

あいべつ

2020

8

No.737



もくじ

ご存じですか？SDGs・・・・・・・・P 2	お知らせ・・・・・・・・P 8
地域おこし協力隊活動報告・・P 4	まちのできごと・・・・・・・・P12
こんにちは☆保健師です・・・・・P 5	きたよん通信、あいべつ校だより・・・・・P14
安全なまち・・・・・・・・P 6	ハロー！ホイーです・・・・・・・・P15

エスディー・ジーズ

ご存じですか？ SDG s



SDG s (エス・ディー・ジーズ) とは、「Sustainable Development Goals」日本語にすると、「持続可能な開発目標」のことで、2015年に国連サミットで採択され、国連に加盟する193か国が2030年までの15年間で達成するよう掲げられた17の目標です。

持続可能な世界を実現するため、地球環境を壊さず、すべての人が平等に、より良い生活を送ることができる世界「誰一人取り残さない社会」を目指して努力する、「2030年までに世界をより良くするための目標」と言えます。

◆ SDG s 17の目標

1 貧困をなくそう

2 飢餓をゼロに

3 すべての人に健康と福祉を

4 質の高い教育をみんなに

5 ジェンダー平等を実現しよう

6 安全な水とトイレを世界中に

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

8 働きがいも経済成長も

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

10 人や国の不平等をなくそう

11 住み続けられるまちづくりを

12 つくる責任 つかう責任

13 気候変動に具体的な対策を

14 海の豊かさを守ろう

15 陸の豊かさも守ろう

16 平和と公正をすべての人に

17 パートナーシップで目標を達成しよう

国連サミットで決められた世界を良くするための目標・・・そう言われると、個人には関係が無いように思われるかもしれませんが、ですが、この問題を解決することは、私たちや次世代の子ども達が将来にわたって安心して生活ができる社会をつくることにつながります。
そのため、一人ひとりができることにコツコツ取り組むことが大切です。

私たちにもできる SDG s の取り組み

◆例えば・・・

「14. 海の豊かさを守ろう」を達成するため

●プラスチックごみを減らしましょう

プラスチックごみによる海洋汚染が深刻な問題となっています。豊かな海を守るため、マイバッグやマイボトルを使用してみましょう!



「12. つくる責任つかう責任」を達成するため

●食品ロスを減らしましょう

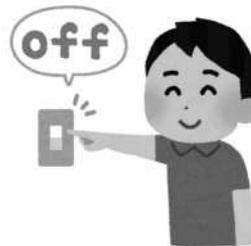
大量の食品ロスは、食品そのものだけでなく、生産するために使われた資源も無駄になります。
・外食の際には食べきれない量だけ注文しましょう
・冷蔵庫の中を確認して、食べきれない食材を買わないようにしましょう

「7. エネルギーをみんなにそしてクリーンに」

「13. 気候変動に具体的な対策を」を達成するため

●省エネを心がけましょう

- ・電気を大切に使いましょう
- ・たまには車に乗らずに歩いたり、自転車や公共交通機関を使ってみましょう



「11. 住み続けられるまちづくりを」を達成するため

●災害にそなえましょう

- ・もしもに備えて防災グッズを用意しましょう
- ・避難経路を確認したり、災害が起こった時のことを家族で話し合いましょう

このほか、印刷をしないで紙を節約したり、簡易包装の商品を選んで買うなど、身近なところからはじめる取り組みはたくさんあります。SDG s を知らない人にこの取り組みを知ってもらうことも、目標達成につながります。

また、今年度からスタートしている「第11次愛別町振興計画」や「第2期愛別町まち・ひと・しごと創生総合戦略」にもSDG s が掲げる「誰一人取り残さない社会」への思いが込められています。

より住みやすい社会にするために、力を合わせて行動してみませんか。

ふだんの行動を見直して すてきな未来を目指しましょう!

