

# AIBETSU

2023

12

No.777

広報 あいべつ

【今月の表紙】P2～5. 子育て特集

## きみの笑顔を地域で守る

## 切れ目のない 子育て支援



### 「子育てに安心を」

少子高齢化や核家族化、近隣関係の希薄化、経済環境の悪化など家庭や地域の子育てを取り巻く環境が大きく変化している現代。保護者の孤立や育児不安などさまざまな問題の解決に取り組むため、愛別町では、安心して子育てに取り組める手厚いサポートを目指し、切れ目のない子育て支援を行っています。

#### 赤ちゃんを授かったら

- ・母子健康手帳の交付
- ・学びと育ちの応援ファイル「ぶちすくらむ」の配付
- ・妊婦一般健診、超音波検査費用の助成
- ・妊産婦健診等の交通費の助成
- ・「出産応援給付金」の給付
- ・妊婦交流、プレママサロン
- ・妊娠後期支援



#### 赤ちゃんが生まれたら

- ・ハッピーボーン（祝っちゃうる会）
- ・ハッピーライズ（木村商店）
- ・ハッピーフラワー（本多はなや）
- ・ハッピーボーンプレゼント（旭川信用金庫愛別支店）
- ・「子育て応援給付金」の給付
- ・赤ちゃん訪問
- ・君の椅子の贈呈
- ・絵本の贈呈（ブックスタート）
- ・子ども医療費高校生（18歳）まで助成
- ・産後ケア事業
- ・乳幼児健診、幼児歯科健診
- ・任意予防接種費用の助成
- ・愛別町立認定こども園の無償化
- ・子育て支援センターの利用

#### 小学校入学

- ・新入学児童学用品の給付（小学生）
- ・学童保育の無償化（小学生）
- ・スクールバスの運行（小・中学生）
- ・スクールランチの無償化（小・中学生）
- ・卒業アルバム保護者負担の助成（小・中学生）
- ・生徒制服等購入の助成（中学生）
- ・遠距離通学費の助成（中学生）
- ・生徒通学交通費の助成（高校生）



地域ぐるみで  
誕生をお祝い!

## 乳幼児健診

— お子さんの健やかな成長と発達のために —

お子さんの成長・発達、食事や歯について、小児科医師や歯科医師等からアドバイスを受けたり、発達の遅れがないか、病気が隠れていないかなどを確認します。兄弟や周りのお子さんとは比べて何か気になるような心配事がある場合には、健診で相談し、不安を解消したり病院受診へつなげたりすることができます。

愛別町の乳児健診は1～12カ月児を対象に2カ月ごとに実施、幼児健診は1歳6カ月児と3歳児を対象に実施しています。



問診の様子



歯科相談の様子



ブックスタートの様子

## 産後ケア事業

— ママの笑顔が一番！  
頑張り過ぎていませんか？ —

出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人や相談する人がいなくて不安、授乳がうまくできない、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからないなど、育児等の支援が必要な方を対象に、産後ケア事業を実施しています。(詳細は、愛別町ホームページをご確認ください。)

**\*利用できる方**…愛別町に住所を有する産後1年以内の母親と乳児で、家族等から十分な家事、育児などの援助が受けられず、心身の不調または育児不安等がある方。(医療の必要な方は利用できません。)

**\*産後ケアの内容**…お母さんの体やこころのケア、休息や食事の提供、乳房に関するケアや相談、授乳や沐浴など育児に関する相談。

**\*利用施設**…助産院あゆる(旭川市永山8条15丁目)

☎0166-49-6018

受付日: 月～金曜日(祝日を除く)

受付時間: 9時～17時

**\*利用料金**…宿泊型(1泊2日) 5,600円

日帰り型(1日) 1,800円

訪問型(1日) 1,100円



愛別町 HP



子どもたちの食育の支援として、のびっこランドで保護者に向けた講話を行ったり、幼児センターで子どもたちの食事状況の確認などを行い、実態に合わせた支援を行っています。



保健福祉課保健推進係  
清光管理栄養士

■問い合わせ先 保健福祉課保健推進係  
☎6-5111(内線135)

# のびっこランド

梅津 亜由美 先生

伊藤 美加 先生

舟山 友美 先生

いつも一生懸命  
頑張っているお母さん  
たちを応援したい!

「また来たい!」と思って  
もらえる場所に。

のびっこランドを初めて利用される皆さんへ

のびっこランドは、お子さんが最初の予防接種(生後2カ月～)を受けた後からご利用いただけます。初めてご利用される際は、ご連絡ください。

■問い合わせ先 のびっこランド ☎6-5726

## \*ねえねえ、『のびっこランド』(旧子育て支援センター)ってどんなところ?

子どもの遊び場と親子交流支援を目的とした施設で、原則、愛別町在住の0～3歳までの子どもとその親が無料で利用できます。(※里帰り時などの利用も受け入れています。)親子での遊びをゆっくり楽しんだり、親同士の出会いと交流の場になったり、子どもたちの育ちの支援を行う場所として、ぜひご活用ください。

『のびっこランド』は、お父さん・お母さんから信頼される子育てのパートナーになれるよう、実家のような温かさで見守りをモットーに親子の皆さんと関わらせていただいています。

初めてのご利用に不安を感じている方はいませんか?利用されている先輩ママさんたちも優しく気さくに、アットホームな雰囲気でもて迎えてくれるのが愛別町の『のびっこランド』です!ぜひ一度、遊びに来てくださいね。



## \*『のびっこランド』でお母さんたちに人気のイベントや講座はなあに?

クリスマスやお正月のリース作りはとても人気ですね!そのほか、『親子遊び』の日には父の日や敬老の日などに向けた季節ごとの制作遊びを行うので、このときは多くの親子に遊びに来ていただいています。

また、幼児センターに通う同学年の子どもたちと交流が行える『のびのび広場』の日に遊びに来られる方も多いです。



## \*子育て中の悩みって聞いてもらえるの?

もちろんです!「ストローマグが使えなくて…」、「離乳食が進まなくて…」など、遊びに来たときにポロっと相談してもらえることが多いです。最初の子育て中は特に全てが初めての

