



## もくじ

あいべつくらしじてん・・・P 2  
愛別町立診療所がリニューアル  
オープンしました！・・・P 4  
新型コロナウイルス感染症に関連する  
事業を実施しています・・・P 6  
安全なまち・・・・・・・・・・P 8

おしらせ・・・・・・・・・・P10  
こんにちは☆栄養士です・・・P14  
まちのできごと・・・・・・・・P16  
きたよん通信、  
あいべつ校だより・・・P18  
ハロー！ホイーです・・・・P19

## 地域おこし協力隊が 「あいべつのくらし」の魅力を発掘します



協和地区を通ると、見渡す限りの山々と、黄金色に輝く稲穂が見えてくる。そこでもち米作りから、あんもちや切りもちなどの加工まで行い、おいしさを日々、届け続けている会社がある。有限会社協和農産だ。そこで働きながら、もち米の可能性と向き合い続けているのが中山英人さんである。今年で勤め始めて13年が経ち、圃場を管理し、美味しい米を作りながら、もち米を使った商品開発も手掛けている。さらに、各地へ営業へ行き、作った商品の営業、販売なども行う。

英人さんは、協和地区で育ち、4人兄弟の長男だった。学校は、家のそばの協和小学校。野球少年団に入り、仲間と共に汗を流した。英人さんは、そんな自分のことを「見た目通り、ごく普通の真面目な少年だった。」と話す。中学、高校ではバスケットに入った。高校卒業後は、すぐに旭川の自動車会社へ就職した。入った理由は、「車やバイクなどの乗り物が好きだった。」と英人さん。そこで10年ほど働き、事務や営業の仕事をする中で、販売の知識を学んだ。英人さんが、協和農産へ転職するきっかけとなったのは、社長である父と兄弟の話し合いの場だった。

た。話し合いの末、英人さんが協和農産で働くことを決めた。これまで勤めてきた自動車会社でこれからも働く選択肢もあったが、「サラリーマンをやっていると、仕事を頑張っただけで自分が50歳や60歳になったときに、だいたいこれぐらいのことをやっている、予想できるじゃないですか。そういうのが見えちゃう」と、面白くなくなって。農業は、やり方次第では意外と可能性があるんじゃないかと思いました。」と英人さん。自動車会社で10年の節目のタイミングで転職し、協和農産で勤め始めた。

英人さんが働き始めてから、農産物の生産を行っていた協和農産も、もち米を加工して商品として売り出す六次産業への挑戦を始めた。始めた当初は、知名度も少なく、直売所も国道から離れた場所にあるため、車通りも少なく、買いに来ってくれるお客さんはほとんどいなかったという。「場所が場所なので、あっちこっちに行っただけで宣伝しないと物は売れないので、新しく取引を作るっていうのに苦労しました。今も苦労してますけど。」と英人さん。自身の自動車会社で培った経験を活かし、旭川をはじめ、道内外の多くの場所に赴き、おいしさを知ってもらうために営業を続けた。この13年間もの努力があつて、徐々にお客さんを増やしていき、今では遠くから車で店に来てくれるお客さんもいるそうだ。

営業でのこだわりを聞くと、英人さんの真面目で熱い情熱が伝わってきた。「普通ののお菓子屋さんとは違って、うちは原料を自分で作って、



今回のインタビュー

有限会社 協和農産

中山 英人さん



↑一面に広がる圃場。細やかな管理がなされています。



↑直売所に入ると、おいしいお餅や大福が出迎えてくれます。



↑棚にもち米から地元のきのこや特産品まで並んでいます。

加工場を持って、全部自分たちで作ったものを売り出している。だから全部説明できる。」「保存料や添加物が一切入ってない。シンプルなものがいちばんうまい」と語る。そのこだわりが多く、ファンを増やしてきたのだろう。さらに、協和農産で扱っているお米は、特別栽培米（減農薬）を使っており、農薬に頼らない分、細やかな気配りと管理が求められる。「水の量を変えたり、気温や成長時期に合わせて水管理をしないとおいしい米にはならない。」と英人さん。食べる人の気持ちになって食を考え、そのままの

