

AIBETSU

2023

2

No.767

広報 あいべつ



【今月の表紙】

華やかな晴れ着や凛々しいスーツ姿
で大人の仲間入りをされた二十歳の
皆さん。

(P.2.3「令和5年はたちのつどい」
に記事掲載)



令和5年はたちのつどい

1月8日、令和5年はたちのつどいが総合センターで行われ、華やかな晴れ着や凛々しいスーツ姿の29名(うちオンライン参加2名)の二十歳の皆さんが出席しました。

式典では、出席者の門出を祝う激励の式辞・祝辞が送られました。

多くのお祝いの言葉に対し、菊地慶悟さんは「時には優しく、時には厳しく寄り添ってくれた家族、先生方には本当に感謝しています。私たちは二十歳という大きな節目を迎えましたが、社会人としてはまだまだ未熟です。これから人との関わりを大切にし、社会人として誰かの支えとなるよう日々精進してまいります。」と二十歳代表のことばを述べました。

式典の後には記念行事が行われ、出席した二十歳の皆さん一人ひとりから近況や将来の夢、今まで育ててくれた保護者への感謝の気持ちが語られました。

会場に集まった保護者や来賓全員で二十歳の皆さんの新たな門出を祝福し、その輝かしい未来を願いました。

なお、成年年齢は20歳から18歳に改正されましたが、愛別町ではこれまでどおり、対象年齢を20歳として開催するため、名称を「はたちのつどい」と変更しました。



二十歳代表のことば 菊地慶悟さん



町民憲章朗読 松岡萌夏さん



二十歳の皆さんに 「スマートスタンド」を贈りました

木製品を身近に使用していただきたいという思いを含め、愛別町の新たな取り組みとして、二十歳を迎える皆さんに「スマートスタンド」を贈呈しました。

本製品の製作にあたっては、北海道産材および森林認証材を使用しており、このことをきっかけに今後木製品に興味をもっていただき、活用していただければと思います。



▲皆さんに贈られた
スマートスタンド

あの頃にタイムスリップ ～平成21年3月幼児センター卒園式～



愛別町 HP
フォトギャラリー

当日撮影
した写真を
たくさん掲載
しています。
ぜひご覧
ください！

発起人を務めた皆さんに伺いました！「どんな大人になりたいですか？」

竹山 拓仁さん



今、大学で経済学を学んでいます。この20年間で新しいことに挑戦することを大切にしてきたので、これからの人生も挑戦心を持って生きられる大人になりたいです。

西山 竜馬さん



発起人の活動を通して、今までは行っていたことのない企画や提案などの良い経験ができました。これからは、今回の活動を仕事にも生かせるようにしたいです。

伊藤 大さん



今年から実家で営んでいる農業を父の指導の下、始めることになったので、このふるさと愛別町で農業というものを生涯かけて学んでいきたいと思っています。

明田 緋竜さん



今年の4月から社会人3年目のため、より多くのことを吸収し仕事の幅を広げ、職場の後輩にとって良い見本となれるよう頑張りたいと思っています。

中愛別地区に広がる田園風景。パークゴルフ場の先には、大雪山が見える。この清々しい景色の中、町内でのびのびと暮らしている人が佐橋巧也さんだ。

佐橋さんは、3人きょうだいの末っ子に生まれた。両親は農業を営んでおり、幼い頃から田植えや稲刈りなどの手伝いをするが多かった。また、彼は道具を揃えたり使うのがとても好きで、釣り竿や釣り具を持って、近くの石狩川へ釣りに出かけることも多かった。「家が学校から4キロくらい離れていたから、近所に同級生もいなくて、ほとんど兄貴と姉貴と遊んでいた。テレビゲームもやったりしたけど、釣りをするのが好きで、たまに親に海に連れて行ってもらったり、船に乗せてもらったりもした。」と佐橋さんは少年時代を振り返った。小学生の時には、野球やバドミントンなども習っており、中学生の時にはバスケットに入った。そして、高校は旭川にある農業高校で農業や林業を学ぶ課程へ進み、知識を深めた。その後は、建築関係の仕事を志し、旭川にある専門学校へ進学した。そこでさまざまな資格を取得した。卒業後には、旭川市内の鉄工所へ一時的に就職したが、思っていた建築関係の仕事ができずに不満を抱える日々が続く、思い切って退職した。

その後、釣りが好きだという素直な気持ちで、釣具屋で働くことを決めた。佐橋さんが働いていた釣具屋は本店が釧路にあり、半年ほど釧路での研修を行った。そして、研修が終わってから旭川にある支店に配属され、そこで働き始めた。5年ほど勤めたその間に出会いにも恵まれ、現在の奥さんと結婚した。その後、実家の農業の手伝いを気軽にできる場所です仕事したいという気持ちや、奥さんが愛別の

