

あいべつ

2021

1

No.742



もくじ

新年のご挨拶・・・・・・・・・・P 2
第40回税に関する習字・・・・P 4
地域おこし協力隊活動報告・・・・P 6
こんにちは☆保健師です・・・・P 7

安全なまち・・・・・・・・・・P 8
おしらせ・・・・・・・・・・P10
まちのできごと・・・・・・・・P16
きたよん通信、あいべつ校便り・・・・P18

新年のご挨拶



愛別町長 前 佛 秀 幸

町民の皆さまには、令和3年の新春を健康に留意され、健やかに迎えることと存じます。

令和2年度は、第11次愛別町振興計画がスタートいたしました。「子ども笑顔かがやく恵みの大地 あいべつ」を目指して、農業や子育て・教育環境をはじめとする本町の特性・資源をさらに活かしながら「子ども」「活力・交流」「人と人とのつながり」を大切にしまちづくりを進め、子どもが健やかに育ち、産業活動が活性化し、多くの人々が訪れる、愛があふれるまちをみんなでつくり上げてまいります。町民の皆さまには、尚一層のご理解と、ご支援を頂きますようお願い申し上げます。

昨年は1月より国内・道内において、未だかつて経験したことのない新型コロナウイルス感染症が確認され、その後上川管内にも感染が拡大し、愛別町においても町民の命と暮らしを守るために、感染症対策に町民の皆さまとともに全力で取り組んできたところであり、町民の皆さまのご協力をいただきながら感染症予防対策と経済活動の維持、町民のコミュニティの確保と健康維持に努めてまいりました。年を越しても未だに収束には至らず、これからもなお一層町民一人ひとりが留意され、感染症予防対策に取り組まれますよう

お願いいたします。一日も早く平穏な暮らしに戻ることを強く願っております。

さて、昨年は北海道においては、春先から天候に恵まれ、夏場の気温も高く推移し台風の通過もなく、穏やかな天候に恵まれました。今年も自然災害の無い年であることを願うと共に、これからも気象情報等を的確に把握し、安全安心なまちづくりを進めるために、新たに感染症予防対策に留意した防災・減災対策に、不断の努力を重ねてまいります。

また、農業においては、農作物全般にわたり豊かな出来秋を終えることができました。当町の水稻においては、生産者である農家の皆さまの努力が報われる年となり、農業のまちとして喜びにたえないところです。これからも愛別町として将来を見据えた農業政策を進めるために、農業者の皆さまと力を合わせ、今年は中央地区、愛別地区の工事が始まる国営緊急農地再編整備事業の促進、きのこ生産、畜産振興をはじめ、足腰の強い農業経営体の育成に努め、愛別町の農畜産物の生産振興を図るために関係する農業者、農業団体の皆さまのご意見を頂きながら共に連携を深め、農業振興に努めてまいります。

地方創生、まち・ひと・しごと創生では、令和2年度からの「第2期愛別町まち・ひと・しごと創生総合戦略」がスタートいたしました。人口減少の抑制と農業、商工業の振興、地元消費の地域活性化に努め、ひととしごとの好循環を目指してまいります。

愛別町として町内各地域の人々が共に支え合う共生社会の実現と、地域の活性化のために主体的な取り組みなどを支援し、小さくても心豊かで幸せなまちを目指し、町民の皆さまと共に力を合わせて地方創生にも努めてまいります。

また、まちの未来を支える子どもが生まれ、町ぐるみで子育て支援に努め、安心して働き続けることのできるまちづくり、安心して住み続けることのできる医療福祉のまちづくり、持続可能な行財政運営、共に支え合う地域社会の充実と、子ども達にまちの未来を託せるまちづくりに、今後とも誠心誠意努めてまいりますので、町民の皆さま方の変わらぬご指導ご支援を心よりお願い申し上げます。

結びに、町民の皆さま方にとって今年が良い年になりますよう、今後益々のご健勝とご多幸を心より祈念申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。

新年のご挨拶



愛別町議会議長 藤原 幸子

あけましておめでとうございます
町民の皆さまには、お揃いで令和3年の輝かしい年明けを、ご健勝にて迎えられましたことと、心からお喜び申し上げます。また、昨年1年間の議会活動に対する深いご理解とご協力に、心から感謝を申し上げます。

さて、ことわざに『一年の計は元旦にあり』とあります。物事を成すには、初めにきちんと計画をたてなければいけないという教えです。しかし、昨年は、新型コロナウイルス感染症への対策に取り組む結果、計画していたあらゆる行事や会議等が中止、縮小、自粛という結果で残念に思っている方々も少なくないと思います。

初詣、三が日じゃなくても・・・という北海道新聞掲載の見出しが目にとまりました。三が日に初詣が集中しないよう、1月中に分散参拝するよう道民に協力を要請するということです。

2020年、年間流行語大賞は、『3密』でした。「密閉」「密集」「密接」を避け、『ゼロ密』を目指し、『新しい生活様式』を実践し、クラスターの発生を防ぐといった、リスクを避

ける行動を徹底することが重要だとしています。

それと同時に停滞しがちな社会経済を回していく必要があります。新型コロナウイルス感染症に関連する支援及び対策事業が実施されています。国の特別定額給付金事業では、全国民に10万円が給付されました。新型コロナウイルス感染症対応地域創生臨時交付金を活用した、愛別町復興応援クーポンやくらし応援券の発行（町内の応援消費につながります）。

さらに、スクールの購入、マスクの配布、商工会会員を基本とする事業所支援、店舗改修助成、売上減少サポートや新生児（令和2年度出生）への特例給付金、読書活動推進事業等があげられます。また、コロナ収束後も快適な北町農村公園となるよう整備、点在する車庫を集約し効率よく稼働させるスクールバス総合車庫建設事業等が予定され、愛別町へのコロナ関連交付金は約2億数千円となります。

