



## もくじ

新年のご挨拶・・・・・・・・・・P 2  
 安全なまち・・・・・・・・・・P 4  
 愛別町立認定こども園を開園します・・・P 6  
 おしらせ・・・・・・・・・・P 8

こんにちは☆保健師です・・・・・・・・P11  
 まちのできごと・・・・・・・・P14  
 きたよん通信、あいべつ校だより、  
 ハロー！エンジェルです・・・P16

# 新年のご挨拶



愛別町長 矢部 福二郎

町民の皆さま、新年あけましておめでとうございます。令和4年の新春を健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。昨年4月に町長に就任してから、8ヶ月が経過いたしました。

町長就任早々にコロナウイルスワクチン接種が始まり、町立愛別診療所的場所長と、担当課によるワクチン接種計画により、昨年8月末で2回目の接種を終えることが出来ました。しかし、昨年末にコロナウイルスの変異株が再度出現し、愛別町においても3回目のコロナワクチン接種を行う準備を整えております。本年も、姿の见えないコロナウイルスとの戦いが続くものと予想をいたしております。今後も町民各位のご協力をお願い申し上げます。

天候に恵まれた昨年の愛別農業は、7月から8月にかけての高温により水稲作況指数108となり、タンパク質含有量の少ない良食味米となりました。しかしながら、コロナ過による消費低迷の影響で米価は低価格

となっております。本年におきましては、令和3年産米の在庫量増加により、水稲の作付けに影響が出るのではないかと心配をしております。畑作物におきましても少しの水不足はありましたが、総じて良い出来秋でありました。きのこ産業におきましては、近年において大規模な改修や設備投資を行い、各種きのこ生産法人は経営向上に努力をされております。前年度から、コロナ禍による

行動自粛などで大きな被害を受けております商工業者の皆さんに、これからも支援をしております。かねてから採択を受けておりました国営緊急農地再編整備事業が平成29年に工事が始まり、令和12年度に、1,250ヘクタールの農地整備が完了する予定であります。昨年度までに農地整備が完了した353ヘクタールにおきましては、コスト削減に大きな効果があり、今後の価格低迷や産地間競争から愛別農業を守ることが出来る、素晴らしい事業であると思っております。本年も、農業協同組合・

共済組合・土地改良区との連携を図り愛別の農業を応援してまいります。昨年の町長選挙の公約として掲げてまいりました小中学校給食実施と、幼児センターの認定こども園への移行に向け協議を進めております。町民の皆さまから選挙公約として承認いただいたとおりですので、令和4年度の予算編成に向け、事務的な手続きを慎重に進めながら実現してまいります。愛別の子どもたちは町の財産であり、高齢者の皆さんは私たちの先輩であり、先生であります。新しい年を迎えるにあたり、町のリーダーとして過去の歴史を振り返りながら、職員、町内各団体の皆さまと共に事業を展開し、町民の皆さまに喜んでいただける「持続可能なまちづくり」を進めてまいります。

結びに、2022年がすべての町民の皆さまにとって良い年となりますようにご祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。



# 新年のご挨拶



愛別町議会議長 藤原 幸子

あけましておめでとうございます。町民の皆様には、お揃いで令和4年の輝かしい年明けを、ご健勝にて迎えられましたことと、心からお喜び申し上げます。昨年1年間の議会活動に対する深いご理解とご協力に、心から感謝を申し上げます。さて、諺に『一年の計は元旦にあり』とあります。物事を成すには、初めにきちんと計画を立てなければならぬという教えです。

しかし、昨年も新型コロナウイルスに明け、新型コロナウイルスに暮れた1年で感染症への対策に取り組む結果、計画していたあらゆる行事や会議等が中止、縮小、自粛という結果で残念に思っている方々も少なくないと思います。

そのような新型コロナウイルス禍で東京五輪の開催が危ぶまれていましたが、昭和39年の東京大会以来となる自国開催の祭典を、パラリンピックと共に1年遅れではあったものの開催できたことは印象深い出来事で

した。また、節目の年となった愛別小学校の開校120周年及び統合10周年の記念誌が発行され、旭川ケーブルテレビでは特別番組も放映されました。4校の統合は、愛別町教育行政の益々の発展へと繋がるよう、町行政の飛躍となるよう、「統合して良かったね」と思える日を期待しての決断でした。

令和3年は、豊穡の秋を迎えることができました。上川中央農協青年部が「コロナ禍で宣伝イベントや販促ができない中、美味しい地元産の農産物」とゆめぴりか米2合を地元のスーパーで訪れた買い物客に配布しました。また、米麦生産振興協議会では、町内の小中学校と幼児センターへ「愛別町のお米はおいしいよ」とお米券を贈呈しました。

愛別の基幹産業はお米を中心とする農業です。今その農業政策が大きく変わろうとしております。農林水産省が水田活用の直接支払交付金の見直し案を唐突に示し、これまで国

の減反政策に沿って生産調整に協力してきた稲作農業者にとっては納得がいかず、急な政策転換は経営難や農地の荒廃地の増加などにつながりかねないと思われ、慎重に対応すること等の意見書の提出を求める陳情が愛別町農民連盟から出され、12月議会で可決され、関係機関に送付しております。

本年、成人式を迎える該当者は16名。桜の咲く頃、小学校には19名が入学し、中学校では23名が卒業して14名が入学の予定です。未来を創る子どもたちが幸せを実感できるような町づくりに努めます。

本年も愛別町議会は開かれた議会を目指し町民皆様の負託に応えよう努力してまいります。所存であります。議会広報の一環として、昨年からの一般質問の動画配信もしております。

この令和4年が町民の皆様にとって安心で安全な明るいよき年になることを心から願ひ、年頭のご挨拶といたします。



## 愛別消防出初式のお知らせ

▽日時

1月7日(金) 11時から

▽場所

役場庁舎前

●各分団では、当日10時に団員召集のため、大サイレンの吹鳴を予定しております。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催を中止させていただきます場合があります。