地域おこし協力隊 かつどうほうこく



▲幼児センターへ取材に行きました。



▲ビーツを使った料理を作り、町外へ魅力を伝えます。



▲買い物ツアーの様子です。



▲カヌー体験へ取材に行きました。



▲ガーデニングの写真も撮りました。



竹川隊員

主に愛別町の風景、特産品のSNSを担当しています。愛知県から北海道愛別町に来て約4か月が経過しますが、ここはいいですね！自然写真家として、溢れんばかりの被写体があります。今はまだ非公開ですが、とあるプロジェクトを考えています。全くのゼロからプロジェクトを立ち上げるのは、非常に難しい面もあり、楽しい面でもあります。いずれ、この場を借りてご報告します。乞うご期待！



藏前隊員

愛山地区では新型コロナウイルスで中止していました買い物ツアーを3か月ぶりに再開しました。今回参加された6名の方は久しぶりに集まり、買い物を楽しまれました。また、地域の環境整備で愛山公民館と学校周りの草刈りも行っています。

特産振興はビーツの料理動画を撮影し動画サイトに上げ、ビーツの販売等につなげようと考えています。公開するときは改めて皆さんに報告いたします。



谷合隊員

こんにちは。谷合です。この町に来て4か月が経ち、町のあちこちへ出かけるようになりました。最近、石垣山の近くまでサイクリングに出かけたんですが、水を張った田んぼに山々が反射して絶景が生まれていて、思わずカメラで撮りました。涼しい風の中で汗をかくって幸せですね。また、愛別町のことを知ってもらうために、ツイッターでキノコの漫画を描いています。また、YouTubeでは、町内のPR動画を制作しています。ぜひ見てください！

こんにちは☆保健師です

～保健師や栄養士による健康情報を紹介します～

今月のテーマ：保健指導・栄養指導を行っています!!

●「保健指導」「栄養指導」って何？

健診を受けた方が、健診結果から、身体の変化に気づき、自分の生活習慣を振り返り、生活習慣を改善するための行動をみずから選択して実践できるように、保健師や栄養士がサポートさせていただきます。

●保健指導・栄養指導の目的は？

- ・高血圧や糖尿病などの生活習慣病に移行しないこと(発症予防)
- ・高血圧や糖尿病などの生活習慣病を治療している方が重症化しないこと(重症化予防)

●保健指導・栄養指導の内容

・健診結果や検査結果の説明や相談

健診や検査の結果が何をあらわしているのか、自分の身体がどのような状態なのかイメージできるように、対象者の方に合わせた資料を使って説明します。

・食事内容や食べ方の相談

ふだんの食習慣や生活習慣を振り返り、健診結果などを見ながら、対象者の方にあった食事の摂り方などを説明します。

・日頃の血圧測定記録の相談

血圧記録手帳などを見ながら、血圧の経過を確認したり、正しい測定方法などを確認します。

家庭訪問、結果説明会、役場への来所など、保健指導や栄養指導を受けられる方が、受けやすい場所や時間帯で実施しますので、お気軽にご相談ください。

☆私たちが保健指導・栄養指導を担当します！

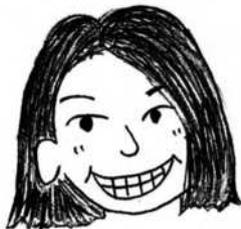
保健師 西部



【担当地区】

本町・東町・愛別

保健師 吉野



【担当地区】

厚生・伏古・協和・北町
豊里・中央・中央町

保健師 石川



【担当地区】

南町・金富・愛山・
愛山町

栄養士 鈴木



【担当地区】

町内全地区

▷移動健康相談のお知らせ

毎月、保健師・栄養士が地域の会館を巡回し、健康相談を実施します。ぜひ、お気軽に、お体や栄養のことなどの相談にご活用ください！

■日時・場所 8月26日(水) 13:30~14:30 伏古生活改善センター

■問い合わせ先 保健福祉課保健推進係 ☎6-5111(内線143)



火の用心の確認を！

火災を起こさないために日頃から確認をして、火災を未然に防ぎましょう。

●コンロ

台所を離れる時は必ず火を消すこととはもちろん、普段からコンロ周りの整理整頓を心がけましょう。衣服の袖に火が燃え移ることもあるので注意が必要です。

●火遊び

夏休みに入り、日中は子どもたちだけでお留守番といったことも増える時期かと思えます。日頃から火の恐ろしさを教えると共に、火気は子ども手の届かない所にしまいましょう。