このようなコロナ禍において、町内で3団体が、昨年、節目の年となりました。愛別町文化連盟が創立50周年を迎え、記念誌「愛と文化で50年」

を発行、その中で文化活動は、人間性を豊かにすると共に健康な生活を営む上でもなくてはならないとしています。

愛別商工会は創立70周年・法制化60周年で記念誌発行という大きな節目を迎えられ、名実ともに商工業の拠点としてその真価を遺憾なく発揮されることを期待しているところで

す。
愛別町老人クラブ連合会も、設立50周年の記念誌を発刊し半世紀にわたる活動と町内で一番大きなサークルとしての存在感は誰もが認めるところで

す。
本年、成人式を迎える青年は22人。桜の咲く頃、小学校には21人が、中学校には17人が入学して23人が卒業の予定です。未来を創る子どもたちが幸せを実感できるような町づくり

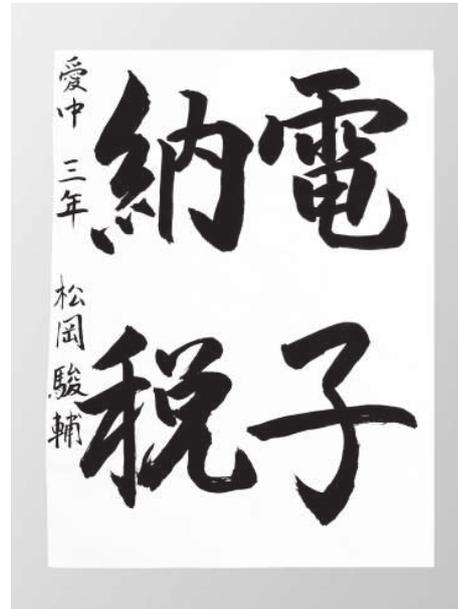
に努めます。
本年も愛別町議会は開かれた議会を目指し町民皆様の負託に応えようよう努力してまいります。
この令和3年が町民の皆様にとつて安心して安全な明るいよき年になることを心から願い、年頭のご挨拶いたします。

「第40回 税に関する習字」に たくさんの応募をいただきました

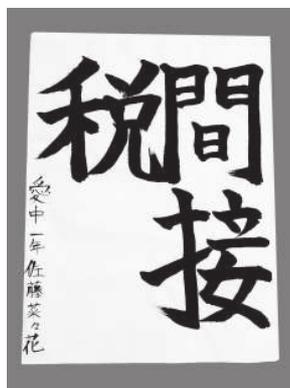
町内の小中学生を対象に、租税教育活動の一環として、「第40回 税に関する習字」の募集を行い、愛別小学校から59点、愛別中学校から64点、計123点の応募をいただきました。審査の結果、入賞作品が決定しましたのでご紹介いたします。



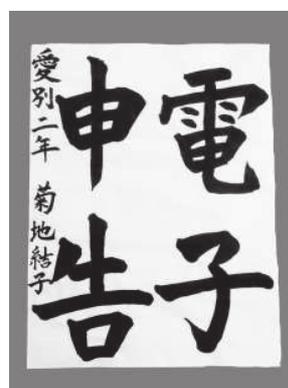
愛別町長賞
愛別小学校6年 佐瀬日葉果さん



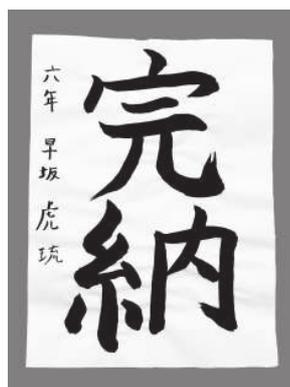
旭川東税務署長賞
愛別中学校3年 松岡駿輔さん



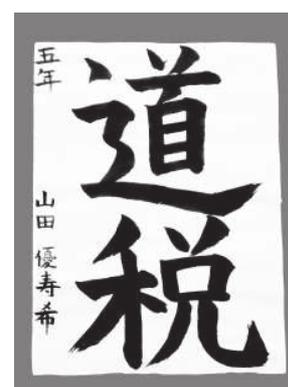
教育長賞
愛別中学校1年 佐藤菜々花さん



農業青色申告会長賞
愛別中学校2年 菊地結子さん



町議会議長賞
愛別小学校6年 早坂虎琉さん



副町長賞
愛別小学校5年 山田優寿希さん

税町民課長賞

愛別小学校3年 中富咲葉さん



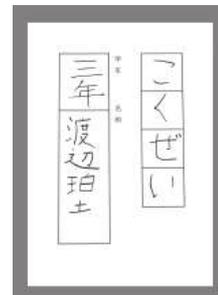
青色申告会長賞

愛別小学校4年 小円間 彩乃さん



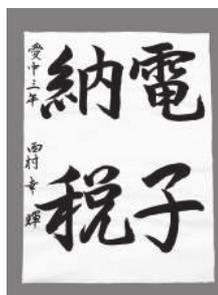
佳作

愛別小学校3年 渡邊 珀土さん



佳作

愛別中学校3年 西村 幸輝さん



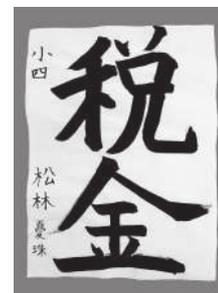
佳作

愛別中学校2年 柴田 叶子さん



佳作

愛別小学校4年 松林 憂珠さん



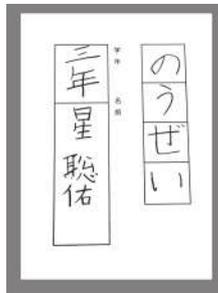
佳作

愛別小学校4年 片桐 めいさん



佳作

愛別小学校3年 星 聡佑さん



佳作

愛別小学校6年 中井 美結さん



佳作

愛別小学校6年 中山 柚花さん



佳作

愛別小学校5年 伊勢 木音さん



佳作

愛別小学校5年 渡邊 美咲さん



地域おこし協力隊 かつとうほうこく 第5号



▲ビーツ PR 動画の準備をしています！



▲防災倉庫のデザインの作業の風景。出来上がってきました！



▲ユメセンの取材へ行きました！



▲子ども会球技大会で撮った写真！



▲きのこの歌動画の撮影風景です！



イラスト：9=PI
竹川隊員

役場前の中庭に設置された『防災倉庫』のデザインをしています。今はまっさらな面立ちですが、この広報紙が皆さんのお手元に届く頃に、ちょっと変わります。あいちゃんマンとラブリーちゃんのイラストを壁に設置しました。子どもが描いたようなふわっとした可愛さをテーマに、エアブラシというスプレーのような道具を使って制作しています。役場に立ち寄った際には、ぜひご覧ください！