きのこ工場「農事組合法人タツグ」で働いていたこともあり、心機一転、愛別で造林を行う会社に入ることにした。

当時、佐橋さんの生活は、主に道有林の造林作業で旭川から愛別に通う日々だった。造林の仕事は、木を大きく育てるために余計な木を間引いたり、草刈りを行う仕事だった。その間には、実家の米作りの手伝いも並行して行った。そして、4年ほど林業に関わる仕事をした後、奥さんとも話し合い、中愛別にあった一軒家を改築して移り住んだ。

実家の農業は、現在は佐橋さんのお兄さんが経営しており、そこで雇われる形で携わっている。「単純にずっと親も農家をできるわけじゃない。面積も増えて人手も必要になってくるし、最初はお手伝いのような形で入っていったが、今ではある程度やらせてもらっている。」と語った。佐橋さんには、農業に対してある思いがある。「個人的な意見だけど、古い既存の農業と先進の農業があって、今は先進の農業が主流なんだろうけど、昔からやっていることにもどこかに意味があって、折衷案があると思う。これから農家の数も減ってきて省力化を目指す一方で、親が持っている知識だったり、昔からある知恵を伝授してもらいながら生かしていきたい。」と語る。効率化や機械化が進む農業であっても、昔から培ってきた知恵や土地との向き合い方などを考慮していくことの大切さを話した。また、彼には力を入れていることがもう一つある。

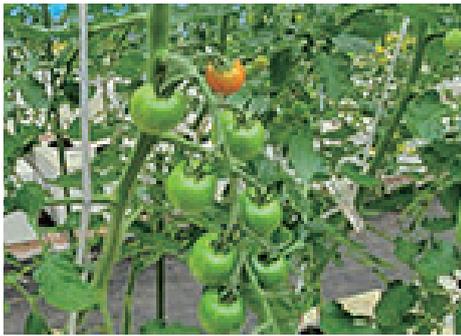
昨年、佐橋さんは狩猟免許を取り、現在はハンターとして有害駆除を行いながら町内で活躍している。ハンターとしての思いを佐橋さんは話してくれた。



今回のインタビュー
さはし たくや
佐橋 巧也 さん



↑農業で使うトラクター。



↑育てたミニトマトの様子。



↑幼少期の佐橋さん。中里小学校にて。

「安全にっていうのが大前提だけど、鉄砲持ってるって、持っていない人から見たら絶対当たってるって思われていそいで、でもそこまで捕れないし、法律も厳しいし、担い手不足も問題になっている。」と話す。また、ハンターとしての楽しみも彼にはある。「歩くのが好きだから、有害駆除も楽しんでやりたいなって思う。捕った鹿や熊も家で料理できる。射撃場での標的射撃も好きになったから、腕を磨きながら趣味としても楽しめる。」と佐橋さんは語った。

彼がハンターになるうと思っただのにはきっかけがある。「近所にも結構ハンターさんがいたから、なじみのある世界ではあったんだけど、タイミング的にうちの田んぼが基盤整備で暇になったっていうのもあって、秋の田んぼにいる時に、生身のクマが俺の横を通り過ぎて。その時に、おろおろしながら役場に連絡すると町内のハンターさんが来てくれて、そっいう時に自分で対処できないもどかしさがハンターになるきっかけになった。」と語った。今では、町内のハンター同士のつながりや射撃場での仲間との交流も増え、充実した生活を送っているようだ。

佐橋さんに今の生活について聞くと、「自分のやりたいことは全部やれているから充実してる。農業では自分の意見も兄貴に伝えることができたり、奥さんと一緒にミニトマトをやらせてもらったりしている。趣味でいったら、射撃、ゴルフ、バイク、車いじり、キャンプとか上げればきりがなし、道具を使うことに限ってはとことんやってる。今は、満足できる暮らしはできているかな。」と振り返った。また、佐橋さんは、公民館の主事や消防団などとしても積極的に活動している。「ほちほち引き受けられるような年齢になってきたから、仕事面の役がない分そういうことはできるだけやろうかな。」と話していた。最後に、今後の目標を聞いた。「今のところは、兄貴と協力して安定的な農業経営をしていくことが大前提だけど、今の趣味を維持できるようにしていくのが一番の目標。今のところはその選択肢しかないかな。」と佐橋さん。自分の時間を大切にしながら、農業や狩猟、趣味に生きる自由な生き方はこれからも続いていく。



中愛別地区から見える田んぼの様子。こののどかな風景の中、佐橋さんはお兄さんや家族と共に農業に携わっている。

——記者あとがき——
地域おこし協力隊の谷合です。インタビューの中で佐橋さんの自由な生き方や、農業に対する考え方、趣味の楽しさ、狩猟の難しさや楽しさについて学びました。取材させていただきありがとうございます。今年度で、私の協力隊の任期が満了となるため、「あいべつくらじしてん」はこの回が最後となります。ご愛読していただいた皆さん、取材をさせていただいた方々、誠にありがとうございました。



