



## もくじ

あいべつくらしじてん・・・・・・・・・・ P 2

こんにちは☆保健師です・・・・・・・・ P 4

夏の健診・がん検診のご案内・・・・ P 5

安全なまち・・・・・・・・・・・・・・・・ P 6

お知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・ P 8

消毒液などの寄贈に感謝申し上げます・・ P11

きたよん通信、あいべつ校だより・・・・ P12

ハロー!エンジェルです・・・・・・・・ P13

地域おこし協力隊が  
「あいべつのくらし」の魅力を発掘します



中愛別に広がる田園風景。空は青く、澄んだ空気の中、いつもより近くに見える大雪山。その大自然の恵みを受けて米作りをしているのが、有限会社美土里で働く成田真市さん。現在、真市さんと妻の聖美さん、父と母の親子2世代にわたり農園を経営している。4年前には娘も生まれ、ほがらかな風が吹き込んでいる。

真市さんは、中愛別で生まれた。幼いころから米作りは身近な存在で、「小さいころからおやじと一緒にトラクターに乗り、おやじの背中を見てかっこいいって思っていた。」と話す。中学を卒業後は農業高校へ進学した。学校では農業の基本から応用までさまざまなことを学んだ、そのころ所属していたレスリング部では全国大会に出たこともあるという。その後、北海道立農業大学校へ進学。稲作専攻コースで田んぼに対する知識を身に着けた。卒業後は半年間、栗山町での研修を受け、その後、愛別に戻り、父のもとで農業を始めた。「就農して2年目まではかなりつらかった。そのころは今より筋力があったけどね。でも、3年目から慣れてきた。」

と真市さん。それから、毎日のように米づくりや畑づくりに向き合う日々が続いた。数年後現在の奥さんの聖美さんとは旭川で出会った。きっかけは、役場が主催する婚活の機会だった。それからお付き合いが始まり、結婚を機に聖美さんが愛別町へ引っ越し、一緒に暮らし始めた。数年後には、中愛別の圃場の近くに家を建てた。会社には新しい風も吹き込み、様々な挑戦が始まった。家に泊まりながら農業体験や、暮らしを体験する「ファームステイ」。自ら育て、販売する直売の実施を始めた。「農業の楽しさを体験してほしくて、生活する中の何気ない会話、例えば、野菜の保存の仕方、暮らしの様子を知ってくれたらうれしい。」と話す。はじめは軌道に乗らない日々が続いたが、口コミや、無農薬のお米の反響、聖美さんのインスタグラム（ウェブページ）からもお客さんが集まり、少しずつ軌道に乗り始めた。「お客さんからお礼の手紙をいただいたり、メールや電話でも喜びの声をきくと幸せな気持ちになる。」と真市さん。その他にも、夫婦で白樺の樹皮でつくる雑貨やインテリア用品。わらで作るほうきなどの制作なども手掛け、これからの農園の在り方と日々向き合い続けている。

愛別町は米作りをする上でどのような場所か聞くと、すぐに、「素晴らしい場所だ。」と明るい返事が返ってきた。「愛別町は、ほかの産地と比べると少し標高が高いところにあって、気温が低いから雪解けは遅いけど、石狩川の上流



今回のインタビュー  
有限会社 美土里

成田 真市さん



↑家族やたくさんの人と一緒に田植えを行います



↑休憩中の一コマ。娘さんの笑顔は太陽でした



↑育てているアスパラガスの様子。甘くておいしいです。無農薬で安心して食べることができます。



記者紹介————  
地域おこし協力隊  
谷合恵輔  
なにあいけいすけ

### 取材での感想

私自身、初めての取材で緊張しましたが、真市さんの人柄と家族の温かさを感じ、楽しく話を聞くことができました。実は、2日間ほど田植えの体験もさせていただき、「こんなに気持ちいいんだ」と感動しました。これからも町内でいろいろな暮らしをされている方々を紹介していきたいです。よろしくお願いします。

