筋力トレーニングの方法を学び、その後、気持ちよくコースを歩いて、心身をリフレッシュしました。



前期公区長会議を開催 ～地域と連携したまちづくりを～

5月27日、公区長の皆さんにお集まりいただき、「令和7年度前期公区長会議」を開催しました。

町からは今年度の予算や主要事業の方針、各課の事業概要についての説明を行いました。

公区長の皆さんに地域の状況をしっかりと共有させていただき、今後も町と地域が連携しながら、誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めてまいります。



フォトギャラリー

笑顔と声援に包まれて ～愛別小学校運動会開催～

6月7日、愛別小学校で令和7年度の運動会が開催されました。児童たちは徒競走やリレーで力いっぱい走り、真剣な表情でゴールを目指しました。低学年によるダンスでは、元気いっぱいのかわいらしい動きが会場を和ませ、高学年によるアイペットバンドの迫力ある演奏には、これまでの練習の成果と児童たちの成長が感じられ、観客からは大きな拍手が送られました。



地域おこし協力隊活動報告

【情報発信業務 石山隊員】

昨年の10月から愛別町で広報活動のお手伝いをさせていただいています。

初春があっという間に過ぎて夏を迎えました。たくさんの花がかわるがわる咲く様子を愛別町のあちこちを探索して、カメラで撮っています。春からトイドローンを使用した撮影を始めました。目新しい風景を皆さんに見ていただけたら嬉しいです。



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月11日(金)2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人北海道市町村振興協会

「公益財団法人 北海道市町村振興協会」



▶ Facebook



▶ Instagram



▶ X



▶ YouTube



▶ LINE



▶ スマホアプリ
「aiガイド」



エイミーです!

Hello Everyone! I hope you are all having a wonderful summer! This summer I am leaving Japan and going back to America. I will be leaving Aibetsu on August 1st and after traveling for a bit, I will be leaving Japan on August 16th. I am both sad and excited about leaving. I have loved being in Aibetsu for the last three years. I have met so many interesting people and seen so many different things while living here. My recent memories I was even able to reach



Shodan in Kyudo this spring after practicing for only 8 months! I will definitely miss all of the people and experiences in Japan. I definitely plan to come back and travel around Japan again in the future. I hope you all continue to live great lives here in Aibetsu.

I hope you all enjoy it! Have an amazing summer! Thank you all for making my time in Aibetsu warm and inviting! Goodbye Everyone!

(※ In the Lifelong Learning Newsletter, I would like to express my gratitude to you by introducing the recipe for banana cake that I often make.)

皆さん、こんにちは！皆さん、素敵な夏をお過ごしでしょうか！この夏、私は日本を離れ、アメリカへ帰国します。8月1日に愛別を出発し、少し旅をした後、8月16日に日本を離れ帰国します。日本を離れることは悲しいですが、楽しみでもあります。私はこの3年間愛別で過ごすことができ、とても楽しかったです。いろいろな方々にも会うことができ、ここでしかできない経験がたくさんありました。最近の思い出は、弓道を初めてたった8カ月で初段に到達することができたことです。日本を離れることはとても悲しいことですが、将来的には必ず戻ってきて、日本中を旅行するつもりです。皆さんがこれからも愛別で素晴らしい暮らしを続けていけるように心から願っています。

素晴らしい夏を楽しんでください！愛別での生活では、温かく接していただきありがとうございました！皆さんさようなら！

(※生涯学習だよりでは、皆さんへ感謝の気持ちを込めて、私がよく作るバナナケーキのレシピを紹介しています。)

ASAHIKAWA
CA-TV

ポテト

ポテトスマートフォン

地域に「貢献・密着・活性化」

他社から乗り換え・
新規ご加入の方が対象

初夏の特別ご優待

まもなく終了!
2025年7月31日まで

ポテト格安スマホ

学割

「ポテトスマホバリュー割引」適用
+ 22歳以下の学生は「学割」で

音声機能付帯料+
高速通信容量
20GB が
(通常2,288円/月)

翌月から
6ヶ月間
月額

1,518円

ポテト格安スマホ

シニア割

「ポテトスマホバリュー割引」適用
+ 60歳以上の方は「シニア割」で

通常1,760円/月の
フルかけ放題が6ヶ月間

半額の
880円

音声機能付帯料
+ 高速通信容量
1GB が
月額968円

翌月から
6ヶ月間
月額

1,848円

ポテト格安スマホ

機種代が
お得!

