

AIBETSU

2023

3

No.768

広報 あいべつ

【今月の表紙】

子育て支援センターで行われた「バレンタインプレゼント作り」。子どもたちはお母さんと一緒にシールを貼ったり、絵を描いたり、楽しくプレゼント作りを行いました。



愛別町 HP
フォトギャラリー

LINEの町公式アカウントを友達追加していただくと、他の記事の写真も簡単にご覧いただけます。
(LINE友達追加のQRコードはP11.の上部に掲載。)

竹川隊員・谷合隊員 地域おこし協力隊を 卒業します

〈竹川隊員からのメッセージ〉

私は、町内のイベントの取材で、写真や動画の撮影・編集などを行ってきたほか、愛別町では主にホームページの作成や保守業務を行ってきました。もともと民間企業等でのホームページ作成の経験はあったものの、行政のホームページを作成したのは愛別町が初めて。民間のものとはまた違う高いセキュ



リティ面の確保等、さまざまな制約に難攻したもの、試行錯誤しながら、見る人のことを考えて、明るく見

やすいホームページ作りを心掛けました。

今後も愛別町の魅力発信のため、このホームページが活用されていくと、とても嬉しく思います。3年間ありがとうございました。



〈谷合隊員からのメッセージ〉

3年間お世話になりました。あつという間の感覚でしたが、とても濃密な3年間でした。

情報発信業務として、町内のさまざまな場所に行かせていただき、幼児センターや小・中学校での取材を通して子どもたちから元気ももらい、広報紙の人物インタビューでは、まちで輝く人の生き方を知ることができました。また、イベントの取材や近隣町村との交流などは、楽しいことだらけでした。

この3年間での、一番の宝物は、愛別のまちの人



たちとの出会いです。

今後は、愛別町内で仕事をしながら、週末にはキッチンカーで愛別の食材

を使った料理や、地元長崎県の五島うどんを使った料理を出店していく予定です。買いに来ていただければ嬉しいです。これからもまちを盛り上げていく一人になっていこうと思っています。いろいろとお

世話になります。ありがとうございました。そして、今後ともよろしくお願ひします。



令和2年4月から情報発信の分野で活躍してきた地域おこし協力隊の竹川隊員および谷合隊員の任期が今月で終了することとなりました。

竹川隊員は、情報発信のリーダー的存在で、さまざまな撮影機材や情報機器に精通し、愛別町のホームページの作成・保守など、システムエンジニア的立場からも愛別町の情報発信を支えてくれました。また、協和温泉に足しげく通い、地域の方々ともたくさん交流されていました。

谷合隊員は、情報発信係のムードメーカーとして、SNSでの発信や交流、動画などの作成を行ってきたほか、メディアにも積極的に出演し、愛別町を広くPRするため精力的に活動していました。また、プライベートでは、各種スポーツサークルや猟友会の活動などを通して、地域の方々との交流も深めていました。

お二人の活動によって、愛別町の情報発信の体制はより充実したものになりました。今後は、今日までに作りあげてきた情報発信のツールを活かしながら、時代の変化に合わせて発展させていくとともに、愛別町の魅力をより多くの方々を知っていただけるよう、私も努めていきたいと思ひます。3年間、本当にお疲れさまでした。

(地域おこし協力隊 齊藤)

4月 9日(日) 北海道知事選挙・北海道議会議員選挙 4月23日(日) 愛別町議会議員選挙 の投票日です。

忘れずに投票に行きましょう！

■投票日と投票所

	北海道知事・北海道議会議員選挙	愛別町議会議員選挙
投票日当日	4月9日(日)	4月23日(日)
期日前投票	知事：3/24(金)～4/8(土) 道議：4/1(土)～4/8(土)	4/19(水)～4/22(土)
投票所	○期日前投票所 総合センター第1会議室 8:30～20:00 ○投票日当日 ※投票所入場券をご確認ください 第1投票区：役場1階事務室 7:00～20:00 第2投票区：愛別地区農業研修センター 7:00～19:00 第3投票区：中里母と子憩の家 7:00～19:00 第4投票区：愛山公民館 7:00～19:00	

■愛別町議会議員選挙について

立候補予定者説明会	3/14(火) 14:00～	総合センター大ホール
立候補届出書類事前審査	4/12(水)・4/13日(木) 9:00～16:00 ※事前予約制	役場2階町民サロン
選挙告示日(立候補届出受付)	4/18(火) 8:30～17:00	総合センター第1会議室

■投票立会人を募集します

①投票立会人とは…有権者代表として、選挙の投票が公正・適正に行われているかを確認するため立ち会う人のこと。

②投票立会人になるための要件

- ・愛別町の選挙人名簿に登録されている方
- ・特定の候補や政党その他の政治団体などに関わりのない方
- ・明るい選挙の推進に理解のある方

③立会日時・場所・報酬等

	期日前投票	投票日当日
立会日時	知事・道議：3/24(金)～4/8(土) 町議：4/19(水)～4/22(土) 8:30～20:00	知事・道議：4/9(日) 町議：4/23(日) 7:00～19:00 ※第1投票区は20:00まで
立会場所	上記表の「投票所」のとおり	上記表の「投票所」のとおり ※あなたが投票している投票所
募集人数	1日2人ずつ	1投票区あたり3人 計12人
報酬	1日 9,600円(交通費の支給なし)	1日 10,900円(交通費の支給なし)

