

広 報  
**あいべつ**

2022

**8**

No.761

Public relations paper of AIBETSU TOWN



**もくじ**

元気を届けるスクールランチ・・・P 2  
安全なまち・・・P 4  
おしらせ・・・P 6

まちのできごと・・・P10  
こんにちは☆保健師です・・・P13  
きたよん通信、あいべつ校だより、  
ハロー！アシュリーです・・・P14

## <特集>

# 元気を届けるスクールランチ



今年4月から、愛別小学校、中学校の児童生徒に温かい昼食を届ける「スクールランチ」事業が始まっています。スクールランチは、町長の公約である「学校完全給食導入」に向けた第一歩として実施しています。

- ◆愛別町のYouTubeチャンネルで、スクールランチの特集動画を配信しています！動画では子どもたちへのインタビューなどもご覧いただけます。また、愛別町のホームページでは、広報紙の写真等がカラーでご覧いただけます。



愛別町YouTube  
チャンネル



愛別町ホームページ

## ★スクールランチが届くまで

10:30頃 事業を委託しているコープフーズ(株)の配食旭川工場(旭川市永山)から、  
スクールランチを載せたトラックが出発



10:50~11:00頃 愛別中学校に到着。スクールランチを降ろした後、小学校へ。



温かいおかずや汁物は、保温器に入れて運搬され、温かさが保たれます。



小学校は配食トラックのドライバーが、中学校は教職員が、食事をカートに乗せ、各学級前に運びます。



12:20頃~ 準備をしていただきます！！



小学校低学年は先生と支援員が、高学年と中学生は当番の子どもが食事を盛りつけます。



ごはんは、愛別町産ななつぼし。この日の「わかめの中華スープ」には愛別町産のきのこが使われています。



先生の「もっとよそって欲しい人？」の呼びかけに、元気いっぱい返事をする子どもたち。

## 子どもたちに聞きました！

(愛別小学校、中学校に通う児童生徒およびその保護者を対象に行ったアンケートより)

### Q スクールランチはおいしいですか？

おいしい 47%  
ふつう 43%  
おいしくない 7%  
その他・無回答 3%

### Q スクールランチでおいしかったメニューは？

1位 ラーメン 73票 (塩バターコーンラーメン、味噌ラーメン、五目あんかけラーメン等)  
2位 カレー 71票 (ミートボールときのごカレー、チキンカレー等)  
3位 うどん 21票 (親子うどん、きのこたっぷりうどん等)

※「全部」と答えてくれた人もいました！(6票)

### Q スクールランチで苦手なメニューや食べものは？

1位 白玉 29票 2位 ほうれん草のポタージュ 22票 3位 サラダ 15票

### Q スクールランチは楽しみですか？

毎日楽しみ 44% 好きなメニューやデザートのある日だけ楽しみ 32%  
嫌い・苦手な食べものが出る日だけ楽しみではない 9% 毎日楽しみではない 13% 無回答 2%

### Q スクールランチが楽しみな理由・良いと思う理由は？(複数回答あり)

おいしい 34% あたたかい料理が食べられる 43% いろいろなメニューが食べられる 46%  
みんなと同じメニューが食べられる 9% その他 13%(たくさん食べられる、栄養が管理されている、等)

### Q スクールランチが楽しみではない理由・良くないと思う理由は？(複数回答あり)

嫌い・苦手な食べものばかり出てくる 12% 食べる準備や片づけをするのが大変だ 7%  
お弁当の方がおいしい 22% その他 13%(量が多すぎる、代替食は量が少ない、スープが熱すぎる、等)

### ● スクールランチについて思っていること(中学生からのご意見・一部抜粋)

- ・揚げパンを食べてみたい。 ・そうめん、冷やしうどんが出て欲しい。
- ・苦手な食べものでもスクールランチだと食べられる。 ・暑い日は、温かいご飯が食べづらい。

### ☆ 保護者の方のご意見(一部抜粋)

- ・スクールランチだと苦手な食べものにも挑戦してくれてうれしいです。
- ・朝のお弁当を作らなくなって助かっています。栄養バランスが考えられたご飯が食べられて安心できます。
- ・スクールランチに慣れないようです。お弁当の日があってほしいと言われています。