令和2年愛別消防出初式の様子



## 防災ひとくちメモ「大雪に備える」

大雪は、発達した低気圧の通過や冬型の気圧配置の強まりなどにより、雪雲が次々と同じ地域に入り続けることで、発生します。上川・留萌地方など日本海側の地方では、概ね12月から1月にかけての時期の降雪量が最も多く、年間降雪量のおよそ半分がこの時期に降ります。

大雪にともなう災害は、道路の通行止めをはじめとした交通機関への障害、停電・家屋の倒壊など、私たちの生活に大きな影響を及ぼします。また、なだれや屋根からの落雪・雪下ろし作業中の事故なども、発生す

ることがあります。気象台では大雪による災害が予想されたとき、大雪警報や大雪注意報を発表して、皆さんに警戒・注意を呼びかけています。また気象庁ホームページの「今後の雪」ページでは、各地域の積雪の状況や6時間先までの予測を見ることが出来ます。

### ■問い合わせ先

旭川地方気象台

☎0166・32・7102

旭川地方気象台ホームページ

<https://www.data.jma.go.jp/>

[asahikawa/index.html](https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html)



## 除雪などによる事故防止について

雪による事故の死者の多くは除雪中の事故によるものです。(令和元年度中の雪による人的被害の約9割が雪下ろし等の除雪中の事故。ただし、交通事故および転倒によるものを除く) 除雪中の事故は、自宅など建物の屋根雪下ろしや雪かき等の作業中に発生しており、中でも高齢者の比率が高いことが特徴です。

●除雪中の事故はこんなケース、こんな原因で起きています！

雪下ろしの事故の場合、屋根からの転落事故が多く、高齢者や一人での作業中に多く発生しています。何かあった時に対応できるように作業は複数人で行うようにしましょう。

### ○屋根からの転落

雪下ろし中に屋根の上で転落したり、雪が滑り落ちてきてバランスを崩して転落する事故

### ○屋根からの落雪

軒下で除雪中に落雪で埋まる、落雪が直撃する事故

### ○水路等への転落

融雪槽に投雪中、槽内に転落する事故(発見までの時間がかかり、死亡に至る例も)

### ○除雪機の事故

エンジンを止めずに、雪詰まりを取り除こうとして巻き込まれる事故(約7割が40～50代)

○除雪作業中に心筋梗塞などを発症  
寒い屋外での重労働によって作業中に心肺停止などで倒れる事故

### ●除雪事故に遭わないために

命を守る除雪中の事故防止10箇条  
①作業は家族、となり近所にも声かけて2人以上で！  
②建物のまわりに雪を残して雪下ろし！  
③晴れの日はど要注意、屋根の雪がゆるんで！  
④はしごの固定を忘れずに！  
⑤エンジンを切ってから！除雪機の雪詰まりの取り除き

⑥低い屋根でも油断は禁物！  
⑦作業開始直後と疲れた頃は特に慎重に！  
⑧面倒でも命綱とヘルメット！  
⑨命綱、除雪機など用具はこまめに手入れ・点検を！  
⑩作業のときには携帯電話を持っていく！





## 交通安全大使あいちゃんマンからのお願い

旭川交通安全大使、あいちゃんマンです。

スマートフォンを見ながら、通話しながらの「ながら運転」は危険です。自分の運転に集中できないだけでなく、周りの様子が目に入らなくなりません。

運転中、どうしてもスマートフォンを使用しなければいけない時は、必ず安全な場所に停車してから使用しましょう。



## 2月7日は「北方領土の日」

### 1月21日～2月20日は特別啓発期間です

2月7日は、1855年（安政元年）、伊豆の下田において「日魯通好条約」が平和裏に調印された日であり、この条約により日露両国の国境が定められ、択捉島など北方領土が日本の領土として初めて国際的にも明確にされました。

そして、その歴史的な意義と、平和的な外交交渉によって領土の

返還を求める運動の趣旨から「北方領土の日」として最も適切な日とされたものです。

道では、2月7日を中心とした1か月間（1月21日～2月20日）を「北方領土の日」特別啓発期間と定め、関係団体において多くの催しが予定されています。

1月21日～2月20日まで、役場庁舎入口（保健福祉課側）に返還要求署名コーナーを設置します。皆さまの思いを署名に結集しましょう。



政府広報キャラクター エリカちゃん



## 「三ない運動」を「存じ」ですか？

●政治家の寄附は禁止。有権者が政治家に寄附を求めることも禁止！

年末年始はお歳喜やお年賀など、何かと贈り物をする機会の多いシーズンです。

そこで、この機会に皆さまに改めてご理解いただきたいのが、きれいな政治、お金のかわらない政治の実現、選挙の公正の確保を目指す「三ない運動」（贈らない、求めない、受け取らない）です。



広報誌「総務省 2021年12月号」より

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも公職選挙法により禁止されています。一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。



## 国有林モニター募集

北海道森林管理局では、幅広い意見を国有林野の管理経営に役立てることを目的に、「国有林モニター」を募集します。

▽募集人数  
48名

▽依頼期間  
令和4年4月～令和6年3月

▽依頼内容

- ・国有林や森林・林業に関するアンケート調査への回答
- ・モニター会議への出席
- ・現地見学会への参加

▽応募資格

北海道にお住まいで、国有林に関心のある満18歳以上（令和4年4月1日時点）の方。

▽募集期限  
2月18日（金）（必着）

▽応募方法

次の必要事項をご記入の上、郵送・FAX・メールのいずれかの方法で、左記応募先までご応募ください。①氏名（ふりがな）、②性別、③住所、④郵便番号、⑤年齢（令和4年4月1日現在）、⑥職業、⑦電話番号、⑧メールアドレス（お持ちの方のみ）、⑨国有林モニターを知ったきっかけ、⑩応募理由（1000字程度）