令和4年 火災・救急出動件数

令和4年に愛別町内で発生した火災件数は前年と比べて1件減少しており、救急出動件数は3件の増加となっています。

まだまだ寒さが続き、ストーブなどの暖房器具の使用が欠かせませんが、暖房機器をはじめ調理器具、電気機器、タバコ等の取り扱いには十分注

【令和4年中の火災発生件数】

火災種別	建物火災	1件
------	------	----

【令和4年中の救急出動件数】

事故種別	交通事故	11件
	労働災害	4件
	運動競技	0件
	一般負傷	22件
	自損行為	2件
	急病	116件
	その他	16件
合計	出動	171件
	※うち不搬送 14件	(搬送 158人)

意し、火災が発生しないようご家庭での火の用心をお願いします。



令和5年 愛別消防出初式

1月7日(土)、愛別町役場庁舎前において新年恒例の愛別消防出初式を行いました。今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、規模を縮小しての開催となりました。



人員報告・表彰および観閲を行った後、本町通りで矢部統監や来賓の方々が見守る中、消防団員は引き締まった表情で分列行進を行いました。



フォトギャラリー

表彰状・感謝状受賞者

北海道知事表彰

◆勤続30年

分団長 松浦 雅史
団員 花島 淳

◆勤続20年

分団長 小山 昌彦
部長 片桐 和樹

◆勤続10年

班長 富樫 正行
団員 山口 靖広

団員 星 肇
団員 高井 啓

北海道消防協会会長表彰

◆功績章

副分団長 林 信幸

◆勤続30年

分団長 松浦 雅史

団員 大村 正利

団員 花島 淳

団員 高井 啓

団員 星 肇

愛別町長表彰

◆勤続30年・永年勤続特別褒賞

分団長 松浦 雅史

団員 大村 正利

団員 花島 淳

◆勤続15年

副分団長 梅津 均治

団員 河合 宗弘

◆勤続10年

団員 高井 啓

団員 星 肇

◆勤続5年

団員 秋本 英雄

団員 大野 真治

団員 橋本 脩平

消防庁長官退団者感謝状

元部長 鉛口 裕二様





消防水利の除雪 ご協力ありがとうございます！

愛別消防署では、町内に設置されている消火栓や防火水槽などの消防水利を有効に活用するため、定期的に水利点検や周辺の除雪を行っています。職員が巡回すると、付近の皆さんのご協力により、多くの場所が既に除雪されている状況でした。

日頃より消防水利等の維持管理にご協力いただき、大変感謝しております。消防職員一同、心からお礼申し上げます。



「低温注意報」について

年によって異なりますが、上川地方では1月下旬から2月下旬が一年で最も寒い時期です。気象台では低温による農作物の被害(夏期)や水道管の凍結・破裂などによる被害(冬期)が発生するおそれがあるときに「低温注意報」を発表しています。具体的な発表基準は季節によって異なり、4月から6月、8月中旬から10月までは平均気温が平年より6℃以上低い、7月から8月上旬は気温が14℃以下が12時間以上継続など、稲作などの農業関係に影響を及ぼす気温が基準となっています。また、11月から3月までは最低気温が平年より12℃以上低いと予想する場合に発表しています。

冬期間の低温の要因は、上空に強い寒気が入ること、冬型の気圧配置が緩み内陸部を中心に晴れ、地表面の熱が奪われる放射冷却現象が起こることなどがあげられます。1月下旬から2月下旬の時期に低温注意報が発表されると、内陸部では-25℃から-30℃以下の厳しい冷え込みになることが予想されますので、水道管の凍結・破裂などに十分注意して下さい。

■問い合わせ先

旭川地方気象台 ☎0166-32-7102



旭川地方気象台HP

屋根からの落氷雪事故防止などのお願い

毎年、沿道家屋等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。冬期の通行を円滑にし、事故をなくすため、次の5点にご注意ください。

1. 落氷雪事故の発生が懸念される沿道家屋等については、丈夫な雪止めを設置しましょう。雪止めの老朽化等による落氷雪事故防止のため、必ず点検を行い、破損等が発見された際は早急に修繕しましょう。
2. 落氷雪事故は、気温が-3℃から+3℃程度の時に発生しやすいため、除雪は早めに行いましょう。軒下等の除雪は必ず複数人で行い、歩行者や遊んでいる子どもにも注意しましょう。
3. 雪が落ちたら負傷者がいないか直ちに確認するとともに、通行の妨げにならないよう除去しましょう。交通事故および交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出すのはやめましょう。
4. 屋根からの落氷雪には十分注意し、軒下や道路で子どもを遊ばせるのは絶対にやめましょう。
5. ビルの壁や窓枠等からの落氷雪は少量でも危険ですので、付着した氷雪の除去は早めに行いましょう。除去の際は、歩行者への安全対策にご配慮ください。

■問い合わせ先(国道について)

北海道開発局旭川開発建設部公物管理課 ☎0166-32-1498

※その他の問い合わせ先は、北海道開発局旭川開発建設部ホームページをご確認ください。



旭川開発建設部HP





戦没者等のご遺族の皆さんへ

第十一回特別弔慰金の請求期限は令和5年3月31日(金)までです。請求期限を過ぎると、第十一回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

▷支給対象者：令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母等)がない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