④応募方法…応募に必要な事項(①希望日、②住所、③氏名、④生年月日、⑤昼間連絡のとれる電話番号)について、下記申し込み先へ、電話・FAXまたは下記QRコードのいずれかからお申し込みください。

⑤応募期限…期日前投票立会人：3/13(月)、投票日当日立会人：3/27(月)

⑥その他…期日前投票立会人については、応募状況に応じて日程調整し、立会日を決定させていただきます。また、応募者多数の場合は、抽選により決定させていただきます。

■問い合わせ・申し込み先

愛別町選挙管理委員会(役場2階 総務企画課)
☎6-5111(内線213) FAX 6-5110



投票立会人
お申し込みは
こちらから



愛別町HP

通電火災にご注意ください

「通電火災」とは、停電から再通電したときに、電気機器または電気配線から出火する火災のことで、台風や地震などの自然災害により、大規模かつ長時間におよぶ停電後に発生するおそれがあります。

●通電火災対策について

地震や台風等による停電時に注意していただきたいのが、再通電時の電気機器や電気配線からの火災です。通電火災を防ぐため、次のことに注意しましょう。

1. 停電中は電気機器のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜くこと。
2. 停電中に自宅等を離れる際はブレーカーを落とすこと。
3. 再通電時には、十分に安全を確認してから電気機器を使用すること。

【確認事項】

- ・漏水等により電気機器等が破損していないか
- ・配線やコードが損傷していないか
- ・燃えやすいものが近くにないか

※建物や電気機器に外見上の損傷がなくても、壁内配線の損傷や電気機器内部の故障により、再通電から長時間経過した後、火災に至る場合があるため、煙の発生等の異常を発見した際は、直ちにブレーカーを落とし、消防機関に連絡すること。



指揮広報車が新しくなりました！

平成19年に導入され、さまざまな災害現場で活動してきた指揮広報車を令和4年12月に更新しました。

町民の皆さんには、日頃から火災予防にご協力をいただいておりますが、新しい指揮広報車が活躍することがないよう今一度、コンロ・ストーブ・たばこなど身の回りの火気の取り扱いにご注意ください。

今後もより一層、皆さんの安心・安全の確保のため、新しい指揮広報車と共に職員一同努めていきます。



融雪期の事故防止について

春先の融雪期や冬季でも気温が上昇した際には、さまざまな災害の危険性があります。事故を未然に防ぐため、次のことに注意しましょう。

●河川などの増水

融雪によって、河川の急激な水位上昇の可能性があります。河川に近づかないなど注意が必要です。

●土砂崩れなどの土砂災害

雪解けにより大量の水分が土中に浸み込み、地盤が弱くなっています。土砂崩れなどの土砂災害が発生しやすくなっていますので、特に山間部や急傾斜地では注意が必要です。

●なだれ

斜面の雪に亀裂が入っていたり、こぶし大の雪の塊が落ちてきた場合などは、なだれが発生する前兆ともされていますので、確認した場合は、速やかにその場から離れるようにしましょう。

●屋根からの落雪

気温の上昇により、屋根に降り積もった雪が解け、落下してくる危険があります。軒下などを歩く際には、屋根からの落雪に注意が必要です。また、屋根からの落雪によるホームタンの転倒・配管の破損・脱落にも注意しましょう。

電源立地地域対策交付金事業

この交付金は、発電用施設周辺の市町村が行う公共用施設の整備や、地域の活性化に資する事業に対して交付されるものです。愛別町は、愛別発電所が愛山に設置されていることにより、交付金の対象地域となっています。令和4年度においては、保育事業の充実を図るために、交付金の464万9千円を愛別町立認定こども園の運営費に充てました。



本交付金事業は、子どもたちの保育事業に役立てられています。

駐在所統合のお知らせ



警察施設の再編整備を推進して警察力の一層の強化を図るため、令和5年4月1日から愛山駐在所は愛別駐在所と統合します。

引き続き、安心安全なまちづくりに全力で取り組んでまいりますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

■問い合わせ先

旭川東警察署 ☎0166-34-0110

愛別駐在所 ☎01658-6-5009

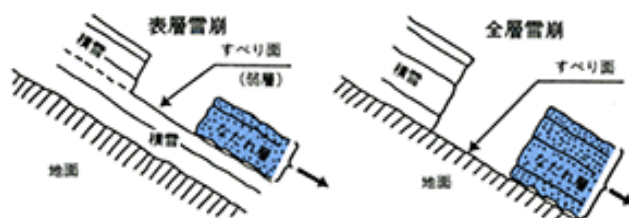
「なだれについて」

3月は、日差しも強く積雪も融け始め、春の温もりが次第に感じられる季節です。この時期に気をつけたい災害の一つに「なだれ」があります。なだれは、積雪の多い1月から2月だけでなく3月から5月にかけても発生します。