■問い合わせ先

北海道森林管理局企画課  
☎011-6222-5228  
FAX 011-6222-5194  
（メール）h\_kikaku@maf.go.jp





# 令和4年4月1日から 愛別町立認定こども園を開園します



現在、愛別町では「愛別幼稚園」と「さくら保育所」を運営し、平成12年度から両施設を総称した「幼児センター」として幼保一元化により運営していますが、令和4年4月1日から両施設を幼保連携型認定こども園へ移行します。

## ▷施設概要

- ・名称 愛別町立認定こども園 愛別町幼児センター
- ・所在地 上川郡愛別町字北町250番地28
- ・定員 70名(1号認定15名、2号認定30名、3号認定25名)
- ・開園時間 7時30分～18時30分(月～土曜日)
- ・実施事業 幼児教育、幼児保育、子育て支援事業、延長保育、預かり保育、一時保育
- ・保育料等 保育料、給食費、おやつ代、延長・預かり保育料は無料  
一時保育料は1時間200円、給食代(おやつ代含む) 1回300円
- ・開園日 令和4年4月1日

## ▷幼稚園・保育所・認定こども園の比較

区分	幼稚園 (愛別幼稚園)	保育所 (さくら保育所)	認定こども園 (幼児センター)
所管省庁	文部科学省	厚生労働省	内閣府
根拠法令	学校教育法	児童福祉法	就学前の子どもに関する教育・保育等の総合的な提供の推進に関する法律
機能	満3歳から小学校就学前の幼児を対象に教育を行う学校	保護者の就労等により保育を必要とする幼児を保育する児童福祉施設	①保育を必要とする子ども必要としない子どもを受け入れて、教育・保育を一体的に行う施設 ②子育て家庭を対象に、子育て不安に対応した相談等を提供する施設
保育・教育内容の基準	幼稚園教育要領に基づく教育	保育所保育指針に基づく保育	幼保連携型認定こども園教育・保育要領
職員の資格	幼稚園教諭免許状	保育士資格	幼稚園教諭免許状、保育士資格

## 認定こども園 愛別町幼児センター 令和4年度園児募集

- ▷募集期間 1月17日(月)～2月7日(月)
- ▷受付時間 9時～17時(土日は受け付けておりません。)
- ▷申込方法 申込用紙(幼児センターに用意しています。)に必要事項を記入し、幼児センターまで提出してください。提出は募集期間中にお願ひします。
- ▷その他 定員に余裕があれば、他市町村からの広域入所の受け付けも行っております。

区分	1号認定子ども	2号認定子ども	3号認定子ども
	年齢が3歳以上で保育を必要としない幼児	年齢が3歳以上で保育を必要とする幼児	生後6ヶ月～3歳未満で保育を必要とする乳幼児
定員	15名	30名	25名
登園/降園時刻	8時～9時/13時	7時30分～9時/ 13時～18時30分	
教育・保育時間	9時～13時	保育標準時間 7時30分～18時30分 保育短時間 8時～16時	
		※保育標準時間：月の就労時間が両親ともに120時間以上 ※保育短時間：月の就労時間が両親のいずれかが48時間以上120時間未満	

区分	1号認定子ども	2号認定子ども	3号認定子ども
延長保育	2号認定・3号認定子どものうち、保育短時間に該当する方で、保護者の勤務時間によって、7時30分～8時と、16時～18時30分までお預かりします。		
預かり保育	1号認定子どもに該当する方で、13時以降に短期間の就労および子どもの学校行事等の一時的な理由がある場合は、18時までお預かりします。		
一時保育	認定こども園に入園していない生後6か月～小学校就学前の乳幼児を対象に8時～18時までお預かりします。(週3回以内で、月10日以内)		
保育料等 (町民の場合)	保育料、給食費、おやつ代、延長保育料、預かり保育料は無料 一時保育料は1時間200円、給食代(おやつ代を含む)1回300円		
送迎バス	●3歳以上の幼児を対象に、登園時(8時～9時)と降園時(13時)にバスで送迎を行います。 ●3歳未満の幼児については、 <u>保護者の送迎</u> となります。 ※コロナウイルス等の感染症予防対策として、バス送迎を行わない場合もあります。		
給食	●生後6ヶ月から3歳未満は完全給食、3歳以上は副食のみの給食になります。 ●アレルギー対応を行っておりますが、医師の診断が必要となります。		
その他	生後6か月未満の乳幼児については、広域入所により、近隣市町村の保育所等へ入所することができますのでご相談ください。		

■問い合わせ先 愛別町幼児センター ☎ 6-5980

## 確定申告会場を開設します

愛別町では令和3年分所得税および復興特別所得税の確定申告会場を農業所得税対策協議会事務所とあわせて、次のとおり開設します。

●申告会場 総合センター1階 第1会議室

●開設期間 1月24日(月)～3月15日(火) 平日のみ

※新型コロナウイルス感染予防の観点から、会場への入場制限をさせていただく場合がございます。受付順にご対応させていただきますので、ご了承ください。

▷申告の際には、申告者のマイナンバー(個人番号)と本人確認書類を提示してください。

(本人確認書類は以下のいずれかをいいます。)

①マイナンバーカード

②通知カード+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など

③マイナンバーが記載された住民票の写し+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など

※控除対象配偶者および控除対象扶養親族等がいる場合、**該当者全員のマイナンバーがわかるものをお持ちください。**

※令和3年4月1日以降に提出する国税関係書類について、**押印が不要になりました。**

下記の書類につきましては、引き続き押印が必要です。

- ・担保提供関係書類及び物納手続き関係書類のうち、実印の押印および印鑑証明書の添付を求めている書類
- ・相続税及び贈与税の特例における添付書類のうち財産の分割の協議に関する書類