素材のおいしさを届けるために、生産から加工までの間に多くの心を込めている。最後に、これからの目標を聞くと、「愛別は、一次産業の町で、米、きのこ、畜産があります。こういう加工品も特産品の1つとして認知してくれたらうれしい。うちの商品が他の町の人にも自慢できるものになってくれたらいいですね。」と話していた。地元に限らず、素材を生かした本当のおいしさを求め続ける英人さん。これからもその情熱の火は輝き続けるだろう。



↑加工場ができた頃から、一つ一つ丁寧に手作業でもちが整えられています。

———記者あとがき———  
 地域おこし協力隊の谷合恵輔です。英人さんの今までの道のりやこだわった商品づくりの貴重なお話が聞けて感動しました。取材させていただきありがとうございました。これからも愛別で暮らす人の生き方を取材していきます。よろしくお祈りします。

# 国民健康保険愛別町立診療所が リニューアルオープンしました！

建て替え工事を行ってきました、国民健康保険愛別町立診療所は今年1月に建物の工事が完了し診療を行っていましたが、この度、駐車場等の外構工事が完了して9月1日に完全リニューアルオープンしました。町民の皆さまに、より利用していただきやすく生まれ変わった愛別町立診療所をよろしくお祈いします。



9月1日から使用可能になった正面玄関。  
雨の日も、タクシーや送迎の車から濡れずに乗り降りできます。





待合室はソーシャルディスタンスをとってゆったりお待ちいただけます。  
インフルエンザ等の感染症疑いのある方は別室でお待ちいただきます。



ところどころに「あいちゃんマン」「ラブリーちゃん」のかわいいイラストが施されています。



国保加入の方以外でも、皆さんにご利用いただける診療所です。

●診療時間

月～金曜日（土日祝休診）  
午前：8：30～12：00  
午後：13：30～17：00  
（木・金曜日は当面の間16：00まで）

●担当医師

月・火曜日：的場所長  
水曜日：赤間医師  
木・金曜日：椎名医師

●診療科目

内科・外科・消化器科・皮膚科・肛門科

■問い合わせ先

国民健康保険愛別町立診療所 ☎6 - 5031

# 新型コロナウイルス感染症に関連する 支援事業・対策事業を実施しています

愛別町では、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するとともに、地方における地域経済や住民生活への様々な対応・取組を全力で支援するため創設された、国の「新型コロナウイルス感染症対応地域創生臨時交付金」を活用した、支援事業や感染拡大防止のための対策事業を実施しています。

## 新あいべつスタイル対策給付金事業

### ▽内容

新型コロナウイルス感染症拡大防止に協力する町内事業所に、2万円を給付します。

### ▽対象者

消毒の実施やマスクの着用、密接しないための距離の確保や、来店者へもマスクの着用等の感染防止対策の協力を依頼する等、事業所に対応可能な取組を実施し、町が配布するステッカーを掲示する事業者



※ステッカーのイメージ

### ▽申込受付期間

9月1日(火)～10月31日(土)

### ▽申込方法

申込書(産業振興課と愛別商工会にあります)に必要な事項を記載し、必要書類を添えて、左記へお申込ください。

### ■申し込み・問い合わせ先

産業振興課商工観光係

☎ 6・5111 (内線223)

## 新型コロナウイルス対応店舗改修助成事業

### ▽内容

新型コロナウイルス感染症防止のために店舗の改修や設備の導入を実施する事業者へ、費用30%以内を助成します。

### ●改修等

客等が密集しないための店舗改修、トイレ・手洗い設備・

### ●設備

換気設備の改修等  
新型コロナウイルス感染症予防対策にかかる空気清浄機、次亜塩素酸水生成器、除菌マットの導入、密接しないための仕切りやテーブル、椅子の入替え、キッチンカーの導入等