●仏壇

お盆の時期は、特に注意が必要です。コンロと同様に、火をつけている時はその場を離れてはいけません。燃えやすい物は周囲に置かないようにし、万が一に備え防災マットを敷きましょう。

●放火

放火されない環境づくりが大切です。家の周りには燃えやすい物を置かないようにしましょう。特に家を長期間不在にする場合は、車庫や物置の施錠を確認してから出かけるようにしましょう。

熱中症は予防が大事

熱中症をしっかりと予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

- ・室温28℃を超えないようにエアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ・屋外で人と2m以上の距離を確保できる場合は適宜マスクを外しましょう。
- ・のどが渇かなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- ・外出の際は体をしめつけない涼しい服装で日よけ対策をしましょう。



●次の症状の方がいる場合はためらわずに救急車を呼んで下さい。

- ・自分で水を飲むことができない。
- ・脱力感や倦怠感が強く動けない。
- ・意識障害がある。
- ・けいれんがある。

■総務省消防庁ホームページ

<https://www.fdma.go.jp/disaster/heatstroke/post3.html>

永年の功績を称え表彰

北海道消防協会上川地方支部および上川地区消防団長会から、永年の功績が認められた消防団員並びに地域の防災活動の普及に貢献された消防後援会役員に対し、表彰状等が授与されました。

北海道消防協会 上川地方支部

◇特別功績賞

分団長 中井 太志

◇功労賞

副分団長 林 信幸

◇感謝状

前団長 本田 光輝

上川地区団長会

◇感謝状

愛別消防団連合後援会会長

奥 俊博

消防団員募集

愛別消防団では、消防団員を募集しています。

消防団員は、自分の仕事を持ちながら、火災等の災害が発生した場合に、地域の防災リーダーとして消防、防災活動を行っています。

愛別町に居住、または勤務し、18歳以上の健康な方であれば、愛別消防団に入団できます。また、愛別消防団へ入団されると、活動に必要な被服の貸与、年報酬や費用弁償など

の待遇が与えられます。

「自分のまちは、自分で守る！」という使命感のもと、消防団が地域を守ることで、地域住民はより安心で安全な生活を送ることができま

す。愛別消防団に入団を希望の方は、愛別消防署まで連絡ください。

■問い合わせ先

愛別消防署消防団事務係

☎6・5509

自衛官等募集案内

●自衛官候補生

▽受験資格

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女

▽受付期間

7月1日(水)～9月7日(月)

▽試験期日

9月24日(木)・25日(金)

いずれか1日

▽試験会場

陸上自衛隊旭川駐屯地
(旭川市春光町)

●一般曹候補生

▽受験資格

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女

▽受付期間

7月1日(水)～9月10日(木)

▽試験期日

9月18日(金)・19日(土)・20日(日)

いずれか1日

▽試験会場

陸上自衛隊旭川駐屯地
(旭川市春光町)

●航空学生

▽受験資格

日本国籍を有し、令和3年4月1日現在18歳以上23歳未満の男女(海上自衛隊)

・令和3年4月1日現在18歳以上21歳未満の男女(航空自衛隊)

(いずれも高卒・見込含)

▽受付期間

7月1日(水)～9月10日(木)

▽試験期日(第1次試験)

9月22日(火・祝)

▽試験会場

陸上自衛隊旭川駐屯地
(旭川市春光町)

■問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部北地区隊

☎01666・54・5617

役場総務企画課総務係

☎6・51111(内線215)



自衛官募集相談員を委嘱

自衛官募集相談員として、南町の昔農正清さんが自衛隊旭川地方協力本部長と愛別町長の連名で委嘱されました。

自衛官募集に関する広報活動や、入隊希望者への情報提供などを行っています。

任期は令和4年3月31日までです。



ライオンズクラブが ドライバーキャンペーンを実施

7月8日、愛別ライオンズクラブが国道39号線沿いのホクレンスタンドでドライバーキャンペーンを行いました。

通行したドライバーへ、会員から舞茸と交通安全啓発のリーフレット等を手渡し、安全運転を呼びかけました。

ドライバーの皆さんは、リーフレット等を笑顔で受け取っていました。



「みんなの健活クラブ」参加者募集

今年も、体を動かして健康づくりを目指す「みんなの健活クラブ」がはじまります。

講師は、「フロア運動教室」等の講師としておなじみの、高野明美先生です。

参加される皆様に合わせてプログラムした運動を行っていきまますので、ぜひお気軽にご参加ください。一緒に健康づくりをしていきましょう！

▽日時

9月10日～令和3年3月4日
(毎週木曜日)