なだれには「表層なだれ」と「全層なだれ」があり、それぞれ発生条件が異なります。「表層なだれ」は、古い積雪面上に降り積もった新雪の層が滑り落ちる現象で、気温が低く降雪が続く1月から2月の厳冬期に多く発生します。「全層なだれ」は、気温の上昇等により融けた水で滑りやすくなった地表面上を積雪層全体が滑り落ちる現象で、3月から4月の融雪期に多く発生します。

気象台では、なだれが発生しやすい気象条件が予想された時は「なだれ注意報」を発表して注意を呼びかけています。上川地方のなだれ注意報は、①表層なだれを想定して「24時間降雪の深さ30cm以上」を予想した場合、②全層なだれを想定して「積雪の深さ50cm以上で、日平均気温5℃以上」を予想した場合に発表します。

雪の多い地域に住んでいる方や登山・スキーなどで多雪地域を訪れる方は、なだれが発生しやすい状況の時には、危険な場所に近づかないようにしましょう。気象庁のホームページでは、現在の積雪の状況や今後の予想を確認することができます。天気予報をはじめ最新の気象情報を上手に利用し、なだれや落雪などの事故に遭わないようにしましょう。



■問い合わせ先

旭川地方気象台 ☎0166-32-7102



◀旭川地方気象台 HP



◀気象庁 HP「今後の雪」

医療費の助成について

町内にお住まいの方で、下記の要件に該当する方へ医療費を助成しています。ただし、薬の容器代、診断書料、入院時の食事代など医療保険適用外の費用は助成の対象となりません。

なお、所得や課税状況により自己負担額が変わります。制度の詳細は、下記問い合わせ先までご連絡ください。
 ※現在助成を受けている方は、住所変更などの際には手続きが必要になりますので、忘れずにお申し出ください。
 ※他の制度で医療費の助成を受けている方は、そちらの制度を優先してお使いください。

【乳幼児等医療費】

- ・高校卒業(18歳の年度末)までの子ども

【重度心身障害者医療費】

- ・身体障害者手帳1級、2級または3級(心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫・肝臓機能障がいに限る)を所持している方
- ・療育手帳A判定を所持している方、または「重度の知的障害」と判定された方
- ・精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方(通院医療費のみ助成)

【ひとり親家庭等医療費】

- ・母子、父子家庭の親(入院と訪問看護のみ助成)と子ども
- ・両親のいない子ども
- ※子ども…18歳の年度末までの方(進学などの理由により父母のどちらかに扶養されている場合は20歳に達した月の末日まで)

■問い合わせ先

保健福祉課福祉係 ☎6-5111(内線138)

児童手当制度について

児童手当は、中学生までの児童を監護・養育している方を対象に支払われる手当です。手当月額は下記のとおりです。

	手当月額
3歳未満(一律)	15,000円
3歳～小学校修了前(第1・2子)	10,000円
3歳～小学校修了前(第3子以降)	15,000円
中学生(一律)	10,000円
特例給付(所得が制限額を超える場合)	5,000円

※児童手当を受けるためには、認定請求の手続きが必要です。お子さんが生まれたときや、他の市町村へ転出する場合は、お早めに申請してください。

■問い合わせ先

保健福祉課福祉係 ☎6-5111(内線138)

児童扶養手当制度について

児童扶養手当は、父母の離婚や死別などで父または母と生計を別にしていない児童(18歳年度末まで。心身に障がいがある場合は20歳誕生日前日まで。)を監護・養育している方に支給されます。ただし、所得額および公的年金等の受給額により手当の全部または一部を支給しない場合があります。

令和5年4月から児童扶養手当額は下記のとおり変わります。

●令和5年3月まで

	全部支給	一部支給
手当月額	43,070円	10,160円～43,060円
第2子加算額	10,170円	5,090円～10,160円
第3子以降加算額	6,100円	3,050円～6,090円

●令和5年4月から

	全部支給	一部支給
手当月額	44,140円	10,410円～44,130円
第2子加算額	10,420円	5,210円～10,410円
第3子以降加算額	6,250円	3,130円～6,240円

※手当額は所得額によって決定されます。

※児童扶養手当を受けるためには、認定請求の手続きが必要です。制度の詳細は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

■問い合わせ先

保健福祉課福祉係
☎6-5111(内線138)



障がいがある方への手当について

令和5年4月から障がいがある方を対象とした手当額は下記のとおり変わります。

【特別障害者手当】

重度の著しい障がいがあるため、日常生活において、常に特別の介護が必要で、在宅で暮らしている20歳以上の方が支給を受けられます。

	令和5年3月まで	令和5年4月から
手当月額	27,300円	27,980円

【障害児福祉手当】

重度の障がいがあるため、日常生活において、常に介護が必要で、在宅で暮らしている20歳未満の児童が支給を受けられます。

	令和5年3月まで	令和5年4月から
手当月額	14,850円	15,220円

【特別児童扶養手当】

中程度以上の障がいがある20歳未満の児童を監護・養育している方が支給を受けられます。

	令和5年3月まで	令和5年4月から
手当月額 (1級)	52,400円	53,700円
(2級)	34,900円	35,760円

※児童の障がいの状態によって、手当の等級が異なります。

※障がいがある方を対象とした手当を受けるためには、認定請求の手続きが必要です。制度の詳細は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