の方だからおいしい山の水が使える。そして寒暖差もあるからいいところだと思うよ。」と真市さん。近年、道内のゆめぴりかコンテストで愛別町の米は結果を残し、おいしさが他の地域にも認められるようになった。そして、お米を作る技術も年々進化したという。町内には、色々な方法を試して作業の効率化を図ったり、収穫を上げたりする農家さんも増え、便利になってはいるが、そこで忘れてはいけないものが「人の手をできるだけくわえる。」ことだという。生育や天候を見て田園の水を管理すること、おいしく収穫できるように水を抜くタイミングを見計らうこと、雪が降る前に田んぼを耕すことなど、どこまで考えてこれらの作業を行えるかによって米のおいしさが左右されると話す。

これからの目標を聞くと、「自分自身が将来的には経営者になるから、今まで以上の経営をしないとイケない。」と目を輝かせ、会社に対する意欲と情熱を感じた。数年後には基盤整備も始まり、農地が整備されてからのことも視野に入れて取り組んでいきたいとも話していた。

最後に、天職と適職について話しを聞いた。「おれは、農家が天職で、農家になる以外の仕事を思ったことがなかった。」と真市さん。米作りに対する情熱はこれからも輝き続けると感じた。



## こんにちは☆保健師です ～保健師や栄養士による健康情報を紹介します～

### 今月のテーマ：夏場の冷えについて

私たちの体は周囲の気温に応じて変化します。暑い場所では、血管を拡張させて体の熱を外に逃がし、寒い場所では血管を収縮させて熱を逃がさないように体温を一定に保っています。この体温調節の役割を担っているのが「自律神経」です。しかし、寒暖差が7度を超えてしまうと、自律神経がうまく働かなくなり、体温調節ができなくなってしまいます！

室内では、エアコンを使用して温度調整をすることも多いと思いますが、冷えすぎた室内と暑い屋外とを行き来していると、この寒暖差で体に負荷がかかります。その状態が長引くことで自律神経が正常に働かなくなってしまうことにもつながるのです。

冷えが続くと、さまざまな体の不調が起こります。



#### ☆「冷え」によって起こる様々な症状

- ・頭痛、肩こり、腰痛、関節痛、動悸、耳鳴り、便秘、下痢
- ・歯周病、歯肉の変色・萎縮・腫れ
- ・ドライアイ、疲れ目、老眼、近眼、めまい
- ・倦怠感、疲労、イライラ、不眠、不安感
- ・月経痛、月経不順
- ・肥満、むくみ、ほてり、のぼせ
- ・アレルギー、肌荒れ、かゆみ、しわ、しみ、たるみ
- ・抜け毛・白髪・薄毛

など



#### ☆対策をしましょう！

- エアコンの設定温度は低くしすぎず、25℃前後を目安に設定しましょう。
- エアコンの風は直接当たらないように向きを調整し、上着を着用するなど工夫しましょう。
- 乾燥しやすくなるため、マスクの着用や加湿器などで保湿にも注意しましょう。
- 扇風機を使用する場合も直接当たることは避け、室内の空気を循環させるように部屋の上方に向けるなど工夫しましょう。

☆特に、女性は男性と比べて筋肉量が少ないことから熱を生み出せる量も少なく、冷えやすい体質です。夏場は熱中症とともに、冷えについても注意して過ごしましょう！

#### ▷移動健康相談のお知らせ

毎月、保健師・栄養士が地域の会館を巡回し、健康相談を実施します。ぜひ、お気軽に、お体や栄養のことなどの相談にご活用ください！

■日時・場所 7月8日(水) 13:30~14:30 金富公民館

■問い合わせ先 保健福祉課保健推進係 ☎6-5111(内線143)

## 夏の健診・がん検診のご案内

▷日程・会場(時間はいずれの日程も6:30~)

- 7月28日(火) 中里母と子憩の家
- 7月29日(水) 愛別地区農業研修センター
- 7月30日(木) 愛山公民館
- 8月1日(土)・2日(日) 総合センター