13時30分～15時30分

【全24回】

▽対象

18歳以上の町民の方

▽定員

先着35名

▽場所

農村環境改善センター

多目的ホール

▽受講料

500円(保険料として)

▽申込締切

9月4日(金)まで

※定員に満たない場合は、期限を過ぎてもお申込できますのでご相談ください。

▽教室の内容

有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチ等の、自宅でも続けられる軽運動。

※会場では、マスクの着用、手指消毒をしていただくなど、感染症予防対策にご協力をお願いします。

■申し込み・問い合わせ先

保健福祉課保健推進係

☎6・51111 (内線143)

または

教育委員会スポーツ推進係

☎6・51115 (内線574)



8月は「北方領土返還要求運動 強調月間」です

日本固有の領土である択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島からなる北方領土の早期返還は、道民、国民の長年にわたる願いです。

北海道では、1945年に旧ソビエト連邦が日本に対し宣戦を布告し、北方四島の占拠を開始した月である8月を強調月間と定め、国や市町村・関係団体と連携し、啓発活動を積極的に展開することとしています。

期間中は、役場庁舎1階ロビーに北方領土返還要求署名コーナー

強調月間」です

を設置します。賛同いただける方のご協力をお願いいたします。ひとりひとりの返還への思いを結集し、北方領土の返還を実現させましょう。



政府広報キャラクター「エリカちゃん」

8月は「あいさつ強調月間」です

愛別町青少年育成協議会では、例年8月と12月を「あいさつ強調月間」として、明るい「あいさつ」や、「声かけ運動」に取り組みます。

児童・生徒の皆さんは、登下校中をはじめ、家庭、学校、地域など、いつでもどこでも元気に「あいさつ」ができるように心がけましょう。

また、町民の皆様にも、子ども達に対するあたたかい「声かけ」にご協力をお願いします。



後期高齢者医療保険料が減免されます

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす方は、保険料が減免となります。

▽保険料の減免の対象となる方

●新型コロナウイルス感染症により主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の方↓保険料を全額免除

●新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方で、次の①から③の全てに該当する方↓保険料の一部を減免

- ① 事業収入や給与収入等、収入の種類ごとに見た本年の収入のいずれかが、令和元年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
- ② 令和元年の所得の合計額が1000万円以下であること
- ③ 収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和元年の所得の合計額が400万円以下であること

▽保険料の減免額

保険料の減免額は、対象となる保険料の額や、主たる生計維持者の令和元年における所得の合計額により決まります。

詳しくは左記までお問い合わせください。

※主たる生計維持者の事業などの廃止や失業の場合には、主たる生計維持者の令和元年における所得の合計額にかかわらず、対象保険料の全部が免除されます。

■問い合わせ先

税町民課国民健康保険係
 ☎6・51111(内線116)
 北海道後期高齢者医療広域連合
 ☎011・290・5601



海上保安庁職員採用試験案内

●海上保安大学校

(広島県呉市) 採用試験

▽受験資格

① 令和2年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者

② 令和3年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

③ 高等専門学校の第3学年の課程を修了した者であって、令和2年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して2年を経過していないもの等人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

▽受付期間

●インターネット

8月27日(木) ～ 9月7日(月)

●郵送・持参

8月27日(木) ～ 28日(金)

※消印有効

▽試験区分・種目(第1次試験)

- ・基礎能力試験(多肢選択式)
- ・学科試験(多肢選択式・記述式)
- ・作文試験

▽試験期日

10月31日(土) ～ 11月1日(日)の2日間

▽試験地

札幌市、函館市、小樽市、旭川市、釧路市

■問い合わせ先

第一管区海上保安本部人事課
 (小樽市)
 ☎0134・27・0118
 人事院国家公務員採用試験
 インターネット申込用アドレス
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>



