

# あいづ

2021

2

No.743



## もくじ

あいづくらしじてん	・ ・ ・ ・ ・	P 2
安全なまち	・ ・ ・ ・ ・	P 4
おしらせ	・ ・ ・ ・ ・	P 6
こんにちは☆栄養士です	・ ・ ・ ・ ・	P 9
まちのできごと	・ ・ ・ ・ ・	P10
ハロー!ホーイです、 あいづ校便り、きたよん通信	・ ・ ・	P12

地域おこし協力隊が  
「あいべつのくらし」の魅力を発掘します



「蔵KURARA」は、町が中心街活性化のために、大正3年に建てられた石蔵を改造して平成12年12月3日にオープンした施設。昨年、オープン20周年を迎えた。そこでオープンした当初から施設の管理、運営を担っているのが、高見末知子さんである。蔵らに入ると、末知子さんの優しい笑顔がお客様を包み込む。

末知子さんは、協和地区で6人兄弟の4女として生まれた。実家は農業一筋で、幼いころから、家の手伝いで米作りをする毎日だった。「愛別で生まれて、愛別で育って、愛別しか知りません。一步も他の町に足を向けたこともお勤めしたこともありません。学校もこの地元の農業高校で、農家を手伝いながら、田んぼとこのまちしか知らなかったかな。」と話す。また、愛別で生きてきた自分を振り返って、「そんなに裕福じゃなかったけど、家族もいっぱいいたし、帰ってきたら家の中に明かりがついてるっていうのがあって、やっぱりおじいちゃんおばあちゃんとかみんないたし、そういう大変だけどひだまりっていうのはあったかもしれない。」と末知子さん。

幼いころから仕事を手伝い、決して裕福ではなかった毎日の中にも人の心のあたたかさを感じて生きてきた。

末知子さんがこの仕事と出会ったのは偶然だったという。「自立しなきゃいけない立場になっちゃって、子ども3人連れて、そんな時にたまたまそういう話があって、じゃあ生活をしながらこの町で子どもを育てていこうと思って。」と末知子さん。それから、蔵らで町の人たちと関わる毎日が始まった。初めのうちは、軽食や地元の人を作ったものも置いていたが、経営していく中で、町や時代の変化に合わせて、施設内も変化し続けてきた。そのため、現在はあたたかいコーヒーや手作りのマスク、お菓子の販売や採れたてのきのこなどの仲介販売などを行っている。

末知子さんがお客さんと関わっている時にはいつでも和やかな空気が流れる。そのこだわりについて、末知子さんは、「カウンター越しに色んな人見ると、人生なんだなってわかるよ。こういうケースもあるんだなって、聞いてあげてちょっと背中を押すと自分の言っていることは間違いなかったのかなってなるかもしれない。ただ、相談していても傷を舐め合っているだけならダメで、悲しい話で終わらずに、笑って帰そうかなって感じる。」と話す。末知子さんの人を笑顔にさせたいという姿勢が蔵らの素敵な空気を作っていると感じた。そして、「ここに足を止めて、置かれた場所で町の人みんなに育ててもらいたいという思いの中で今日まで歩んでるかな。」と



今回のインタビュー

高見 末知子さん



↑店内の様子。どこか懐かしいような風景が広がる。



↑ホールの様子。コンサートや踊りの稽古が行われる。



↑この場所で毎日あたたかいコーヒーが作られる。

も話し、ここでの生活を振り返った。

また、蔵らオープン15年目の時に末知子さんは、友達を集め、フラダンスを始めた。末知子さん自身も人生で初めての習い事で3年も計画を立てたのちに実行したそうだ。「老後のために、健康の一端として、70になってるときもピンとなってるほうがいいねって思ってた。」と末知子さん。初めは15人で活動していたが、現在は、10人ほどで活動している。昨年は感染症予防のため今まで行ってきた、夏まつりやきのこの里フェスティバルなどの発表の場が中止になった。「解散はしたくないけど、何かをやっているときには何か見せ場があるっていうのがないとダメなんだなってというのが感じ取れる。早くみんなです