※今後の新型コロナウイルスの感染拡大状況により、健診日程が延期となる場合があります。

▷対象者・実施内容

健診・がん検診	料金	対象者	実施内容
健康診査	500円	19~39歳の方	身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査・診察
特定健診	500円	40~74歳の国民健康保険に加入されている方	【健康診査・特定健診】腹囲測定
後期高齢者健診	500円	後期高齢者医療保険に加入されている方	【特定健診・後期高齢者健診】心電図検査
胃がん検診	1,700円	30歳以上の方	バリウム検査
ピロリ菌検査	800円	胃がん検診を受ける方で、過去にピロリ菌検査を受けていない方	血液検査
肺がん検診	500円	30歳以上の方	胸部レントゲン検査
かたん 喀痰検査	1,000円	肺がん検診を受ける方	たん 痰の検査
大腸がん検診	900円	30歳以上の方	便の検査
前立腺がん検診	700円	50歳以上の男性の方	血液検査
肝炎ウイルス検診	800円	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	血液検査

### ◆感染症対策について

- 受診当日は自宅で体温測定をお願いします。また、受診の際にも体温測定をさせていただく場合があります。
- 受付で体調確認を実施し、受診を延期させていただく場合があります。
- マスクの着用にご協力ください。
- 健診会場にアルコール消毒を設置しますので、手指消毒にご協力ください。
- 定期的に換気を行います。
- 健診に使用する物品やよく触れる部分は、定期的に消毒をします。
- 待合の椅子の間隔を十分にあげます。



### ■申込・問い合わせ先

保健福祉課保健推進係 ☎6-5111 (内線143) ※健診・がん検診の申込は随時受付しています。

## 不妊治療費の一部を助成します

愛別町では、人工授精などの一般不妊治療と特定不妊治療(体外受精、顕微授精)にかかる治療費の一部を助成しています。

▷助成対象者(次の①~⑤まですべてに該当する方)

- ① 法律上の夫婦(事実婚は対象外)
- ② 夫婦どちらも愛別町に居住している方
- ③ 産科、婦人科、産婦人科、泌尿器科で不妊症と診断され、治療を受けた方
- ④ 医療保険に加入している方  
(国民健康保険、全国健康保険協会 など)
- ⑤ 夫婦どちらも町税、使用料などの滞納がない方

▷助成額

- 一般不妊治療: 1年度あたり5万円まで
- 特定不妊治療: 1回の治療につき15万円を限度に、通算5年間、10回まで

▷注意事項

北海道特定不妊治療費助成事業の助成を受けている方、医療保険の任意給付(付加給付)を受けている方は、その助成額を差し引いた額を助成します。

### ■申請・問い合わせ先

保健福祉課保健推進係 ☎6-5111 (内線143)



## フラワーポットで 火災予防

6月17日に、愛別町婦人防火クラブが火災予防広報を目的とした防火フラワーポット作りを行いました。  
きれいに彩られたフラワーポットは蔵前や役場前に飾られ、防火標語や「住宅用火災警報器設置」などが記載されたプレートを設置し、町民の皆様へ防火を呼びかけています。



## 自衛官等募集案内

### ●自衛官候補生

- ▽受験資格  
日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上32歳以下の男女
- ▽受付期間  
年間を通じて行っています
- ▽試験期日  
8月23日(日)・24日(月)  
いずれか1日
- ※変更になる場合があります。
- ▽試験会場  
受付時にお知らせします

### ■問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部北地区隊  
☎0166・54・5617  
役場総務企画課総務係  
☎6・5111(内線215)



## 夏も火災に注意しましょう

夏は、花火やバーベキューなど屋外で火を取り扱う機会が多くなり、放火や火遊びによる火災も多発しています。

各ご家庭や地域ぐるみで火災の発生を未然に防ぐためにも、火の取り扱いについて、いま一度確認してみてください。

### 花火による火災を防ぐためには

- 気象条件を考え、風の強いときは花火をしない。
- 燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ。
- 子どもだけでなく、大人と一緒に遊ぶ。
- 水バケツを用意し、遊び終わったら花火は必ず水につける。

### バーベキュー等による火災を防ぐためには

- 指定された場所で行い、火気使用中はその場を離れず、使用後は完全に火を消す。
- 着火剤の途中追加はしない。(いきなり着火剤が燃えて飛び散ったりして危険!)
- ガスボンベは、火気のそばには置かないようにする。(過熱状態となつて、爆発の恐れあり!)