「旭川市鉄道利用促進事業助成金」のご案内

旭川市では、J R利用促進施策の1つとして、市の観光等を目的に対象路線のJ Rを利用した場合、きっぷ代の一部助成を行っています。詳しくは市のホームページをご覧ください。直接市の担当窓口までお問合せください。

▽対象路線

富良野線・石北線・宗谷線

▽対象者

旭川市に通学もしくは通勤する方
旭川市の観光等を目的とする方

▽対象期間

令和3年3月31日(水)まで
(8月8日～16日、
12月26日～1月9日を除く)

▽対象となる利用

旅行や学校の課外活動などの目的で2名以上が利用する場合

▽対象きっぷ

①普通乗車券・特急券・指定席券・Sきっぷ

②J R利用がパックになった旅行商品(「どうみん割」対象のJ R利用を含む旅行商品は除く。ただし、「どうみん割」の商品でJ Rのきっぷ代が含まれていないものは併用可)



※「回数券」や「定期券」は助成対象外です。

▽助成金額

中学生以上は、きっぷ購入代の半額

小学生以下は、きっぷ購入代の全額

※一人当たり5,000円が上限

▽その他

・予算の上限に達した時点で終了となります

・事前申請が必要です(J R利用の5日前までに申請)

・実績報告時に集合写真等の添付が必要です

■問い合わせ先

旭川市地域振興部都市計画課
0166・25・9851



詳しくは旭川市のホームページへ

道税についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により道税の納税や申告等が困難な場合は、次の制度があります。

●納税の猶予について

事業収入の減少等により道税を一時に納税できない場合は申請によって、1年以内の期限に限り納税が猶予される場合があります。

●申告期限等の延長

道税の申告・申請・請求等について、期限までに行うことが困難

な場合は、申請によって期限が延長される場合があります。

詳しくは道税ホームページをご覧ください。左記までご相談ください。

■問い合わせ先

北海道上川総合振興局納税課
0166・46・5100

道税ホームページ

「道税」で検索

サマージャンボ

1等・前払買合わせ

2種類同時発売! / 7/14(火)-8/14(金)

1,000万円

1万円以上の当せん本数は、2つの「サマージャンボ」合計で 932,094本!

3連バラ	毎連100	抽バラ100
30枚セット	100枚セット	100枚セット
9,000円	30,000円	30,000円

1等以上 1等と1等の前後賞、合わせて当せんチャンス!
当せん額 1枚ごとに、当せん金額! (サマージャンボ抽選に、1等の前後賞は含まれません。詳しくはジャンボ宝くじブランドサイトへ <https://www.takarakuji-official.jp/brand/jumbo/>)

サマージャンボ ネットでも買える!

各1枚300円 発売 全国都道府県

詳しくは宝くじ公式サイトをご覧ください。 販売 株式会社みずほ銀行

水資源保全地域内の 土地取引には届出が 必要です

北海道では、水源周辺における適正な土地利用の確保を図るため、「北海道水資源の保全に関する条例」を定めています。

この条例により、水資源保全地域に指定された区域内で土地取引行為を行う場合は、3か月前までに権利譲渡者(売主)が道に届出をする必要があります。指定地域や届出の詳細については、北海道のホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

北海道総合政策部政策局
土地水対策課水資源保全係
011・204・5178



詳しくは北海道のホームページへ

※水の大切さや水資源開発の重要性に対する関心を高め、理解を深めるため、政府は8月1日を「水の日」、8月1日～7日を「水の週間」と定め、全国で啓発活動を行っています。

協会けんぽ北海道 支部からのお知らせ

●ジェネリック医薬品に変えてみませんか？

協会けんぽ北海道支部では、加入者の皆様のお薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから「ジェネリック医薬品」の利用を推進しております。

かかりつけの医師、薬剤師へジェネリック医薬品の処方についてご相談してみましょ。

●禁煙・分煙の取り組みについて

協会けんぽ北海道支部では、禁煙啓発活動を通じて加入者の皆さまの健康を守る、様々な取り組みを行っております。

ぜひ、全国健康保険協会(協会けんぽ)のホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

全国健康保険協会(協会けんぽ)
北海道支部
011・726・0352

➔
番号
そのまま

🐷
10分かけ放題も
選べます!
月860円(税別)

LINE facebook ゲーム
Android
iOS
どちらもOK!