テージに立ちたい。」と話す。

最後にこれからの目標を聞くと、「やっぱり、蔵らは、出会いのある場所になればいいなって思う。出会いっていうか、集えるっていうか、拠り所になってほしいと思ってる。最近、ふまねっとの講習会にも参加したりして、ここに来た人が楽しく健康に過ごせるような手助けもしていきたいかな。」と末知子さん。蔵らを利用する方が気軽に体を動かしながら関わりを持てる場所も作りたいとも話していた。末知子さんの人の心に寄り添い、笑顔を与え続けたいという信念は、これからもたくさんの方の人の心に希望と温もりを与え続けていくだろう。



↑お客さんと話しをする末知子さん。この日は手袋の話題に。

——記者あとがき——

地域おこし協力隊の谷合です。インタビューの中で末知子さんのこれまでの人生や、蔵らを利用して人への深い愛情を感じました。取材させていただきありがとうございます。これからも愛別で暮らすさまざまな方の生き方取材していきたいです。



## 表彰状・感謝状受賞者

令和3年愛別消防出初式は中止となりましたが、例年どおり、永年の功績のあった消防団員などに対し表彰状、感謝状等を授与しております。受賞者は次のとおりです。

### 北海道知事表彰

#### ◆勤続30年

分団長 山形 昌道

#### ◆勤続10年

団員 成田 真市

団員 三島 洋人

### 北海道消防協会会長表彰

#### ◆特別功績章

分団長 中井 太志

団員 新井 雅人

#### ◆功績章

分団長 松浦 雅史

#### ◆勤続20年

部長 中谷 博幸

班長 福井 祥夫

班長 馬淵 健二

班長 西村 和美

団員 野口 善友

#### ◆勤続10年

団員 奥 典大

団員 成田 真市

団員 三島 洋人

### 大雪消防組合管理者表彰

#### ◆勤続20年

部長 中谷 博幸

班長 福井 祥夫

班長 馬淵 健二

班長 西村 和美

団員 野口 善友

### 愛別町長表彰

#### ◆勤続40年

分団長 中井 太志

団員 新井 雅人

#### ◆勤続25年

副分団長 谷本 隆康

部長 佐々木雅美

#### ◆勤続15年

副分団長 昔農 昌人

班長 田之上貴昭

#### ◆勤続10年

団員 奥 典大

団員 成田 真市

団員 三島 洋人

### 協力員感謝状

谷本 裕子 様

佐々木智美 様

### 消防庁長官退団者感謝状

前団長 本田 光輝 様

前部長 黒田 広幸 様

### 旭川治安協力会表彰

#### ◆功労章

前団長 本田 光輝 様



## 消防水利の除雪にご協力ありがとうございます！

愛別消防署では、町内に設置されている消火栓や防火水槽などの消防水利を有効に活用するため、定期的な水利点検や水利周辺の除雪を行っています。職員が巡回すると、付近の皆様のご協力により、多くの場所が既に除雪されている状況でした。

日頃より消防水利等の維持管理にご協力いただき、大変感謝しております。消防職員一同、心からお礼申し上げます。



## 令和2年火災・救急出動件数

令和2年に愛別町内で発生した火災件数は、前年と比べて1件減の1件で、救急出動件数は37件減の136件となっています。

まだまだ寒さは続き、ストーブなどの暖房器具の使用が欠かせませんが、暖房機器をはじめ調理器具、電気機器、タバコ等の取り扱いに十分注意し、火災が発生しないようご家庭での火の用心をよろしくお願いいたします。



### 令和2年中の火災発生件数

火災種別	件数
建物火災	1
車両火災	0

### 令和2年中の救急出動件数

種別	出動件数	不搬送	搬送人数	種別						
				交通事故	労働災害	運動競技	一般負傷	自損行為	急病	その他
件数	136	9	128	10	3	1	23	0	89	10