## ★ スクールランチの献立を考えているコープフーズ(株)の

### 管理栄養士さんへお話を伺いました



#### Q メニューはどのように決めているのですか？

パンの日と麺の日は週に1回ずつ。カレーと丼ものとチャーハン、ピラフ等の混ぜご飯ものは月に1回ずつ。鶏肉、豚肉、魚類メインの主菜のおかずは1か月のうちでバランス良く重複しないようにしています。デザートは糖質が多いので、糖質エネルギーが少ない献立の日に入れるようにしています。子供たちが好きそうな果物やヨーグルト等の乳製品を取り入れてカルシウムやビタミンが取れるように考えています。

#### Q 使用する食材へのこだわりはありますか。

なるべく季節の野菜や魚を使い、道産の食材を取り入れるようにしています。調味料などは添加物があまり含まれていない国産のものを使用しています。サラダなどのドレッシングは手作りにしています。

#### Q アレルギーへの対応はどのように考えられていますか。

安全性を最優先とし、食物アレルギーを有する児童様にも給食の時間を安全に楽しく過ごしてほしいと考え

ています。代替食は常食との違いがわかる献立にし、見た目で見分けるようにしています。栄養価にもできる限り差がでないよう使用食品や、調理方法を検討しています。

#### Q 食材やアレルギー対応以外で、献立を考える際に心がけていること、気を付けていることはありますか。

毎月、同じメニューにならないように常に新しい献立を取り入れて飽きがこないように考えています。また、成長期の子どもたちに必要なカルシウム、鉄分、ビタミン類が摂取できるように食材をバランスよく取り入れるようにしています。

#### Q 愛別町の子どもたちに一言お願いします。

いつも、スクールランチを食べてくれてありがとうございます。みんなの美味しいと言う笑顔を思い浮かべながら、日々頑張っています。卒業した後も思い出に残るような美味しい食事作りを目指していきますので、今後ともよろしくをお願いします。



## 令和4年度愛別消防演習

6月19日に、愛別消防演習が行われました。新型コロナウイルスの影響により、令和元年以来、3年ぶりの開催となりました。

時折雨が降る中、小隊訓練、消防ポンプ車操法、模擬火災訓練、一斉放水を実施し、日頃の訓練の成果を披露しました。



## 令和4年度第5回危険物取扱者試験 第3回消防設備士試験の受験案内

### ▽試験期日

10月2日(日)

※新型コロナウイルス感染症の影響等により日程等を変更する場合があります。その場合は、「消防試験研究センター」のホームページ等でお知らせしますので、ご注意ください。

### ▽試験会場

旭川市 他(試験会場の名称及び所在地は受験票で通知されます)

### ▽試験の種類

#### ・危険物取扱者試験

甲種、乙種(1～6類)、丙種

#### ・消防設備士試験

甲種(第1～5類)、乙種(第1～7類)

### ▽受験願書の受付期間

#### ・書面申請

8月22日(月) ～ 8月29日(月)

#### ・電子申請

8月19日(金) ～ 8月26日(金)

#### ▽申込方法

受験案内・受験願書は愛別消防署にあります。また、インターネットからの電子申請が可能です。詳しくは消防試験研究センターのホームページをご覧ください。

■消防試験研究センターホームページ  
<https://www.shoubo-shiken.or.jp>



## お盆の火災予防!

今年もお盆の時期が近づいてきました。お盆は先祖を供養する大切な行事ですが、お仏壇やお墓などで火を使うことが多くなります。

火災は、ちょっとした不注意や油断から発生しています。火の取り扱いは十分注意するとともにお出かけ前やお休み前には、必ず火の元を確認して下さい。

### ●お仏壇の火の用心

お仏壇の線香やろうソクから火災が発生することがあります。次の点に注意しましょう。

- ・お仏壇の周りを清掃し、ろうソクや線香から供花・供物、座布団を分離す。
- ・ろうソクや線香は真っ直ぐ・しっかりと突き刺し、倒れないようにする。

- ・ろうソクや線香に火を着けたまま外出しない。

※座布団を防災物品に取替えたり、ろうソクを電気式の物品に交換することも火災予防につながります! (古い電気式ろうソクを使用している場合には、コードが断線していないか確認してから使用してください。)

### ●お墓の火の用心

線香に火を着けるために新聞紙等を燃やした火から火災が発生することがあります。次の点に注意しましょう。

- ・火のついた線香は乱雑に置かず、周りに燃えやすいもの(供花・供物)から十分分離す。

- ・墓石の周囲は清掃し、周りに燃えやすいものを置かない。
- ・風の強い日は、火気の使用を控える。

- ・水を準備する。お墓の近くに水道等がない場合には、大きいペットボトルに水を入れ、余分に持つていくことをおすすめします。





## 防災ひとくちメモ 「大雨から身を守る 『キキクル（危険度分布）』を改善しました」

8月から9月にかけては、積乱雲や低気圧による大雨に注意や警戒が必要ですが、また、弱い雨が長時間続き雨量が多くなつた場合も同様です。土の中に含まれる水分量が多くなることにより発生する、土石流やがけ崩れの土砂災害、河川の水位が上昇し堤防を越水することにより発生する、河川の氾濫等の気象災害が発生することがあります。