ポテトスマートフォン

基本料金(2GBプラン) ※端末代除く

月額 1,680円~ (税抜)

※ポテトサービス(テレビ・ネット・ポテトでんき)未加入の場合は+500円

SIMだけ契約もOK! \ 他社で iPhone をご利用の方!! /

今お使いのiPhoneをそのまま安く!!

NTTドコモ・au・ソフトバンク・Y!mobileなどで
今お使いのiPhoneをそのまま安く使えます (iPhone6S以降)

人気機種
iPhoneXRも
お取扱中!





ASAHIKAWA
CATV

旭川ケーブルテレビ株式会社

ポテトサービスセンター ☎0166-67-2277

旭川市2条通7丁目買物公園通 営業時間 / 9:30~18:00 (年中無休)

お越しの際は近隣駐車場をご利用ください。

ご自宅にご訪問も可能です!

地域に「貢献・密着・活性化」

ガーデニング写真 まだまだ募集中です!

ガーデニング写真の募集をしています。7月16日までに6件のお庭を撮影させていただき、皆さんが丹精込めて育てたきれいなお花を撮影させていただきました。撮影させていただいたお庭の様子は、ご了承いただければSNSへ掲載したり、ポテトで放送中の「きのこの里あいべつトピックス」で放送させていただきます。

8月28日まで、まだまだ募集していますのでご応募お待ちしております。



お使いください! 復興応援クーポン

6月下旬に新型コロナウイルス感染症の影響を緩和するための「愛別町復興応援クーポン」を発行し、4月27日時点で愛別町に住所がある方を対象に配布しました。

愛別町内の商工業の復興と、町内の皆さまに元気を取り戻してもらうため、有効にご活用ください。



子どもたちの笑顔があふれました

7月5日、役場前駐車場で「子どもたちの笑顔を取りもどそうキャンペーン」が開催されました。このイベントはちゃんこ鍋弁慶と愛別商工会青年部が、新型コロナウイルス感染拡大防止のために学校が休校となるなど影響を受けた子どもたちに元気になってもらおうと開催したものです。

当日は中学生までの子どもにラーメンが無料でふるまわれたほか、ポップコーンやわたあめ、ヨーヨー釣りなどが用意されました。

集まった子どもたちは笑顔でイベントを楽しんでいました。



まちのできごと

愛別町公式SNSも よろしくお願ひします

SNSでも町の情報を発信中です。今年5月から開設したツイッターは452人、インスタグラムは3つのアカウントを合わせて178人の方にフォローいただいています。まだの方はぜひ、フォローをよろしくお願ひします！



社会を明るくする運動 メッセージ伝達

7月17日、町長室において旭川地区保護司会愛別支部から、社会を明るくする運動「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」に協力を求める内閣総理大臣からのメッセージが町長へ伝達されました。

地域に根ざした活動推進に、多くの方のご理解とご協力をいただけるよう呼びかけました。



マスクの寄贈に

感謝申し上げます

◆6月23日、ちゃんこ鍋弁慶様より教育委員会へマスク400枚を寄贈いただきました。寄贈されたマスクについては、幼児センター、小・中学校、美深高等養護学校あいべつ校へ配布させていただきました。

◆役場庁舎1階に設置しました「マスク寄贈箱」へ7月20日までに、布マスク221枚の他、使い捨てマスク等を寄贈いただいています。

寄贈いただいたマスクについては、町で実施する介護予防教室をはじめとした各種事業の際に、マスクをお持ちでない方へ配布する等して使用させていただきます。

皆様のこの度のご厚意に心より感謝申し上げます。



発達障がいについて①

●発達障がいとは

発達障がいは脳の働きの違いと言われてしています。幼児のうちから症状が現れ、通常の育児ではうまくいかないことがあります。成長するにつれ、自分自身の持つ不得手な部分に気づき、生きにくさを感じることもあるかもしれません。発達障がいを持つ方は、コミュニケーションや対人関係をつくるのが苦手で、その行動や態度は「自分勝手」とか「困った人」と誤解され、敬遠されることも少なくありません。