■問い合わせ先

保健福祉課福祉係 ☎6-5111(内線138)

令和5年2月6日から始まっています！

マイナンバーカードをお持ちの方は、
マイナポータルから転出届をオンラインで提出できます！

いままでは・・・

引っ越しをすると、「転出届」の提出(原則対面)のためにこれまでの住所の市区町村窓口と、「転入届」の提出のために引っ越し先の市区町村窓口の両方に行く必要がありました。

マイナポータル
を利用すれば

これからは・・・

「転出届」はマイナポータルからオンラインで提出することが可能となり、対面での手続きは引っ越し先の市区町村窓口で行う「転入届」のみとなりました。(※オンラインでの届出内容に不備があるときは、来庁が必要となる場合があります。)



マイナポータルの
アクセスはこちら

▲ご利用には別途
マイナポータルアプリの
ダウンロードが必要です

■問い合わせ先 税務住民課戸籍年金係 ☎6-5111(内線114)

「JR石北本線の利用促進について」

JR北海道は、平成28年11月に「単独では維持困難な線区」として10路線13線区を公表し、石北本線も対象線区の一つとして公表されました。石北本線は通学・通院など地域間の移動手段として、皆さんにとって欠かすことのできない路線であるとともに、物資などの輸送手段としても非常に重要な役割を果たしています。

現在、JR北海道は地域交通を持続的に維持するための第2期事業計画(アクションプラン)に基づき、北海道、沿線自治体との連携強化を図り、観光列車の運転や各種イベントの開催、車両内環境の改善など、さまざまな利用促進施策に取り組んでいます。

町としても各関係機関、団体との連携強化を図り、JR石北本線の存続に向けた取り組みを行っていきませんが、町民皆さんの「利用促進の取り組み」が重要となりますので、日頃からのJRの積極的な利用についてご協力をお願いします。なお、3月18日(土)にJRのダイヤ改正が行われます。ダイヤ改正後には石北本線特急列車の各停車駅にまつわるラッピング車両も運行する予定です。詳細はJR北海道ホームページにてご確認ください。



JR北海道 HP



■問い合わせ先 総務企画課企画財政係 ☎6-5111(内線221)



役場国民年金窓口でも

以下のお手続きが可能です

- 国民年金老齢基礎年金
- 国民年金老齢基礎年金繰上げ請求
- 国民年金老齢基礎年金繰下げ請求
- 特別支給の老齢厚生年金
- 障害基礎年金
- 20歳前の傷病による障害基礎年金
- 遺族基礎年金
- 国民年金寡婦年金
- 国民年金死亡一時金
- 未支給年金・未支給給付金請求書および受給権者死亡届(報告書)

※一般の老齢厚生年金、障害厚生年金、遺族厚生年金については直接旭川年金事務所へご連絡ください。

【留意点】

- ・窓口の混雑を避けるため、事前予約をお願いします。
- ・必要な書類などは一人ひとり異なります。事前予約の際にお申し出いただいた方は、役場から年金事務所へ確認をした後、再度ご連絡します。
- ・郵送でのお手続きも可能です。

■問い合わせ先

税務住民課戸籍年金係 ☎6 - 5111(内線115)

旭川年金事務所 お客様相談室

☎0166 - 25 - 5606 自動音声案内後「1」→「2」

※本人確認のため、基礎年金番号、氏名、生年月日、住所を確認しています。お手元に基礎年金番号がわかるものをご用意した上で、お問い合わせください。



空き家・空き地の情報を募集しています

愛別町では、町内の空き家・空き地の情報を取りまとめホームページで公開しており、住宅を探している方や、住宅新築用の空き地を探している方に情報提供を行っています。空き家情報の取りまとめ開始から現在まで、約30件の空き家のマッチングが成立しており、使われていなかった空き家が、希望者に売買・賃貸され有効に活用されています。愛別町内に活用可能な空き家・空き地がありましたら、空き家情報への登録をお願いします。

【提供いただきたい内容】

空き家…①所在地、②所有者(連絡先)、

③賃貸・売買の希望、④希望価格、

⑤簡単な間取り(平面図等)、⑥築年数、

⑦付属設備の状況など

空き地…上記①～④など

■問い合わせ先

総務企画課企画財政係 ☎6 - 5111(内線217)



愛別町 HP



自衛官等募集案内

●予備自衛官補(技能)

▷受験資格: 日本国籍を有し、令和5年7月1日現在18歳以上で国家資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満から55歳未満)

▷受付: 1/10(火) ~4/6(木) ▷試験日: 4/15(土)

●予備自衛官補(一般)