対象の取扱端末が
当店通常端末価格(税込)より
※在庫限り
11,000円引き

NEW 最新機種も対象!

Apple iPhone16 (128GB)

<対象端末はこちら>
iPhone16, iPhoneSE第2世代,
Pixel 8a, AQUOS sense9, Xperia10IV,
AQUOS wish4, Xperia Ace III, Galaxy A23 5G

さらに!
新規申込手数料相当額の
商品券 3,000円分
※1,000円

もれなくプレゼント!

お申し込み・お問い合わせ 旭川ケーブルテレビ株式会社

ポテトサービスセンター愛別サテライト

愛別町本町170番地 共生型交流館 ぼんて内1階

☎0166-67-2250

営業時間/10:00~15:00 定休日/水・土日祝

「地域生活支援拠点」ってなに？③

地域生活支援拠点 5 つの機能のうち、④専門的人材確保・育成 ⑤地域の体制づくりについて説明していきます。

④専門的人材確保・育成	⑤地域の体制づくり
障がいのある方の高齢化や親亡き後に備え、地域全体で支えていく体制づくりを進めていくために人材の確保・養成のための周知を行います。	障がいのある方が、住み慣れた地域で安心して暮らしていくための体制『きたサポ』を含め、関係機関全体で役割分担をしながら必要なサポートを行います。

●きたサポって…？

「何かできることはないか？」、「ボランティア活動とかはやったことないけど…」、「地域で活動がしてみたい…」と考えている方に『きたサポ』の登録をお願いしています。きたよんで作成する「予防・対応プラン」に沿って、見守りや声掛け、話し相手などのサポートをお願いしています。



『きたサポ』
登録者

近所に住む A さんは、同居していた母親が亡くなり一人暮らしとなりました。「大丈夫かしら」、「何かできることはないかしら…」と心配していたときに、『きたサポ』のことを知り、活動することになりました。

一人暮らしになり、これまでゴミの分別などは母がしていたため、自分ではよく分からず困っていました。そんなとき、私のことを心配してくれた近所の方が『きたサポ』として教えてくれたり、収集日に声をかけてくれるようになり、とても助かっています。



A さん

＜次号へ続きます＞

■相談窓口・問い合わせ先

上川中部基幹相談支援センター（当麻町役場内：当麻町 3 条東 2 丁目 11 番 1 号） ☎0166-84-7111
[メール] kitayon@potato.ne.jp（開設時間：平日 8:30～17:15）※土日、祝日、年末年始 12/31～1/5 を除く
障がい者虐待防止センター（専用） ☎0166-84-7222（受付時間：24 時間対応）

北海道美深高等養護学校



あいべつ校だより

第139号 「2 学年見学旅行」について

5 月 12 日から 3 泊 4 日で、関東方面に見学旅行に行ってきました。一日目は、浅草寺散策と東京スカイツリーの見学を楽しみました。生徒たちは、スカイツリーの展望回廊 450m からの眺めに圧倒されていました。2 日目は自主研修。グループごとに分かれ、渋谷、お台場、池袋、秋葉原、原宿などを訪問しました。事前学習で調べた公共交通機関を使って名所やお店を巡り、観光や買い物を満喫しました。3 日目は東京ディズニーランドでの研修でした。アトラクションやパレード、キャラクターとの触れ合いなど生徒たちは夢のような一日を過ごし、たくさんの思い出を作ることができました。

旅行が終わっても、生徒たちは「またみんなでいきたいね」、「あの時、こんなことがあったよね」と思い出話をしています。見学旅行では、普段と異なる場所での活動を通して、ルールやマナーを学ぶだけではなく、学年としての絆を深めることができました。今回の経験を今後の学校生活に生かしてほしいと願っています。（2 学年主任 三由 香織）



「ビート資料館」ほか 見学のご案内

- ▷日にち: 7/30(水)
▷時間:【集合】6:50(愛別町役場前)
【出発】7:00 【帰町】18:00
▷見学先: ビート資料館、帯広百年記念館、道の駅おとふけ
▷参加費: 2,500円(見学科・昼食代含む)
▷定員: 26名程度
※参加者が18名未満および特別な事情が生じた場合は中止となる場合がありますので、ご了承ください。
▷申込締切: 7/20(日)までに下記までお申込みください。