### 火遊びによる火災を防ぐためには

- ライターやマッチを子どもの手の届くところに置かない。
- 子どもだけで火を取り扱わせない。
- 火遊びをしているのを見かけたら注意する。
- 火災の恐ろしさ・火の取扱方法について、きちんと教える。

### 放火されないためには

- 建物の周りや共有の廊下・階段に燃えやすい物を置かない。
- ごみは、回収日の決められた時間に出す。
- 空家、物置、倉庫等夜間無人になる建物は、施錠する。



# 海上保安庁職員採用試験案内

## ●海上保安学校 (京都府舞鶴市) 採用試験

### ▽受験資格

- ①令和2年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者
- ②令和3年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込の者
- ③高等専門学校の第3学年の課程を修了した者であって、令和2年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して12年を経過していないもの等人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

### ▽受付期間

#### ●インターネット

7月21日(火) ～ 30日(木)

#### ●郵送・持参

7月21日(火) ～ 22日(水)

※消印有効

### ▽試験区分・種目(第一次試験)

#### ●船舶運航システム課程

- ・基礎能力試験(多肢選択式)
- ・作文試験



## ●航空課程、情報システム課程、 海洋科学課程、管制課程

- ・基礎能力試験(多肢選択式)
- ・学科試験(多肢選択式)

### ▽試験期日

9月27日(日)

### ▽試験地

札幌市、函館市、小樽市、旭川市、釧路市

### ■問い合わせ先

第一管区海上保安本部人事課

(小樽市)

☎0134・27・0118

人事院国家公務員採用試験

インターネット申込用アドレス

<http://www.jinji-siken.go.jp/juken.html>

# 熱中症を予防しましょう

## ◆「新しい生活様式」における 熱中症予防行動のポイント

### 「新しい生活様式」においては、身

体的距離の確保、マスクの着用、手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の行動が求められています。このような「新しい生活様式」における次のポイントに注意し、熱中症を予防しましょう。

#### ①暑さを避けましょう

・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整

・暑い日や時間帯は無理をしない

・涼しい服装にする

・急に暑くなった日は特に注意する

#### ②適宜マスクを外しましょう

・気温、湿度の高い中でのマスク着用は要注意

・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす

#### ③こまめに水分補給しましょう

・のどが渇く前に水分補給

・1日あたり1.2リットルを目安に  
・大量に汗をかいた時は塩分も忘れず



#### ④日頃から体調管理をしましょう

・日頃から体温測定、健康チェック  
・体調が悪いと感じた時は無理せず自宅で療養

#### ⑤暑さに備えた体づくりをしましょう

・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度の運動を

・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で

※子どもや高齢者は熱中症になりやすいので十分注意し、周囲の方から声かけをお願いします。

(出典：環境省・厚生労働省「令和2年度の熱中症予防行動」)

### ■熱中症に関する詳しい情報は

環境省熱中症予防情報サイト  
<https://www.wbgt.env.go.jp/>



環境省熱中症  
予防情報サイト

30%お得な



# 『くらし応援券』 8月3日(月) に発売!

愛別町内の経済活性化や町民の生活支援等を目的として、30%お得なプレミアム付きの商品券を「くらし応援券」と称して下記のとおり販売します。  
 ※詳細は別途発行されるチラシ等でご確認ください。

- ▷発売日  
8月3日(月) ~ (完売次第終了)
- ▷販売場所  
愛別商工会 (発売初日は「蔵ら」での販売を予定)
- ▷販売方法  
1冊(26枚つづり) 13,000円分を10,000円で販売
- ▷販売冊数  
4,000冊
- ▷有効期限  
令和3年1月31日(日)
- 問い合わせ先  
愛別町地域生活活性化実行委員会  
(事務局:愛別商工会内) ☎6-5240

## ガーデニング写真を募集します

愛別町では、安心・安全で快適なまちを目指して、フラワーマスターを中心とした花と緑によるまちづくり事業を推進しています。

この一環として、町民の皆様が大切に育てられている季節の花々と緑美しい庭などを多くの方々にご紹介させていただける個人・企業の皆様に募集します。

花と緑あふれる庭づくりから人と人の触れ合いの大きな輪に繋がるよう、たくさんのご応募をお待ちしております。

### ▽募集対象

季節に応じたお庭及び庭先を写真で紹介していただける町内の方または事業所。(自薦、他薦は問いません。ただし、他薦の場合は、本人のご了解を得てください)