## もしも暴風雪に遭遇してしまったら…

### 歩行中や屋外で作業中とき

視界不良(ホワイトアウト)により方向感覚がなくなり、自分の位置が分からなくなることがあります。

●商店やコンビニ、人家など建物の中の安全な場所に移動して天気回復を待つ。

●歩行中は風で飛ばされてくる物に注意する。

●重ね着や肌の露出を少なくし、体温が低下しないようにする。

### 家の中にいるとき

FF式暖房機等の給排気口が吹きだまりでふさがれると、一酸化炭素中毒を起こす可能性があります。

●給排気口がふさがれていないか確認する。

●出入口を確保するため、吹きだまりの状況を見て除雪する。

### 車の運転をしているとき

①運転中に暴風雪となり視界が悪くなったときは、そのまま運転を続けるのは大変危険です。

●道の駅、コンビニなどで天気の回復を待つ。

●気象情報や道路情報を確認する。

②途中で立往生してしまったときは、後続車から追突されないようにしなければなりません。

●ハザードランプを点滅、停止表示板を置き、JAF等のロードサービスを

近くの商店や人家等に救助を求める。

●避難できる場所や救助を求められる人家が近くに無いときは、警察・消防に連絡して救助を求める。

③車内で救助を待つときは、排気ガスによる一酸化炭素中毒や低体温症に十分注意が必要です。

●車が雪に埋もれたときにエンジンをかけ続けると排気ガスによる一酸化炭素中毒の危険性が生じます。

●防寒等でやむを得ずエンジンをかけるときは排気管出口を確実に大気へ解放し、追加の降雪や吹きだまりによる再埋没に注意してください。

### 必要な備え、整っていますか？

#### ◇家の常備品

- ・ポータブルストーブおよび灯油
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・防寒具

#### ◇車の常備品

- ・非常食、飲料水
- ・防寒着、長靴、手袋
- ・スコップ
- ・けん引ロープ
- ・十分な燃料
- ・飲料水
- ・ブースターケーブル
- ・スノーヘルパー
- ・毛布
- ・スノーブラシ

今の天気は良くても油断することなく、最新の気象情報や道路情報などを事前に確認しましょう。



## 冬山登山の事故を防ぎましょう

近年では冬山の楽しみ方も増え、四季を通して山は賑わいを見せるようになりました。その一方で、毎年冬山では悲しい遭難事故が起こっています。冬山に潜むリスクを認識して、そのリスクを回避する方法を身につけた上で入山してください。

●吹雪から身を守る装備を持ちましょう

寒冷に耐えることができるウェアを着用し、ツェルトや火器等のビバーク装備も携行しましょう。視界不良時には地形図、コンパス、GPSが頼りになります。スマートフォンの登山地図アプリも現在地を知るためには有効です。また、引き返すことも想像し、旗竿やカラーテープ等で目印を付けながら歩くことも

大事です。

●ちょっとした転倒が滑落事故につながります

急斜面では転倒した次の瞬間にはどンドン加速して、止めることができないスピードになってしまいがちです。歩行に少しでも不安がある場所ではロープを利用しましょう。

●雪崩を警戒しましょう

雪の斜面では常に雪崩を警戒しましょう。豊富な知識と経験があっても雪崩を完全に予測することは困難です。装備をそろえて使い方をマスターするだけではなく、積雪を観察し、地形を読んで、慎重に行動しましょう。たとえ好天時でも油断しないで冬山に入ってください。



## 自衛官等募集案内

### ◆自衛官候補生

#### ▽応募資格

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者

#### ▽受付期間

年間を通じて行っております。

※採用予定数に達した場合は実施しません。

#### ▽試験期日

●2月14日(日)・15日(月)

●2月28日(日)・3月1日(月)

※各日程いずれか1日

#### ▽試験会場

陸上自衛隊旭川駐屯地  
(旭川市春光町)

#### ■問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部北地区隊  
0166-54-5617

総務企画課総務係  
06-5111(内線216)

## 国民健康保険税第8期分の納期限は3月1日（月）です

皆様が納める保険税は、皆様が病気やケガをした時の費用に充てられます。保険税は、納期限までに納めましょう。

なお、口座振替により納付されている方は、3月1日（月）にご指定の口座から振替をいたしますので、事前に残高の確認をお願いいたします。

### ●町税の納付には口座振替が大変便利です

口座振替制度は、あなたの指定した金融機関の預貯金口座から、納期限日に自動引き落としにより納税することができる制度です。手数料も不要で、納期のたびに納税に向向く必要や、納め忘れ等の心配がなく、安全・便利・確実な制度です。ぜひ口座振替制度をご利用ください。

手続きは、旭川信用金庫愛別支店、上川中央農業協同組合本所または愛別郵便局で行えます。

### ■問い合わせ先

税町民課課税納税係 ☎6 - 5111 (内線117・118)

## 旭川東税務署から

### 確定申告会場のご案内

旭川東税務署では旭川中税務署と合同で、所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税、贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。