戦没者等の死亡当時のご遺族で、

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

▷支給内容：額面25万円、5年償還の記名国債

■請求・問い合わせ先

保健福祉課福祉係 ☎6-5111(内線131)

2月7日は「北方領土の日」

日本固有の領土である択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島からなる北方領土の早期返還は、道民、国民の長年にわたる願いです。

2月7日の「北方領土の日」を中心に北海道独自の取り組みとして「北方領土の日」特別啓発期間を定め、道、市町村および関係団体が連携し、一層強力に北方領土問題の啓発活動を展開することとしています。

期間中は、役場庁舎1階(保健福祉課前)に北方領土返還要求署名コーナーを設置します。賛同いただける方のご協力をお願いいたします。

一人一人の返還への思いを結集し、北方領土の返還を実現させましょう。

1月21日から
2月20日は
「北方領土の日」
特別啓発期間です！



政府広報キャラクター
「エリカちゃん」



自衛官等募集案内

●自衛官候補生

▷受験資格：日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者

▷受付期間：年間を通じて行っています。

▷試験期日：3/5(日)・3/6(月)のいずれか1日

▷試験会場：陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

■問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部北地区隊

☎0166-54-5617

総務企画課総務係 ☎6-5111(内線214)



高齢者事業団会員募集案内

高齢者事業団は、高齢者の能力や経験、知識を生かして、仕事に見合った対価を得ながら地域社会に貢献していくとともに、福祉と健康の増進、就業機会の増大、会員相互の親睦を図りながら、地域社会の発展に寄与する団体です。

事業団では、町内に居住するおおむね60歳以上の趣旨に賛同し活動していただける方を随時募集しています。希望される方は、下記事務局までお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

愛別町高齢者事業団事務局(役場内)

☎6-5111(内線301)



生活保護の申請は国民の権利です

生活保護は、収入や資産が国で定めた基準に満たない場合に受けられる制度です。病気や高齢で働けなくなるなど、生活していく上で、生活保護を必要とする可能性はどなたにもあるものです。

持ち家がある方でも、働いている方でも生活保護を受けられる場合があります。お困りの場合はためらわず、ご相談ください。なお、通常生活保護は申請から決定、保護費の支給までに一定の時間がかかりますので、生活にお困りの際は、お早めにご相談ください。

■問い合わせ先

保健福祉課福祉係

☎6-5111(内線138)

上川総合振興局社会福祉課

☎0166-46-5900



北海道 HP



育児・介護休業法が改正されました

男女とも仕事と育児を両立できるよう、育児・介護休業法が改正され、昨年4月から順次施行されています。

- ・令和4年4月1日施行…育児休業を取得しやすい雇用環境整備、個別周知・意向確認の措置の義務化等
- ・令和4年10月1日施行…産後パパ育休(出生時育児休業)の創設、育児休業の分割取得
- ・令和5年4月1日施行…育児休業取得状況の公表の義務化(従業員1,000人超企業対象)

今回の改正により、従来よりも柔軟に育児休業が取得できるようになりました。出産直後の母親は、心身ともに不安定になる場合が多いと言われており、育児による負担も重なりと体調面や家庭環境にも配慮が必要です。これから育児休業の取得を考えている男性は、配偶者の体調、働き方や職場復帰のタイミングなどに応じて、時期、期間、回数など自分なりの育児休業の取得の仕方を見てみてはいかがでしょうか。

詳しくは、北海道労働局ホームページをご確認ください。



北海道労働局 HP



■問い合わせ先

北海道労働局雇用環境・均等部指導課
☎011-709-2715

国民健康保険税第8期分の 納期限は **2月28日(火)** です

皆さんが納める保険税は、皆さんが病気やケガをしたときの費用に充てられます。保険税は、納期限までに納めましょう。

なお、口座振替により納付されている方は、2月28日(火)にご指定の口座から振替をいたしますので、事前に残高の確認をお願いいたします。

町税の納付には、口座振替が大変便利です。

口座振替制度は、あなたが指定した金融機関の預貯金口座から、納期限日に自動引き落としにより納税することができる制度です。手数料も不要で、納期のたびに納税に出向く必要や、納め忘れ等の心配がなく、安全・便利・確実な制度です。ぜひ口座振替制度をご利用ください。

手続きは、旭川信用金庫愛別支店、上川中央農業協同組合本所または愛別郵便局で行えます。

■問い合わせ先

税務住民課税務係 ☎6-5111(内線117・118)



守ろう、手紙のルール

手紙やはがきなどの信書は、原則として、日本郵便株式会社および信書便事業者だけが取り扱うことができると定められています(宅配便やメール便では、原則として信書の送付はできません)。

詳細は、総務省ホームページ(総務省情報流通行政局郵政行政部)または信書便制度周知リーフレットをご確認ください。



総務省 HP



リーフレット



■問い合わせ先

総務省情報流通行政局
郵政行政部郵便課 ☎03-5253-5975



生活・仕事相談会を行います

生活や仕事のことでお困りの方を対象に「生活・仕事相談会」を開催します。「生活に困っているので相談にのってほしい」「働きたいけど就職先が見つからない」など、生活や仕事に関わることであればなんでもご相談ください。相談は無料です。