藏前隊員

雪が降り寒い日が続いておりますが町民の皆様体調はお変わりないでしょうか。

本格的な冬を迎え、地域支援活動を行うにあたり、感染症対策に十分留意しつつ、安全確保を第一に活動を行っています。

メインの特産振興業務では、加工用ビーツの管理保管、ふるさと納税返礼品の梱包発送を中心に行動しています。

PRを目的に情報発信の協力隊と一緒に料理動画等を撮っていこうと思っています。



谷谷隊員

生まれて初めて見る冬景色。本格的な冬が始まり、雪はねのコツを最近つかんできた谷谷です。

最近、町内のイベントや、ガーデンの様子などを youtube にアップしたり、きのこの歌の第2弾の撮影をしたりしながら、町の良さを全国に伝えられるように努力しています。また、特産品振興の協力隊と、PR 動画も制作していますので、出来上がりを楽しみにしてほしいです！

ツイッター、インスタグラム等も平日は毎日更新していますのでぜひご覧ください。

気をつけましょう！ 冬場の高血圧！



今月の担当：西部保健師

1日の中で血圧が変動するように、季節によっても血圧は変動します。特に、寒くなる秋から冬は、血圧が上昇する傾向にあります。体温を維持しようとする体の動きに加えて、冬の生活習慣が大きく関係しています。



寒さは血圧を上げる

寒さを感じると、体温が身体から逃げないようにするため、血管が収縮します。すると、血管が細くなり、血液を送り出す力である血圧が上がります。寒い冬は普段よりも血圧が上がりがやくなるため、高血圧で治療中の方や血圧が高めの方は注意が必要です。

また、家の中ではトイレや洗面所、脱衣所などが寒く、お風呂上がりの脱衣所、夜中や早朝のトイレは血圧の変動が大きくなりやすいため要注意です。急激な血圧の上昇は、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす恐れがありますので、脱衣所やトイレを暖房で暖めておくなど、部屋間の温度差をなくしましょう。



冬は血圧が上がりやすい

夏に比べて冬は味覚感度が下がるため、普段より濃い味を好む傾向にあるといわれています。また、冬は運動不足になりがちであること、年末年始で飲酒の機会も増えることなどから、体重増加や塩分摂取量が多くなりやすく、血圧の上昇につながる恐れがあります。飲む機会が多い方は、食べすぎ、飲みすぎに注意しましょう。



血圧を正しく測って健康管理

家庭で血圧測定をする目的は、ふだんの血圧の状態を正確に知ることです。昼の血圧が正常でも、早朝に血圧が高くなるなど、自分の血圧の特徴を知ることができます。

①血圧測定のタイミング

【朝】起床後1時間以内・トイレに行ったあと・朝食の前・薬を飲む前

【夜】寝る直前 ※入浴や飲酒の直後は避けましょう

②測定時のポイント

・椅子に座って1～2分たってから測定しましょう
・カフ(腕に巻く部分)は心臓と同じ高さにしましょう

・薄手のシャツ1枚なら着たままでもよいです

※腕まくりや厚手の服は血圧が変動する場合があります

③記録をする

・測定値は記録をして、主治医の先生に見てもらいましょう。また、降圧目標値は、主治医の先生に確認しましょう。

・かかりつけの病院がない方で、血圧値が気になる方は、役場の保健師・栄養士にご相談ください。



▷移動健康相談のお知らせ

保健師・栄養士が地域の会館を巡回し、健康相談を実施します。ぜひ、お気軽にお体や栄養のことなどの相談にご活用ください！

■日時・場所 1月13日(水) 13:30~14:30 共生型交流館ぼんて

■問い合わせ先 保健福祉課保健推進係 ☎6-5111(内線143)



除雪などによる事故から身を守りましょう

毎年、屋根からの転落や落雪(氷)による事故が多く発生しています。除雪などによる事故を未然に防ぐためには、日頃からの心がけが大切です。

▽屋根の雪下ろし

- 雪下ろしは、一人ではなく複数人で声をかけあって！
 - 靴やはしごには滑り止めを、腰には命綱を着けて。屋根の上での作業、はしごの上り下りには気をつけて！
 - 晴れた日ほどご用心！屋根の雪と一緒に転落注意！
 - 落としたり雪の先に人がいないか、周囲を確認！
 - 屋根の周りに雪を残して雪下ろし！
 - 万一に備え、携帯電話を身につけて！
- 雪による死傷者の半数以上が高齢者、約6割が雪下ろし中です！



▽除雪

- 健康に注意！無理な作業はしない。
- 服装に注意！巻き込まれない服装で。
- 除雪機のトラブルの際は、エンジンを停止してから対処を！
- 除雪器具はこまめに手入れ、点検を。



▽除雪中の事故事例

- ・屋根の雪下ろし中に屋根やはしごから転落し、骨折した。
- ・歩行中または除雪中に、屋根からの落水雪で、生き埋めになった。
- ・除雪機に手足が巻き込まれて、大けがをした。



消毒用アルコールの安全な取扱い等について

安全な取扱い等について

- 新型コロナウイルス感染症の予防対策で、消毒用アルコールを使用する機会が増えています。消毒用アルコールは火気により引火しやすく、また、発生する蒸気は可燃性で空気より重く低所に滞留しやすいため、取り扱う場合には次の項目に注意してください。
- 火気の近くでは使用しないこと。
 - 室内の消毒や消毒用アルコールの容器詰替えの際、可燃性蒸気が滞留するおそれのある場合には、通風性の良い場所や換気が行われている場所で行うこと。また、みだりに可燃性蒸気を発生させないため、密閉した室内で多量の消毒用アルコールの噴霧は避けること。
- 直射日光が当たる場所や高温となる場所に保管するのは避けること。また、容器を落下させたり、衝撃を与えたりしないこと。
- 消毒用アルコールを容器に詰め替える場合は、漏れ、あふれや、飛散しないよう注意するとともに、詰め替えた容器に消毒用アルコールである旨や「火気厳禁」等の注意事項を記載すること。