気象庁では、このような雨が降る場合には、注意報や警戒などにより注意・警戒を呼びかけます。

また、気象庁ホームページでは、危険度分布「キキクル」を提供しています。「キキクル」は、警報が発表されたときや激しい雨が降ってきたときに、どこで土砂災害や浸水害・洪水害の危険度が高まっているかを知ることができ、命を守るための情報です。6月30日から、わかりやすく危険度を伝えることができるよう改善しました。「災害切迫（黒）」は災害がすでに発生している可能性が高い状況です。このことを待つことなく「危険（紫）」が出現した段階で速やかに安全な場所に避難す

ることが極めて重要になります。スマートフォンからも危険度を把握することができますので、「キキクル」を利用して大雨災害から身を守りましょう。

### ■問い合わせ先

旭川地方気象台  
☎0166・32・7102

※「キキクル」のページ  
<https://www.jma.go.jp/bosai/risk/>

### 改善後のキキクル

色	警戒レベル	特別警報基準値超過を「黒」で表示												
黒	5相当	これまでのキキクル <table border="1"> <thead> <tr> <th>色</th> <th>警戒レベル</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>濃い紫</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>うす紫</td> <td>4相当</td> </tr> <tr> <td>赤</td> <td>3相当</td> </tr> <tr> <td>黄色</td> <td>2相当</td> </tr> <tr> <td>白(水色)</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table>	色	警戒レベル	濃い紫	-	うす紫	4相当	赤	3相当	黄色	2相当	白(水色)	-
色	警戒レベル													
濃い紫	-													
うす紫	4相当													
赤	3相当													
黄色	2相当													
白(水色)	-													
紫	4相当													
赤	3相当													
黄色	2相当													
白(水色)	-													



## 自衛官等募集案内

### ●自衛官候補生

#### ▽受験資格

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者

#### ▽受付期間

年間を通じて行ってまいります。

#### ▽試験期日

8月21日(日)・22日(月)

※いずれか1日

#### ▽試験会場

受付時にお知らせします。

### ■問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部北地区隊  
☎0166・51・5617

総務企画課総務係

☎6・5111(内線216)



## 8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です

日本固有の領土である択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島からなる北方領土の早期返還は、道民、国民の長年にわたる願いです。

北海道では、1945年に旧ソビエト連邦が日本に対し宣戦を布告し、北方四島の占拠を開始した月である8月を「強調月間」と定め、国や市町村・関係団体と連携して啓発活動を積極的に展開することとしています。

期間中は、役場庁舎1階(保健福祉課前)に北方領土返還要求署名コーナーを設置します。賛同いただける方のご協力をお願いいたします。

ひとりひとりの返還への思いを結集し、北方領土の返還を実現させましょう。



政府広報キャラクター  
エリカちゃん

7月10日執行第26回参議院議員通常選挙結果

町内の各投票所における投票結果などの概要をお知らせします。

当町の投票率は、選挙区、比例代表ともに68.94%となり、前回の参院選(令和元年7月:68.67%)から0.27%増となりました。

また、コロナ禍における三密対策のため、期日前投票の積極的な利用促進を啓発したこともあり、期日前投票者が604人となり、コロナ禍前であった前回の参院選(令和元年7月:452人)と比べ、152人増加となりました。

▽比例代表北海道選挙区  
届出政党別得票数 (単位:票)

名簿届出政党等の名称	得票総数
参政党	38
日本共産党	63
自由民主党	633.922
日本第一党	4
新党くにもり	4
立憲民主党	339.737
日本維新の会	78
れいわ新選組	54.076
国民民主党	29.262
幸福実現党	2
NHK党	23
公明党	198
ごぼうの党	5
維新政党・新風	3
社会民主党	16
<b>得票総数(合計)</b>	<b>1,490.997</b>
あん分の際切り捨てた票数	0.003
いずれの政党等・名簿 登載者にも属しない票数	1
<b>有効投票数</b>	<b>1,492</b>
<b>無効投票数</b>	<b>88</b>
<b>投票総数</b>	<b>1,580</b>