見学先概要はこちら

- 申し込み・問い合わせ先
遺産見学愛別同好会
会長 田中 敏昭 ☎6-5613
副会長 上西 征喜 ☎6-5480
事務局 村田 和具 ☎6-5418

暑い夏の日には水遊び！

暑い夏の日に、水遊びはいかがですか？
農村公園バーベキューハウスの横には、噴水のある「じゃぶじゃぶ池」があります。小さなお子さんが遊ぶのにぴったりの場所です！
ぜひ、夏の思い出づくりに遊びに来てください！

- ▷噴水稼働時間: 10:00~17:00
※気象条件等により、ご利用できない時間帯がある場合もあります。



エイミーの得意料理 を紹介します！



この夏で、帰国する英語指導助手エイミーが感謝の気持ちを込めて、皆さんに得意料理である「バナナケーキ」のレシピを紹介します！ぜひ作ってみてください！

- ▷材料: バター(73g)・グラニュー糖(130g)・中力粉(160g)・卵(2個)・バナナ(3~4本)・チョコレート(200g)・塩(適量)・バニラエッセンス(適量)・ベーキングパウダー(適量)・重曹(少量)
▷作り方
①ベーキングパンにクッキングシートを敷く。
②ボウルにバターと砂糖を入れ、クリーム状になるまで混ぜる。
③別のボウルでバナナをつぶす。
④②のボウルに卵・バニラエッセンス・バナナを加えて混ぜる。
⑤ベーキングパウダー・重曹・塩・中力粉を加え、さらに混ぜる。
⑥最後にチョコレートを加える。
⑦用意しておいた型に生地を流し入れ、180℃のオーブンで25~30分焼く。

図書室 information

「あるかしら書店」 ヨシタケ シンスケ(著)

町のはずれの一角に「あるかしら書店」があります。このお店は「本にまつわる本」の専門店。お店のおじさんに「〇〇についての本ってあるかしら？」って聞くと、たいてい「ありますよ！」と言って奥から出してきてくれます。今日もあるかしら書店には、いろいろな理由で本を探しにお客さんがやって来ます。
「本って面白いな」と思わせる作品です。



図書室の開室時間について

平日(月~金) 8:30~19:00
土・日・祝日 8:30~17:00

生活ごよみ CALENDAR 2025.7

日	月	火	水	木	金	土
6/29	30	7/1 *はつらつ運動塾 改善 9:00～12:00 *自動車文庫巡回	2	3	4 *あいべつ校体育祭 あいべつ校 8:45～11:55 *楽しく脳トレ部 総合 9:30～11:30 *アクアエクササイズ教室 海洋 13:30～14:30 *エキノコックス症検診 (詳細は対象者へ連絡)	5 *50歳野球あいべつ大会 球場 9:00～15:30
		診療所 的場医師 A・B 粗大・有害 C・D 可燃	診療所 的場医師 A 資源 A・B 不燃	診療所 椎名医師 A・B 可燃 B 資源	診療所 椎名医師 C・D 可燃	
6 *50歳野球あいべつ大会 球場 9:00～14:30 *町民スポーツデー	7	8 *はつらつ運動塾 改善 9:00～12:00	9	10	11 *楽しく脳トレ部 総合 9:30～11:30 *アクアエクササイズ教室 海洋 13:30～14:30 *宝くじビルパーティー 蔵 18:00～21:00	12
	診療所 的場医師 A・B 可燃	診療所 的場医師 C・D 粗大・有害 C・D 可燃	診療所 的場医師 C 資源	診療所 椎名医師 A・B 可燃 D 資源	診療所 椎名医師 C・D 可燃	
13 *チャレンジ元気塾 「石垣山登山」 石垣山 8:00～13:40	14 *お口の体操教室 総合 10:00～11:30 *なかよしカフェ～ オレンジ～ 蔵 13:30～15:30 *きたよん相談日 総合 13:30～15:30	15 *行政相談日 役場 9:00～12:00 *はつらつ運動塾 改善 9:00～12:00 *移動献血車運行 役場 9:30～12:00 *自動車文庫巡回	16 *幼児歯科健診 総合 詳細は対象者へ連絡	17	18 *楽しく脳トレ部 総合 9:30～11:30 *アクアエクササイズ教室 海洋 13:30～14:30	19 *チャレンジ元気塾 「カヌー体験」 ダム 8:30～12:00
	診療所 赤間医師 A・B 可燃	診療所 赤間医師 A・B 粗大・有害 C・D 可燃	診療所 赤間医師 A 資源 C・D 不燃	診療所 椎名医師 A・B 可燃 B 資源	診療所 椎名医師 C・D 可燃	
20 *第27回参議院議員 通常選挙投票日 各投票所 7:00～19:00 *第1投票区は20:00まで	21 海の日	22 *はつらつ運動塾 改善 9:00～12:00	23 *健診・がん検診 中里 詳細は申込者へ連絡	24 *健診・がん検診 東町 詳細は申込者へ連絡	25 *チャレンジ元気塾 「アスレチック体験」 当麻 9:00～13:00 *楽しく脳トレ部 蔵 9:30～11:30 *健診・がん検診 総合 詳細は申込者へ連絡	26 *健診・がん検診 総合 詳細は申込者へ連絡
		診療所 的場医師 C・D 粗大・有害 C・D 可燃	診療所 的場医師 C 資源	診療所 椎名医師 A・B 可燃 D 資源	診療所 椎名医師 C・D 可燃	
27	28 *お口の体操教室 総合 10:00～11:30 *ふまねっとサロン 蔵 14:00～15:00	29 *はつらつ運動塾 改善 9:00～12:00	30	31	8/1 *楽しく脳トレ部 総合 9:30～11:30	2
	診療所 的場医師 A・B 可燃	診療所 的場医師 C・D 可燃	診療所 的場医師 —	診療所 椎名医師 A・B 可燃	診療所 椎名医師 C・D 可燃	