確定申告が必要かどうかご不明な場合は、役場税務住民課税務係までご連絡ください。

●給与支払報告書の提出について

令和3年1月1日から令和3年12月31日までの間に給与を支払った個人・法人の皆様は、給与を受け取った方の令和4年1月1日現在(中途退職の場合は退職時)の住所地へ、下記提出期日までに「給与支払報告書」の提出をお願いいたします。

▷提出期日: 令和4年1月31日(月)

■問い合わせ先 税務住民課税務係 ☎ 6-5111(内線117・118)

愛別町公の施設の指定管理者が決定しました

令和4年3月末で指定期間満了を迎える施設の指定管理について、11月19日に開催した選定委員会にて指定管理者の候補者選定を厳正に行い、12月の町議会定例会において指定管理者の指定が議決され、次のとおり決定しましたのでお知らせします。

▽共同生活援助

グループホームらびい

●指定管理者

特定非営利活動法人あいねっと

■問い合わせ先

保健福祉課福祉係

☎6・5111(内線138)

▽愛別町公民館金富分館

●指定管理者

愛別町公民館金富分館運営委員会

▽伏古生活改善センター

●指定管理者

伏古生活改善センター運営委員会

▽愛別町公民館協和分館

●指定管理者

愛別町公民館協和分館運営委員会

▽愛別町南町青少年会館

●指定管理者

愛別町南町公民館

▽愛別地区農業研修センター

●指定管理者

愛別町公民館愛別分館運営委員会

▽愛別町郷土芸能伝承館

●指定管理者

愛別町公民館愛別分館運営委員会

▽中里母と子憩の家

●指定管理者

愛別町公民館中里分館運営委員会

▽愛山地区コミュニティセンター

●指定管理者

愛別町愛山公民館

▽愛別町公民館愛山分館

●指定管理者

愛別町公民館愛山分館運営委員会

■問い合わせ先

教育委員会社会教育係

☎6・5115(内線514)

各施設の指定期間は、令和4年4月1日～令和9年3月31日です。



町道民税および固定資産税第4期、国民健康保険税第7期分の納期限は1月31日(月)です。

皆さまが納める税金は、私たちの暮らしを支える様々な費用に使われています。税金は、納期限までに納めましょう。

なお、口座振替により納付されている方は、1月31日(月)にご指定の口座から振替をいたしますので、事前に残高の確認をお願いいたします。

●町税の納付には口座振替が大変便利です。

口座振替制度は、あなたの指定した金融機関の預貯金口座から、納期限日に自動引き落としにより納税することができる制度です。手数料も不要で、納税に出向く必要や納め忘れ等の心配がなく、安全・便利・確実な制度ですので、ぜひ口座振替制度をご利用ください。

手続きは、旭川信用金庫愛別支店、上川中央農業協同組合本所または愛別郵便局で行えます。

■問い合わせ先

税務住民課税務係 ☎6・5111(内線117・118)

第41回税に関する習字の審査結果

町内の小中学生を対象に租税教育活動の一環として、例年実施している「税に関する習字」の募集を行ったところ、愛別小学校から59点、愛別中学校から57点、計116点の応募がありました。

審査の結果、旭川東税務署長賞に愛別中学校3年生の橋本璃さん、愛別町長賞に愛別小学校6年生の山田優寿希さんが選ばれました。





# 新成人のみなさんへ ～20歳になったら国民年金～

国民年金は、年を取ったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなが支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。



## 国民年金のポイント

### ●将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任を持って運営するため、安定しており年金の給付は生涯にわたって保障されます。

### ●老後の為だけのものではありません！

年を取ったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気やけがで障害が残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のいる配偶者」や「子」）が受け取れます。

## 国民年金保険料のお支払い

### ●国民年金の保険料

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の1か月あたりの保険料は16,610円です（令和3年度）。

### ●「付加年金制度」があります！

定額保険料（16,610円）に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算され、年金額を多く受け取れます。

### ●「前納割引制度」があります！

保険料をまとめて前払い（前納）すると、割引が適用されるのでお得です。

### ●口座振替・クレジットカードでのお支払いができます！

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに、「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると保険料が割引されます。  
※付加年金及び前納は申出付きからの開始となりますので、20歳到達月（20歳の誕生日の前日が含まれる月）からの納付をご希望される場合は、20歳到達月中にお申し出ください。

## 利用できる制度

### ●学生納付特例制度

学生の方は、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

### ●納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度です。



↑国民年金の制度の内容やメリットなどに関する動画はこちら  
<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>

## ■問い合わせ先

税務住民課戸籍年金係 ☎6-5111(内線115)  
旭川年金事務所 お客様相談室 ☎0166-27-1611  
※自動音声案内後 「1」→「2」

生活・仕事相談会を行います

生活や仕事のことでお困りの方を対象に「生活・仕事相談会」を開催します。「生活に困っているので相談にのってほしい」「働きたいけど就職先が見つからない」など、生活や仕事に関わることであれば、なんでもご相談ください。

▽日時

- 1月27日(木)
  - ① 13時～13時50分
  - ② 14時～14時50分

▽場所

総合センター

予約制  
相談無料

▽申込期限

1月26日(水) 15時まで

※鷹栖町・比布町・当麻町・上川町でも相談会を開催しております。お好きな会場をご利用いただけますので、日時・場所につきましては、事業所までお問い合わせください。

■問い合わせ先

自立相談支援事業所

かみかわ生活あんしんセンター  
 ☎ 0166・38・8800  
 FAX 0166・33・0021  
 (メール) anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