経験なので、不安や悩みを抱えている方が多くいらっしゃいます。『のびっこランド』では、先輩ママさんたちからのお話を聞くこともできるので、おすすめの育児グッズ等を教えてもらえたり、「うちの子も同じだよ～」といった子育て事情を聞くことができ、安心感につながると思います。一人で悩まず、気軽に相談してくださいね。

## 子育て中のママに インタビュー！

ー のびっこランドに遊びに来ていたママたちにお話を伺いました！ ー

- ①初めてのびっこランドを利用するとき、不安はありましたか？ ②実際に利用してみてどうでしたか？  
③のびっこランドの良いところはどんなところですか？ ④参加して楽しかったイベントや講座は何ですか？ ⑤愛別町での子育てについてどのように感じていますか？



①どんな雰囲気なのか分からなかったのですが、少し不安はありました。でも友達に誘ってもらい行ってみようと思いました！

②とても雰囲気が良いです！先生方がとても優しく、たくさん話しかけてくれます。

③知り合いがたくさん増えました！先生やお母さんたちと話をすることで、息抜きできたり情報交換できるのが嬉しいです。また、広いスペースとたくさんのおもちゃで遊べるので、子どもも楽しそうです。

④動物園に行ったことです。また、作品制作も先生たちのおかげで自分では作れないような素敵なものを作ることができて楽しいです。

⑤子どもの人数が少ない分、一人ひとりが大切にされていると感じます。支援も手厚く、子育てしやすい環境だと思います。



荒 晴日さん・ゆうりくん  
(旭川市出身、2児のママ)

①愛別町に引っ越してきて最初に届いたのびっこランドからのお便りを見て、参加したいと電話をしました。慣れない土地だったので、他のお母さんたちとうまく話せるかなという不安はありました。

②先生やお母さんたちもとても話しやすく、子どもも私もすぐに慣れることができました。

③幼児センターに子どもを預けていなくても同級生や年齢の近いお子さん、親御さんとの関わりが持てる場所が良いです。兄弟がいない息子にとっては少しですが社会勉強できる貴重な場所です。

④作品作りの講座、おまつりごっこ、旭山動物園(おでかけ広場)。

⑤子どもが少ない愛山町地区にはお散歩したり遊べそうな場所がないので、車で移動しないといけなくて少し不便かなと思いますが、優しい方ばかりで自然が多く、のびのびと過ごせる場所が良いです。



野村 香さん・はるとくん  
(東京都出身、1児のママ)

①初参加がプレママサロンで、かわいい招待状が届き、気持ちがほんわかしました。いろいろお話を聞いたり他の妊婦さんとの交流を目的に参加し、そのときは夫も一緒に行きたいと来てくれたため、不安はなく緊張せずに行けました。

②先輩ママからのお話がすごく参考になり、夫も産後のママや赤ちゃんのことを聞いて良かったと言っていました。赤ちゃんのお洋服のお下がりなどもいただけて嬉しかったです。

③先生方がいつも明るく優しく迎えてくれてほっこりします。いろいろな内容の講座があったり気軽に遊びに行ける場所が良いです。

④体を動かす講座や作品作りなどの講座。子どもの手形などを使ってかわいい作品が作れ、楽しかったです。作品は文化祭で蔵らに展示されていて、見に行けたのも良い思い出です。

⑤妊娠出産して、「何かあったら頼ってね！」と多くの方に声をかけてもらえて嬉しく、心強かったです。出産や子育てのサポートも手厚くて助かっています。



谷合 喜乃恵さん・めいちゃん  
(旭川市出身、1児のママ)

①顔見知りの先生がいたので不安はありませんでした。上の子が「のびっこに行きたい！」と言ったのが行くきっかけになりました。

②とても人見知りの子だったのですが、のびっこランドではのびのび遊べるようになり、利用して良かったです。

③先生や他のお母さんたちとその時々のお悩みやできたことなどを共有できて、とても楽しい時間を過ごしています。

④たくさんあるのですが、1番はおまつりごっこです。上の子ども楽しめるようにと先生たちがいろいろと考えてくれて親子共々楽しめました！

⑤小さい子を連れて出かけると周りの皆さんが気にかけてくれたり、話しかけてくれるのでとても心強いです。



花田 飛鳥さん・あかりちゃん  
(和寒町出身、3児のママ)

令和 年度

## 愛別町表彰式

11月3日、令和5年度愛別町表彰式が挙行されました。この度の受賞を心からお祝い申し上げ、受賞された方の功績をご紹介します。

功労賞

藤原 幸子 様

平成7年5月から令和5年4月までの連続7期28年間の長きにわたり、愛別町議会議員として、また、愛別町初の女性議員として、議会活動を通じて女性の社会参画の促進や町行政の振興に多大な貢献をされました。

在職中は、平成27年5月から平成31年4月まで副議長として、令和元年5月から令和4年3月まで議長を歴任されています。



## 年末年始の役場等業務について

### ◎役場庁舎

年内業務最終日 12月29日(金)

年始業務開始日 1月 9日(火)

臨時開庁日 1月 4日(木) 8時30分～正午

※死亡、出生、婚姻届などの戸籍届出は、閉庁日でも職員が受け付けします。届出のため来庁される場合は、30分前までに役場(☎6-5111)へご連絡いただき、庁舎正面に向かって右横の入口(職員玄関)からお入りください。

※臨時開庁日は、戸籍、国保、税務、会計の窓口業務を開庁します。

### ◎愛別診療所

年内業務最終日 12月29日(金)

年始業務開始日 1月 9日(火)

臨時診療日 1月 5日(金) 午前中

### ◎蔵KURARAら

年内業務最終日 12月30日(土)

年始業務開始日 1月 4日(木)

### ◎ファミリースキー場

年内業務最終日 12月30日(土)

年始業務開始日 1月 4日(木)