▷受験資格: 日本国籍を有し、令和5年7月1日現在18歳以上34歳未満の者

▷受付: 1/10(火) ~4/6(木) ▷試験日: 4/16(日)

●幹部候補生(一般)

▷受験資格: 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在22歳以上26歳未満の者

▷受付: 3/1(水) ~4/14(金)

▷試験日(第1次試験): 4/22(土)・4/23(日) のいずれか1日

●幹部候補生(歯科・薬剤科)

▷受験資格: 日本国籍を有し、専門の大卒で採用予定月の1日現在20歳以上30歳未満の者

▷受付: 3/1(水) ~4/14(金)

▷試験日(第1次試験): 4/22(土)

●一般曹候補生

▷受験資格: 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者

▷受付: 3/1(水) ~5/9(火)

▷試験日: 5/20(土)・5/21(日) のいずれか1日(変更になる場合があります。)

●医科・歯科幹部

▷受験資格: 日本国籍を有し、医師・歯科医師の免許取得者

▷受付: 2/1(水) ~6/8(木) ▷試験日: 6/23(金)

※試験会場はいずれも陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

■問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部北地区隊

☎0166 - 54 - 5617

総務企画課総務係 ☎6 - 5111(内線214)



石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、最寄りの労働基準監督署または下記へご相談ください。

■問い合わせ先 北海道労働局労働基準部労災補償課

☎011 - 709 - 2311

第1回愛別町議会定例会のお知らせ

愛別町議会定例会は毎年3月、6月、9月、12月に行われ、どなたでも傍聴することができます。

3月定例会は、3月6日(月)から17日(金)の予定です。定例会の詳細につきましては、ケーブルネットあいべつやホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

また、本会議は役場庁舎内で音声放送しておりますので、役場内でも聞くことができますが、お越しの際は新型コロナウイルス感染症予防対策として、手指消毒・マスク着用のご協力をお願いします。

愛別町議会一般質問 動画配信のお知らせ

愛別町議会では、一般質問の動画をYouTubeで公開しています。愛別町のホームページおよび議会だよりにもリンク先を掲載していますので、ぜひご覧ください。



■問い合わせ先

議会事務局 ☎6-5111(内線251)

農業で働きたい方を募集しています

農業分野では、人口の減少や農業者の高齢化により、農繁期の人手不足が問題となっており、必要な労働力の確保が課題となっています。この課題の解決に向けて、JA上川中央では、農業分野で働いてみたい方や農業に興味のある方と働き手を求めている農業者をマッチングするサービスを開始しました。

このサービスは、「デイワーク」というスマートフォンアプリを活用し、1日単位で農業者と求職者をマッチングするもので、サラリーマンや学生等これまで農業に縁のなかった方でも、副業やバイトとして自分の都合に合う仕事を選択することができます。

農業者も求職者も無料で利用でき、アプリを介して双方で直接やり取りするため、仲介の手間がかからず安心です。詳細については、右記QRコードからご確認ください。いただくか、下記までお問合せください。



デイワークの詳細はこちらから

■問い合わせ先

JA上川中央本所営農振興係 ☎6-5315
あいべつ農業振興センター(役場産業振興課内)
☎6-5111(内線242・245)

自動車税種別割の住所変更お忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしましょう。

- 住所が変わったとき(変更登録)
- 自動車を売買したとき(移転登録)
- 自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

令和5年度の自動車税種別割納税通知書の届けのため、3月中の手続きをお願いします。
※変更登録が間に合わないときは、道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先を変更してください。

■問い合わせ先

札幌道税事務所自動車税部 ☎011-746-1190



北海道 HP

財務専門官募集案内

▷受験資格

1. 平成5年4月2日から平成14年4月1日生まれの者
2. 平成14年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
①大学を卒業した者および令和6年3月までに大学を卒業する見込みの者、②短期大学または高等専門学校を卒業した者および令和6年3月までに短期大学または高等専門学校を卒業する見込みの者

▷受付: 3/1(水) 9時~3/20(月)

(※受信有効)

▷申込方法: 右記QRコードから

▷試験日(第1次試験): 6/4(日)



申し込みはこちら

■問い合わせ先

財務省北海道財務局人事課人事係
☎011-709-2311(内線4252)

生活・仕事相談会を行います

生活や仕事のことでお困りの方を対象に「生活・仕事相談会」を開催します。「生活に困っているので相談にのってほしい」「働きたいけど就職先が見つからない」など、生活や仕事に関わることであればなんでもご相談ください。相談は無料です。

▷日時: 3/23(木) ①13:00~13:50、②14:00~14:50

▷場所: 総合センター(長寿の間)

▷申し込み期限: 3/22(水) 15:00まで(要予約)