新型コロナウイルス感染症にかかる  
傷病手当金の適用期間が延長されました

愛別町国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者が、新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱等の症状があり感染が疑われることにより会社等を休み、事業主から十分な給与等が受けられない場合に傷病手当金が支給されることとなり、適用期間が「令和3年12月31日までの間」から「令和4年3月31日までの間」に延

長されました。

制度の詳細については、広報あいべつ4月号、愛別町ホームページをご確認いただくか、左記問い合わせ先までご連絡ください。

■問い合わせ先

税務住民課国民健康保険係

☎ 6・5111 (内線113)

高齢者の肺炎球菌ワクチン定期接種はお済みですか？

今年度の定期接種の実施期間は、令和4年3月31日(木)までです。接種を希望される方は早めに受けてください。

▷接種対象者

接種当日に愛別町に住居登録があり、対象者①もしくは②の方が、定期接種の対象です。

対象者①

65歳になる方	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
70歳になる方	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
75歳になる方	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
80歳になる方	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
85歳になる方	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
90歳になる方	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生
95歳になる方	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生
100歳になる方	大正10年4月2日～大正11年4月1日生

対象者②

接種当日に60歳から65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器、免疫等の機能障がいによる1級の身体障害者手帳を持っている方。

※対象となっている方には令和3年4月に予診票をお送りしています。

※過去に定期接種や任意接種により、23価肺炎球菌ワクチンを受けたことがある方は対象外となります。

▷自己負担金

2,700円(医療機関の窓口でお支払いください) ※生活保護受給世帯の方は無料です。免除券をお渡ししますので、事前に役場までお越しください。

▷接種が受けられる医療機関

国民健康保険愛別町立診療所、比布町立びっぽくクリニック、上川医療センター、旭川市内の医療機関。 ※詳しくは接種を希望する医療機関にご確認ください。

▷接種の際の持ち物

①健康保険証、運転免許証等の住所、氏名、年齢が確認できるもの

②予診票

※予診票がお手元がない方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

▷その他

定期接種対象者以外の方で、接種を希望される方には、町で任意接種の助成を行っております。詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ先

保健福祉課保健推進係 ☎ 6-5111(内線 135)



今月の担当  
西部保健師

血圧とは、血液が動脈を流れる時に、血管の内側にかかる圧力のことです。「上の血圧」や「下の血圧」と呼ばれています。上の血圧は「収縮期血圧」といい、心臓がぎゅっと縮んで、血液を全身に送るときにかかる血管の圧力です。押し出された血液は動脈に一気に流れ込み、血管に最も強い圧力がかかるため、血圧値は最大となります。収縮期血圧は、全身へ血液を巡らすために必要な血圧なのです。

これに対し、下の血圧は「拡張期血圧」といい、心臓が元の形に膨らんで、全身に送り出していた血液が、心臓に戻ってくる時にかかる血管の圧力です。

血圧は、心臓が1回の収縮で送り出す血液の量と、血管の太さや血管の壁の硬さによって決まります。送り出す血液の量が多く、血管が細く、血管壁が硬いほど、血圧は上がりやすくなります。

## どれが本当の血圧？

血圧を測るたびに数値が違うため、「どれが本当の血圧かわからない」という声をよく聞きます。また、健診の際に、「家では落ち着いている」「健診や病院にくると高くなる」という声もよく聞きます。血圧は、血液量の増加や血管の収縮によって変動します。日常生活において、運動・食事・入浴・ストレス・気温など、血圧に影響を与えるものがいくつもあり、その影響によって一定ではありません。どの血圧も、今の身体の状態を示している「本当の血圧」です。

## 今、家庭血圧が重視されています

血圧の判定をする際、病院での血圧値に加えて、家庭や職場などの血圧値を含めた評価が大切なことが明らかになり、家庭血圧がこれまで以上に重視されるようになりました。家庭血圧を測定することで、白衣高血圧や仮面高血圧といった健診では見つけられないタイプの診断が可能になります。治療中の方は、血圧をコントロールしていくためにも、家庭での血圧測定が大切です。

## 家庭血圧でみる降圧目標

家庭で血圧測定をする目的は、ふだんの血圧の状態を正確に知ることです。昼の血圧が正常でも、早朝に血圧が高くなるなどの仮面高血圧がわかります。測定値は記録して、治療中の方は主治医に見てもらいましょう。なお、降圧目標は治療している疾患により異なりますので、主治医に相談してください。

	診察室血圧 (mmHg)	家庭血圧 (mmHg)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 75歳未満の成人</li> <li>・ 脳血管障害の治療者</li> <li>・ 冠動脈(心臓)疾患の治療者</li> <li>・ 慢性腎臓病の治療者</li> <li>・ 糖尿病の治療者</li> <li>・ 尿蛋白(+) 以上</li> </ul>	130 / 80未満	125 / 75未満
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 75歳以上の高齢者</li> </ul>	140 / 90未満	135 / 85未満

(高血圧治療ガイドライン 2019より)

■問い合わせ先 保健福祉課保健推進係 ☎6-5111 (内線135)



# 地域おこし協力隊 かつどうほうこく

## 第12号

これまで地域おこし協力隊として活動していた、藏前隊員、竹川隊員、谷谷隊員に加え、昨年11月から、愛別の特産品の販路拡大業務を担当する新たな地域おこし協力隊が着任しましたのでご紹介します。今後は、この4名で活動していきますので、どうぞよろしくお願いたします。

～あいさつ～

こんにちは、この度、地域おこし協力隊として、愛別町の特産品の販路拡大に取り組むことになりました。熊倉理と申します。現在37歳です。

趣味は、スノーボードと将棋です。スノーボードは経験年数が21年で、札幌の専門学校ではスノーボード学科に通いながら、技術を磨きました。スノーボードのことで聞きたいことがありましたらなんでも聞いてください！