### ▽対象者

次のすべての要件に当てはまる事業者

- ・愛別商工会の会員または会員となる資格を有する者もしくは会員となることが確実に見込まれる方、および改築・改修を行う建物の所有者
- ・愛別商工会と連携し、事業計画書を作成するとともに、資金調達および新たなサービス等の提供等のアドバイスを受ける事業者
- ・農林業を主体とする事業をしていない事業者(なお地元農産物を使用した加工品の研究、製造および販売をする事業者は対象)

### ▽申込受付期間

9月1日(火)～

### ▽申込方法

申込書(産業振興課と愛別商工会にあります)に必要な事項を記載し、必要書類を添えて、左記へお申込ください。

### ■申し込み・問い合わせ先

産業振興課商工観光係

☎ 6・5111 (内線223)

## コロナ経営サポート 給付金事業

### ▽内容

新型コロナウイルス感染症により、経営に影響を受ける町内事業者を支援するため、次の売上減少割合に応じて給付金を給付します。

- ・50%以上の減少…100万円
- ・30%以上の減少…50万円
- ・20%以上の減少…20万円
- ・北海道の休業要請に伴う休業をした事業者…10万円

### ▽対象者

- 次のすべての要件に当てはまる事業者
- ・売上が前年同期比で20%以上減少した月が2か月以上ある事業者で、国の持続化給付金および道の休業支援金の支援給付金等を合わせても前年の売上金額の20%以上の減少となる事業者
- ・給付金受領後も事業を継続する意思がある事業者
- ・愛別町内に本店もしくは支店がある飲食店、サービス業、小売業等の事業を営む事業者（ただし、町外に主たる事業所がある場合は、町内に所在する事業所の売上を明確に区分できる事業者）

### ▽申込受付期間

9月1日（火）～12月31日（木）

### ▽申込方法

申込書（産業振興課と愛別商工会にあります）に必要事項を記載し、必要書類を添えて、左記へお申込ください。

### ■申し込み・問い合わせ先

産業振興課商工観光係

☎6・51111（内線223）

## 特別定額給付金 特例給付事業

### ▽内容

国の特別定額給付金の対象外となった、4月28日以降に生まれた新生児へ10万円を給付します。

### ▽給付金を受けられる方

令和2年4月28日～令和3年3月31日までに生まれた子（対象者）がいる世帯の世帯主（4月28日以降に愛別町へ転入した世帯も含む）

### ▽申請方法

対象世帯へ申請書をお送りしますので、必要事項を記入し、必要書類を添えて左記へ申請してください。

### ■申請・問い合わせ先

総務企画課

☎6・51111（内線213）



## 家庭における読書活動 推進事業

公民館図書室では、自宅にいる時間を有意義に過ごしてもらうため、交付金を活用し、多くの新刊図書等を購入しています。

ぜひ利用いただき、おうち時間を読書で楽しく過ごしてください。

### ■問い合わせ先

愛別町公民館図書室

☎6・51115



今後も交付金を活用した、さまざまな事業を行ってまいりますので、次号以降も随時お知らせします。





## 秋の全道火災予防運動実施

●令和2年度全国統一防火標語

『その火事を 防ぐあなたに』

金メダル

この運動は、暖房機器の使用などにより火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、防火意識を更に高め、火災の発生を未然に防ぎ、悲惨な焼死者事故や貴重な財産の損失を予防するために実施されます。

愛別消防署では、この期間中に防火パレードを行い、町の各事業所を訪問し防火を呼びかける広報活動を実施します。

## 幼児センターで避難訓練実施

8月20日、幼児センターにて避難訓練を実施しました。子ども達は先生方の誘導により、手やハンカチを口に当て、避難する上で大切なポイントである、お「押さない」・「走らない」・「しゃべらない」・「も戻らない」を守り、真剣に取り組みんでました。

