

## 「スポーツ公園屋外施設」順次オープン！

春の雪解けが進み、スポーツ公園の屋外施設を順次オープンします。

様々な活動、日々の運動にぜひご利用ください。

- ◆ 球場・山村広場・あすなる広場・農村公園・親水緑地公園…5/1(木) から
- ◆ バーベキューハウス…5/7(水) から

### 親水緑地公園の利用について

- ▷ 町民：1日券110円・シーズン券1,600円
- ▷ その他：1日券110円・シーズン券2,130円
- ▷ 券購入場所：B&G海洋センター窓口または教育委員会(総合センター)
- ▷ その他：受付・施設管理者は常駐していません。ご利用の際は仮設テントにて受け付けをお願いします。

## 図書室 information

### 今月のおすすめ図書

「ぐるぐるさん」  
ひらぎ みつえ(著)

ぐるぐると、しかけをまわすと不思議。しかけがひろがって見えたり、もようが消えたり、くるくる変化したり。思わず目がまわりそうになるくらい楽しくて不思議なしかけ絵本です！



公民館図書室では、各種しかけ絵本を取り揃えていますので、ぜひお越しください！

### 図書室の開室時間について

平日(月～金) 8:30～19:00  
土・日・祝日 8:30～17:00

## 「すこやかロードを歩こう in あいべつ」 参加者募集！

令和3年度に認定された農村公園内のウォーキングコース「すこやかロード」にて、オリンピック金メダリスト阿部雅司氏からのウォーキング指導が受けられます。

- ▷ 日にち：5/24(土)
- ▷ 時間：9:00～12:00
- ▷ 会場：農村環境改善センター・農村公園(雨天時：B&G海洋センター)

- ▷ 講師：阿部 雅司氏  
(小平町出身のスキー・ノルディック複合の元選手。1994年リレハンメルオリンピック金メダリスト。)
- ▷ 定員：30名  
(小学生以下は保護者同伴)



- ▷ 参加費：無料
- ▷ 持ち物：ノルディックウォーキングポール(貸出有)・飲み物・動きやすい服装・運動靴(雨天時のみ上靴)
- ▷ 申込：5/9(金) まで  
愛別町公民館 ☎6-5115



オンライン申込  
はこちらから

## 「アクアエクササイズ教室」が始まります！

水中での運動は体への負担が軽くなるため、足腰を痛める心配も少なく、短時間で相当な運動量が確保できます。また、エクササイズは肩こりや姿勢の改善などにつながります。体力向上や健康増進のため、ぜひご参加ください。

- ▷ 日程：全6回(※いずれも金曜日 13:30～14:30)  
[6月] 13日・20日・27日  
[7月] 4日・11日・18日
- ▷ 場所：B&G海洋センター プール

- ▷ 対象者：高校生以上
- ▷ 参加費：500円(保険料) ※初回持参
- ▷ 持ち物：水着・スイミングキャップ・タオル・飲み物
- ▷ 申込：6/4(水) まで  
愛別町公民館 ☎6-5115



オンライン申込  
はこちらから