▷日にち: 2/24(金)

▷時間: ①13:00~13:50、②14:00~14:50

▷場所: 総合センター

▷申し込み期限: 2/22(水) 15:00まで(要予約)

※鷹栖町・比布町・当麻町・上川町でも相談会を開催しています。お好きな会場をご利用いただけますので、日時・場所につきましては、下記事業所までお問合せ下さい。

■申し込み・問い合わせ先

自立相談支援事業所かみかわ生活あんしんセンター
☎0166-38-8800
(メール) anshin@kamikawa19.hokkaido.jp



きたよん相談日を開設します

▷日にち: 2/20(月)

▷時間: 13:30~15:30

▷場所: 共生型交流館「ぽんて」(愛別町字本町170番地)

▷申し込み期限: 2/17(金) まで(要予約)

■申し込み・問い合わせ先

保健福祉課福祉係 ☎6-5111(内線138)
上川中部基幹相談支援センター
☎0166-84-7111

3年間よろしくお願ひします！～民生委員・児童委員を紹介します～

あなたの幸せな暮らしのお手伝い



藤村 正勝
☎6-4040
(厚生・伏古地区)

副会長



鈴木 よし子
☎6-4508
(金富地区)

■問い合わせ先
民生委員協議会事務局
(保健福祉課福祉係)
☎6・5111(内線131)

民生委員・児童委員は、誰もが安心して暮らすことのできる地域社会づくりを目指し、あなたの身になって幸せな暮らしのお手伝いをします。あなたのプライバシーを尊重しますので、お気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員の任期満了による一斉改選が行われ、厚生労働大臣および北海道知事からの委嘱状が12月1日の民生委員協議会で、矢部福二郎町長より伝達されました。
任期は、令和4年12月1日から令和7年11月30日までの3年間です。
これから各地区で活躍されることになりました14名の民生委員・児童委員の皆さんと、担当地区および同協議会の役員体制をご紹介します。



鉢呂 真由美
☎6-4378
(愛別地区)

監事



阿木 和子
☎6-5465
(南町3・4区)

会長



西尾 伸一
☎6-5845
(南町1・2区)



梅澤 和則
☎6-5673
(北町地区)



石川 幸枝
☎6-5676
(本町地区)



片桐 文子
☎6-4166
(協和地区)

監事



伊藤 しのぶ
☎6-4482
主任児童委員
(全町)



中嶋 尚代
☎6-4838
主任児童委員
(全町)



中井 浩一
☎7-2275
(愛山・愛山町地区)

会計



野口 昇
☎8-1366
(中央2～5区・中央町地区)



棚田 民子
☎6-4455
(豊里地区・中央1区)



児島 珠恵
☎6-5889
(東町地区)

副会長

愛別町公の施設の指定管理者が決定しました

令和5年3月末で指定期間満了を迎える施設の指定管理について、選定委員会にて指定管理者の候補者選定を厳正に行い、12月の町議会定例会において指定管理者の指定が議決され、次のおり決定しましたのでお知らせします。

▽きのこの里あいべつオートキャンプ場
●指定管理者

特定非営利活動法人もりいく団
▽あいべつリバーフロントパーク
●指定管理者

西村建設工業株式会社
▽蔵KURARA

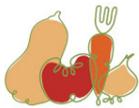
●指定管理者
愛別商工会

※各施設の指定期間は、令和5年4月1日から令和10年3月31日です。

■問い合わせ先
産業振興課
商工観光係
☎6・5111
(内線244)



こんにちは
栄養士です!



今月のテーマ

「毎年2月は全国生活習慣病予防月間です!」



今月の担当
鈴木栄養士

生活習慣病は長い時間をかけて進み、発病してもかなり進行するまで自覚症状がほとんど現れません。そのため健康診断などで病気の診断基準に達するほどの異常が見られても、病気だと自覚しにくいものです。年に1度健康診断を受診することによって重症化する前に生活習慣病を早期発見することができます。生活習慣病を防ぐには、日頃の体調・身体の変化など、自分自身の健康に目を向ける必要があります。そして中高年になってからではなく、若い頃から適切な生活習慣を心がけましょう。「一無・二少・三多」は日頃心掛けたい生活習慣を表現した健康標語です。

■生活習慣病とは…糖尿病、高血圧、脳卒中等に代表される病気の総称です。生活習慣病に関する詳しい情報は、右記のQRコード(日本生活習慣病予防協会ホームページ)からご確認ください。



6つの健康週間で生活習慣病を予防!



一般社団法人 日本生活習慣病予防協会

一無

無煙 たばこは万病のもと(無煙・禁煙) ~喫煙は単独で最大の予防可能な死因!

二少

少食 食事は腹八分目に~よく噛んで、三食を規則正しく!
少酒 アルコールは少量をたしなみ、ほどほどに!