お電話いただければ、担当が写真撮影にお伺いします。また、ご自身での撮影データでも受付いたします。

### ▽提供写真の活用方法

公共施設及び行事等で展示し、紹介させていただきます。

### ▽募集期間

8月28日(金) まで

### ■応募・問い合わせ先

税町民課生活環境係  
 ☎6・5111 (内線112)



### ◇ガーデニングバスツアー中止のお知らせ

毎年多くの皆様にご参加を頂いております「ガーデニングバスツアー」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、本年度は中止とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

## ふまねつとサポーター養成講習会を 開催します

▽日時

7月27日(月) 10時～16時30分

▽会場

総合センター大ホール

▽対象者

愛別町民または町内事業所等に勤務し、今後愛別町内でサポーターとして活動できる方

▽受講料

2,000円

(受講料7,000円のうち、

5,000円を町から助成します)

▽定員

20名(応募多数の場合選考)

▽申込締切

7月15日(水)

▽その他

受講後、認定NPO法人ふまねつとの正会員に入会することで、ふまねつと運動を指導する権利が得られ、翌年度以降年会費(3,000円)を納めることで継続して指導することが可能となります。

■問い合わせ先

地域包括支援センター

☎6・4771

FAX9・3933

## 7月17日は北海道みんなの日

1869年(明治2年)北海道の名付け親とされる松浦武史郎が、明治政府に「北加伊道」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」愛称「道みんなの日」です。

北海道のこれまでの歴史や文化、風土を見つめ直し理解と関心を深め、北海道の価値を改めて認識し、道民が一体となって豊かな北海道を

築いていくとともに、道外に北海道の魅力を発信する契機とすることを目的として、平成29年に制定されました。

この日をきっかけに、より一層、北海道に愛着や誇りをもっていただきますようよろしくお願いいたします。

## 食中毒に注意しましょう

例年夏期には、高温多湿や海水温の上昇などにより、特に細菌性食中毒が多発する傾向にあります。一般家庭および食品関係事業者の皆さんは、食品の取り扱いに注意いただき、食中毒の発生を未然に防止しましょう。

▽食品衛生の心得

●家庭では

- ①調理前、食事前、用後は手をよく洗きましょう。
- ②台所は整理整頓し、常に清潔にしておきましょう。
- ③まな板、ふきんなどの調理器具はよく洗って乾燥させましょう。
- ④ハエ、ゴキブリなどの衛生害虫は、定期的に駆除しましょう。
- ⑤魚介類などは水でよく洗って調理しましょう。
- ⑥生鮮食品はできるだけ早く調理しましょう。
- ⑦調理したものは早く食べましょう。
- ⑧食べる前に火を通しましょう。
- ⑨食べ物は低温(5℃以下)で正しく保管しましょう。
- ⑩冷蔵庫内の清掃は定期的に行いましょう。

●食品事業者の自主点検項目

- ①施設は清潔で、ハエやゴキブリがいないか。
- ②窓や出入口は開放していないか。
- ③トイレは清潔で定期的に殺虫および消毒を実施しているか。
- ④冷蔵庫は5℃以下になっているか。温度計は故障していないか。冷蔵庫内は定期的に消毒しているか。
- ⑤調理器具は清潔か。熱湯および消毒薬で消毒しているか。
- ⑥魚介類は流水でよく洗って調理しているか。
- ⑦廃棄物は正しく処理しているか。

■問い合わせ先

北海道上川保健所生活衛生課

(食品保健)

☎0166・46・5995



## 町税第1期分の納期限は7月31日(金)です

### ●令和2年度の各納期限

税目	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
町・道民税 (普通徴収)	7月31日	9月30日	11月30日	2月1日	-	-	-	-
固定資産税	7月31日	9月30日	11月30日	2月1日	-	-	-	-
軽自動車税	7月31日	-	-	-	-	-	-	-
国民健康保険税	7月31日	8月31日	9月30日	11月2日	11月30日	12月28日	2月1日	3月1日

### ●町税の納付には口座振替が大変便利です

口座振替制度は、あなたの指定した金融機関の預貯金口座から、納期限日に自動引き落としにより納税することができる制度です。手数料も不要で、納期のたびに納税に向く必要や、納め忘れ等の心配がなく、安全・便利・確実な制度です。ぜひ口座振替制度をご利用ください。