### ◎B & G海洋センター

農村環境改善センター・研修館サンライズ

年内業務最終日 12月30日(土)

年始業務開始日 1月 7日(日)

### ◎富沢衛生センター

年内業務最終日 12月29日(金) 午前中

年始業務開始日 1月 9日(火)

### ◎ごみ収集

年内業務最終日 12月29日(金)

年始業務開始日 1月 9日(火)

年始特別収集日 1月 4日(木)

※特別収集は全町「燃やせるごみ」のみの収集。

# 除雪作業についてのお願いです

日頃から町道の除雪にご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。  
降雪期を迎え、除雪作業を円滑に行うため、  
次のとおり皆さんのご理解とご協力をお願いします。

## ▷除雪作業出動基準

- ・午前2時現在で、降雪量10cm以上のとき
- ・強風による路面の吹きだまりが著しいとき
- ・しめり雪や降雨等により路面状態が悪いとき
- ・わだちによる車両の安全走行が確保できないとき
- ・地区・地域の状況で除雪が必要と判断した路線
- ・豪雪で道路の幅員が狭くなり、拡幅が必要なとき
- ・排雪はパトロールで状況確認し、随時実施(全町年2・3回)

※ただし、視界不良等除雪車の安全走行が困難な場合は、出動を遅らせる場合があります。

## ▷除雪作業時の事故を防ぎ、作業をスムーズに行うために、次のことに注意しましょう。

- ・車両や縁石との段差を解消するためのステップ等を道路敷地内へ絶対に放置しないでください。
- ・道路上への排雪や雪捨てなどは法的に禁止されています。
- ・除雪作業担当者は午前3時に出勤します。担当者への深夜の連絡はご遠慮ください。
- ・路上の除雪標識(スノーポール)の設置箇所が適当でない場合は、右記問い合わせ先までご連絡ください。

## ▷運転手の皆さんへ

- ・除雪車との車間距離を十分に保ち、運転手の死角内に近寄らないようにしましょう。特に、除雪車との安全距離を保てない「カーブ」「屈折地点」等では、スピードダウンを心掛けましょう。
- ・作業中の除雪車は、簡単にはスピードを緩められません。十分注意して、事故の防止に努めましょう。

## ▷歩行者の皆さんへ

- ・除雪車は、右側通行をすることがありますのでご注意ください。また、除雪車がきた時は、安全距離を保って退避してください。
- ・事故など特別な事情がない限り、除雪車を止めたり運転手に用件の依頼などはしないでください。
- ・子どもの除雪車への「悪ふざけ」は厳重に注意しましょう。

## ■問い合わせ先

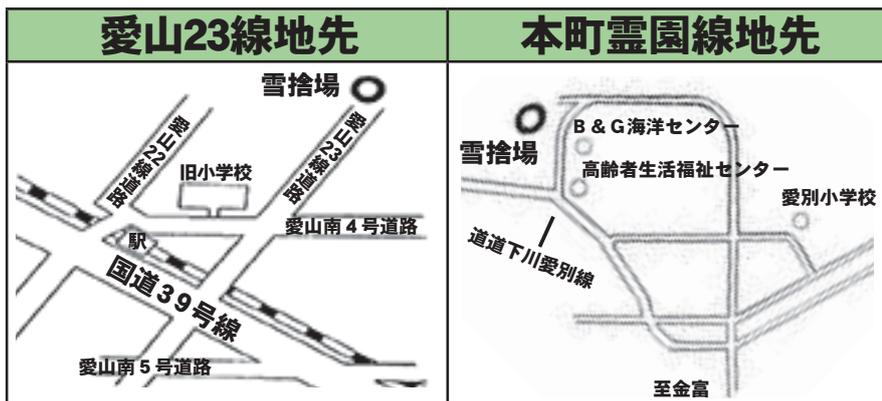
建設管理課土木係 ☎6-5111(内線235)

### ※除排雪業務受託者

西村・三浦・阿曾沼特定業務共同企業体  
(代表:西村建設工業株式会社)

## 個人で雪を捨てる場合は、次の雪捨て場をご利用ください。

※河川敷地を利用する雪捨て場もありますので、ゴミ・汚物・油類等が混入した雪を絶対に捨てないでください。  
※本町霊園線地先の雪捨て場は、騒音などに配慮し、使用時間を8時30分から17時とさせていただきます。





## 大掃除で火災予防

今年も残りわずかとなり、新年に向けて多くの方が大掃除をされるのではないのでしょうか。年末の大掃除は家をきれいにするだけではなく、「火災」を予防することにもつながります。大掃除のついでに「火災危険」も一掃して、良い年末年始を過ごしましょう。

### ●コンセント付近の掃除

大掃除の際に、普段は掃除していない家具や家電の裏側を見て、あまりのホコリの多さに驚いたことはないでしょうか？実はこのホコリが火災を引き起こす原因となります。火災とホコリ、あまり関係がないように思われるかもしれませんが、「トラッキング現象」という言葉を聞いたことがありますか？トラッキング現象とはコンセントとプラグの間にホコリが溜まり、そのホコリに湿気などの水分が付着し、電気が流れて出火するという現象です。このトラッキング現象を防ぐために必要なこと、それは掃除をすることです。ホコリをきれいに掃除してトラッキング現象を未然に防ぎましょう。

また、延長コードを使用されているご家庭では、大掃除の際にコードの劣化も確認してください。劣化したコードは火災の原因となりますので、古くなったコードは新しいものに交換しましょう。

### ●コンロ周りの掃除

コンロ周り、グリル、換気扇の油污れがなかなか落ちなくて、年末の大掃除でいつも苦勞されているのではないのでしょうか？この油污れも放置してしまうと、コンロの火が周りの油污れに引火して火災を引き起こす原因となりますので、きれいに掃除して火災を未然に防ぎましょう。