三多

多動 今より10分多くからだを動かそう!
多休 しっかり休養~こころとからだのリフレッシュを!
多接 多くの人、事、物に接してイキイキした生活を送る!

年に一度は健康診断!生活習慣病の改善に取り組みましょう

- 2月15日(水) 旭川がん検診センターで女性の健(検)診が実施されます。バスの送迎がありますのでご利用ください。下記連絡先①までご予約のお電話をお願いします。
 - 3月31日(金) まで旭川がん検診センターでの個人受診ができます。下記連絡先②までご予約のお電話をお願いします。
 - 3月31日(金) まで旭川の医療機関で特定健診(国保の40歳から74歳の方が対象)を500円で受診することができます。まだ受診されていない方は、かかりつけの病院等で特定健診を受診しませんか?実施している医療機関が決まっていますので、ご希望の方は下記連絡先①までお問い合わせください。
- ※受診を希望される方は町で発行する受診券が必要です。

■予約・問い合わせ先 ①保健福祉課保健推進係 ☎6-5111(内線135)

②旭川がん検診センター予約専用フリーダイヤル ☎0120-972-489



フォトギャラリー

愛の授業 愛中開催 ～生徒たちの知・徳の調和を図る～

12月19日、愛別中学校で「愛の授業」が開催されました。「愛の授業」は愛別町にゆかりのある方を講師にお招きして実施しており、今年度は愛別町出身で北海道日本ハムファイターズ球団職員の枳穀涼介さんを講師に開催されました。枳穀さんは、幼少期から現在に至るまでの活動の様子や思いなどを分かりやすく伝えてくださった他、新庄監督からのメッセージも生徒たちに届けてくださいました。



フォトギャラリー

道徳特別授業 愛小開催 ～努力と強い意志について考える～

12月7日、レバンガ北海道代表取締役の折茂武彦さんを講師にお招きし、愛別小学校で道徳の特別授業が行われました。折茂さんは北海道のプロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」で活躍した元選手で、プロの世界で活動してきた貴重な経験を語っていただきました。また、実際に子どもたちの前で披露していただいた3ポイントシュートは正確で美しく、子どもたちが大興奮する様子が見られました。



クリスマス会 幼児センター 大好きだよ！サンタさん！

12月21日、幼児センターでクリスマス会が行われました。鈴の音とともに登場したサンタさんとトナカイさんに子どもたちは大喜び。サンタさんからクリスマスプレゼントを受け取り、子どもたちの笑顔が輝く1日となりました。



facebook



フォトギャラリー





Instagram



Twitter



YouTube

広報紙に載せきれない記事や写真、お知らせなどを各種 SNS で随時発信中！



フォトギャラリー

ちびっこスキー教室 北国の長い冬を楽しもう！

1月10日から13日までの4日間にわたり、愛別ファミリースキー場でちびっこスキー教室が開催されました。この教室は小学1年生を対象として、スキーの技術を学ぶことを目的に毎年開催されています。スキークラブの指導者らによる指導を受け、回を重ねるごとに子どもたちはどんどん上達し、冬のスポーツを楽しんでいました。



米麦生産振興協議会様



フォトギャラリー

(有)協和農産様

実り豊かな一年を願って ご寄贈に感謝申し上げます

12月26日に米麦生産振興協議会様より、29日に有限会社協和農産様より、それぞれ鏡餅を寄贈いただきました。新たな年の多幸を願い、1月初旬まで役場庁舎1階ロビーに飾らせていただきました。

NEW 「フォトギャラリー」

イベント等で撮影した写真をもっとたくさん見ていただきたい！そのような思いから、愛別町ホームページ内に「フォトギャラリー」を作成しました。ここでしか見られない記事や写真もありますので、ぜひご覧ください！

LINEの町公式アカウントを友達追加していただくと、トーク画面から簡単にご覧いただけます。下記のQRコードから友達追加をして、チェックしてみてください！

LINEの
友達追加は
こちらから



「はじめての スマホ講座」 をご利用ください！

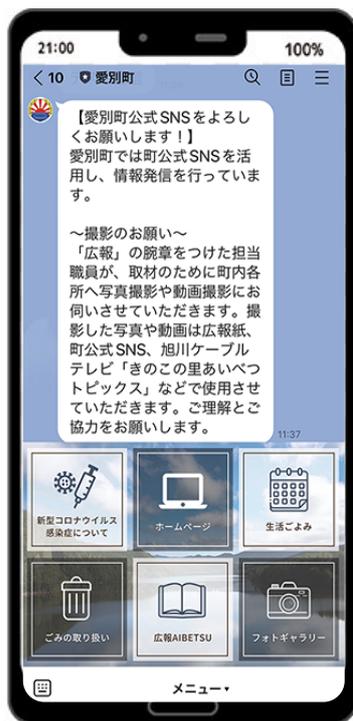
見てみたいけど、やり方がよく分からない…と困っていませんか？

初めての方でも分かりやすくスマートフォンの使い方を学ぶことができる「はじめてのスマホ講座」を開催します！練習用のスマートフォンをご用意しますので、スマートフォンをお持ちでない方もお気軽にご参加いただけます。



- 【日 時】 2月21日(火) 13:00~14:30
- 【会 場】 共生型交流館ぼんて(愛別町字本町170番地)
- 【定 員】 最大10名
- 【その他】 事前の申し込みが必要です。定員に達した時点で募集を締め切りますので、お早めにお申し込みください。参加費は無料です。

■申し込み・問い合わせ先
旭川ケーブルテレビ株式会社ポテト
サービスセンター Plus ☎0166-22-0707



👉 フォトギャラリー
はこちらをタップ

Happy New Year!