出身は、中標津町で、2人兄弟の弟です。高校まで中標津町に住んでいて、卒業後に札幌の専門学校へ進学しました。その後は中標津で母の仕事の手伝いをしたり、旭川で働いたり、美瑛町のペンションでも働いていたことがあります。

先月から、愛別に引っ越して暮らし始めたのですが、静かでいいところだと感じました。

現在は、産業振興課で、愛別町の特産品や、ビーツの販売促進などの仕事をしています。愛別町を盛り上げていきたいです。よろしくお願いたします！



地域おこし協力隊

くまくら おさむ  
熊倉 理



竹川隊員



藏前隊員



谷谷隊員

これからも  
愛別町地域おこし協力隊を  
よろしくお願いたします！



番号  
そのまま

# ポテトスマートフォン

ポテトスマホ  
バリュー割引  
適用で  
月額基本料  
※1※2

## 680円~

(税込748円)

【ポテトスマホバリュー割引】 ネット・テレビなど指定サービスのご加入でポテトスマートフォン 1台あたり毎月300円引!!





10分かけ放題も  
選べます!  
月860円  
(税込946円)

+ 選べる  
通信容量!

**1GB 200円** (税込220円) ~ **最大20GB!**

※1 月額基本料とは音声機能付帯料+高速通信容量 0GB (通信速度最大 200kbps)。  
※2 ポテトサービス(テレビ or ネット or ポテトでんき)加入割引適用後の料金です。未加入の場合は月額+500円(税込550円)

**SIMだけ契約もOK!** \ 他社で iPhone をご利用の方!! /

**今お使いの iPhone をそのまま安く!!**

NTTドコモ・au・ソフトバンク・Y!mobileなどで  
今お使いの iPhone をそのまま安く使えます (iPhone6S以降)

ご自宅にご訪問も可能です!

旭川ケーブルテレビ 株式会社

**ポテトサービスセンター愛別サテライト**

愛別町本町170番地 共生型交流館 ぼんて内 1階

お問い合わせ  
**☎0166-67-2250**

営業時間/10:00~15:00 定休日/水曜・土日祝 新年の営業は1月6日から

# 北海道日本ハムファイターズ・ 北海道 179 市町村応援大使 2022

## 愛別町の応援大使が 中島卓也選手・郡拓也選手に決定！



▲中島卓也選手



▲郡拓也選手

©H.N.F.

11月30日、北海道日本ハムファイターズの「北海道179市町村応援大使」2022年の応援大使が発表され、愛別町の応援大使が中島卓也選手と郡拓也選手の2名に決定しました！

このプロジェクトは、ファイターズの選手が北海道内の全市町村で地域と交流を図りながら、まちづくり・まちおこしに寄与することを目的に2013年からスタートしており、10年目となる2022年をもって、北海道内全179市町村を一巡することになります。

2022年1月～12月の1年間、両選手には愛別町の応援大使として、様々な場面でまちのPRにご協力いただきます。中島選手・郡選手、これから1年間よろしくお願いたします！

## 滋賀県東近江市愛東地区 愛のまちからこんにちは

### 愛東コミュニティセンターが久しぶりに大賑わい！ 「クリスマスコンサート」&「ぐるっペマルシェ」

昨年からイベントの開催が難しかったのですが、12月11日には、クリスマスコンサートに親子140名程が参加してくれました。人気のアニメソングは気分がアップ！「楽しかったよ！」と3才の子どもさんに声をかけてもらえて、主催者も胸にぐっときました。「ぐるっペマルシェ・子どもマルシェ」は大賑わいで、人気のパン屋さんの商品に長蛇の列！人数制限のかかる中、大人は欲しいものをゲット。子どもたちは、室内で手作りアクセサリーやゲームを友達と楽しみ、久しぶりに笑顔と活気ある光景が見られました。もっと、思いっきり遊べる時が早く来ないかなあと考えています。



## ご奉仕に感謝 申し上げます

12月10日、農村公園内の支障木の剪定作業にご奉仕された、株式会社旭友興林代表取締役 佐藤稔様へ、感謝状を授与いたしました。

この度のご奉仕により、公園環境整備に大きく貢献いただきました。心より感謝申し上げます。





## 笑顔が素敵な二人組

11月15日、蔵KURARAらにて、みんなで愛別を楽しむ会愛楽部主催の「めぐたろうオータムツアーイン北海道2021愛別公演」が行われました。めぐたろうは、ピアノとドラムの二人組。愛別町以外にも、札幌市、旭川市、帯広市、紋別市、函館市でも行われる6市町のツアーです。今年でジャズ活動7年目となる、めぐたろうが奏でる素敵なサウンドが会場いっぱいに響き渡りました。



## 上野雅之さんが旭川市スポーツ協会 スポーツ貢献賞を受賞しました

11月14日、令和3年度公益財団法人旭川市スポーツ協会表彰で上野雅之さんがスポーツ貢献賞を受賞されました。上野さんは小学校3年生より剣道を始められ、自身の研さんに努められるとともに愛別剣道スポーツ少年団をはじめ地域の少年指導に尽力されてきました。また旭川剣道連盟および愛別支部で役員も務められ、剣道の発展に大きく貢献されてきたことから旭川剣道連盟の推薦により受賞となりました。この度の受賞おめでとうございます。



## 夢を感じる授業

11月30日、夢を持ち努力することや仲間と支え合う素晴らしさを子ども達に伝える「JFAこここのプロジェクト夢の教室」が愛別小学校と愛別中学校で、小学校5年生と中学校2年生を対象に実施されました。