※鷹栖町・比布町・当麻町・上川町でも相談会を開催しています。お好きな会場をご利用いただけますので、日時・場所につきましては、下記事業所までお問合せください。

■申し込み・問い合わせ先

自立相談支援事業所かみかわ生活あんしんセンター
☎0166-38-8800

(メール) anshin@kamikawa19.hokkaido.jp



こんにちは
保健師です！

今月のテーマ 「3月は自殺対策強化月間です」



今月の担当
石川保健師





3月は、自殺対策基本法に基づいて「自殺対策強化月間」と定められており、啓発活動を推進しています。

日本の自殺者数は、毎年2万人を超えており、世界的にも高い順位にあります。生活や環境が変わりやすい現代では、悩みを抱えることも増えてきました。イライラしたり、落ち込んだり、気持ちのコントロールができないなど心の不調を感じていませんか？悩みや不安を抱えて困っているときは、一人で抱え込まずに相談してみましょ。相談できる人が周りにいない、家族や友人など身近な人に相談しづらいというときには、気軽に相談できる場所があります。

【お電話で相談】

こころの健康相談統一ダイヤル	おこなおう まもろうよ こころ ☎0570-064-556(ナビダイヤル) 月曜～金曜：9時～21時、土・日曜・祝日：10時～16時
#いのちSOS	おもい ささえる ☎0120-061-338(フリーダイヤル・無料) 月・木・金曜：0時～24時 火・水・土・日曜：6時～24時 ※日曜6時～月曜24時、水曜6時～木曜24時は連続対応
よりそいホットライン	つなぐ ささえる ☎0120-279-338(フリーダイヤル・無料) 24時間対応
いのちの電話	☎0570-783-556(ナビダイヤル) 10時～22時 ☎0120-783-556(フリーダイヤル・無料) 16時～21時 ※毎月10日は8時～翌日8時
チャイルドライン ※18歳までの子どもがかける電話です	☎0120-99-7777(フリーダイヤル・無料、携帯・PHSから) 16時～21時
子供のSOSの相談窓口 (文部科学省)	なやみおう ☎0120-0-78310(フリーダイヤル・無料) 24時間 子供SOSダイヤル、少年相談窓口等の情報があります
子どもの人権110番 (法務省)	☎0120-007-110(フリーダイヤル・無料) 平日8時30分～17時15分

【SNSで相談】

特定非営利活動法人 自殺対策支援センターライフリンク  <ul style="list-style-type: none"> ●LINE：生きづらびっと(ID検索：@yorisoi-chat) ●Twitter・チャット：よりそいチャット 月・水・金・土曜：11時～16時30分(16時まで受付) 月～金・日曜：17時～22時30分(22時まで受付) 	特定非営利活動法人 BONDプロジェクト  ※10代20代の女性のためのLINE相談 <ul style="list-style-type: none"> ●10代20代の女の子専用LINE 毎週月・水・木・金・土曜 10時～22時 (21時30分まで受付)
特定非営利活動法人 あなたのいばしょ  ※年齢・性別を問わず、誰でも無料・匿名利用 <ul style="list-style-type: none"> ●あなたのいばしょチャット相談 24時間 365日受付 	特定非営利活動法人 チャイルドライン支援センター  ※18歳以下の子どもが対象 <ul style="list-style-type: none"> ●チャイルドラインチャット相談 毎週木・金・土曜、第1・3水曜 16時～21時

出典：厚生労働省「まもろうよこころ」

■問い合わせ先 保健福祉課保健推進係 ☎6-5111(内線135)



◀ LINE (愛別町公式アカウント)
 こちらのQRコードを読み取り、愛別町を友達追加！
 LINEのトーク画面から手軽にフォトギャラリー等が見られます。

ご奉仕に感謝 申し上げます

1月14日から18日にかけて、バス待合所および
 駅前輪場の除排雪作業にご奉仕された株式会社只
 石組代表取締役社長 飯野雅司様へ、感謝状を授
 与いたしました。

この度のご奉仕により、地域公共交通の環境整
 備に大きく貢献いただきました。心より感謝申し上
 げます。



スキーリフト券を贈呈 ～頑張る愛別スキー少年団へ～

1月20日、愛別スキー少年団の活動の支援とし
 て、山崎電機株式会社代表取締役の山崎祐二さん
 から団員40名に対し、ぴっぴスキー場のスキーリ
 フト券が贈呈されました。愛別スキー少年団の団
 員を代表して受け取った岩城憲史朗君(愛小6年)
 から、「このリフト券を使って、たくさん滑ってう
 まくなりたいです。大切に使います。」と感謝の言
 葉が述べられました。

滋賀県東近江市
 愛東地区

愛のまちから
 こんにちは

「愛別町の皆さんに 会いた〜い♡」

昭和63年に、「愛」のつく
 町(愛別町)へ1粒のチョコ
 レートを贈ったことがきっか
 けで、現在まで35年という繋
 がりが続いていることに感動します。今年は子どもた
 ちがカードを作成し、愛のまち交流プロジェクトのメン
 ーがメッセージを記入しました。この活動は、愛
 東地区内の交流のきっかけともなっています。あるメン
 ーの方は、「わが家にホームステイした女の子が、
 お母さんとなり、現在も続く交流の中で自分の娘や孫
 のように感じます。」と。次の時代へと引き継がれ、
 ときが刻まれ
 ていくのを嬉
 しく思います。
 今年こそは、
 「会いたい、行
 きたい、来て
 ほしい」と思っ
 ています。