#### ▽会場

**イオンモール旭川駅前4階イオンホール**

**(旭川市宮下通7丁目2番5号)**

※申告会場の場所が変わりました。受付は、4階「献血ルーム」付近となります。

※税務署内には申告会場を開設していません。

#### ▽開設期間

2月16日（火）～3月15日（月）平日のみ

#### ▽受付時間

9時～16時

（混雑状況により受付を早めに終了する場合があります）

### ■問い合わせ先

旭川東税務署

☎0166・23・6291



## 高年齢者雇用安定法が改正されます

### 改正されます

少子高齢化が急速に進行し、人口が減少する中で、経済社会の活力を維持するため、働く意欲がある高年齢者がその能力を十分に発揮し、活躍できるような環境整備を図ることを目的として「高年齢者の雇用の安定等に関する法律」（高年齢者雇用安定法）の一部が改正され、令和3年4月1日から施行されます。

今回の改正は、70歳までの就業機会の確保について事業主が講ずべき措置（努力義務）などを内容としています。

#### ▽改正のポイント

①70歳までの就業機会の確保（努力義務）

65歳までの雇用確保（義務）に加え、65歳から70歳までの就業機会を確保するため、高年齢者就業確保として、以下のいずれかの措置を講ずる努力義務を新設

①70歳までの定年引上げ

②定年制の廃止

③70歳まで継続的に以下の事業に従事できる制度の導入

・事業主が自ら実施する社会貢献事業  
・事業主が委託、出資（資金提供）等する団体が行う社会貢献事業



# 愛別町国土強靱化地域計画を策定しました

令和2年12月に「愛別町国土強靱化地域計画」を策定しました。計画本文は町ホームページへ掲載していますのでご確認ください。



## 国土強靱化（こくどきょうじんか）とは

- 「強さとしなやかさ」を備えた国土、経済社会システムを平時から構築すること
- 私たちの国土や経済、暮らしが、災害や事故などにより致命的な被害を負わない強さと、速やかに回復するしなやかさをもつこと

### 計画策定の趣旨

平成25年に「強くしなやかな国民生活の実現を図るための防災・減災等に資する国土強靱化基本法」が施行され、国や北海道においては、今後の大規模自然災害等に備え、事前防災および減災に係る施策を総合的に推進するための枠組みが整備されてきています。

本町においても、今後想定される大規模自然災害から町民の生命・財産を守り、町の持続的な成長を実現するため、国土強靱化に係る施策を総合的かつ計画的に推進する必要があることから、令和2年12月に「愛別町国土強靱化地域計画」を策定しました。

### 計画期間

令和2年度～令和6年度（5年間）

### 計画の位置付け

本町の最上位計画である、愛別町振興計画の直下に位置付け、各種分野別計画との連携を図ることとしており、特に「愛別町地域防災計画」とは緊密な連携を図る位置付けとなります。

### 基本目標

- ①大規模自然災害から町民の生命・財産と愛別町の社会経済システムを守る。
- ②愛別町の強みを生かし、国・北海道全体の強靱化に貢献する。
- ③愛別町の持続的成長を促進する。

### 国土強靱化のための施策プログラム

「事前に備えるべき目標」および「起きてはならない最悪の事態（リスクシナリオ）」として次の7つのカテゴリーと19のリスクシナリオごとに施策プログラム、指標、推進事業を設定しています。

#### ①人命の保護

- 1. 地震等による建築物等の大規模倒壊や火災に伴う死傷者の発生
- 2. 火山噴火・土砂災害による多数の死傷者の発生
- 3. 突発的又は広域かつ長期的な市街地等の浸水
- 4. 暴風雪及び豪雪による交通途絶等に伴う死傷者の発生
- 5. 積雪寒冷を想定した避難体制等の未整備による被害の拡大
- 6. 情報収集・伝達の不備・途絶等による死傷者の拡大

#### ②救助・救急活動等の迅速な実施

- 7. 被災地での食料・飲料水・電力・燃料等、生命に関わる物資、エネルギー供給の長期停止
- 8. 消防、警察、自衛隊等の被災等による救助・救急活動の停滞
- 9. 被災地における保健・医療・福祉機能等の麻痺