▽選挙区選出議員選挙北海道選挙区  
候補者別得票数 (単位:票)

候補者氏名	得票数
大村 小太郎	37
ふなはし 利実	320
浜田 さとし	3
さいとう 忠行	17
沢田 英一	9
はたやま 和也	44
長谷川 岳	451
森山 よしのり	11
うすき ひでたけ	43
徳永 エリ	293
石川 ともひろ	275
石井 よしえ	10
<b>合計(有効投票数)</b>	<b>1,513</b>
<b>無効投票数</b>	<b>67</b>
<b>投票総数</b>	<b>1,580</b>

▽投票所別投票率

投票所	当日有権者数 (人)			当日投票者数 (人)			不在者投票者数 (人)			期日前投票者数 (人)			投票者数合計 (人)			投票率 (%)		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
第1投票所	627	772	1,399	278	310	588	6	12	18	169	239	408	453	561	1,014	72.25	72.67	72.48
第2投票所	224	226	450	90	89	179	2	1	3	56	57	113	148	147	295	66.07	65.04	65.56
第3投票所	128	125	253	52	36	88	3	1	4	27	27	54	82	64	146	64.06	51.20	57.71
第4投票所	93	92	185	55	41	96	0	0	0	8	21	29	63	62	125	67.74	67.39	67.57
在外	4	1	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	00.00	00.00	00.00
<b>計</b>	<b>1,076</b>	<b>1,216</b>	<b>2,292</b>	<b>475</b>	<b>476</b>	<b>951</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>25</b>	<b>260</b>	<b>344</b>	<b>604</b>	<b>746</b>	<b>834</b>	<b>1,580</b>	<b>69.33</b>	<b>68.59</b>	<b>68.94</b>

## 第36回あいべつ「きのこの里」フェスティバル

### オンライン開催のお知らせ

9月11日に開催を予定しておりました「きのこの里」フェスティバルについて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、通常のイベント開催を断念し、インターネット上で商品注文いただき、ご自宅で愛別町の特産品をお楽しみいただくオンライン開催とさせていただきます。

なお、オンライン開催の詳細につきましては、後日、ホームページ等でお知らせいたします。

#### ■問い合わせ先

産業振興課商工観光係  
☎ 6・51111 (内線244)

愛別町にお客様をお迎えしてのイベント開催が3年連続でかなわず、楽しみにされていた皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解をいただきたくよろしくお願い申し上げます。



## 国民健康保険税第2期分の納期限は8月31日(水)です

皆さまが納める保険税は、皆さまが病気やケガをした時の費用に充てられます。保険税は、納期限までに納めましょう。

なお、口座振替により納付されている方は、8月31日(水)にご指定の口座から振替をいたしますので、事前に残高の確認をお願いいたします。

#### ●町税の納付には口座振替が大変便利です

口座振替制度は、あなたの指定した金融機関の預貯金口座から、納期限日に自動引き落としにより納税することができる制度です。手数料も不要で、納期のたびに納税に向く必要や、納め忘れ等の心配がなく、安全・便利・確実な制度です。ぜひ口座振替制度をご利用ください。

手続きは、旭川信用金庫愛別支店、上川中央農業協同組合本所または愛別郵便局で行えます。

#### ■問い合わせ先

税務住民課税務係

☎ 6・5111 (内線117・118)

宝くじ いつでも、どこでも。  
公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

＼ 24時間いつでもネット購入 /

宝くじ LOTO 4+1 BINGO 5 NUMBERS 7-5sk

NEW QuickOne  
クイックワン

いつでも買える。  
秒で結果でる。



会員登録はこちら



お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)

## 子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

子育て世帯の支援のため、新たな給付金の支給を実施します。

### ▽支給対象者

①②の両方に当てはまる方(※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く)

①令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合、20歳未満)を養育する父母等(※令和5年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。)

②令和4年度住民税(均等割)が非課税の方または令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入になった方

### ▽支給額

児童1人当たり一律6万円

### ▽給付金の支給手続き

①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方

↓給付金は、申請不要で受け取れます。手当を支給している口座に振り込みます。

②右記以外の方  
↓給付金を受け取るには、申請が必要です。詳細はお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

保健福祉課福祉係

☎6・5111(内線138)

## 北海道障害者職業能力開発校訓練生募集

北海道障害者職業能力開発校では、令和4年度10月訓練生を募集します。

### ▽対象者

身体障がい、精神障がい、発達障がいのある方

### ▽訓練科目

建築デザイン科

### ▽願書受付期間

8月22日(月)まで

### ▽選考試験日

9月9日(金)