令和3年愛別消防出初式中止のお知らせ

令和3年1月7日に開催を予定しておりました令和3年愛別消防出初式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から安全面を考慮した結果、中止することとしましたのでお知らせいたします。

何卒、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。



防災ひとくちメモ「大雪に備える」

上川地方では、いよいよ本格的な冬を迎えました。旭川の降雪量（平年値）を見ると、12月から1月にかけてが最も多く、年間降雪量のおよそ半分がこの時期に降っています。大雪になる要因は、発達した低気圧の通過や冬型の気圧配置の強まりなどに分けられますが、大雨と同じく発達した雪雲が次々と入り続け、狭い範囲で大雪となることもあります。

大雪に伴う災害は、道路の通行止めをはじめとした交通機関への障害や家屋の倒壊・停電など、私たちの生活に大きな影響を及ぼします。また、なだらけや屋根からの落雪・雪下ろし作業中の事故なども発生することがあります。

スキーやスノーボードなどのウィンタースポーツを楽しませてくれる雪ですが、時には災害に結び付くこともあります。

気象台では大雪による災害が予想されたとき、大雪警報や大雪注意報を発表して、皆さんに警戒・注意を呼びかけています。最新の気象情報や道路情報などを確認し行動するようにしましょう。

■問い合わせ先

旭川地方気象台
☎0166・32・7102
旭川地方気象台ホームページ
<https://www.jma-net.go.jp/ashikawa/>

自衛官等募集案内



●自衛官候補生

▽受験資格

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者

▽受付期間

年間を通じて行っております。
※採用予定数に達した場合は実施しません。

▽試験期日

●2月14日(日)・15日(月)
●2月28日(日)・3月1日(月)
※各日程いずれか1日

▽試験会場

陸上自衛隊旭川駐屯地
(旭川市春光町)

■問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部北地区隊
☎0166・54・5617
総務企画課総務係
☎6・5111(内線216)



2月7日は「北方領土の日」

1月21日～2月20日は特別啓発期間です

北方領土問題に対する国民の関心と理解をさらに深め、全国的な北方領土返還要求運動の一層の推進を図るために、政府は1981年(昭和56年)1月6日の閣議で、2月7日を「北方領土の日」とすることを決定しました。

この2月7日は、1855年(安政元年)、伊豆の下田において「日魯通好条約」が平和裏に調印された日であり、この条約により日露両国の国境が定められ、択捉島など北方領土が日本の領土として初

めて国際的にも明確にされました。

そして、その歴史的な意義と、平和的な外交交渉によって領土の返還を求める運動の趣旨から「北方領土の日」として最も適切な日とされたものです。

道では、2月7日を中心とした1か月間(1月21日～2月20日)を「北方領土の日」特別啓発期間と定め、関係団体において多くの催しが予定されています。

1月21日～2月20日まで、
役場庁舎入口(保健福祉課側)に返還要求署名コーナーを設置します。皆さまの思いを署名に結集しましょう。



政府広報キャラクター
エリカちゃん

愛別町公の施設の指定管理者が決定しました

令和3年3月末で指定期間満了を迎える施設の指定管理について、選定委員会にて指定管理者の候補者選定を厳正に行い、12月の町議会定例会において指定管理者の指定が議決され、次のとおり決定しましたのでお知らせします。

▽あいべつスポーツ公園施設

(B&G海洋センター、トレーニングセンター、総合スポーツ公園、宿泊研修施設サンライズ、農村環境改善センター、山村広場、農村公園)

●指定管理者

愛別ブロック工業株式会社

●指定期間

令和3年4月1日～令和8年3月31日

■問い合わせ先

教育委員会スポーツ推進係

☎6・5115(内線574)

▽愛別町老人福祉センター

●指定管理者

株式会社協和温泉

●指定期間

令和3年4月1日～令和8年3月31日

■問い合わせ先

保健福祉課福祉係

☎6・5111(内線141)

町道民税及び固定資産税第4期、国民健康保険税第7期分の納期限は2月1日(月)です

皆様が納める税金は、私たちの暮らしを支える様々な費用に使われています。税金は、納期限までに納めましょう。なお、口座振替により納付されている方は、2月1日(月)にご指定の口座から振替をいたしますので、事前に残高の確認をお願いいたします。

●町税の納付には口座振替が大変便利です

口座振替制度は、あなたの指定した金融機関の預貯金口座から、納期限日に自動引き落としにより納税することができる制度です。手数料も不要で、納期のたびに納税に出向く必要や、納め忘れ等の心配がなく、安全・便利・確実な制度です。ぜひ口座振替制度をご利用ください。

手続きは、旭川信用金庫愛別支店、上川中央農業協同組合本所または愛別郵便局で行えます。

■問い合わせ先

税町民課課税納税係

☎6 - 5111 (内線117・118)

児童扶養手当と障害年金の併給調整が見直されます

児童扶養手当法の一部改正により、令和3年3月分から障害年金を受給している人の児童扶養手当の算出方法が変わります。

▽見直しの内容

現在、障害年金を受給しているひとりと親家庭は、障害年金額が児童扶養手当額を上回る場合には、児童扶養手当が受給できず、就労が難しい人は、厳しい経済状況におかれています。そこで、児童扶養手当法の一部が改正され、令和3年3月分から、児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として受給することができるように

に見直されます。なお、障害年金以外の公的年金等を受給している人の改正はありません。

▽見直し時期

令和3年3月分(令和3年5月支

払)から

▽手当を受給するための手続き

すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている人は、原則申請は不要です。
それ以外の方は、町への申請が必要です。

■問い合わせ先

保健福祉課福祉係

☎6・5111(内線142)