### ●住宅用火災警報器の掃除および点検

万が一火災が起きたときに火災の発生を知らせてくれる「住宅用火災警報器」ですが、汚れやホコリが付着していると火災を検知しにくくなったり、故障の原因になってしまいます。大掃除に合わせて掃除と点検をお願いします。点検方法はとても簡単で、本体のボタンを押すかひもを引くだけです。  
※住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の劣化などで正常に音が鳴らなくなる可能性があるため、寿命と言われている 10年を目安に「本体ごと」交換しましょう。

■問い合わせ先 愛別消防署 ☎6-5509



## 防火訪問・火災防ぎょ訓練を実施

10月22日、愛別消防団では、午前中に愛別町内全域の一般家庭を対象に火災予防を呼びかける防火訪問を実施し、午後からは消防団員の知識・技術を向上するための消防ポンプ自動車の操縦訓練を始め、愛山地区の消火栓や防火水槽を使用した吸水や放水の訓練および「愛山ものづくりビレッジ」を火災現場と想定した模擬火災訓練を実施しました。各種訓練をとおして、基礎的な動作・資機材の使用法を再確認することができ、団員の火災対応力の強化を図ることができました。

今後も災害時において迅速かつ的確に対応できるよう、各種訓練をとおして消防団と消防署との連携をより一層強化していきます。引き続き、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。





## 令和5年度 第10回危険物取扱者試験 第7回消防設備士試験の受験案内

- ▷試験日: R6/2/11(日)
- ▷試験地: 旭川市ほか  
(試験会場は受験票で通知されます。)
- ▷受付期間
  - ・書面申請…12/11(月)～12/18(月)
  - ・電子申請…12/8(金)～12/15(金)
- ▷その他: 受験案内・受験願書は愛別消防署  
にご用意しています。

試験に関する詳細は、ホームページをご  
覧いただくか、下記問い合わせ先までご連絡  
ください。



消防試験  
研究センター  
HP

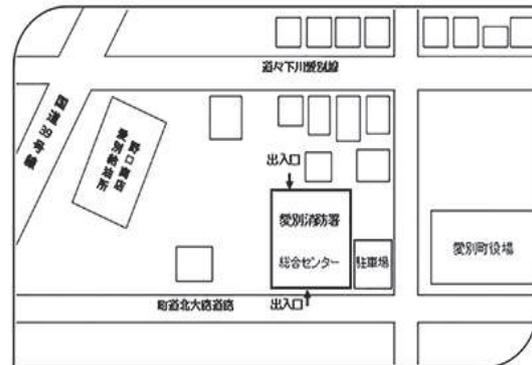


### ■問い合わせ先

一般財団法人 消防試験研究センター  
北海道支部  
☎011-205-5371

## 冬期間の消防署出入口について

愛別消防署(事務所)の出入口について、冬期間  
に消防車両の出動に備えて暖房維持を行うため、役  
場側のシャッターを閉鎖しています。その間の出入  
口につきましては、総合センター正面玄関および愛  
別消防署裏玄関をご利用ください。(シャッター中  
央部および裏玄関にインターホンを設置)皆さんの  
ご理解とご協力をお願いします。



■問い合わせ先 愛別消防署 ☎6-5509

## できていますか、暴風雪への備え

暴風雪に伴う災害には、暴風による歩行困難、視界不良(ホワイトアウト)による方向感覚の喪失、  
体温が奪われることによる低体温症等の人的被害や、ふぶきや吹きだまりによる交通障害、着雪害によ  
る停電や家屋の損壊、倒木等があり、北海道では毎年のように発生しています。

特に平成25年3月には、道東地方を中心として発生した暴風雪により9名の方が亡くなり、500台  
以上の車が立ち往生するなど大きな災害となりました。気象台では暴風雪により広範囲に災害が予想さ  
れるときには「数年に一度の猛ふぶき、外出を控えてください。」のキーワードを用いた気象情報を発  
表して、暴風雪に対する厳重な警戒を呼びかけます。

暴風雪災害は、晴天から荒れた天気へ急変したときに特に多く発生していますので、暴風雪警報が発  
表されたときは、今の天気が悪くても油断することなく、最新の気象情報や道路情報などを事前に確認  
しましょう。また、暴風雪になっても安全に過ごすため、日頃から家では停電に備える、車で外出する  
ときは車が立ち往生することに備えるなど、予め必要な物を考えて準備しておきましょう。

### ■問い合わせ先

旭川地方気象台 ☎0166-32-7102



旭川地方気象台 HP



気象庁リーフレット





# 今月のテーマ 「脳の変調を起こす食品と 修正する食品について」

広報 9月号では「肥満の仕組みと脳の関係について」掲載しました。  
今回は、脳や大腸、体のホルモンに関する食品を紹介していきます。

## 1. 「脳の変調」を起こす食品



加工食品を摂ることでホルモンをコントロールできない物質をたくさん摂ることになり、食欲が抑えられない脳へと変調してしまうことがわかってきました。  
(若い人や子どもの肥満率が上がっているのは、もしかしたら…。)

## 2. 「脳の変調」を修正する食品

1日の必要量	①野菜		②きのこ	③海藻
	緑黄色野菜 150g	淡色野菜 200g	50g	50g
目安量	片手に山盛り 	両手に山盛り 	しいたけ5個 	カットわかめ 大さじ2杯 

大腸にいる善玉菌が食物繊維（野菜・きのこ・海藻）をエサにして、短鎖脂肪酸を作ります。短鎖脂肪酸は満腹感を感じるホルモンに関係し、食欲を正常にしようと脳に働きかけます。  
(臭いがキツくて口から食べられない短鎖脂肪酸は、大腸で食品を発酵させて作られています。)

■問い合わせ先 保健福祉課保健推進係 ☎6-5111(内線135)

## 農地の賃貸料情報について

(令和5年12月1日)

農地法(昭和27年法律第229号)の改正により、農地の賃貸借について、標準小作料制度が廃止され、代わりに農業委員会が賃貸料情報の提供を行うことになっています。(農地法第52条)