#### ③行政機能の確保

- 10. 町内外における行政機能の大幅な低下

#### ④ライフラインの確保

- 11. 長期的又は広範囲なエネルギー供給の停止
- 12. 食料の安定供給の停滞
- 13. 上下水道等の長期間にわたる機能停止
- 14. 町外との基幹交通及び地域交通ネットワークの機能停止

#### ⑤経済活動の機能維持

- 15. 長期的又は広範囲なサプライチェーンの寸断や中枢機能の麻痺等による企業活動等の停滞

#### ⑥二次災害の抑制

- 16. ため池の機能不全等による二次災害の発生
- 17. 農地・森林等の被害による国土の荒廃

#### ⑦迅速な復旧・復興等

- 18. 災害廃棄物の処理や仮設住宅の整備等の停滞による復旧・復興の大幅な遅れ
- 19. 復旧・復興等を担う人材の絶対的不足や地域コミュニティの崩壊

## 愛別町地域振興に関するアンケート調査の実施について

愛別町在住の方・町外より愛別町にお勤めされている方、皆様の意見をお聞かせください



愛別町パートナー対策推進協議会では、これまで農業の担い手となる後継者のパートナー対策を推進していくため、「農業青年と女性の交流会」や、「愛別に嫁いで来られた農家のお嫁さん達での交流の場」の提供等、各種事業を行って参りましたが、現在パートナー対策は農業だけに留まる問題ではなく、町全体の課題になっていると考えております。

そこで、当協議会としては既存の活動の見直しや新たな事業を行うにあたり、皆様より多くの意見を伺いたく、WEBにてアンケート調査を実施することといたしました。

アンケートへの回答にあたっては、町ホームページから回答いただくか、下記のQRコードを読み取りの上、回答いただくことも可能となっておりますので、皆様のご協力の程、よろしくお願いいたします(問いは全14問であり、1~2分程度で回答いただける内容となっております)。また、対象者は愛別町在住の方、または町外より愛別町にお勤めされている方ですので、ご家族やご友人等にも本アンケートへの協力についてお声掛けくださいますよう、よろしくお願いいたします。

### ● Web アンケートへの回答方法



① 「暮らし・手続き」をクリック

② 「産業振興」をクリック



③ 「愛別町地域振興に関するアンケート調査の実施について」をクリック



④ 「アンケートへの回答はこちらをクリックしてください」をクリック



⑤ アンケート入力画面で回答をお願いします。

携帯電話をお持ちの方は、こちらのQRコードから読み取り、回答することができます。







# 毎年2月は全国生活習慣病予防月間です!!



今月の担当:  
鈴木栄養士

生活習慣病とは糖尿病、高血圧、脳卒中等に代表される病気の総称です。その発症・進行には食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒等の生活習慣が関わっています。遺伝の影響もありますが、遺伝のみでは簡単に起こり得ないため、喫煙、飽食、大量飲酒、運動不足、不十分な休養、ストレス過多等の生活習慣の改善が強く求められます。その具体策が「一無（禁煙）、二少（少食、少酒）、三多（多動、多休、多接）」です。2021年のスローガンは「多休」しっかり休養！からだところのリフレッシュ



## はじめよう減塩！

塩分の摂りすぎは高血圧をはじめ、脳卒中・心臓病・腎臓病・胃がんなどさまざまな病気の発症に関わっています。健康に長生きするためにも塩分を控えましょう。

めん類の汁は残す	塩辛いものを減らす	カリウムを多く摂る	栄養成分表示をチェック	酸味・香辛料を活かす	減塩の調味料や食品を
めん類の汁まで全部飲み干すと食塩摂取量が約5g以上になります。	佃煮・塩辛・漬物・加工品などは食べる回数を減らし、味噌汁は具沢山にして1日1杯。	野菜や果物、海藻類に多く含まれるカリウムはナトリウムを体外に出す働きがあります。	栄養成分表示のカロリーや「食塩相当量」を見て食品を購入しましょう。	酸味を活かしたり、香辛料を上手に使うことで減塩してもおいしく食べることができます。	減塩の調味料や食品を利用して塩分をカット。

栄養成分表示 [1食(1g)あたり]	
熱量	○ kcal
タンパク質	○ g
脂質	○ g
炭水化物	○ g
食塩相当量	○ g

※食塩摂取の1日の目標量(成人)は、男性7.5g、女性6.5g、高血圧の人は6.0g未満とされています。(厚生労働省「日本人の食事摂取基準 2020年版」より)