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の適用期間が延長されました

愛別町国民健康保険または、後期高齢者医療保険の加入者が令和2年12月31日までの間に、新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱等の症状があり感染が疑われることにより会社等を休み、事業主から十分な給与等が受けられない場合に傷病手当金が支給されることとなつて

3年3月31日までの間に延長されました。

制度の詳細については広報あいべつ6月号、愛別町ホームページをご確認いただくか、左記問合せ先までご連絡ください。

■問い合わせ先

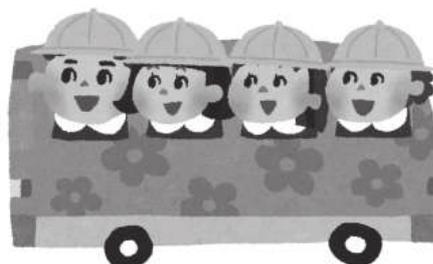
税町民課国民健康保険係

☎6・5111(内線116)

愛別町幼児センター 令和3年度幼児募集

募集期間	令和3年1月18日(月)～令和3年2月8日(月)
受付時間	9時～17時(土日は受け付けておりません。)
申込方法	申込用紙(幼児センターに用意しています。)に必要事項を記入し、幼児センターまで提出してください。提出は募集期間中にお願いします。
その他	定員に余裕があれば、他市町村からの広域の受け付けも行っております。
問い合わせ先	愛別町幼児センター ☎6-5980

愛別町 幼児センター	愛別幼稚園		さくら保育所	
	通常保育(月～金)	一日保育(月～土)	生後6ヶ月～3歳未満	3歳以上
入園・入所条件	満3歳～満5歳までの幼児 (令和3年4月2日現在)		生後6ヶ月～小学校就学前の 保育を必要とする乳幼児	
	保護者の就労や疾病等の都合により保育が出来ない場合		保護者の就労や疾病、出産(産前産後)等の都合により保育が出来ない場合	
募集人員	定員(3～5歳児) 各35名		定員 45名	
登園/降園時刻	8時～9時/13時	8時～9時/ 13時～17時30分	8時～9時/ 13時～17時30分	
保育時間	9時～13時	9時～17時	9時～17時	
	保護者の勤務時間によって、登園は7時30分から、降園は18時30分までおあずかりしております。ご希望の方はご相談ください。			
月額保育料	町民の方は無料(町外の方は保育料および副食費がかかる場合があります。)			
送迎バス	<ul style="list-style-type: none"> ●3歳以上の幼児を対象に、朝の迎え(8時～9時)と通常保育終了後(13時)にバスが出ます。 ●3歳未満の幼児については、保護者の送迎となります。 ※コロナウイルス等の感染症予防対策として、バス送迎を行わない場合もあります。 			
給食	<ul style="list-style-type: none"> ●生後6ヶ月から3歳未満は完全給食、3歳以上～5歳児は副食のみの給食となります。 ●アレルギー対策を行っておりますが、医師の診断が必要となります。 			
その他	さくら保育所では、生後6か月未満の乳幼児をお預かりすることができませんが、生後6か月未満の乳幼児については、近隣市町村の保育所等へ入所することができますのでご相談ください。			



高齢者の肺炎球菌ワクチン定期接種はお済みですか？

今年度の定期接種の実施期間は、令和3年3月31日(水)までです。接種を希望される方は早めに受けてください。

▷接種対象者

接種当日に愛別町に住民登録があり、対象者①もしくは②の方が、今年度の定期接種の対象です。

対象者①

65歳になる方	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生
70歳になる方	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生
75歳になる方	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生
80歳になる方	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生
85歳になる方	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生
90歳になる方	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生
95歳になる方	大正14年4月2日～大正15年4月1日生
100歳になる方	大正9年4月2日～大正10年4月1日生

対象者②

接種当日に60歳から65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器、免疫等の機能障がいによる1級の身体障害者手帳を持っている方。

※ただし、過去に定期接種や任意接種により、23価肺炎球菌ワクチンを受けたことがある方は対象外となります。

▷自己負担金

2,700円

(医療機関にお支払いください)

※生活保護受給世帯の方は無料です。免除券をお渡ししますので、事前に役場にお越しください。

▷接種が受けられる医療機関

愛別町立診療所、比布町立びっぷクリニック、上川医療センター、旭川市内の医療機関。

※詳しくは接種を希望する医療機関にご確認ください。

▷接種の際の持ち物

①健康保険証、運転免許証等の住所、氏名、年齢が確認できるもの

②予診票

※予診票がお手元がない方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

■問い合わせ先

保健福祉課保健推進係

☎6-5111(内線143)

今年度、肺炎球菌ワクチン定期接種の対象とならない方は…

任意予防接種の接種費用を一部助成しています！

▷対象者

①65歳以上の方

②60歳から65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器、免疫等の機能障がいによる1級の身体障害者手帳を持っている方。

※定期接種の方は対象になりません。

▷助成額

医療機関で全額お支払いいただき、2,700円を超える額を町からお返しいたします。助成を受けるには、払戻しの申請が必要です。

※生活保護受給世帯の方は全額助成します。

▷申請の方法

保健福祉課で申請を行ってください。

※予防接種を受けた日から1年以内に申請してください。

▷申請に必要なもの

①医療機関の領収書(原本)

②印鑑

③口座番号がわかるもの

■問い合わせ先

保健福祉課保健推進係

☎6-5111(内線143)



新成人のみなさんへ ～20歳になったら国民年金～

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は、国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。年金制度は老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やけがで障害が残った方や、一家の働き手が亡くなったご遺族の方（被保険者により生計を維持されていた「子のある配偶者」や「子」）を、働いている世代みんなで支えようと考えられた仕組みです。ただし、手続きをしなかったり、保険料を納めなかったりすると、年金を受けられなかったり、年金額が少なくなったりするので、お手続きは忘れずにしましょう。