以上のことから、令和4年1月～12月までに締結(公示)された賃貸借における賃貸料水準(10aあたり)について、下記のとおりお知らせします。

### ●田(水稲)の部 ※ ( ) 内は水張り面積の価格

締結(公告)された地域	平均額	最高額	最低額	データ数
A地区 全域	9,900円 (10,900円)	11,600円 (13,000円)	6,700円 (8,000円)	60
B地区 全域	8,600円 (9,900円)	10,000円 (11,000円)	7,900円 (9,000円)	19
C地区 全域	1,700円 (2,000円)	1,700円 (2,000円)	1,700円 (2,000円)	4
【参考】愛別町平均	9,200円 (8,400円)			83

### ●畑(普通畑)の部 ※前回のデータを使用

締結(公告)された地域	平均額	最高額	最低額	データ数
町内全域	4,400円	8,000円	—	7

- ・データ数は集計に用いた筆数です。
- ・金額は算出結果を四捨五入し100円単位としています。
- ・【参考】愛別町平均の額は各区分の平均値(四捨五入前)をデータ数により加重平均した値です。

### 10a 当たり賃借料水準(平均額)の推移

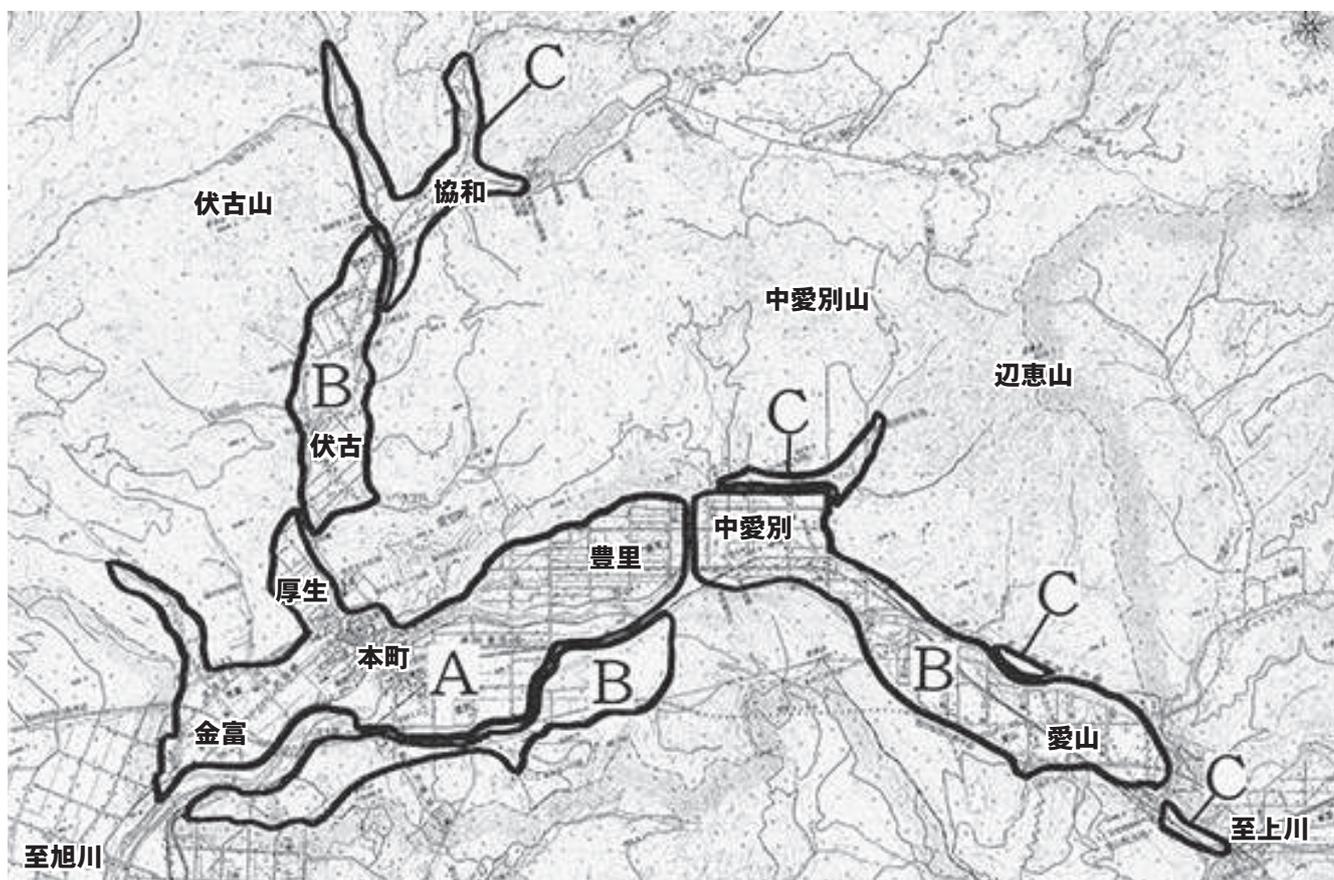
#### ●田(水稲)の部

区分	30年	R1年	R2年	R3年	R4年
A地区 全域	10,200円 (98%)	10,400円 (102%)	11,200円 (108%)	8,500円 (76%)	9,900円 (116%)
B地区 全域	8,100円 (92%)	9,100円 (112%)	8,300円 (91%)	6,300円 (76%)	8,600円 (137%)
C地区 全域	1,600円 (30%)	3,300円 (206%)	1,700円 (52%)	3,000円 (176%)	1,700円 (57%)
【参考】愛別町平均	8,100円 (92%)	9,500円 (117%)	8,700円 (92%)	7,400円 (85%)	9,200円 (124%)

#### ●畑(普通畑)の部

区分	30年	R1年	R2年	R3年	R4年
【参考】愛別町平均(全域)	1,800円 (43%)	1,200円 (67%)	2,000円 (167%)	1,600円 (80%)	4,400円 (275%)

※下段 ( ) 書きは、対前年比率です。



■問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎6-5111(内線248)



## 社会保険料(国民年金保険料)

控除証明書を発送します

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象)。社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(または領収書)を添付する必要がありますので、大事に保管してください。