### ▽選考場所

北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)

### ▽試験内容

数学、国語、面接

### ■問い合わせ先

北海道障害者職業能力開発校

☎0125・52・2774

FAX0125・52・9177

## 生活・仕事相談会を行います

生活や仕事にお困りの方を対象に「生活・仕事相談会」を開催いたします。「生活に困っているので相談にのってほしい」「働きたいけど就職先が見つからない」など、生活や仕事に関わることであれば、なんでもご相談ください。

### ▽日時

8月25日(木)

①13時～13時50分

②14時～14時50分

### ▽場所

総合センター

予約制  
相談無料

### ▽申し込み期限

8月24日(水)15時まで

※鷹栖町・比布町・当麻町・上川町でも相談会を開催しております。お好きな会場をご利用いただけますので、日時・場所につきましては、左記事業所までお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

自立支援相談支援事業所

かみかわ生活あんしんセンター

☎0166・38・8800

(メール) anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

## 自筆証書遺言書保管制度のご案内

遺言は、相続をめぐる紛争を防止するために有用な手段であり、そして自筆証書遺言書は、自筆さえできれば遺言者本人のみで作成できます。これまでは自筆証書遺言書の保管については、自分自身で保管するか、遺言執行者等に預けるなどの方法し

かありませんでした。本制度の創設により、今は法務局に預ける事ができるようになり、遺言者本人の死亡後、相続人等に遺言書を発見されなかつたり、改ざんされたりすることを防ぐことができます。家庭裁判所の検認手続も不要です。

自筆証書遺言書保管制度は、プライバシー保護と手続に一定の時間が必要となることから、全て予約制となっております。ご検討される方は旭川地方法務局供託課までお気軽にお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

旭川地方法務局供託課

☎0166・38・1167

※8時30分～17時15分まで

(年末年始・祝日を除く)

### オンライン予約

法務局手続案内予約サービス

<https://www.legal-ab.moj.go.jp/houmuhome-t/>



# インボイス制度に関するご案内

## ▽インボイス制度とは

インボイス制度とは、令和5年10月1日から始まる消費税の仕入税額控除の方式です。

インボイス制度においては、買手は消費税の仕入税額控除のために、原則として、売手が交付するインボイスを保存する必要があります。

売手がインボイスを交付する場合は、登録番号の記載が必要であり、登録番号を取得するためには登録申請手続が必要です。

## ※インボイス（適格請求書）とは

売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝えるものです。具体的には、現行の「区分記載請求書」に「登録番号」、「適用税率」および「消費税額等」の記載が追加された書類やデータをいいます。

## ▽登録申請手続

インボイス制度が始まる令和5年10月1日から登録を受けるには、原則、令和5年3月31日までに登録申請書を提出する必要があります。



※期限間近には申請が集中し、処理に一定の時間を要する場合があります。申請を予定されている事業者の方は早期提出にご協力ください。

## ▽インボイス制度説明会・登録申請相談会のご案内

登録申請相談会のご案内  
税務署では、インボイス制度の概要を説明する「インボイス制度説明会」や登録申請を希望される方へ、スマートフォンを利用した登録申請手続を説明する「登録申請相談会」を開催しています。

詳細は、札幌国税局ホームページをご覧ください。



札幌国税局  
ホームページ

◆消費税の基本的な仕組みから理解されたい方向けの「インボイス説明会」も開催しています！

◆国税庁ではオンライン説明会を開催中！説明会の模様は、YouTubeチャンネルでいつでも視聴可能です。

➡📱

番号  
そのまま

🐷

フルかけ放題・  
10分かけ放題も  
選べます！

LINE Facebook  
iOS ゲーム  
どちらもOK!

## ポテトスマートフォン

ポテトスマホ  
バリュー割引  
適用で  
月額基本料  
※1※2

680円~

(税込748円)

【ポテトスマホバリュー割引】 ネット・テレビなど指定サービスのご加入でポテトスマートフォン 1台あたり毎月300円引!!

+
選べる  
通信容量!

1GB 200円

税込  
220円

~

最大20GB!

※1 月額基本料とは音声機能付有料+高速通信容量 0GB (通信速度最大 200kbps)。  
※2 ポテトサービス(テレビ or ネット or ポテトでんき)加入割引適用後の料金です。未加入の場合は月額+500円(税込550円)

SIMだけ契約もOK!