■生活習慣病に関する詳しい情報は、「一般社団法人 日本生活習慣病予防協会ホームページ」をご覧ください。  
<http://www.seikatsusyukanbyo.com/>



## がん検診・特定健診のお知らせ

- 2月17日(水)旭川がん検診センターで実施される女性の健(検)診があります。バスの送迎がありますのでご活用ください。ご予約は保健福祉課保健推進係 ☎6-5111(内線143)まで。
  - 3月31日まで旭川がん検診センターでの個人受診が出来ます。ご予約は旭川がん検診センター予約専門フリーダイヤル ☎0120-972-489まで。
  - 3月31日まで旭川の医療機関で特定健診(国保の40歳~74歳の方が対象)を500円で受診することが出来ます。まだ受診されていない方は、かかりつけの病院等で特定健診を受診しませんか?実施している医療機関が決まっています。ご希望の方は、保健福祉課保健推進係 ☎6-5111(内線143)までお問い合わせください。※受診を希望される方はいずれも町で発行する受診券が必要です。
- 年に1回は必ず健康診断を受け、生活習慣の改善に取り組みしましょう。

### ▶移動健康相談のお知らせ

保健師・栄養士が地域の会館等を巡回し、健康相談を実施します。ぜひ、お気軽にお体のことや栄養のことなどの相談にご活用ください!

■日時・場所 2月17日(水) 13:30~14:30 南町青少年会館(南町2区)

■問い合わせ先 保健福祉課保健推進係 ☎6-5111(内線143)

## サンタが幼児センターにやってきた!



12月21日、幼児センターにてクリスマス会が行われました。子どもたちは父母会の皆さんや職員と一緒に歌をうたったり、てあそびをしたりして楽しみました。クリスマス会の半ばには、どこからともなく鈴の音が。「サンタさん来るかな?」という問いに、子どもたちは「サンタさん来る!」「うちにはもう来たよ!」と大はしゃぎです。そりにたくさんのプレゼントを乗せて現れたサンタに、子どもたちは歓声を上げながらプレゼントを受け取っていました。



## SUKOYAKA あかちゃん!



元気いっぱい  
育ててね。

谷本 律 <ん

令和2年2月4日生 南町2区  
谷本 拓斗さん・美恵さん

## 巨大滑り台出現!

1月14日、雪を利用した巨大な滑り台が幼児センターに出現しました。子どもたちが楽しく遊べるようにと、職員の手作業で作られた滑り台の大きさは、なんと高さ5メートルにも上ります。3レーンが整備され、子どもたちはそりに乗って楽しく滑っていました。



## ご寄贈に感謝申し上げます

12月25日に米麦生産振興協議会様より、28日に有限会社協和農産様より、それぞれ鏡餅を寄贈いただきました。新たな年の多幸を願い、役場庁舎1階ロビーに飾らせていただきました。



## ご寄附に感謝申し上げます

12月25日、株式会社ZOZO創業者で実業家の前澤友作様より、500万円のふるさと応援寄附をいただきました。

前澤様はTwitterにてふるさと納税の納付先を募集され、応募があった全国の150市町村へ総額約8億円の寄附をされ、上川管内の市町村では、愛別町のほか、鷹栖町、当麻町の3町へ各500万円の寄附をされています。

いただいた寄附金は今後、教育環境の整備に関する事業に活用させていただきます。



## 業務拡大のため パート社員募集

旭川ケーブルテレビポテトは、「地域密着・貢献・活性化」をスローガンに暮らしを支えるサービスを展開する地域密着型のインフラ企業です。一緒に地域の未来のために働きましょう!

### 内容 スマートフォン、モバイルサービス等 契約受付業務

ポテトが提供する格安スマートフォン(MVNO)をはじめ、ポテトサービス全般に関して、窓口での契約内容の説明やお客様の問合せなどに応じます。また、スマートフォンの操作説明をはじめとする契約後のアフターフォローも行います。※採用後に研修を行いますので、未経験の方もご安心下さい。

勤務 10:00~16:00(要相談)・平日シフト制 休日 土・日

場所 愛別町内・研修期間中は旭川ケーブルテレビ本社

給与 時給 1,000円

応募 まずはお気軽にお電話ください。担当/総務部 茅野(チノ)、上田



地域に「貢献・密着・活性化」

旭川ケーブルテレビ株式会社 ☎ 0166-22-0707

旭川市8条西2丁目2-16 <http://www.potato.ne.jp/>

電話受付/9:00~17:00

Hello, everyone! I hope everyone has been safe and warm so far this year.