なお、ご家族(配偶者やお子様)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など、万一の時にも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

### 「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」 発送スケジュール

①令和5年10月26日から11月上旬にかけて順次発送(郵送)

令和5年1月1日から10月2日までの間に国民年金保険料を納付された方

②令和5年10月18日から10月下旬にかけて順次送付(電子)

①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方

③令和6年2月上旬(郵送)

令和5年10月3日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方(①の対象者は除く)

④令和6年1月下旬(電子)

③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方

※確定申告・年末調整に必要な日本年金機構からの通知書の電子データは、マイナポータル「お知らせ」から受け取ることができ、e-Taxでの確定申告等や年末調整で利用できます。マイナポータルで電子データを受け取るには、ねんきんネットとマイナポータルをつなげておく必要があります。詳細は、ホームページをご確認ください。



日本年金  
機構 HP

## ■問い合わせ先

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004 (ナビダイヤル)

受付時間：月～金曜日 8時30分から19時

第2土曜日 9時30分から16時

※休日、祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用できません。



## 自衛官等募集案内

## ●陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

▷受験資格:日本国籍を有し、男子で中卒(見込み含む)17歳未満の者

▷受付期間:10/1(日)～R6/1/5(金)

▷試験期日(第1次):R6/1/13(土)・1/14(日)のいずれか1日

## ●自衛官候補生

▷受験資格:日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者

▷受付期間:年間を通じて行っています

▷試験期日:R6/1/21(日)・1/22(月)のいずれか1日

※試験会場はいずれも陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

## ■問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部旭川地区隊 ☎0166-55-0100

総務企画課総務係 ☎6-5111(内線214)



## きたよん相談日を開設します

▷日時:12/18(月)13:30～15:30

▷場所:共生型交流館「ぼんて」(愛別町字本町170番地)

▷申し込み期限:12/15(金)まで(要予約)

## ■申し込み・問い合わせ先

保健福祉課福祉係 ☎6-5111(内線138)

上川中部基幹相談支援センター ☎0166-84-7111



## 第4回愛別町議会定例会のお知らせ

愛別町議会定例会は毎年3月、6月、9月、12月に開催され、どなたでも傍聴することができます。(※本会議は役場庁舎内でも音声放送しています。)

12月定例会は、12月14日(木)・15日(金)の予定です。定例会の詳細は、ケーブルネットあいべつやホームページからご確認ください。



愛別町議会一般質問  
(動画配信のお知らせ)

愛別町議会では、一般質問の動画をYouTubeで公開しています。愛別町のホームページおよび議会だよりにもリンク先を掲載していますので、ぜひご覧ください。



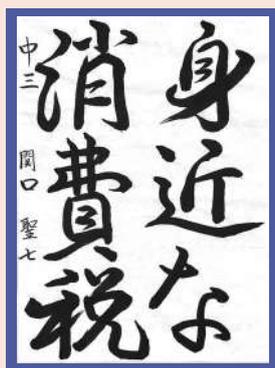
## ■問い合わせ先

議会事務局 ☎6-5111(内線251)

## 「第43回 税に関する習字」

町内の小・中学生を対象に、租税教育活動の一環として例年実施している「税に関する習字」に、愛別小学校から66点、中学校から41点、計107点の応募がありました。

審査の結果、旭川東税務署長賞に愛別中学校3年生の関口聖七さん、愛別町長賞に愛別小学校6年生の佐々木楓さんが選ばれました。おめでとうございます。



関口 聖七さん



佐々木 楓さん

国民健康保険税第6期分の

納期限は **12月27日 (水)** です

皆さんが納める保険税は、皆さんが病気やケガをしたときの費用に充てられます。保険税は、納期限までに納めましょう。

なお、口座振替により納付されている方は、12月27日(水)にご指定の口座から振替をいたしますので、事前に残高の確認をお願いします。

町税の納付には、口座振替が大変便利です。

口座振替制度は、あなたの指定した金融機関の預貯金口座から、納期限日に自動引き落としにより納税することができる制度です。手数料も不要で、納税に出向く必要や、納め忘れ等の心配がなく、安全・便利・確実な制度です。手続きは、旭川信用金庫愛別支店、上川中央農業協同組合本所、愛別郵便局で行えますので、ぜひご利用ください。

電子決済(eL-QRの読み取りによる納付)

「地方税お支払いサイト」や専用アプリにより印刷されたeL-QRを読み取るか、eL番号を入力し、電子納付をすることも可能です。



ご利用方法は  
地方税共同機構  
HPをご覧ください

■問い合わせ先

税務住民課国民健康保険係 ☎6-5111(内線113・116)



### 自筆証書遺言書保管制度のご案内

ご自身で作成した遺言書は、法務局で安全・確実に保管することができます。法務局に預けておけば、紛失や改ざんを防ぐことができ、本人が亡くなられた場合、ご遺族に通知することもできます。また、遺言書の内容を証明書として取得し、相続登記手続や金融機関での各種手続きに利用することができます。(※要予約)

■問い合わせ先

旭川地方法務局供託課

☎0166-38-1167

受付時間: 平日8時30分から17時15分  
(※年末年始・祝日を除く)



旭川地方  
法務局HP



### 生活・仕事相談会を行います

生活や仕事のことでお困りの方を対象に「生活・仕事相談会」を開催します。「生活に困っているので相談にのってほしい」「働きたいけど就職先が見つからない」など、生活や仕事に関わることであればなんでもご相談ください。相談は無料です。

▷日にち: 12/22(金) ▷場所: 総合センター

▷時間: ①13:00~13:50、②14:00~14:50

▷申し込み期限: 12/21(木) 15:00まで(要予約)

※鷹栖町・比布町・当麻町・上川町でも相談会を開催しています。お好きな会場をご利用いただけますので、日時・場所につきましては、下記事業所までお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