フォトギャラリー

はじめてのスマホ講座 ～『分からない』から『楽しい』へ～

1月24日、はじめての方でも分かりやすくス
 マートフォンの使い方が学べる「初めてのスマホ講
 座」が開催されました。基本的なスマホ操作などの
 説明の後、参加者の方々が普段使用していて分から
 なかったことや困っていることに対して、3名のスタ
 ッフが個別に丁寧に教えてくれました。

「はじめてのスマホ講座」は今後も月1回の開催
 を予定しています。開催の際は、町内放送や文字放
 送等でお知らせいたしますので、ご確認ください。

Hello everyone! I hope you all have enjoyed all of the different snow and ice festivals that have been happening! I have been to a few of them and it is amazing what people are able to create out of snow!

In English, there's a saying that March usually "comes in like a lion and out like a lamb".

March often starts with snowy, cold weather that is fierce like a lion. And it usually ends with hints of spring and the start of warmer weather, gentle like a lamb. In America, after we get a lot of snow, we usually have a bit of warm weather that melts it all away before it snows again. I was very surprised at how the snow keeps building up with no periods of melting. But it makes everything look like a winter wonderland!

March 17th is St. Patrick's day! St. Patrick's day is one of my favorite holidays. My family is half Irish, and every year we celebrate by listening to old Irish songs and enjoying a feast of corned beef with cabbage and potatoes. Most Americans celebrate St. Patrick's day whether or not they have Irish ancestry. Many people give out chocolate coins and wear green for good luck.

I hope you all are enjoying these last few months of winter before spring comes!



皆さんこんにちは！さまざまな雪と氷の祭典が開催されていましたが、満喫されたでしょうか。私はいくつか行きましたが、人々が雪から何かを作り出せることに驚きます！

海外では、3月は「ライオンのように訪れ、子羊のように去っていく」ということわざがあります。3月はライオンのように猛烈な雪と寒さで始まることがよくあります。そして、突然春が訪れて子羊のように穏やかで暖かい気候が始まります。アメリカではたくさん雪が降った後、再び雪が降る前には解けてしまうぐらい暖かい気候になります。雪がどんどん積もっていく様子にはとても驚きます。ですが、それは冬の美しさのように感じます！

3月17日はセント・パトリックス・デー(聖パトリック)です！セント・パトリックス・デーは私の好きな祝日です。私の家族はアイルランド人のハーフで、毎年アイルランドの歌を聴いたり、コンビーフとキャベツとジャガイモのご馳走を堪能しながらお祝いしています。ほとんどのアメリカ人は、アイルランドの祖先を持たなくても、セント・パトリックス・デーを祝います。たくさんの方がチョコレートコインを配り、緑色の服を着て幸運を祈ります。皆さん、春が訪れる前に残り少ない冬を楽しみましょう！





番号
そのまま



フルかけ放題・
10分かけ放題も
選べます!



Android
iOS
どちらもOK!

ポテトスマートフォン

ポテトスマホ
バリュー割引
適用で
月額基本料
※1※2

680

(税込 748 円)

円~

【ポテトスマホバリュー割引】 ネット・テレビなど指定サービスのご加入でポテトスマートフォン 1台あたり毎月300円引!!

+

選べる
通信容量!

1GB 200円

税込
220円

~

最大20GB!

※1 月額基本料とは音声通話料+高速通信料 0GB (通信速度最大 200kbps)。
※2 ポテトサービス(テレビ or ネット or ポテトでんき) 加入割引適用後の料金です。未加入の場合は月額+500円(税込550円)

SIMだけ契約もOK!

\他社で iPhone をご利用の方!! /

今お使いの iPhone をそのまま安く!!

NTT ドコモ・au・ソフトバンク・Y!mobile など
今お使いの iPhone を、ポテトスマホでそのまま安く使えます (iPhone6S 以降)



旭川ケーブルテレビ株式会社

ポテトサービスセンター愛別サテライト

愛別町本町170番地 共生型交流館 ぼんて内 1階 営業時間/10:00~15:00 定休日/水曜・土日祝

●お問い合わせ

☎0166-67-2250

ご自宅にご訪問も可能です!

「障害者差別解消法（障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律）②」

●差別になる「合理的配慮をしない」ってどんなこと？…障がいを理由に施設の利用を断る、聴覚障害のある人に声だけで話をする、視覚障害のある人に書類を渡すだけで読み上げないなどです。

「合理的配慮」とは、障がいがある理由で困っている人への手助けのことで、困りごとを聞き、可能な範囲でご本人が求めるサポートをすることです。

同じ障がいであっても、困ることやこうしてほしいと思うことは一人ひとり違います。どちらか一方の立場が強くなる関係ではなく、他にやり方がないのかなど、お互いに話し合いながら必要な工夫ややり方を考えることが大切です。障がいのある人もない人も、すべての人が違いを認め合い、助け合うことで、だれもが暮らしやすいまちづくりに繋がっていくといいですね。