This year, Chinese New Year is on February 12! Nearly 500,000 people go to London's Chinatown each year to celebrate. Both my eldest sister and I were born in the Year of the Ox. Usually on Chinese New Year, my family eats dishes like drunken chicken (醉雞), dumplings (餃子), sweet glutinous rice balls (湯圓) and Chinese New Year cake (年糕)!

I don't know how to cook these dishes myself, but I want to learn one day...I miss my mum's cooking!

By the way, have you been keeping up your new year's resolution? If yes, please keep it up - I'm cheering for you! If no, then don't mind it - let's forget the past and welcome the new month with renewed positivity!



ホー!  
Ho-Yee ㄟ

みなさん、こんにちは！今のところ、皆さんが安全で暖かく過ごされていることを願っています。

今年の旧正月は2月12日です！毎年50万人近くがロンドンにあるチャイナタウンへお祝いに行きます。私の一番上の姉も私も丑年に生まれました。普段は旧正月に家族でドラクンチキン(醉雞)、餃子、甘いもち米のお団子(湯圓)、チャイニーズニューイヤーケーキ(年糕)などを食べます！自分では料理の仕方がわかりませんが、いつか学びたいです…お母さんの料理も恋しいです！

ちなみに、新年の抱負は守れていますか？はいの場合は、それを維持してください。応援しています！いいえの場合は、気にしないでください。過去を忘れて、前向きに新しい月を迎えましょう！

## 北海道美深高等養護学校あいべつ校便り

## 第86号「見学旅行を終えて」

12月15日～18日の日程で2学年13名が見学旅行で東北、函館方面に行ってきました。特に新型コロナウイルス感染症拡大防止を受けて、何度も旅行会社と打ち合わせしながら万全の準備をして出発しました。

1日目は、今季一番の悪天候！飛行機が欠航になり急遽、新幹線での移動に変更しましたが、長万部駅で雪害トラブルのため約2時間近くの停車となりました。初日は、岩手県まで行く予定でしたが時間が遅くなったので、函館北斗駅近くのホテルで過ごすことになりました。そんな中でも生徒たちは、「やっぱり2学年、ただでは終わらないね」など笑いながらそのときを楽しんだり、臨機応変にホテルを予約してくれた添乗員さんに感謝の言葉を伝える様子は、生徒たちの素晴らしさを実感することができました。2日目は、新幹線で岩手県に向かい、盛岡市内散策、三陸鉄道の震災学習列車体験を行いました。震災を経験した方のお話は、生徒の心の成長につながる話を聞くことができました。特に「震災は、いつ起こるか分からない。日々の生活を大切に過ごして、普段から感謝の気持ちを周りの人に伝えておくことが大切」という話が印象に残っています。3日目は、青森県でねぶたフラッセや青森県立美術館の見学を行い、昼食は、青森魚菜センターで自分の好きなものを載せるのっけ丼を楽しみました。特に大間のマグロや前沢牛など高級食材の美味しさに笑顔が止まりませんでした。最終日は、函館五稜郭タワーや民族共生象徴空間ウポポイの見学を行い、無事に旭川に到着しました。

3泊4日の見学旅行では、いろいろなトラブルを笑顔で乗り切ったことで、より学年の団結が強まりました。今回の大きな経験を今後の学校や家庭での生活に生かしてくれることを期待しています。

(2学年主任：富士原裕三)



# 上川中部基幹相談支援センター きたよん通信

～ 比べないのは当たり前、みんなで上がろう愛の地域(ぶたい)～

## 知っていますか? 地域生活支援拠点①

### ●地域生活支援拠点って何?

障がいのある人の高齢化・重度化や「親亡き後」を見据え、障がいのある人や障がいのある子どもが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう様々な支援を切れ目なく提供できる仕組みを市町村に整備することです。