加入手続きについて

● 20歳になった方には、日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせします。

※厚生年金または共済年金に加入している方を除きます。

● 20歳になってから、概ね2週間以内に「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」、「国民年金の加入と保険料のご案内(パンフレット)」、保険料の納付猶予制度と学生納付特例制度の申請書、返信用封筒が送付されます（「年金手帳」は別途送付されます）。なお、以下に該当する方は、国民年金第1号被保険者として加入する必要はありません。

・20歳になる直前に海外出国され、「国民年金加入のお知らせ」が届いた方→お近くの年金事務所へご連絡ください。

・20歳になったときに、配偶者（厚生年金・共済年金に加入）の扶養となっている方→配偶者の勤務先へ連絡し、国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。

国民年金のポイント

●年金手帳は一生のパートナー

国民年金に加入すると年金手帳が送付されます（20歳前に就職し、会社で厚生年金をかけている場合は勤務先に「基礎年金番号通知書」が送付されます）。この手帳は今後様々な手続きの際に必要ですので、手続きの際には必ずお持ちしてください。

●手続きの際にはマイナンバーも必要です。

マイナンバーで手続きすることにより住所変更届や添付書類の省略ができるようになりました。お手続きする際には必ずお持ちください。

●第1号被保険者（学生・自営業・フリーター）年金事務所から送付される納付書により各金融機関で保険料を納めましょう。

また、納付が困難な場合は保険料免除制度をご利用ください。

●第2号被保険者（会社員）

20歳前から厚生年金をかけている方は、すでに国民年金に加入しており、保険料は会社が控除している厚生年金保険料に含まれていますので、加入等の手続きは不要です。

利用できる制度

●学生納付特例制度

学生の方は、一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

※申請には印鑑、学生証のコピーまたは在学証明書が必要です。

●納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予されます。

●保険料を安くする方法

前納制度をご利用ください。保険料を早めに納めることにより、保険料が割引になります。

※前納制度と口座振替払いをセットにすることでさらに割引になります。

●もらえる年金を増やす方法

保険料に加えて、月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金と併せて付加年金を受け取れます。たとえば…

付加保険料を1年納付していたとしたら、かかる費用は

$400円 \times 12月(1年) = 4,800円$

1年間でもらえる付加年金額は

$200円 \times 12月 \times 1年 = 2,400円(固定)$

つまり、2年以上年金を受け取ったら元が取れるということになります。



■問い合わせ先

税町民課国民年金係 ☎6-5111(内線115)

ねんきんダイヤル ☎0166-72-5004

自動音声案内後「2」→「1」

確定申告会場を開設します

愛別町では令和2年分所得税および復興特別所得税の確定申告会場を農業所得税対策協議会事務所とあわせて、次のとおり開設します。

- 申告会場 総合センター1階 第1会議室
- 開設期間 1月21日(木)～3月15日(月) 平日のみ

※新型コロナウイルス感染予防の観点から、会場への入場制限をかせさせていただきます場合がございます。お待ちいただく際には、受付票を準備しますので、受付順にご対応させていただきます。

▷申告の際には、申告者のマイナンバー(個人番号)と本人確認書類を提示してください。

(本人確認書類は以下のいずれかをいいます。)

- ①マイナンバーカード
- ②通知カード+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など
- ③マイナンバーが記載された住民票の写し+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など

※控除対象配偶者および控除対象扶養親族等がある場合、該当者全員のマイナンバーがわかるものをお持ちください。

▷令和2年分確定申告から次の点が変更になりました。

●基礎控除額の改正

基礎控除額が次の表のとおり改正となりました。所得要件が追加され、合計所得金額が2,500万円を超える場合は基礎控除額の適用が受けられなくなります。

合計所得金額	基礎控除額	
	改正前	改正後
2,400万円以下	38万円 (所得制限なし)	48万円
2,400万円超～ 2,450万円以下		32万円
2,450万円超～ 2,500万円以下		16万円

●給与所得控除額の改正

給与所得控除額が原則10万円引き下げとなりました。

◇改正前65万円控除→改正後55万円控除

※収入額に応じて所得控除額の算定方法が異なります。

●公的年金等控除額の改正

公的年金等控除額が原則10万円引き下げとなりました。

◇65歳未満の方: 改正前70万円控除→

改正後60万円控除

◇65歳以上の方: 改正前120万円控除→

改正後110万円控除

※収入額に応じて所得控除額の算定方法が異なります。

●所得金額調整控除の創設

給与所得控除・公的年金等控除の見直しに伴い、負担増が生じないように創設された控除です。該当となる方は次のとおりです。

①その年の給与等の収入金額が850万円を超える方で、いずれかに該当する方

- ・本人が特別障がい者の場合
- ・23歳未満の扶養親族がいる場合
- ・特別障がい者である同一生計配偶者または扶養親族がいる場合

◇所得調整控除額の計算方法

$(\text{給与等の収入金額} - 850\text{万円}) \times 10\%$

②給与所得および公的年金等に係る雑所得の両方がある方で、それらの所得の合計額が10万円を超える場合

◇所得調整控除額の計算方法

$\text{給与所得金額 (上限10万円)} + \text{公的年金等の雑所得金額 (上限10万円)} - 10\text{万円}$

●扶養親族等の合計所得金額要件の改正

配偶者控除・配偶者特別控除・扶養控除・勤労学生控除を受けるための扶養親族等の所得要件が、次の表のとおり改正となりました。

扶養親族等の区分	合計所得金額要件	
	改正前	改正後
同一生計配偶者	38万円以下	<u>48万円以下</u>
扶養親族	38万円以下	<u>48万円以下</u>
配偶者特別控除の対象となる配偶者	38万円超 123万円以下	<u>48万円超</u> <u>133万円以下</u>
勤労学生	65万円以下	<u>75万円以下</u>

●青色申告特別控除額の改正

青色申告特別控除額が、65万円から55万円に引き下げとなりました。ただし、e-TAXによる申告（電子申告）または税務署に電子帳簿保存の届出をされている場合は、引き続き65万円の控除を受けることができます。

●ひとり親控除の新設と寡婦控除の見直し

性別や、婚姻歴の有無にかかわらず、下記要件に当てはまる方がひとり親控除(35万円)の対象となります。

・事実上婚姻関係と同様の事情にあると認められる人がいない

・生計を共にする子どもがいる
(所得金額48万円以下)

・ひとり親の合計所得金額が500万円以下

※子どもがいない寡婦の方は今までと同様に27万円の寡婦控除が受けられますが、所得要件が新しく追加され、500万円以上の所得がある場合は、控除を受けられません。

■問い合わせ先

税町民課課税納税係 ☎6 - 5 1 1 1 (内線117)



番号
そのまま

ポテトスマートフォン

基本料金 (2GBプラン) ※端末代除く

月額 1,680円~ (税抜)

※ポテトサービス (テレビ・ネット・ポテトでんき) 未加入の場合は+500円



最新機種
iPhoneSEも
お取扱中!