※改善 — 農村環境改善センター、総合 — 総合センター、海洋 — B&G海洋センター、球場 — あいべつ球場
中里 — 中里母と子娘の家、東町 — 愛別地区農業研修センター、当麻 — フィールドアスレチック

自動車文庫巡回	
・愛別小学校	10:15～10:40 13:05～13:20
・のびっこランド	10:50～11:05
・蔵KURARAら	11:15～11:30
・グループホーム愛敬	11:40～11:55
・愛山万葉寺	13:40～13:55

【ごみ出し情報】

ごみ収集区域

A…東町・中央町・愛山町
B…愛別・豊里・中央・愛山
C…本町・北町・南町
D…金富・厚生・伏古・協和

データ放送・スマホアプリ「^{アイ}ガイド」
では、自分の地区のごみ出
し情報が一目で分かりやす
く表示されます！
ぜひご利用ください！

「aiガイド」ダウンロードはこちら▶



まちの人口 2,377人

(5月末現在)

男性 1,133 人 / 女性 1,244 人 / 世帯数 1,285 世帯
前月比 0 人 -2 人 +6 世帯



戸籍の窓

おくやみ

行政区	死 亡 者	満年齢	死亡月日
厚 生	齊 藤 久 子 さん	76	4 月 30 日
北町4区	千 葉 昇 一 さん	94	5 月 18 日
伏 古	鈴 木 大 さん	87	5 月 22 日
本町1区	藁 谷 修 さん	88	5 月 23 日

福祉の窓

香典返しを廃して

故 矢部恵美子 さんの葬儀に際して	矢部福二郎 さん (厚 生)
故 齊藤 久子 さんの葬儀に際して	齊藤 久夫 さん (厚 生)
故 鈴木 大 さんの葬儀に際して	鈴木マサ子 さん (伏 古)
故 藁谷 修 さんの葬儀に際して	藁谷 嘉子 さん (本町1区)

特別寄附として

金一封 スナックジョーカー 様 (本町1区)

以上の方々から愛別社会福祉協議会に寄附がありました。

「戸籍の窓」への掲載は、各届出時に税務住民課戸籍年金係へお申し出ください。

住民基本台帳閲覧者の公表について

【閲覧申出者 自衛隊旭川地方協力本部】

▷ 閲覧日: 令和7年5月12日

▷ 閲覧対象範囲: 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの男子9名

▷ 目的: 陸上自衛隊高等工科学校生徒募集のため



2025(令和7)年7月1日

■発行・編集

愛別町

〒078-1492

北海道上川郡愛別町字本町179番地

☎01658-6-5111 (代表)

■印刷

株式会社 総北海

□Eメール

aibetsu@town.aibetsu.hokkaido.jp

□ホームページ

http://www.town.aibetsu.hokkaido.jp/



愛別町 HP

今月の たまちゃん日記

通行止め



編集後記

先日開催された運動会や体育大会では、子どもたちの熱意や笑顔が会場いっぱいになり、私たちもたくさんの元気をいただきました。

これから暑さが本格化する季節となります。特に屋外での活動は熱中症のリスクが高まりますので、水分補給やこまめな休憩を心掛け、体調管理には十分注意していきましょう。(中山)