■相談窓口・問い合わせ先

上川中部基幹相談支援センター
当麻町3条東2丁目11番1号（当麻町役場内）
☎0166-84-7111（メール）kitayon@potato.ne.jp
開設時間8：30～17：15（土日、祝日、年末年始を除く）
障がい者虐待防止センター
☎0166-84-7222（専用電話・24時間対応）

きたよん相談日を開設します

▷日にち: 3/20(月)
▷時間: 13:30～15:30
▷場所: 共生型交流館「ぼんて」(愛別町字本町170番地)
▷申し込み期限: 3/17(金) まで(要予約)
■申し込み・問い合わせ先
保健福祉課福祉係 ☎6-5111(内線138)
上川中部基幹相談支援センター
☎0166-84-7111

北海道美深高等養護学校
あ い べ つ 校 だ よ り

第111号 「スキー学習について」



今年度は新型コロナウイルス感染症対策を心掛け、アルペンスキーとクロスカントリー・スノーシューに分かれて、スキー学習を行いました。アルペンスキーは愛別ファミリースキー場で2回、ぴっぴスキー場で1回の全3回実施し、さまざまなターンやスピードコントロールの仕方を習得するなど、個々の技術を向上させることができました。また、クロスカントリー・スノーシューは愛別町総合スポーツ公園で2回、比布町百年記念公園で1回の全3回、冬の醍醐味でもある寒さを感じるとともに、愛別町や比布町の街並みや景色を楽しみながら取り組むことができました。

初回こそ降雪で少々大変さもありましたが、2回目、3回目と晴天に恵まれ、生徒たちも笑顔で終えることができました。(担当: 亀岡力貴)

戸籍の窓

■うぶごえ

行政区	あかちゃん ゆうり	誕生日	保護者
東町4区	荒 侑 李 くん	1月4日	宣人さん・晴日さん

■おくやみ

行政区	死亡者	満年齢	死亡月日
愛山町1区	塩 谷 昭 子 さん	93	12月31日
金 富1区	中 嶋 富 子 さん	89	1月 5日
東 町3区	佐 藤 義 雄 さん	85	1月18日
南 町3区	阿曾沼 元 さん	91	1月30日
南 町4区	幸 政 夫 さん	74	2月 3日
南 町4区	谷 原 憲 昭 さん	74	2月 5日

福祉の窓

☆香典返しを廃して

故 阿曾沼 元 様の葬儀に際して	南 町3区	(株)阿曾沼建設 様
故 幸 政夫 様の葬儀に際して	南 町4区	幸 礼子 様
故 谷原 憲昭 様の葬儀に際して	南 町4区	谷原多枝子 様

以上の方々から愛別町社会福祉協議会に寄附がありました。

まちの人口

1月末現在・(前月比)
男 1,215 (ー 4)
女 1,342 (ー 8)
計 2,557 (ー12)
世帯数 1,310 (ー 7)

※「戸籍の窓」欄への掲載の申し込みは、各届出時に税務住民課戸籍年金係へお申し出ください。



「スクールランチの アレルギー対応について」

アレルギーがある子どもたちも安心してスクールランチを食べることができるよう、子どもたちの手元にスクールランチが届けられるまで徹底した食品の管理が行われています。また、代替え食もできる限り栄養価に差が出ないように配慮されています。

1 アレルギーがある子どもたちのおかずやスープは、名前が書かれた別の容器に入れられ、間違いのないように学校へ届けられます。



2 学校へ届けられた後は、代替え食に不備がないか、先生が確認をします。



3 配膳は先生によって行われ、本人への声掛けも行いながら、間違いがないよう配られています。



【代替えの例(乳製品アレルギー)】

- ・スライスチーズ → 枝豆のマヨサラダ
- ・えびチャウダー → チキンのコンソメスープ



基準の献立



アレルギー対応の献立

■ 広報あいべつ1月号の訂正とお詫び

広報あいべつ1月号の「愛別町議会議員 新年のご挨拶」の記事で、内容の一部に誤りがございました。下記のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

3ページ6行目 (誤) 令和3年2月24日 ⇒ (正) 令和4年2月24日



2023(令和5)年3月1日

■ 発行・編集

愛別町総務企画課情報発信係
〒078-1492
北海道上川郡愛別町字本町179番地
☎01658-6-5111(代表)

■ 印刷

(株) 総北海

□ ホームページ

<http://www.town.aibetsu.hokkaido.jp/>

□ Eメール

aibetsu@town.aibetsu.hokkaido.jp

今月の たまちゃん日記

ひな人形



編集後記

■ 先日、スクールランチのアレルギー対応について取材するため、小学校にお邪魔してきました。時代の変化に合わせてアレルギーに対する理解も深まり、私が小学生の頃とは比べ物にならないほど、丁寧で行き届いた配慮に驚きました。アレルギーを持つ子どももそうでない子どもと同じようにランチの時間を安心して楽しめる環境は、子どもを持つ親の一人として、とても嬉しく感じます。愛別の子どもたちに、「スクールランチおいしかったよね、楽しかったよね」と大人になった時に思い出してもらえると嬉しいです。(中山)