当日は雨天のため、当初予定していたミニ消防車を使用した放水体験を中止とし、屋内にて避難訓練終了後に防火DVDの上映とスモークマシンを使用して煙体験を実施しました。



また、愛別消防団では、一般家庭への防火訪問や火災防ぎよ訓練を実施しますので、ご理解とご協力をお願い致します。

◆秋の全道火災予防運動期間  
10月15日(木)～10月31日(土)



## 自衛官等募集案内

### ●自衛官候補生

▽受験資格

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者

▽受付期間

年間を通じて行っています。

※採用予定数に達した場合は実施しません。

▽試験期日

●10月18日(日)・19日(月)

いずれか1日

●11月15日(日)・16日(月)

いずれか1日

▽試験会場

陸上自衛隊旭川駐屯地

(旭川市春光町)

### ●防衛大学校学生

▽受験資格

日本国籍を有し、平成12年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた高卒者(見込含む)

▽受付期間

7月1日(水)～10月22日(木)

▽試験期日(第1次試験)

11月7日(土)・8日(日)

▽試験会場

陸上自衛隊旭川駐屯地

(旭川市春光町)

### ●医科・歯科幹部

▽受験資格

医師・歯科医師の免許取得者

▽受付期間

10月1日(木)～30日(金)

▽試験期日(第1次試験)

11月20日(金)

▽試験会場

陸上自衛隊旭川駐屯地

(旭川市春光町)

### ■問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部北地区隊

☎0166・54・5617

総務企画課総務係

☎6・5111(内線215)





## ご奉仕に感謝申し上げます

8月31日、町道・道道および役場敷地内の照明灯の清掃活動にご奉仕された山崎電機株式会社様に対し、感謝状を授与いたしました。

この度のご奉仕により、市街地の環境整備に寄与されたことに心から感謝申し上げます。



## ライオンズクラブが ドライバーキャンペーンを実施

9月9日、愛別ライオンズクラブが国道39号線沿いのホクレンスタンドでドライバーキャンペーンを行いました。

通行したドライバーへ、会員から舞茸と交通安全啓発のリーフレット等を手渡しました。

厳しい残暑の中でしたが、会員の皆さんは懸命に交通安全を呼びかけていました。



## 大泉行政相談委員から

### 行政相談週間のお知らせ

総務省では行政相談制度について、広く国民の皆様の理解と認識を深め、利用を促進し、同制度の一層の発展と行政の民主的な運営に資することを目的として、例年10月中の一週間の期間を「行政相談週間」と定めています。この期間中に、広報活動の集中的実施、行政相談所の開設等、各種行事を実施することとしています。

今年度は、10月19日(月)～25日(日)までを「行政相談週間」とし、この期間中に行政相談所を開設します。

愛別町では、例年各地区・各団体の皆さまの会合に伺い、座談会を実施してまいりましたが、今年度については、新型コロナウイルス感染症防止のため、各地区等をまわることはせず、感染症対策を講じた上で対面相談を実施します。

皆さまのご相談をお待ちしております。

▽日時

10月20日(火) 9時～12時

▽場所

総合センター第一会議室

▽その他

相談は無料で、事前申し込みも不要です。お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先

総務企画課総務係

☎ 6・5111(内線215)



困ったら一人で悩まず

行政相談

## 青少年育成研修の集い開催のお知らせ

愛別町青少年育成協議会では健やかな子育て・青少年の健全育成を目指す学びの機会として「青少年育成研修の集い」を開催します。また、あわせて地域学校協働活動ボランティア研修として開催しますので、地域の皆さんに多数参加いただきま

### ▽日時

10月8日(木) 19時～

### ▽会場

総合センター 大ホール

### ▽講師

目良久美さん

(臨床発達心理士)