手続きは、旭川信用金庫愛別支店、上川中央農業協同組合本所または愛別郵便局で行えます。

■問い合わせ先 税町民課課税納税係 ☎6-5111 (内線117・118)

## 「地域のことを学び隊」がうかがいます！

町民の皆さんとの「協働のまちづくり」を進める一環として、町職員が地域に出向いて、地域の方と一緒に「地域づくり」を考えることを目的に、地域担当制を実施しております。

各公区の担当者は「地域のことを学び隊」として、地域のことを学び、地域づくりを一緒に考えるため、地域の課題についての話し合いの場や、地域行事に参加させていただいています。

今年度も各公区に積極的に出向いていきたいので、公区の会議や行事の際にはぜひお声がけください！

### ☆令和2年度の各公区担当「地域のことを学び隊」（網掛けは隊長）

- 金 富            阪口貴彦・高橋留美・西部紘子・三島浩司・大野 隆・山形知輝
- 厚生、伏古    高田直樹・飯濱正人・大村さやか・吉野梨乃・田邊計吾・阿部快斗・杉本葵裕美
- 協 和            齋藤完司・岡田昌子・飛島亜希・羽野浩司・重森 淳・鈴木堅也
- 南 町            小森 優・榎本アカネ・石川友教・井上雄太・高橋和枝・中嶋涼平・廣富光晟
- 北 町            宮林拓也・多津美聡・宮川好美・真田理絵・河合みどり・中野えりな・武田悠斗
- 本 町            清野裕章・松田守一・長谷川純子・大家世月・中村隆一・高田友美・西川雅晃
- 東 町            大山育夫・森川儀彦・木全智美・栗栖晃子・星 宗宏・荒木紳也・谷本拓斗
- 愛 別            谷田道明・中富 崇・田邊紗央理・横畠逸生・荒 宣人・田上奈央・上田琴古
- 豊 里            武田典明・矢野倫治・木戸有希子・中山愛紀・奥山妙子・青山留奈・松林千佳
- 中 央            山内 進・上北泰志・太田温子・端場大竜・荒 晴日・松井茂樹
- 愛山、愛山町 河合和朋・作田峰之・金子優美・田中千佳・中山千晶・宮川 健・佐藤寛太

■問い合わせ先 総務企画課政策企画係 ☎6-5111 (内線213・217)

# 消毒液等の寄贈に感謝申し上げます

◆5月29日、木村商店様より教育委員会へハンドソープ5kg、アルコール消毒液10リットルを寄贈いただきました。

◆5月29日、農事組合法人ヒット様より教育委員会へ子ども用マスク600枚、アルコールハンドジェル6本、エタノール製剤15kgを寄贈いただきました。

◆6月1日、中央コンピュータサービス株式会社様よりマスク2,000枚を寄贈いただきました。

◆6月9日、株式会社野口商店様より消毒液20リットルを寄贈いただきました。

◆6月16日、新栄コンサルタント株式会社様より幼児センターへハンドソープ12本を寄贈いただきました。

皆様のご厚意に心より感謝申し上げます。



農事組合法人ヒット様より寄贈いただいたハンドジェル等



木村商店様より寄贈いただいたアルコール消毒液



木村商店様より寄贈いただいたハンドソープ



新栄コンサルタント株式会社様より寄贈いただいたハンドソープ



中央コンピュータサービス株式会社様より寄贈いただいたマスク



株式会社野口商店様より寄贈いただいた消毒液



番号そのまま



10分かけ放題も選べます!  
月860円(税別)



Android iOS どちらもOK!

## ポテトスマートフォン

基本料金(2GBプラン) ※端末代除く

月額 **1,680円**~ (税抜)  
※ポテトサービス(テレビ・ネット)未加入の場合は+500円

SIMだけ契約もOK!

他社でiPhoneをご利用の方!!

**今お使いのiPhoneをそのまま安く!!**

NTTドコモ・au・ソフトバンク・Y!mobileなどで今お使いのiPhoneをそのまま安く使えます (iPhone6S以降)



人気機種 iPhoneXRも お取扱中!