10分かかけ放題も
選べます!
月860円(税別)

SIMだけ契約もOK!

＼他社でiPhoneをご利用の方!!／

今お使いのiPhoneをそのまま安く!!

NTTドコモ・au・ソフトバンク・Y!mobileなどで
今お使いのiPhoneをそのまま安く使えます (iPhone6S以降)



Android
iOS
どちらもOK!

ASAHIKAWA
CA-TV

旭川ケーブルテレビ株式会社

ポテトサービスセンター

旭川市2条通7丁目買物公園通

お越しの際は近隣駐車場をご利用ください。

ご自宅にご訪問も可能です!

☎0166-67-2277

営業時間 / 9:30~16:00 (※12月30日~1月3日は年末年始休業)

可愛くまちの 安全を守ります

11月に寄贈いただいた、役場庁舎前の防災倉庫に、あいちゃんマン&ラブリーちゃんのイラストが描かれました。

地域おこし協力隊が活動の一環として手がけたもので、役場近くにお越しの際には、皆さんにぜひご覧いただければと思います。



本物さながらの 生徒会選挙

12月9日、美深高等養護学校あいべつ校で生徒会選挙が行われました。

実際の選挙の練習になるよう、愛別町選挙管理委員会より貸出された投票箱や記載台を使用して、本格的な投票が行われ、生徒たちは少し緊張しながら、投票箱へ清き一票を投じました。

投票の結果、7名の生徒会役員が選出されました。



愛のまちからこんにちは

～滋賀県東近江市「愛の^{まち}田園だより」より～



- タンポポコーヒーは、タンポポの根を乾燥させたものです。
- ハーブティはレモングラス、カモミールを使いました。



紅葉のきれいな11月14日に、愛東地区旧大萩村から隣町の奥永源寺へバスに乗って、秋の森を探検しに行きました。お天気も良く、子どもの目線には様々なものが見え、落葉や虫に興味深々。一方、大人は紅葉を楽しめました。植物をよく知る緑の少年団長、堤信二さんを講師に、秋に果実のなる樹木など観察したり、タンポポコーヒー、ハーブティの試飲もできました。また、子どもたちは色づいた葉っぱを拾って帰りパウチをして記念のしおりも作りました。地元の山を堪能できた一日でした。

寄贈に感謝申し上げます

12月2日、本多はなや様より、ポインセチア15株を寄贈いただきました。役場庁舎内に飾らせていただき、鮮やかなポインセチアが、クリスマスシーズンを彩りました。



12月11日、大洋設備株式会社様よりマスク3,000枚を寄贈いただきました。

寄贈いただいたマスクは、町の防災のため活用させていただきます。



12月17日、北海道地方郵便局長会様より、「妖怪アマビエ」のオリジナルフレーム切手を寄贈いただきました。

いただいたフレーム切手は、新型コロナウイルス感染症の収束を願い、役場庁舎内に展示させていただいています。



11月20日、全上川農民連盟様より、上川管内産「ななつぼし」50kgの寄贈をいただきました。寄贈いただいた米は、幼児センターの給食として使用させていただきます。



12月14日、上川中央農協青年部様より、幼児センターへ大雪そばと JA上川中央きのこ飯の素を寄贈いただきました。寄贈いただいた品は、幼児センターへ通う幼児たちへ配られました。



上川中部基幹相談支援センター きたよん通信

～ 比べないのは当たり前、みんなで上がる愛の地域(ぶたい)～

上川中部北4町だれもが暮らしやすい地域づくり研修会を開催しました

10月30日(金)、当麻町公民館まとまーるにおいて、「だれもが安心して暮らせる地域について考える～子どもから大人へ。地域の居場所づくり～」をテーマに研修会を開催し、地域住民および関係機関等56名が参加しました。今回の研修会では、講師として留萌市の特定非営利活動法人ウェルアナザーデザインの、地域づくりコーディネーター小野尚志さんをお招きし、「暮らしやすいまちづくり～スクールソーシャルワーカーの実践から見える子ども達の生き難さ」と題して、地域での子どもや大人の居場所づくりの事例や生活環境や家庭背景、多様化によって引き起こされている子ども達の現状についてお話していただきました。また、当事者ご家族からの報告をいただき、「障がい」を知ってもらうために発信していくことの必要性や、発信することで理解してくれる人を増やし地域とつながっていくとのお話がありました。

参加者からは、「い場所づくりが大事」「障がいのある方の事例や雇用について知りたい」「予防的な視点に立つことに共感できた」などのご意見・ご感想をいただきました。

当センターでは、地域の方や関係機関の方などへの理解・啓発活動として研修会を行っています。研修会に参加された方だけではなく、「だれもが安心して暮らせる地域づくり」のために、みなさまからの意見を寄せていただければと思います。



■相談窓口・問い合わせ先

- ・上川中部基幹相談支援センター 当麻町3条東2丁目11番1号(当麻町役場内)
- ☎: 0166 - 84 - 7111 FAX: 0166 - 84 - 7333 メール: kitayon@potato.ne.jp
- ・虐待防止センター専用電話 ☎: 0166 - 84 - 7222 (24時間対応)

共生型交流館「ぽんて」に、きたよん相談日を開設します

共生型交流館「ぽんて」に相談窓口を次のとおり設置します。当日は、障がいに関するさまざまな相談に上川中部基幹相談支援センターきたよんの職員が対応します。事前予約は不要ですのでお気軽にお立ち寄りください。