特別支援教育トースターバイザー

### ▽内容

「子どもにあった育て方」

「子どもと親が

生きやすくなるために」

「子どものために」と強く思いながらも実は子どものためにならないのでは…「ふと、そんな思いにかられて、自分の子育てや支援・指導に自信がもてなくなっている方がいらっしやるのではないのでしょうか。子育てをする環境は大切です。

でも、もっと大切なのは、それを支える関係作りです。ぜひこの機会に、自分の周りを見渡して、支え合える環境の見直しと子どもの特徴を知り、子どもにあった育て方を一緒に考えてみませんか。

### ▽その他

- ・ 入場無料です。
- ・ 託児室を用意しておりますので、お子様連れでも気軽にご参加ください(ご連絡が可能な方は事前に事務局へお知らせください)。
- ・ 新型コロナウイルス対策として、マスク着用、手指消毒にご協力をお願いします。

### ■問い合わせ先

愛別町青少年育成協議会事務局

(教育委員会)

☎6・51115



## 「はじめてのスマホ講座」受講者募集

はじめての方でもわかりやすくスマートフォンの基本的使用方法が学べる「はじめてのスマホ講座」を開催します。練習用のスマートフォンをご用意しますので、スマートフォンをお持ちでない方にもお気軽にご参加いただけます。

### ▽日時

10月6日(火)・13日(火)

13時～15時

### ▽場所

役場3階委員会室

### ▽参加費

無料

### ▽定員

15名

(参加には事前申し込みが必要です)

### ▽その他

受講の際は、マスク着用のご協力をお願いいたします。

### ■申し込み・問い合わせ先

旭川ケーブルテレビポテト

サービスセンター

☎0166・67・2277

## 新型コロナウイルス感染症にかかる 傷病手当金の適用期間が延長されました

愛別町国民健康保険または、後期高齢者医療保険の加入者が令和2年9月30日までの間に、新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱等の症状があり感染が疑われることにより会社等を休み、事業主から十分な給与等が受けられない場合に傷病手当金が支給されることとなっておりましたが、この適用期間が、「同年12月31日までの間」に延長されました。

### ■問い合わせ先

税町民課国民健康保険係

☎6・51111(内線116)

# 国民健康保険税第4期分の納期限は

## 11月2日(月)です

皆様が納める保険税は、皆様が病気やケガをしたときの費用に充てられます。保険税は、納期限までに納めましょう。

なお、口座振替により納付されている方は、11月2日(月)にご指定の口座から振替をいたしますので、事前に残高の確認をお願いいたします。

●**町税の納付には口座振替が大変便利です**

□**口座振替制度は、あなたの指定した金融機関の預貯金口座から、納期**

限日に自動引き落としにより納税することができるとの制度です。手数料も不要で、納期のために納税に向く必要や、納め忘れ等の心配がなく、安全・便利・確実な制度です。ぜひ

□**口座振替制度をご利用ください。**  
手続きは、旭川信用金庫愛別支店、上川中央農業協同組合本所または愛別郵便局で行えます。

■**問い合わせ先**  
税町民課課税納税係

☎6・51111  
(内線117・118)

# 年末調整等説明会開催中止のお知らせ

例年実施している、年末調整等説明会につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から今年度の実施を中止することとしました。ご不便をおかけしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。

なお、年末調整関係の各種情報や必要書類は国税庁ホームページに掲載していますのでご利用ください。

■**問い合わせ先**

旭川東税務署

☎0166・23・6291

税町民課課税納税係

☎6・51111

(内線117・118)

国税庁ホームページ

<https://www.nta.go.jp>

# 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

▽**対象者**

●**老齢基礎年金を受給している方**

次の要件をすべて満たしている必要があります。

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である

●**障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方**

次の要件を満たしている必要があります。

- ・前年の所得額が約462万円以下である

▽**請求手続き**

給付金の受け取りには請求書の提出が必要ですが、

●**新たに年金生活者支援給付金の受給対象となる方**

受給の対象になる方には、日本年金機構から10月中旬ごろからお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入