地域に「貢献・密着・活性化」

旭川ケーブルテレビ株式会社

ポテトサービスセンター ☎0166-67-2277

旭川市2条通7丁目買物公園通 営業時間/9:30~16:00(年中無休)

お越しの際は近隣駐車場をご利用ください。

コロナウイルス感染拡大防止に伴い、しばらくの間営業時間を変更しています。

## 障害者差別解消法

### (障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律) ③

#### ●「合理的配慮」ってどういうこと？

障がいのある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたとき、負担が重すぎない範囲で対応することをいいます。

#### 例えば

○車椅子を利用されている場合、段差があるところをスロープなど使って補助する。

○点字ブロックの上に物を置かない。

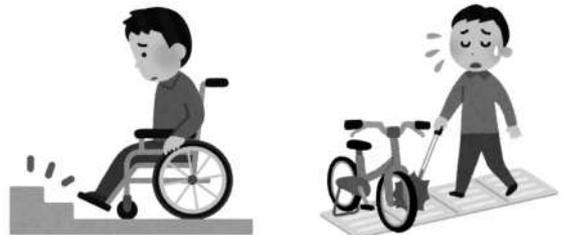
○複数の指示理解が難しい方に、指示を1つずつ分けて伝えたり、イラストを交えて説明したりする。

など

障がいの状況に合わせた配慮は、簡単にできることもあれば、難しい場合もあります。

また、同じ障がいであっても、場面や状況によって必要となる配慮が異なります。

まずは、障がいについて『知る』ことが差別を減らしていくことへつながっていきます。



#### ■相談窓口・問い合わせ先

・上川中部基幹相談支援センター 当麻町3条東2丁目11番1号(当麻町役場内)

☎: 0166-84-7111 FAX: 0166-84-7333 メール: kitayon@potato.ne.jp

・虐待防止センター専用電話 ☎: 0166-84-7222 (24時間対応)

## 共生型交流館「ぼんて」に、きたよん相談日を開設します

共生型交流館「ぼんて」に相談窓口を次のとおり設置します。当日は、障がいに関するさまざまな相談に上川中部基幹相談支援センターきたよんの職員が対応します。事前予約は不要ですのでお気軽にお立ち寄りください。

▷日時 7月13日(月) 13:30～15:30

#### ■問い合わせ先

▷場所 共生型交流館「ぼんて」(愛別町字本町170番地) 保健福祉課福祉係 ☎6-5111(内線142)

## 北海道美深高等養護学校あいべつ校便り

### 第79号「臨時休業明けの作業学習の様子」

6月1日より学校が再開し、生徒は久しぶりに会った友達との時間を楽しく過ごしています。臨時休業中に、学校敷地内の「桜」は開花の時期を終えてしまいましたが、畑には作業学習で定植した野菜、花壇にはマリーゴールドがきれいに咲いています。うがい・手洗いやマスクの着用、3密にならないように配慮した学習など、まだまだ充実した日常を取り戻すには時間がかかりますが、「新あいべつ校スタイル」で安心安全な学校生活を送っていきたいと思います。

(産業総合科 学科主任: 山崎啓子)



Hi! How have you been? The weather has finally warmed up. I've been spending my afternoons taking walks or cycling with my husband. The sight of the lush green forest and the vibrant flowers make our short excursions all the more delightful.

Wherever I go, I see people enjoying barbecue with their friends and family. Children are now playing outside again and the schools have reopened. The Japanese people seem to have acclimated to the "new normal" faster than any other country.



My country, the Philippines, is also starting to take measures to return to normal. private and Most government employees have now returned to work. However, schools remain closed. Shifting to online classes is a big issue and has been the cause of constant debate among parents and school administrators. Millions of children live in poverty and don't have access to the internet. The government is trying its best to come up with a plan that will allow students to return to school. The new school year was supposed to start last month but given the current situation in the Philippines, it is hard to predict when schools can safely open their doors again.

I pray that an effective treatment and vaccine will soon be developed. Until then, please stay safe.