自立相談支援事業所かみかわ生活あんしんセンター

☎0166-38-8800

(メール) anshin@kamikawa19.hokkaido.jp





## 札幌ふるさと愛別会、開催！ ～仲間たちとの思い出話に笑顔～

札幌市在住の愛別町出身者ら約100人で構成する「札幌ふるさと愛別会」の総会および懇親会が10月20日、札幌市で行われました。この日の総会では、長年会長を務められた濱田雅英さんが会長職をご勇退され、後任として平井善雄さんが新たに選出されました。

約30人が参加したこの日は、町の四季折々の風景や1年間のイベントの映像などを鑑賞しながら思い出話に花を咲かせました。



## 北海道石を初お披露目 ～一般公開も行っています～

10月22日、蔵らで北海道石の町民説明会が行われ、100人を超える来場者が訪れました。今回の説明会では、北海道石を発見した研究グループの方から希少性や特徴などが語られたほか、実際に来場者が紫外線ライトを当てながら北海道石の蛍光の様子を確認しました。

《一般公開》

■展示場所：愛別町役場 1階(会計窓口前)

■展示時間：8時30分～17時15分 ※平日のみ



## 大きな拍手と温かい声援で子どもたちの成長を見守りました ～愛別小学校・愛別町幼児センター～

フォトギャラリー▶



10月28日に愛別小学校で学芸会、11月4日に幼児センターで保育生活発表会が行われました。劇や踊り、演奏など、この日に向けて一生懸命練習を重ねた子どもたち。保護者等に向けて、堂々とした発表を披露しました。





たくさん癒しをありがとう!

はなだ あかり  
花田 明梨 ちゃん

令和4年12月26日生 東町4区

花田 敬亮さん・飛鳥さん



## 個性が光る、ステージ発表 ～多くの来場者集う～

第55回愛別町文化祭の芸能発表会が10月29日、総合センターで行われました。町内で活動する個人や団体、中学校の吹奏楽部による演奏、ダンス、人形劇などさまざまな発表が行われ、100人を超える来場者の皆さんに日頃の練習の成果を披露しました。

また、蔵らでは、前半に絵や習字などの児童生徒の作品、後半に編物や写真など一般参加者の幅広い作品展示が行われました。

### 明治安田生命 「私の地元応援募金」贈呈式



11月6日に「私の地元応援募金」贈呈式を開催しました。この募金は、明治安田生命保険相互会社様が地域社会の課題解決に向け、地域に寄り添い、離れた地元にも思いを届ける活動として取り組まれているもので、社員の募金と会社の拠出により成り立っており、杉下旭川支社長より贈呈いただきました。この度のご寄附に感謝申し上げます。



## 安足間駅、開業100周年 ～地域の皆さんと共に盛り上げ～

大正12年に開業した安足間駅の100周年を祝うイベントが11月11日開催され、多くの町民や各地から訪れた鉄道ファンの皆さんと共に、節目となる100周年をお祝いしました。

当日は、先着で愛別町のイラストレーター梅津真由美さんが作成した安足間駅のオリジナルポストカードが配布されたほか、国鉄時代の安足間駅の駅標(ホーロー看板)等の初展示が行われたり、オリジナルグッズや特産品の販売等が行われ、会場は大いに賑わいました。

Hello Everyone!

Recently, I have been enjoying exploring Hokkaido and seeing all of the beautiful nature. In the past month, I have climbed Mt. Asahidake, as well as Mt. Kurodake, which was very exciting. I had never climbed a mountain before, but even though it was difficult, I loved the view from the top. I even saw Aibetsu from the top of Mt. Kurodake!



I think Hokkaido is especially beautiful now that the fall leaves are changing colors. In Los Angeles, the leaves do not turn red, orange or yellow. They are green until January, and then they just turn brown and fall off, so winter is not very pretty, and it is definitely not cold! In all of the places I have lived, I have only seen snow five or six times, and it is never enough to even cover.

ジェシカです!

Hokkaido is very different from Los Angeles, but I have loved seeing the seasons change so beautifully, and I am excited to try winter sports when it gets snowy. I would like to learn how to ski and snowboard. Even though the winter is a little scary, your warmth and kindness have helped me feel at home here, and I am excited to see what this next season brings.

皆さん、こんにちは！

最近では北海道を旅行し、美しい自然を見ることが楽しみです。この1カ月間、黒岳と旭岳に登り、とても楽しかったです。少し前までは山に登ったこともなく大変でしたが、頂上からの景色は大好きです。黒岳山頂からは愛別の街並みも見えました。

紅葉が色づく今の北海道は特に美しいと思います。ロサンゼルスでは、葉の色が赤やオレンジ、黄色には変わりません。1月までは緑色ですが、その後は茶色になって落ちてしまうので、冬はあまり美しくはありませんし、決して寒くありません。私がこれまで住んだ全ての場所で雪を見たのは5～6回だけで、雪が積もるほど降ったことはありません。

北海道はロサンゼルスとは大きく異なりますが、季節の移り変わりがとても美しく、雪が降ったときはウィンタースポーツに挑戦するのが楽しみです。私はスキーとスノーボードを習いたいと思います。冬は少し怖いですが、皆さんの温かさとお優しいのおかげで、私はここでくつろぐことができます。次の季節が何をもたらすのか楽しみです。



## はじめてのスマホ講座

参加  
無料

初めてでも  
分かりやすく!

基本的なスマホ操作を実機  
で楽しく学びましょう♪

いろんなアプリを  
便利に使おう!

アプリの特徴や  
注意点も分かります

日時 **12月22日(金) 13:00~14:00**

会場 **共生型交流館ぽんて** 定員 **10名(参加費無料・要予約)**

- お一人ずつにテキストと講座用のスマートフォン(Android)をご用意します。
- スマートフォンをお持ちの方はご持参ください。
- 事前予約制です。お電話でご予約下さい。
- 定員になり次第締め切ります。 ●開催最少人数に達しない場合は中止します。

お申し込み・お問い合わせ 旭川ケーブルテレビ株式会社

**ポテトサービスセンター愛別サテライト**  
愛別町本町170番地 共生型交流館 ぽんて内 1階

☎ **0166-67-2250**



丁寧に説明します!