\ 他社で iPhone をご利用の方!! /

### 今お使いのiPhoneをそのまま安く!!

NTTドコモ・au・ソフトバンク・Y!mobileなどで  
今お使いのiPhoneを、ポテトスマホでそのまま安く使えます (iPhone6S以降)

旭川ケーブルテレビ株式会社

## ポテトサービスセンター愛別サテライト

愛別町本町170番地 共生型交流館 ぼんて内 1階 営業時間/10:00~15:00 定休日/水曜・土日祝

●お問い合わせ

## ☎0166-67-2250

ご自宅にご訪問も可能です!

## ふまねつとを体験

6月29日、総合センターでふまねつと講演会・体験会が開催されました。認定NPO法人ふまねつと理事長の北澤一利さんから、ふまねつとについての講演をいただいた後、町内のふまねつとサポーターの指導のもと、参加者全員でふまねつと運動を楽しく体験しました。



※ Facebook・YouTubeでも紹介しています！



Facebook



YouTube

## 3年ぶりの音楽行進

6月26日、第57回愛別町音楽行進が開催されました。町内外から7団体が参加し、町内を行進しました。沿道に集まった多くの方から、参加団体へ拍手が送られ、にぎやかな一日となりました。



※ Facebook・YouTubeでも紹介しています！



Facebook



YouTube

## チャレンジ元気塾が はじまりました!

7月2日、B&G海洋センターにて今年度1回目のチャレンジ元気塾「プールDEカヌー」が開催されました。講座では、パドルの使い方や漕ぎ方を練習した後、実際に乗船体験をしたほか、水辺で遊ぶ際の危険性や対処方法等を学びました。

チャレンジ元気塾は、小学生を対象に地域の資源を活用した様々な体験を行っており、今年度は7講座の開催を予定しています。



## 達人の技を教わる

7月1日、愛別小学校で達人クラブが行われました。達人クラブは、子どもたちが地域に暮らす達人たちから素晴らしい技を教わる授業です。今回は、百人一首、ドラム、フロアカーリング、裁縫、木工、将棋、写真の7つのうち、子どもたちが興味のあるものを選んで教わりました。



Facebook

※ Facebookでも紹介しています！

## 社会を明るくする運動 メッセージ伝達

7月は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を目指す「社会を明るくする運動」の強調月間です。

7月15日、町長室において旭川地区保護司会愛別支部より、この運動に協力を求める内閣総理大臣からのメッセージが町長へ伝達されました。また、月間を啓発するのぼりが本町通りに立てられ、地域に根ざした活動推進に、多くの方のご理解とご協力をいただけるよう呼びかけました。



## 上川管内中央部文化団体 連絡協議会研修会

7月14日、改善センターで上川管内中央部8町の文化団体からなる上川管内中央部文化団体連絡協議会の研修会が開催されました。研修会では基調講演として、北海道美深高等養護学校あいべつ校の先生による、あいべつ校の地域に根ざした取組みについての講演、特産振興業務を担当する地域おこし協力隊の熊倉隊員による、愛別町産ビーツを広める取組みについての講演がされ、集まった会員の皆さんが真剣に耳を傾けていました。



## ご奉仕に 感謝申し上げます

6月30日、愛別小学校体育館前スクールランチ搬入口等の舗装にご奉仕された、株式会社ガイアート 北海道支店長 清水正文様へ、感謝状を授与いたしました。この度のご奉仕により、町内の教育環境の向上に貢献されましたことに心より感謝を申し上げます。



## 大活躍！あいべつの子どもたち

7月10日、はまなす国体開催記念第33回北海道中学生剣道錬成大会旭川予選会が旭川市で開催され、愛別剣道スポーツ少年団の中学生4名が9月25日に砂川市で開催される本大会に旭川剣道連盟選抜チームとして出場が決まりました。愛別剣道スポーツ少年団は、7月3日に旭川市で開催された第74回旭川地区体育の日記念剣道大会の団体戦中学生の部においてもベスト4に入賞され、北海道中学生剣道錬成大会でも活躍が期待されます！