この“地域生活支援拠点”は、国が示した基本指針に基づき、当麻町・比布町・愛別町・上川町では、面的整備(地域における複数の機関が分担して機能を担うこと)を進めています。地域生活支援拠点に必要な機能として、5つ示されており、①相談機能②緊急時の受け入れ・対応③体験の機会・場④専門的人材の確保・育成⑤地域の体制づくりについて、町の実情に応じて、障がいがあっても住み慣れた地域で安心して生活を続けられるようなサポート体制づくりを進め、障がい福祉に関わる事業者と連携しながら具体的な取り組み策を検討しています。

利用するためには、ご本人やご家族からの相談を受け、事前に登録していただきます。介護者の急病や障がい者の状態変化等による緊急時の受け入れなど、必要な対応を行ったり、親元からの自立等にあたって、障がい福祉サービスの利用や1人暮らしの体験の機会の場の提供をしていきます。

(次号へ続きます)



地域生活支援拠点イメージキャラクター  
「すーぱーきたよんちゃん」

### ■相談窓口・問い合わせ先

- ・上川中部基幹相談支援センター 当麻町3条東2丁目11番1号(当麻町役場内)
- ☎: 0166-84-7111 FAX: 0166-84-7333 メール: kitayon@potato.ne.jp
- ・虐待防止センター専用電話 ☎: 0166-84-7222 (24時間対応)

## 共生型交流館「ぼんて」に、きたよん相談日を開設します

共生型交流館「ぼんて」に相談窓口を次のとおり設置します。当日は、障がいに関するさまざまな相談に上川中部基幹相談支援センターきたよんの職員が対応します。事前予約は不要ですでお気軽にお立ち寄りください。

▷日時 2月8日(月) 13:30～15:30

### ■問い合わせ先

▷場所 共生型交流館「ぼんて」(愛別町字本町170番地) 保健福祉課福祉係 ☎6-5111(内線142)

## 戸籍の窓

### ■おくやみ

行政区	死亡者	満年齢	死亡月日
本町1区	寺戸 教 さん	88	12月21日
中央2区	安藤 幸智子 さん	81	12月27日
本町1区	足立 キクエ さん	99	1月1日
愛山町1区	吉永 邦彦 さん	76	1月7日

## まちの人口

12月末現在・( ) 内前月比

男	1,257 (-7)
女	1,424 (-2)
計	2,681 (-9)
世帯数	1,350 (-9)

※「戸籍の窓」欄への掲載の申し込みは、各届出時に税町民課戸籍町民係へお申し出ください。

## 福祉の窓

### ☆香典返しを廃して

故 足立 キクエ様の葬儀に際して 本町1区 足立 義一様  
故 安藤 幸智子様の葬儀に際して 中央2区 安藤 富男様

以上の方々から愛別町社会福祉協議会に寄附がありました。



## 喜びの再会

1月10日、総合センター大ホールにて成人式が開催されました。新型コロナウイルス感染防止のため、例年より規模を縮小した式となりましたが、ピシッと締めたスーツ姿や華やかな和装に身を包んだ18名の新成人が参加し、当時の小学校の先生や友人たちと久々の再会を喜び合いました。いつまでも、今日のすがすがしい気持ちを忘れずに、これからの人生がますます素晴らしいものとなりますように。

ご成人おめでとうございます。



## 愛別町公式SNSもよろしくお祈いします



Twitter  
フォロワー数769  
(先月比+72)



Instagram  
「あいべつ風景」  
フォロワー数88  
(先月比+6)



Facebook  
フォロワー数831  
(先月比+0)



公式 YouTube チャンネル  
チャンネル登録者数72  
(先月比+7)

『広報あいべつ』は、愛別町ホームページでも公開している他、旭川ケーブルテレビポテでも放送しており、写真等がカラーでご覧いただけます。

## 広報 あいべつ 2021(令和3)年2月1日

- 発行・編集  
愛別町総務企画課政策企画室  
広報統計係  
〒078-1492  
北海道上川郡愛別町字本町179番地  
☎01658-6-5111(代表)
- 印刷  
株井田印刷工房

- ホームページ  
<http://www.town.aibetsu.hokkaido.jp/>
- Eメール  
aibetsu@town.aibetsu.hokkaido.jp

## カレンダー



## 編集 後記

■つい最近、屋根の雪下ろしを生まれて初めて行いました。脚立で屋根に上り、足場を確かめながら恐る恐る雪庇をスコップで落としました。そして、落とした雪が地面に落ちると「ドサツ」と大きな音が鳴っておりました。雪が怖いものだと改めて実感しました。(谷合)