夢先生としてサッカー元日本代表の石川直宏さんが、オンラインで子どもたちとゲームや授業を通して交流し、自分自身を信じて諦めず努力を続けることの大切さを伝えました。



## 剣道大会で活躍!

11月23日、第48回比布町長旗・教育長旗上川管内町村剣道大会が2年ぶりに比布町体育館で開催されました。

愛別町は、小学生低学年の部で準優勝、小学生高学年の部でベスト4、中学生の部で優勝、一般の部で第3位に入賞し、各部門で大きな活躍を見せました。





## 不思議がいっぱい音の絵本

12月5日、蔵KURARAらにて、みんなで愛別を楽しむ会愛楽部主催の「いぶきさらさ 音の絵本『けむり色の雨男』」コンサートが開催されました。いぶきさらさは、2人組のユニット。鍵盤ハーモニカの演奏と身振りや表情、声の調子で物語を話す「音の絵本」を中心に、素敵な演奏や言葉を通して子どもたちを笑顔にしていました。また、コンサートの初めには、山形音楽教室に通う子どもたちが様々な楽器を使った演奏やダンスを披露し、会場を盛り上げました。



## 生きるを支える地域づくり

11月30日、総合センターで「こころの健康づくり講座」が開催されました。

旭川医科大学の長谷川博亮教授を講師にお招きし、「コロナ禍におけるこころの健康づくり自殺対策～生きる支援」をテーマにご講演いただきました。「生きる」支援としての自殺対策の行きつく先は「地域づくり」というメッセージをいただき、「生きることを大切にできる地域づくり」について、一人一人が考え、こころの健康について学びを深めることができました。



## SUKOYAKA あかちゃん!



賢く、礼儀正しく育ててね。

エフヤン・ルイ・ヨシ・アルバラシンくん

2021年1月22日生 南町3区

エフヤン・キンバー・ルイ・アディサーさん

アルバラシン・エンジェル・フェイス・ピアネットさん

## 講師に稲田直人氏 心と命の授業

12月14日、愛別中学校で全校生徒を対象とした、心と命の授業が実施されました。今年、北海道の「子どもの心に響く道徳教育推進事業」を活用し、元北海道日本ハムファイターズの選手で野球解説者の、稲田直人さんを講師にお招きしました。

稲田さんは、生徒たちからの様々な質問に答える中で、苦手なことにも一生懸命取り組むことや、仲間や友人、夢に向かって目標を持つことの大切さを、自身の体験談を織り交ぜながら話されました。生徒たちは、貴重なお話に、目を輝かせながら聴き入っていました。



# 上川中部基幹相談支援センター きたよん通信

～ 比べないのは当たり前、みんなで上がろう愛の地域(ぶたい)～

## 「バリアフリー」ってなに？

バリアフリーの「バリア」とは生活の支障となる障壁を意味し、その障壁を取り除いた状態を「バリアフリー」と呼びます。以前は、障壁（バリア）を取り除く（フリー）という意味で、建築用語として使われていましたが、現在では、障がいのある人や高齢者だけでなく、“すべての人に対して社会参加を困難にしているバリアを取り除く”という広い意味で使われています。

バリアは、大きく分けて4つあります。

### ①物理的なバリア

公共交通機関、道路、建物などにおいて、利用者に移動面で困難をもたらす物理的なバリアのことです。

#### ●たとえば…

エレベーターのボタンが高い位置にあると、車いすを使っている人はボタンが押せません。

### ②制度的なバリア

社会のルール、制度によって、障がいのある人が能力以前の段階で機会の均等を奪われているバリアのことです。

#### ●たとえば…

盲導犬に対する理解が不十分なため、盲導犬を連れての入店を断られることがあります。

次号へ続きます。



### ■相談窓口・問い合わせ先

- ・上川中部基幹相談支援センター 当麻町3条東2丁目11番1号（当麻町役場内）
- ☎：0166 - 84 - 7111 FAX：0166 - 84 - 7333 メール：kitayon@potato.ne.jp
- ・虐待防止センター専用電話 ☎：0166 - 84 - 7222（24時間対応）

## きたよん相談日を開設します

共生型交流館「ぽんて」に相談窓口を次のとおり設置します。当日は、障がいに関するさまざまな相談に上川中部基幹相談支援センターきたよんの職員が対応します。事前予約は不要ですのでお気軽にお立ち寄りください。

▷日時 1月17日（月）13：30～15：30

### ■問い合わせ先

▷場所 共生型交流館「ぽんて」（愛別町字本町170番地） 保健福祉課福祉係 ☎6-5111（内線138）



### 第97号「学校祭」

11月19日と20日にあいべつ校で6回目となる学校祭が行われました。今年度も新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため一般公開は行わず、在校生徒の家族のみへの公開となりました。

今年度は「4K〈絆・希望・協力・記憶〉～みんなの笑顔へ領域展開～」というテーマで、長い時間をかけて準備してきました。当日は、生徒会執行部による開祭式から始まり、歌やダンス、お笑いなどの有志発表、趣向を凝らした学年ごとのステージ発表があり、全校生徒で盛り上がりました。また、作業学習で制作した木工製品や乾燥食品、愛ふくふく、JAのきのこ、ダ・マルシェの惣菜、ぴっぴりん、ミスタードーナツなどのバザー販売を行い、最後に閉祭式で幕を閉じました。

今年度も例年とは違う形となりましたが、感染症対策を万全に行い、一人一人の生徒が個性を發揮しながらも全校生徒が一つにまとまり、思い出に残る学校祭となりました。（学校祭担当：田村総）



Happy New Year! I hope you all had a wonderful and fun New Year's celebration with your family.

Japan has once again closed its borders to foreigners to avoid the spread of the omicron variant. I thought the world was making progress and would soon get back to normal but when the news of the new variant came out, I realized that this pandemic is far from over. I'm just very thankful that my son was able to enter Japan before the borders closed again. I consider myself fortunate that my family is here with me.