▷日時 1月18日(月) 13:30～15:30

■問い合わせ先

▷場所 共生型交流館「ぽんて」(愛別町字本町170番地) 保健福祉課福祉係 ☎6-5111(内線142)

北海道美深高等養護学校あいべつ校便り

第85号「第5回学校祭を終えて」

あいべつ校の学校祭が、11月19日、20日の二日間開催されました。今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止の関係で、多くの行事が中止になっていましたが、学校内で感染症拡大防止の対策について十分に配慮し、無観客という形式で開催することとなりました。

学校祭1日目は、生徒会執行部のメンバーによるオープニングイベントから始まり、その後は、自分たちの特技や趣味を披露する有志発表が行われました。ダンスやお笑い、自作動画など多彩な発表で盛り上がりました。学校祭2日目は、各学年のステージ発表を行いました。1学年は和太鼓の演舞、2学年はお笑いダンス、3学年はよさこい舞踊を発表し、各学年の特色が引き立つ発表となりました。ステージ発表後は、学校祭バザーを行い、昼食と製品販売活動を行いました。例年実施している食堂サービスは中止となりましたが、アクリル板(シート)で感染症対策をしながら、消毒を徹底して行い、コロナ禍の販売会を楽しむことができました。



今年度の学校祭では、愛別町の蓬萊太鼓様より和太鼓、よさこいチーム嵐舞あいべつで使用していたよさこいの法被や大漁旗など数多くのご支援をいただき、生徒にとって思い出に残る学校祭になりました。ありがとうございました。(生徒指導部: 太田勉)

Happy New Year! What are your new year's resolutions this year? Mine is to be less distracted when doing tasks so I can finish them more quickly. Apparently, 47% of British people say they want to exercise more for their new year's resolution! But more than half don't manage to keep to their resolution...



Last year has been especially tough for us all, but I hope we can face 2021 with renewed hope and optimism! There are many things to look forward to this year, such as the Tokyo Olympics (and maybe the game I'm very looking forward to Legend of Zelda: Breath of the Wild 2?!).

In January, there aren't many big events that happen in the UK, except "Burns Night", which is a Scottish holiday that celebrates a famous Scottish poet and Scottish culture.

For now, I hope everyone's 2021 is off to a good start - stay safe, warm and happy!

明けましておめでとうございます！今年の新年の抱負は何ですか？私は仕事をするときに気が散らないようにして、より早く仕事を終わらせることです。どうやら、イギリス人の47%は新年の抱負として自分のためにもっと運動したいと思っています！しかし、半数以上が決意を維持できずにいます…

昨年は私たちにとって特に厳しい年でしたが、希望を新たに何事もうまくいくという気持ちで 2021年と向きあえることを願っています！東京オリンピック(と私がとても楽しみにしているゲーム「ゼルダの伝説2」もできるかも？!) など今年は楽しいことがたくさんあります。

1月は、有名なスコットランドの詩人とスコットランドの文化を祝う「バーズナイト」を除くと、イギリスで行われる大きなイベントはそれほど多くありません。

まずは、皆さんの 2021年が良いスタートを切ることを願っています。安全で、暖かく、お幸せに！



戸籍の窓

■おくやみ

行政区	死亡者	満年齢	死亡月日
本町4区	新井 スミエ さん	88	11月7日
愛別6区	森定 ヤス子 さん	89	11月14日
本町4区	田上 信 さん	93	11月19日
南町1区	矢部 賢治 さん	71	11月28日
南町4区	半澤 昭三 さん	92	12月1日
厚生	谷原 裕子 さん	79	12月7日

まちの人口

11月末現在・() 内前月比

男	1,264 (+6)
女	1,426 (+4)
計	2,690 (+10)
世帯数	1,359 (+14)

※「戸籍の窓」欄への掲載の申し込みは、各届出時に税町民課戸籍町民係へお申し出ください。

福祉の窓

☆香典返しを廃して

故 森定 ヤス子様の葬儀に際して	愛別6区 森定 一樹 様
故 矢部 賢治 様の葬儀に際して	南町1区 矢部 マス子様
故 半澤 昭三 様の葬儀に際して	南町4区 半澤 タツエ様
故 田上 信 様の葬儀に際して	旭川市 田上 和敏 様

☆特別寄附として

金一封 旭川市 安川測量 様

以上の方々から愛別町社会福祉協議会に寄附がありました。

寒い中繰り広げられたアツい戦い

11月21日、B&G海洋センターにて第45回子ども会球技大会が、新型コロナウイルス感染症対策を講じて開催されました。今回は、ボールを使った障害物リレー、チルドレンドッチボール、ボールキャッチストップの3種目を行いました。小中学生の混合4チームで、アツいバトルが繰り広げられ、参加した子どもたちはとても楽しそうでした。



愛別町公式SNSもよろしくお願ひします



Twitter
フォロワー数707
(先月比+42)



Instagram
「あいべつ風景」
フォロワー数82
(先月比+5)



Facebook
フォロワー数831
(先月比+7)



公式 YouTube チャンネル
チャンネル登録者数65
(先月比+4)

『広報あいべつ』は、愛別町ホームページでも公開している他、旭川ケーブルテレビポテでも放送しており、写真等がカラーでご覧いただけます。

広報 あいべつ 2021(令和3)年1月1日

発行・編集
愛別町総務企画課政策企画室
広報統計係
〒078-1492
北海道上川郡愛別町字本町179番地
☎01658-6-5111(代表)

印刷
㈱井田印刷工房

□ ホームページ
<http://www.town.aibetsu.hokkaido.jp/>
□ Eメール
aibetsu@town.aibetsu.hokkaido.jp

忘年会



編集 後記

■ 今月も新型コロナウイルス感染症の影響で、様々なイベントが中止になってしまいました。そんな中、幼児センターや支援センターへ撮影取材にお伺いすると、職員や子どもたちは笑顔で迎えてくれます。外は豪雪、氷点下で寒いのですが、心がとても温まります。(竹川)