## 北海道日本ハムファイターズ応援大使 展示コーナーを設置しています！

役場庁舎1階保健福祉課側玄関ロビーに設置している、北海道日本ハムファイターズ179市町村応援大使展示コーナーは、もうご覧いただきましたでしょうか？

愛別町の応援大使に任命されている、中島卓也選手、郡拓也選手の等身大パネルや、お二人のサイン入りユニフォーム等を展示しています。

一緒に記念撮影も出来ますので、役場にお越しの際はぜひお立ち寄りください！



## SUKOYAKA あかちゃん！



沢山食べて大きくなってね！

ゆき ああい  
幸 青生 <ん

令和3年8月16日生 南町3区  
幸 孝典さん・明日香さん



元気いっぱい育ってね！

さいとう はな  
斉藤 羽那 ちゃん

令和3年8月12日生 南町2区  
斉藤健太さん・有沙さん



今月の担当  
吉野保健師

「熱中症」とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

熱中症は、毎年7～8月に多く発生しています。熱中症を防ぐためには、それぞれの場所に合った対策をとることが大切です。

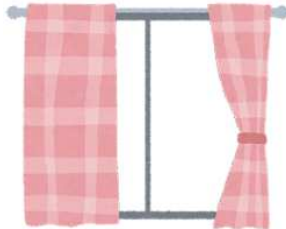


### 暑さを避ける！

扇風機やエアコンで  
温度をこまめに調節



遮光カーテン、すだれ、  
打ち水を利用



外出時には、  
日傘や帽子を着用



天気のよい日は  
日陰の利用、こまめな休憩



吸湿性・速乾性のある  
通気性の良い衣服を着用



保冷剤、氷、冷たいタオル  
などで体を冷やす



※厚生労働省ホームページより



### こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分・スポーツドリンクなどを補給しましょう。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



■問い合わせ先 保健福祉課保健推進係 ☎6-5111 (内線135)

## 発達障がいってなんだろう③



### ●学習障害(LD)

「聞く」「読む」「話す」「書く」「計算する」「推論する(見通しを立てること)」という6つの能力のうち、部分的に遅れている状態をいい、学習の習得に困難が伴います。たとえば「教科書が読めない」「漢字が書けない」「算数の問題文が理解できない」といった状況が見られます。

発達障がいには、大きく分けて「自閉スペクトラム症」「注意欠如・多動性障害」「学習障害」の3つの種類があり、単独の障がいとしてあらわれる場合もあれば、複数の特性を併せもっている場合もあります。

周りのみなさんが理解し、寄り添いながら本人に適した支援を行うことにより、もともと持っている力をより伸ばしていくことができます。

### ★きたよん出張講座のご案内

上川中部基幹相談支援センターでは、『障がい』のことを、地域のみなさまに知っていただきたく、地域に向いてお話をする講座を始めました。

対象となるのは、当麻町・比布町・愛別町・上川町の住民および地域団体等ならびに関係機関のみなさまです。開催希望日の2週間前までに来所、電話、ファックス、メールでお申し込みください。

### ■相談窓口・問い合わせ先

- ・上川中部基幹相談支援センター 当麻町3条東2丁目11番1号(当麻町役場内)
- ☎: 0166 - 84 - 7111 FAX: 0166 - 84 - 7333 メール: kitayon@potato.ne.jp
- 開設時間: 8:30～17:15(土日、祝日、年末年始を除く)
- ・障がい者虐待防止センター専用電話 ☎: 0166 - 84 - 7222(24時間対応)

## 共生型交流館「ぼんて」にきたよん相談日を開設します

▷日時 8月22日(月) 13:30～15:30

▷場所 共生型交流館「ぼんて」  
(愛別町字本町170番地)

▷申込 **相談は予約制です。**8月19日(金)まで  
に右記問い合わせ先へお申し込みください。

### ■問い合わせ先

保健福祉課福祉係 ☎6-5111(内線138)  
FAX 9-3933  
上川中部基幹相談支援センター  
☎0166-84-7111  
FAX 0166-84-7333



### 第104号「体育祭について」

第6回体育祭が7月2日に、「ファイトー発～全員で協力して優勝をつかみ取れ!～」というスローガンのもと、紅組・白組に分かれて、生徒同士が互いを思いやり、絆を深めながら、実施することができました。

生徒は大声での声援をしない、各競技での軍手着用、競技後の手指消毒などの対策をしながら臨みました。紅白対抗リレーは紅白それぞれの組が一丸となり、ゴールまで白熱したレースとなりました。生徒会アトラクションのピンポン玉リレーは、生徒会執行部が企画、運営を行いました。感染症対策を徹底することで、2年ぶりに保護者の皆様にも応援に来ていただくことができ、生徒、教職員、保護者の皆様のたくさんの笑顔で、大いに盛り上がりました。一人ひとりが練習してきた成果を精一杯発揮することができた素晴らしい体育祭となりました。(体育祭担当:亀岡力貴)



Hello everyone!