My son will be celebrating his first birthday this month. In the Philippines, a baby's first birthday is a big celebration. Parents would throw a lavish party and invite families and friends. Usually these parties are held at the baby's home or at a banquet room. Since we're in Japan, we'll do a simple and intimate celebration just like how Japanese people celebrate birthdays.

2022 will be full of challenges and uncertainties but I hope and pray that it will be a good year for all of us. I wish you and your family a happy and prosperous year. Kore kara mo yoroshiku onegaishimasu!

Angel 天使



あけましておめでとうございます！皆さんが家族と一緒に素敵で楽しい新年のお祝いができていますことを願っています。

日本は、オミクロン株の拡散を避けるために、再び外国人の入国を制限しました。世界は進歩していて、正常に戻るであろうと思っていましたが、新しい変異株のニュースが出たとき、このパンデミックはまだ終わっていないことに気づかされました。入国が制限される前に息子が日本に来ることができたことに感謝しています。家族と一緒に過ごしているのは幸せなことだと実感しています。

私の息子は今月初めての誕生日を迎えます。フィリピンでは、赤ちゃんの1歳の誕生日を盛大にお祝いします。豪華なパーティーを開き、家族や友人を招待します。普通は、こういったパーティーは赤ちゃんの家や宴会場で行われます。私たちは日本にいますので、日本人が誕生日を祝うのと同じようにシンプルで親密なお祝いをしようと思います。

2022年は課題と予測のつかないことで満ちているかと思いますが、私たち全員にとって良い年になることを願っています。皆さんやそのご家族が幸せで豊かな年になることを願っています。これからもよろしくお願ひします！

## 戸籍の窓

### ■うぶごえ

行政区	あかちゃん	誕生日	保護者
東町2区	後藤 和紘 <small>かいたと</small> くん	12月 5日	友和 <small>ともわ</small> さん・史帆 <small>しほ</small> さん

### ■えんぐみ

行政区	新 郎	新 婦
豊里1区	関戸 駿希 <small>しゅんき</small> さん	畑山 早紀 <small>はやき</small> さん

### ■おくやみ

行政区	死亡者	満年齢	死亡月日
南町1区	池下 なつ <small>なつ</small> さん	96	11月18日
本町3区	橋本 勉 <small>とむ</small> さん	81	11月21日
南町3区	高畠 福治郎 <small>ふくぢらう</small> さん	89	11月23日
愛山町3区	白川 照道 <small>ていみち</small> さん	91	11月28日
北町2区	鈴木 保子 <small>たけこ</small> さん	92	11月30日
南町1区	三輪 千枝子 <small>ちえこ</small> さん	87	12月 1日
本町1区	太田 信子 <small>のぶこ</small> さん	80	12月10日

## 福祉の窓

### ☆香典返しを廃して

故 橋本 勉 様の葬儀に際して 本町3区 橋本 久美 様  
 故 白川 照道 様の葬儀に際して 愛山町3区 白川 京子 様

### ☆特別寄附として

金一封 旭川市 株式会社 安川測量 様

### ☆愛別町ボランティアセンターへ預託

タオル 100枚 伏古 工藤 秀男 様

以上の方々から愛別町社会福祉協議会に寄附がありました。

## まちの人口

11月末現在・( )内前月比  
 男 1,222人(-5)  
 女 1,381人(-2)  
 計 2,603人(-7)  
 世帯数 1,316世帯(-4)

※「戸籍の窓」欄への掲載の申し込みは、各届出時に税務住民課戸籍年金係へお申し出ください。



## のびっこ屋台開店

11月16日、子育て支援センターで「のびっこ教室 素材あそび」が行われました。4組11名の親子が参加しました。ジュース屋さん、ハンバーガー屋さん、そしてうどん屋さんになりきったごっこあそびで、ロープやはぎれなどの素材を使って子どもたちは楽しく遊んでいました。



## 愛別町公式LINEアカウントができました！

町では、公式LINEアカウントを利用した情報発信を始めました。ケーブルネットあいべつ放送の内容や、その他イベント情報など、町からの様々なお知らせを配信しています。

右のQRコードをスマートフォンのカメラで読み取るか、LINEアプリ内で「愛別町」と検索して、ぜひ、友だち登録をお願いします！



友だち登録をお願いします！

そのほかの公式SNSもよろしくをお願いします



公式 YouTube  
チャンネル



Instagram



Twitter



Facebook

『広報あいべつ』は、愛別町ホームページでも公開している他、旭川ケーブルテレビポテトでも放送しており、写真等がカラーでご覧いただけます。

**広報** あいべつ 2022(令和4)年1月1日

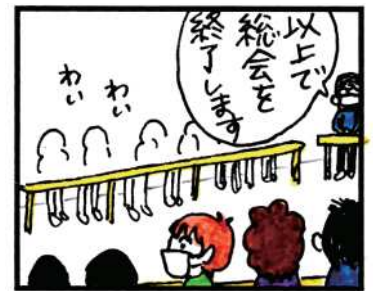
■発行・編集  
愛別町総務企画課情報発信係  
〒078-1492  
北海道上川郡愛別町字本町179番地  
☎01658-6-5111(代表)

■印刷  
㈱須田製版 旭川支社

□ホームページ  
<http://www.town.aibetsu.hokkaido.jp/>

□Eメール  
aibetsu@town.aibetsu.hokkaido.jp

## 東町4区総会



## 編集 後記

■最近、よく食べるのがお鍋です。実は近所の方から唐辛子をいただき、それを鍋に入れると、ピリッと辛くてとっても温まります。体がポカポカするとぐっすり眠れます。寝る子は育つといいますが、身長だけじゃなくて、夜更かししないことで、心にも余裕が生まれ、自分の頭の中に学びを得られる隙間が生れて、どこまでも育っていきけるような気がします。ただ、食べすぎてすぐに寝て、お腹だけが丸々と脂肪を蓄えて育っていくのは避けたいです…。(谷合)