脳の働きが違うということは、見たり、聞いたり、感じたりする情報の受け止めかた、処理の仕方、理解の仕方が私たちとは異なるということです。当たり前だと思っているようなことでも、発達障がいを持つ方は同じように理解していないということが少なくありません。

●発達障がいのタイプ

自閉症、アスペルガー症候群、注意欠如多動性障がい(ADHD)、学習障がい、チック障がい、吃音(症)などが含まれます。これらは、生まれつき脳の働きの違いがあるという点が共通しています。同じ人に、いくつかのタイプの発達障がいがあることも珍しくなく、そのため、同じ障がいがある人同士でもまったく似ていないように見えることがあります。個人差がとても大きいという点が「発達障がい」の特徴と言えるかもしれません。



■相談窓口・問い合わせ先

- ・上川中部基幹相談支援センター 当麻町3条東2丁目11番1号(当麻町役場内)
- ☎: 0166-84-7111 FAX: 0166-84-7333 メール: kitayon@potato.ne.jp
- ・虐待防止センター専用電話 ☎: 0166-84-7222 (24時間対応)

共生型交流館「ぼんて」に、きたよん相談日を開設します

共生型交流館「ぼんて」に相談窓口を次のとおり設置します。当日は、障がいに関するさまざまな相談に上川中部基幹相談支援センターきたよんの職員が対応します。事前予約は不要ですのでお気軽にお立ち寄りください。

▷日時 8月3日(月) 13:30～15:30

■問い合わせ先

▷場所 共生型交流館「ぼんて」(愛別町字本町170番地) 保健福祉課福祉係 ☎6-5111(内線142)

北海道美深高等養護学校あいべつ校便り

第80号「新入生歓迎会」

今年度のあいべつ校は7回生となる16名の新入生を迎えました。当初4月に予定していた新入生歓迎会でしたが、臨時休校に伴い、6月17日に延期して開催する運びとなりました。新型コロナウイルス感染予防の観点から、例年行っている全校生徒とのレクリエーションを変更し、リモートでの開催となりました。

当日は、2・3学年を代表して生徒会役員が体育館で新入生を迎え、事前に集計していた「先生方のアンケート」や「部活動紹介」をパワーポイントにまとめ、紹介する形を取りました。「先生方のアンケート」では、新入生が感じていた先生への印象と先輩からの情報とのギャップに驚き、会場は大きな笑いに包まれました。「部活動紹介」では、スライドの説明や動画などを興味津々に聞き入る様子がみられました。生徒会役員以外の2,3学年生徒については、リモートでの参加となりましたが、新入生以上に盛り上がっていたようです。新型コロナウイルス感染予防の観点から、生徒との交流機会が減少しておりましたので、今回の歓迎会は新入生、在校生ともにお互いを知る良いきっかけとなりました。全校一丸となり、今年度も頑張っていきます! (生徒会担当: 太田 勉)



It's August! This means it has been one year since I moved to Japan. Time flies! Since then, I have met many wonderful people and learnt a lot of new vocabulary. I would like to thank everyone in Aibetsu for making this town so great to live in.



In the UK, the "Edinburgh Fringe Festival" and "Notting Hill Carnival" also take place in August, although they are cancelled this year. The Fringe is the world's largest arts festival, and the Notting Hill Carnival is the biggest carnival in Europe. I'd like to go see them one day.



For students, it is their summer vacation now. But, August is also when students receive their exam results, so it is both a happy and scary time for students.