It's August already, can you believe it? I hope everyone is staying hydrated and cool in this hot weather! Late last month we sent Angel and her family off on their new adventure away from Aibetsu, and welcomed a new ALT! If you see us walking around town, please say hello!

This month I am traveling to Kyushu to visit my ancestor's graves for the first time. I had intended on visiting the graves in 2020, but due to COVID, I have had to postpone until now. I am excited to meet some of my family members for the first time, and finally pay my respects to my hii-Ojiichan who passed away in 2019. I expect that I will be able to be there on-time for Obon! None of my Japanese family from Canada has been to the family grave site in Kyushu before, so I am excited to share my experience with them as well.

I can't wait to write about my travels in a future issue of the paper! Make sure you drink lots of water, and take care of yourselves this summer!

アシュリー  
**Ashley** ｱｽ



みなさんこんにちは！

もう8月です信じられますか？暑い時期ですので皆さん水分補給と涼しくして過ごしてください。先月末にエンジェルとその家族が愛別町を離れたので、新しいALTがくることになっています！私たちが町を歩いているのを見たらこんにちは！と声を掛けていただきたいと思います！

今月は初めて九州に行って先祖のお墓参りをする予定です。私は2020年にお墓を訪れるつもりでしたが、新型コロナウイルスの影響で今まで延期しなければなりません。初めて会う親族と2019年に亡くなったひいおじいちゃんにようやくあいさつできることにワクワクしています。お盆期間に合わせて行きます！カナダから来た日本人の家族は、これまで九州の家族墓を訪れたことがないのでこの体験を共有できることを嬉しく思います。

次の号で私の旅行について書こうと思っています！たくさん水分補給をしてこの夏を乗り切りましょう！

## 戸籍の窓

### ■うぶごえ

行政区	あかちゃん	誕生日	保護者
南町4区	野口 佑 <small>たすく</small> くん	6月22日	要さん・晴美さん

### ■おくやみ

行政区	死亡者	満年齢	死亡月日
協和	山中 せつ <small>つ</small> さん	101	6月22日
中央3区	成田 幸子 <small>こ</small> さん	92	7月13日

## 福祉の窓

### ☆香典返しを廃して

故 山中 せつ 様の葬儀に際して 協和 山中 利之 様  
故 成田 幸子 様の葬儀に際して 中央3区 成田 幸市 様  
以上の方々から愛別町社会福祉協議会に寄附がありました。

### お世話になりました～町職員退職のお知らせ～

6月30日付退職 青山 留奈(税務住民課)



## まちの人口

6月末現在・( ) 内前月比

男	1,225人(-3)
女	1,361人(-24)
計	2,586人(-27)
世帯数	1,322世帯(-23)

※「戸籍の窓」欄への掲載の申し込みは、各届出時に税務住民課戸籍年金係へお申し出ください。

## 元気いっぱい頑張りました！

6月18日、愛別小学校で運動会が行われました。天候にも恵まれ、子どもたちは、徒競走やダンス、アイペットバンドの演奏やリレーを元気いっぱいに頑張りました。



## 愛別町公式SNSもよろしくお願いします

愛別町LINE公式アカウントでは、ケーブルネットあいべつ放送でお知らせした内容を配信していますので（おくやみ放送等は除く）、お仕事などで定時放送を聞き逃してしまうことが多い方は、ぜひ友達登録を！

右のQRコードをスマートフォンのカメラで読み取るか、LINEアプリ内で「愛別町」と検索して、友達登録することができます。



LINE 公式アカウント

『広報あいべつ』は、愛別町ホームページでも公開しているほか、旭川ケーブルテレビポテトでも放送しており、写真等がカラーでご覧いただけます。

**広報** あいべつ 2022(令和4)年8月1日

■発行・編集  
愛別町総務企画課情報発信係  
〒078-1492  
北海道上川郡愛別町字本町179番地  
☎01658-6-5111(代表)

■印刷  
(株)総北海

□ホームページ  
<http://www.town.aibetsu.hokkaido.jp/>  
□Eメール  
aibetsu@town.aibetsu.hokkaido.jp

## むかし話



## 撮影にご理解とご協力を お願いいたします

町内各所に、取材のため写真撮影にお伺いさせていただいています（担当職員は『広報』の腕章を付けています）。撮影した写真は広報紙に掲載させていただくほか、町のホームページやSNSにも掲載させていただきます。また、動画を撮影させていただく場合もあります。撮影した動画は旭川ケーブルテレビポテトで放送している「きのこの里あいべつトピックス」やYouTubeで使用させていただきます。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。