I hope everyone is staying warm! A new year means a new year's resolution for people in Canada. Last year was filled with passion and creativity! I read 50 books, wrote two screenplays and traveled quite a bit! I also got to meet a lot more friendly people around town this year! For this year, I'm hoping to feel more connected to the people I love the most. Have you set a new year's resolution for 2023?

February means Valentine's Day is just around the corner! It's the perfect excuse to eat lots of chocolate. I'm not a big fan of sweets, but I hope those of you who like chocolate get to eat plenty! This month I'm looking forward to getting to see the Sapporo Snow Festival! I can't wait to see what sculptures will be there this year and what events are available! I know many people are excited for the snow to melt away, but I'm content to see it stick around for a little while longer! I have always marveled at how beautiful Aibetsu is in the winter time. Winter in Canada can be intense, but I think the snow in major cities like Vancouver and Toronto melt too quickly to be considered as beautiful as what we get to see in Aibetsu.



あけましておめでとうございます。

皆さん暖かくしてお過ごしでしょうか。新年というのは、カナダの人々にとって新年の抱負を意味します。昨年は情熱と創造性に満ちた年でした！50冊の本を読み、2本の脚本を書き、たくさん旅行をしました！また、今年は街中でフレンドリーな人々にたくさん出会うことができました！今年は、大切な人々とのつながりをもっと感じられるようにしたいです。2023年の抱負は決まりましたか？

2月といえばバレンタインデーが目前です！チョコレートがたくさん食べてしまっても言い訳ができます。私は甘いものが苦手なのですが、チョコレート好きな方はぜひ楽しんでください！今月はさっぽろ雪まつりに行くのが楽しみです！今年はどんな雪像なのか、どんなイベントが開催されるのか楽しみです！雪が溶けるのを待ち望んでいる人も多いと思いますが、私はもう少しだけ雪を見ていたいです！冬の愛別の美しさにいつも驚かされます。カナダの冬は厳しいですが、バンクーバーやトロントのような大都市の雪は、愛別ほど美しくありません。



今年もよろしくお祈いします！

ポテトスマートフォン

番号
そのまま

フルかけ放題・
10分かけ放題も
選べます！

LINE
Android
iOS
どちらもOK!

ポテトスマホ
バリュー割引
適用で
月額基本料
419円

680円~ (税込748円)

【ポテトスマホ/リファー価格】 ネット・テレビなど固定サービスのご加入でポテトスマートフォン1台あたり毎月300円割引！

+ 選べる
通信容量！

1GB 200円税込220円 ~ 最大20GB!

※1 月額基本料は通話料・データ通信料・基本料・消費税 006 (最低消費料 200円/月)
※2 ポテトサービス (PLAC or 4G LTE or 5G) の加入が利用条件となります。お加入の場合は月額+500円(税込550円)

SIMだけ契約もOK! \ 他社で iPhone をご利用の方!! /

今お使いの iPhone をそのまま安く!!

NTT ドコモ・au・ソフトバンク・Ymobile など
今お使いの iPhone を、ポテトスマホでそのまま安く使えます (iPhone5以降)

●お問い合わせ ☎0166-67-2250

ご自宅にご訪問も可能です!

旭川ケーブルテレビ株式会社
ポテトサービスセンター愛別サテライト
愛別町本町170番地 共生型交流館 ぼんて内1階 営業時間/10:00~15:00 定休日/水曜・土日祝

「障害者差別解消法（障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律）①」

- **障害者差別解消法ってなに？**…障がいのあるなしにかかわらず、全ての人がお互いにその人らしさを認め合いながら共に生きる社会をつくることを目指し、平成28年4月からはじまりました。
- **対象となる方は？**…障害者手帳を持っている人だけではなく、心や体の動きに障がいがある人や社会の中にあるバリア(建物や制度など)によって生活を送ることが難しくなっている全ての人です。
- **どんなことが「差別」なの？**…「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮をしないこと」が差別です。
- **「不当な差別的取扱い」ってなに？**…障がいを理由として、お店や施設を利用できないなど、障がいのない人と比べて不利な扱いを受けることです。(車椅子を利用していることで入店を断られた、障がいがあることを理由にアパートの契約ができなかったなど)
※ただし、断ることがやむを得ない場合などは、「不当な差別的取扱い」にならないこともあります。その場合は、当事者に理由を説明し、理解を得ることと定められています。