## 「知っていますか？ヘルプマーク」

### ●ヘルプマークってなに？

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、支援や援助が得やすくなるよう作成されたマークです。

ヘルプマークを身に着けた方を見かけた場合は、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。



### 【きたよん出張講座】

当麻町・比布町・愛別町・上川町の町内会、地域団体、サークル等を対象に、『障がい』について地域に出向いてお話をする講座を始めています。お話をする内容や時間にご相談に応じます。開催希望日の1カ月前までに、下記問い合わせ先へお申し込みください。(※費用は無料です。)

### ■相談窓口・問い合わせ先

上川中部基幹相談支援センター（当麻町役場内：当麻町3条東2丁目11番1号） ☎0166-84-7111  
《メール》 kitayon@potato.ne.jp （開設時間：平日8:30～17:15）  
障がい者虐待防止センター（専用） ☎0166-84-7222（受付時間：24時間対応）

北海道美深高等養護学校



あいべつ校だより

## 第120号 「宿泊研修を終えて」

あいべつ校1学年6名は10月3日から5日まで札幌方面に宿泊研修に行ってきました。1日目は小樽で寿司握り体験を行い、自分で握ったお寿司の味を楽しみました。その後、札幌防災センターに行き、地震体験や強風体験などをとおして防災の大切さや自然災害の怖さを学びました。2日目は3班に分かれてのグループ研修で、オリンピックミュージアム、円山動物園、札幌時計台などを見学しました。最後は、新しくできたモユク札幌に集合し、施設内にある水族館を見学して、いろいろな経験をすることができました。3日目はエスコンフィールドHOKKAIDOを見学し、実際に試合で使われるベンチに座ったり、球場の中を歩いたりするなど貴重な体験ができました。「団結して経験する」という目標のもと、それぞれ思い出に残る宿泊研修になりました。

今年度も愛別町よりスクールバスを利用させていただきまして、ありがとうございました。(1学年副担任: 岩佐 進)



## 戸籍の窓

### ■おくやみ

行政区	死亡者	満年齢	死亡月日
南町3区	榎本 守 さん	82	10月21日
南町2区	佐藤 豊 さん	85	10月28日
本町1区	足立 義一 さん	75	10月28日
中央5区	前田 治 義 さん	89	11月1日

## まちの人口

10月末現在・(前月比)
男 1,189 (-18)
女 1,329 (-13)
計 2,518 (-31)
世帯数 1,324 (-27)

※「戸籍の窓」欄への掲載の申し込みは、各届出時に税務住民課戸籍年金係へお申し出ください。

## 福祉の窓

### ■香典返しを廃して

故 榎本 守 様の葬儀に際して 南町3区 榎本 静子 様  
故 佐藤 豊 様の葬儀に際して 南町2区 佐藤 ヒデ 様  
故 前田 治義 様の葬儀に際して 中央5区 前田 静江 様

以上の方々から愛別町社会福祉協議会に寄附がありました。

### 住民基本台帳閲覧者の公表について

【閲覧請求者 自衛隊旭川地方協力本部】

▷閲覧日：令和5年10月10日

▷閲覧対象範囲：平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの男子8名

▷目的：陸上自衛隊高等工科学校生徒募集のため

1年間にわたりお送りしたスクールランチのコーナーですが、今月号が最終回となります。最終回の今回は、スクールランチに対する思いについて矢部町長に伺いました！

**\*子育て支援として、『給食』にスポットを当てたのはなぜでしょう？**

自分の子どもが小学校に入り、役員をやっていたときに保護者の皆さんから「給食があると嬉しい」というお話を伺い、そこで給食事業にニーズがあることを知りました。栄養面や安全面、経済面等も踏まえたうえで、学校では全ての子どもたちが同じように過ごせるように…という思いも強いです。給食センター方式ではない実施方法にしたため、経費が削減でき、給食費を無償化することができて良かったです。



**\*スクールランチがスタートしたときの思いは？**

給食事業の実現に向けては難しいものと考えておりましたが、何度も協議を重ね、また町民の皆さんにもご理解をいただいて『スクールランチ』という形で実施することができ、子どもたちから「スクールランチありがとう」と言葉をかけてもらったときは嬉しかったですね。

**\*子どもたちへメッセージをお願いします！**

愛別町で育った子どもたちが大人になったとき、温かいスクールランチがあったことを時々思い出してもらえたら嬉しいです。  
子どもたちの成長を楽しみに、今後も応援していきたいと思えます。

◆「広報あいべつ」は、愛別町ホームページでも公開しているほか、旭川ケーブルテレビポテトでも放送しており、写真等がカラーでご覧いただけます。

—ご理解とご協力をお願いします—

◆「広報」の腕章を着用した職員が、取材のために町内各所へ写真・動画撮影にお伺いさせていただきます。撮影した写真や動画は広報紙、町公式SNS、旭川ケーブルテレビポテト「きのこの里 愛別トピックス」などで使用させていただきます。



Facebook



Instagram



X



YouTube



LINE

視力



編集後記

■今月は子育てについて掲載させていただきました。私も子どもが2人いて、特に初めての子育ての時は不安の連続でした。分からないことはすぐにスマホで検索。便利で助けられたこともありましたが、多すぎる情報に振り回されたこともあり、そんなときに利用したのびっこランドで先生やお母さんたちと話をさせてもらって、その思いに寄り添ってもらえ、気持ちが落ち着いたことを思い出します。まだ利用したことのないお母さんたちには、あの温かさをぜひ実感してもらいたいと思います。(中山)



2023(令和5)年12月1日

発行・編集

愛別町総務企画課情報発信係  
〒078-1492  
北海道上川郡愛別町字本町179番地  
☎01658-6-5111(代表)

印刷

中村印刷株式会社

Eメール

aibetsu@town.aibetsu.hokkaido.jp

ホームページ

http://www.town.aibetsu.hokkaido.jp/



◀ホームページはこちらからご覧いただけます