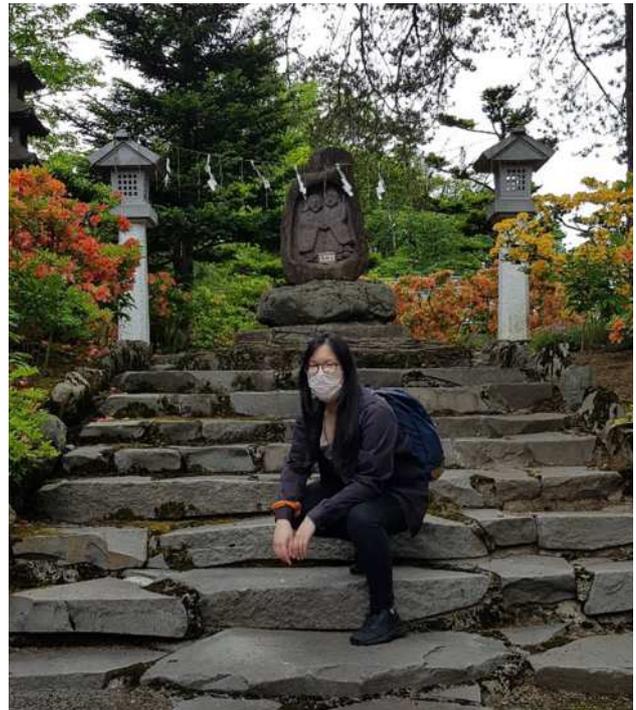
I hope everyone's August in Aibetsu is happy and peaceful!

8月です！日本に引っ越してから1年になります。時間が経つのは早い！それ以来、たくさんの素晴らしい人と出会い、たくさんの新しい言葉を学びました。この町を暮らしやすい場所にさせていただいた愛別の皆さんに感謝しています。

イギリスでは、「エジンバラフリンジフェスティバル」と「ノッティングヒルカーニバル」が8月に開催されますが、今年は中止です。フリンジは世界最大の芸術祭であり、ノッティングヒルカーニバルはヨーロッパ最大のカーニバルです。いつか見に行きたいです。

学生にとって、今は夏休みです。しかし、8月は学生が試験結果を受け取る時期でもあるため、学生にとっては幸せであり、恐ろしい時期です。

愛別での8月が幸せで平和でありますように！



戸籍の窓

■うぶごえ

行政区	あかちゃん	誕生日	保護者
中央町3区	楠綾ちゃん	6月22日	宏生さん・純恵さん
南町3区	住友朝陽くん	7月4日	将弘さん・瑞貴さん

■おくやみ

行政区	死亡者	満年齢	死亡月日
北町3区	鈴木 繁さん	90	7月2日
本町3区	平田 澄子さん	97	7月7日

福祉の窓

☆香典返しを廃して

故 堀家満里子 様の葬儀に際して	東町3区	堀家 直利 様
故 平田 澄子 様の葬儀に際して	本町3区	平田 正則 様
故 鈴木 繁 様の葬儀に際して	北町3区	鈴木 聡 様

以上の方々から愛別町社会福祉協議会に寄附がありました。

まちの人口

6月末現在・() 内前月比
男 1,262 (+1)
女 1,429 (+1)
計 2,691 (+2)
世帯数 1,348 (+3)

※「戸籍の窓」欄への掲載の申し込みは、各届出時に税町民課戸籍町民係へお申し出ください。

みんな頑張りました「運動会“ごっこ”」



7月14・15日に、実施できなかった運動会の代わりに、幼児センターでは「運動会ごっこ」に取り組みました。運動会のように多くの方に見てもらうことは出来ませんでしたが、子ども達は真剣に頑張っていました。



ギター練習



編集後記

■ 今月は子どもの笑顔撮影させてもらう機会が多かったです。できることが限られる日々が続いていますが、みんなで工夫をして楽しく過ごしていけるといいですね。そのために、暑い日が続きますが、体調に気を付けて元気に過ごしていきましょう！（飛鳥）

愛別町ホームページ・旭川ケーブルテレビ「ポテト」では『広報あいべつ』がカラーでご覧いただけます！

『広報あいべつ』は、愛別町ホームページでも公開している他、旭川ケーブルテレビポテトでも放送しています。放送時間は「きのこの里あいべつトピックス」終了後ですので、詳しい時間帯は番組表をご確認ください。

広報 あいべつ 2020(令和2)年8月1日

■ 発行・編集
愛別町総務企画課政策企画室
広報統計係
〒078-1492
北海道上川郡愛別町字本町179番地
☎01658-6-5111(代表)

■ 印刷
株式会社井田印刷工房

□ ホームページ
<http://www.town.aibetsu.hokkaido.jp/>
□ Eメール
aibetsu@town.aibetsu.hokkaido.jp