次号へ続きます。

■相談窓口・問い合わせ先

上川中部基幹相談支援センター 当麻町3条東2丁目11番1号(当麻町役場内) ☎0166-84-7111
(メール) kitayon@potato.ne.jp 開設時間8:30～17:15(土日、祝日、年末年始(12/31～1/5)を除く)
障がい者虐待防止センター ☎0166-84-7222(専用電話・24時間対応)

北海道美深高等養護学校
あ い べ つ 校 だ よ り

第110号 「3学年校外学習について」



あいべつ校では、卒業後の生活に必要な関係機関や社会人としてのマナーを学ぶ機会として、3学年校外学習を実施しております。今年度は12月8日に旭川市内の4カ所を訪れ、貴重な体験をしてきました。旭川信用金庫本店では口座開設申請およびATM利用方法を学び、旭川市役所では市民課での手続きや住民票申請の疑似体験、ハローワーク旭川では窓口の利用方法とインターネットを使った求人検索体験を行いました。また、アートホテル旭川では、テーブルマナー講習を行い、コース料理を通して緊張しながらも「エレガントで楽しい食事」の仕方を学びました。

4月からの生活に直結する内容を実践的に学び、社会人としての自覚や必要となる力を改めて考える機会となりました。今回の経験を生かし、卒業後、自ら考え主体的に判断し、様々な課題をより良く解決しながら充実した生活を送れるようになってほしいと考えています。(3学年担当: 遠藤 郁美)

戸籍の窓

■うぶごえ

行政区	あかちゃん	誕生日	保護者
東町4区	花田明梨ちゃん	12月26日	敬亮さん・飛鳥さん

■おくやみ

行政区	死亡者	満年齢	死亡月日
東町5区	後藤テル子さん	86	12月11日
愛山23区	瀬戸宮子さん	100	12月30日
東町3区	町田善治さん	94	1月1日

福祉の窓

☆香典返しを廃して

故 瀬戸 宮子 様の葬儀に際して 愛山23区 瀬戸 博之 様
故 町田 善治 様の葬儀に際して 網走市 町田 尚 様

☆特別寄附として

金一封 旭川市 株式会社 安川測量 様

以上の方々から愛別町社会福祉協議会に寄附がありました。

まちの人口

12月末現在・(前月比)
男 1,219 (+ 2)
女 1,350 (-11)
計 2,569 (- 9)
世帯数 1,317 (- 9)

※「戸籍の窓」欄への掲載の申し込みは、各届出時に税務住民課戸籍年金係へお申し出ください。

コロナ禍におけるスクールランチは、どのようなことに気を付けて実施をしているのか、小・中学校に聞いてみました！

Q. 準備、配膳はどのように行っていますか？

当番の子どもや教員は事前の手洗いをしっかり行い、三角巾、エプロン、手袋、マスクを着用します。おかずの盛り付けなどは当番の子どもと教員が行いますが、盛りつけられたおかずや牛乳などは自分で運び、自分の物以外には触らないようにしています。小学校では、高学年以外はおかずの盛り付けなどを全て教員が行うようにしており、衛生管理に努めています。



Q. 食事中は「黙食」が続いているのでしょうか？

今は「黙食」が緩和され、飛沫が飛ばないように大声を控える、机を向かい合わせにしない等の適切な対策を取れば会話は可能となっています。ただ、緩和はされていますが、子どもたちの感染症対策への意識が高く、食べる時はしっかり食べる、食事中でも喋る時はマスクを着けるなど、メリハリのある行動を取っている子どもが多く見られます。

Q. 片付けではどのようなことに気を付けていますか？

自分の食器は自分で片づけることを基本としています。また、食器やごみの片付けの際に、混雑しないよう順番に行うなど密にならないように気を付けています。



今回ご紹介したことの他にも、学校現場ではマニュアルに沿って様々な対策が取られており、子どもたちが安心・安全にスクールランチを食べられるようきめ細かな配慮がなされていました。

『広報あいべつ』は、愛別町ホームページでも公開しているほか、旭川ケーブルテレビポットでも放送しており、写真等がカラーでご覧いただけます。



2023(令和5)年2月1日

■発行・編集

愛別町総務企画課情報発信係
〒078-1492
北海道上川郡愛別町字本町179番地
☎01658-6-5111(代表)

■印刷

(株)総北海

□ホームページ

<http://www.town.aibetsu.hokkaido.jp/>

□Eメール

aibetsu@town.aibetsu.hokkaido.jp



編集後記

■先日、取材のため「はたちのつどい」にお邪魔してきました。以前私が教育委員会に所属していた時、当時小学5・6年生だった皆さんと天神クラブなどの行事で関わらせていただいていた。そのため、今回参加された方々の名前を名簿で確認した時に懐かしいなあと思っていたのですが、当日会場でお顔を拝見すると、すっかり大人の表情に変わっていて、皆さんの成長にとってもびっくりしました。皆さんの今後がますます輝かしいものになるようお祈りしています。(中山)