こんにちは！元気でしたか？ようやく天気が良くなってきました。私は夫と散歩やサイクリングをして過ごしています。緑豊かな森と活気に満ちた花々の景色は、私たちの短い遠足を楽しませてくれます。

どこへ行っても、友達や家族と一緒にバーベキューを楽しんでいる人がいます。子供達は今、再び外で遊んでいて、学校は再開しました。日本人は他の国よりも早く新しい常識に慣れたようです。

私の母国のフィリピンも、正常に戻るための措置を取り始めています。現在は、ほとんどの民間の方や公務員の方が仕事に復帰しています。しかしながら、学校は閉鎖されたままです。オンライン授業への移行は大きな問題であり、保護者や学校管理者の間で絶え間ない議論の原因となっています。何百万人もの子供達が貧困の中で生活しており、インターネットにアクセスできません。政府は、生徒が学校に戻る計画を立てることに最善を尽くしています。新学期は先月から始まるはずでしたが、フィリピンの現状を考えると、学校がいつ安全に再開できるかを予測することは困難です。

効果的な治療法とワクチンがすぐに開発されることを願っています。それまでは、安全に過ごして下さい。

## 戸籍の窓

### ■うぶごえ

行政区	あかちゃん	誕生日	保護者
愛山町1区	藏前空愛ちゃん	6月9日	拓海さん・みゆきさん

### ■おくやみ

行政区	死亡者	満年齢	死亡月日
東町1区	佐々木三郎さん	87	5月20日
北町3区	柴田勇さん	88	6月9日
南町3区	新田敏雄さん	96	6月11日
東町3区	堀家満里子さん	88	6月17日

## 福祉の窓

### ☆香典返しを廃して

故 柴田 勇 様の葬儀に際して	北町2区	葛原 典幸 様
故 新田 敏雄 様の葬儀に際して	南町3区	児島 司 様

以上の方々から愛別町社会福祉協議会に寄附がありました。

## まちの人口

5月末現在・( ) 内前月比
男 1,261 (-3)
女 1,428 (-4)
計 2,689 (-7)
世帯数 1,345 (-3)

※「戸籍の窓」欄への掲載の申し込みは、各届出時に税町民課戸籍町民係へお申し出ください。

# 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 「北海道スタイル」の実践をお願いします

「北海道スタイル」とは「新しい生活様式」の北海道内での実践に向けた、新しいライフスタイルやビジネススタイルのことです。具体的な内容は、

- ・周囲の人とは2メートル以上距離を取る
- ・石けんや消毒液をつかっていねいに手を洗う
- ・外出の際にはマスクを着用する等咳エチケットを徹底する
- ・屋内ではこまめに換気をする
- ・「密閉空間」、「密集場所」、「密接場面」の3つの『密』を避ける

などです。

また、各町有施設等では、靴底消毒用のマットや手指用消毒液の設置をはじめとした新型コロナウイルス感染拡大防止対策を実施していますので、利用の際にはご理解とご協力をお願いいたします。

## 今月の表紙

### 実りの秋が楽しみです

2・3ページに掲載した「あいべつくらしじてん」の取材に伺った際の1枚です。今後も地域おこし協力隊が、町内各地を取材させていただきますのでよろしくお願いいたします。

愛別町ホームページ・旭川ケーブルテレビ「ポテト」では『広報あいべつ』がカラーでご覧いただけます！

『広報あいべつ』は、愛別町ホームページでも公開している他、旭川ケーブルテレビポテトでも放送しています。放送時間は「きのこの里あいべつトピックス」終了後ですので、詳しい時間帯は番組表でご確認ください。

愛別町公式Twitter、Instagramもよろしくお願いいたします



Twitter



Instagram  
「あいべつ風景」



Instagram  
「あいべつ特産品」



Instagram  
「あいべつぎのちゃん」

### 使い捨てマスク



### 編集 後記

■ 夏本番を前に、触ると冷たく感じる素材でできたマスクや、通気性の良いマスクがお店に並んでいますね。今年はマスクが手放せない夏となりそうですので、熱中症には十分お気を付けてください。(飛鳥)

## 広報 あいべつ 2020(令和2)年7月1日

発行・編集  
愛別町総務企画課政策企画室  
広報統計係  
〒078-1492  
北海道上川郡愛別町字本町179番地  
☎01658-6-5111(代表)

□ ホームページ  
<http://www.town.aibetsu.hokkaido.jp/>  
□ Eメール  
aibetsu@town.aibetsu.hokkaido.jp

印刷  
株井田印刷工房