して提出してください。令和3年2月1日までに請求手続きが完了すると、令和2年8月分から遡って給付金を受け取ることができます。

●**年金を受給し始める方**

年金の請求手続きとあわせて年金事務所または役場で請求手続きをしてください。

▽**日本年金機構や厚生労働省を装った不審な案内にご注意ください**

日本年金機構や厚生労働省から電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求められることはありません。

不審な案内を受けた場合は、必ずご家族などにご相談ください。

■**問い合わせ先**

ねんきんダイヤル(ナビダイヤル)

☎0570・05・1165

税町民課国民年金係

☎6・51111(内線115)



もサイトも  
ご覧ください

## 指定管理者の公募と選定について

令和3年3月末で指定期間満了を迎える次の施設について、指定管理者を公募しますので、希望する法人や団体は次の要領に従い、応募ください。応募は必ずご案内いたします。

### ▽指定管理者を公募する施設 (公募提案型による募集)

- ①あいべつスポーツ公園施設
  - ・B&G海洋センター
  - ・トレーニングセンター
  - ・総合スポーツ公園
  - (あいべつ球場、テニスコート、
  - ゲートボールコート、ファミリースキー場、親水緑地公園)
  - ・宿泊研修施設サンライズ
  - ・農村環境改善センター
  - ・山村広場
  - ・農村公園
  - ②愛別町老人福祉センター
- ▽公募期間  
10月1日(木)～11月2日(月)
- ▽公募要領の配布  
①は教育委員会、②は保健福祉課で配布します。
- ▽業務基準等の閲覧場所  
役場2階閲覧室



### ▽指定管理者の決定と協定の締結

令和2年12月の定例議会で議決うえ指定管理者を決定し、その後基本協定を締結いたします。

### ▽業務開始日

令和3年4月1日(木)

### ■問い合わせ先

教育委員会スポーツ推進係  
☎6・51115(内線574)  
保健福祉課福祉係  
☎6・51111(内線141)

## 北海道障害者職業能力開発校 訓練生募集

北海道障害者職業能力開発校では令和3年度の訓練生を募集します。

### ▽対象者

障がいをお持ちの求職者

### ▽訓練科目

建築デザイン科、CAD機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科

### ▽願書受付期間

11月2日(月)～20日(金)

### ▽選考試験日

12月7日(月)

### ▽試験場所

北海道障害者職業能力開発校  
(砂川市焼山60番地)

### ▽試験内容

学力試験(数学・国語)、面接

### ■問い合わせ先

ハローワーク旭川  
☎0166・51・0176  
北海道障害者職業能力開発校  
☎0125・52・2774  
FAX 0125・52・9177

## 生活や仕事に関する悩みを

## ご相談ください

かみかわ生活安心センターは、さまざまな理由で生活に困っている方への相談窓口です。

生活に困っているが誰に相談すればよいかわからない、働きたいけれど仕事が見つからない等、生活や仕事に関するお悩みをご相談ください。

相談は無料で、個人情報厳守されます。まずは電話またはメールでお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

自立相談支援事業所  
「かみかわ生活安心センター」  
(相談時間：9時～18時)  
☎0166・38・8800  
FAX 0166・33・0021  
メール  
anshin@kamikawa19.  
hokkaido.jp

# 保全の会ぬり絵コンテスト受賞作品決定！



愛別町保全の会連絡会では、農用地の保全、水環境および農村環境の保全活動に取り組んでいます。その活動の啓発を目的として、町内在住のイラストレーター梅津真由美さんに農作業や植栽、稚魚放流などの風景を原画にさせていただき、ぬり絵コンテストを実施しました。

愛別町幼児センター・愛別小学校の幼児・児童66名から112点もの応募があり、審査の結果、最優秀賞6点・保全の会代表賞7点・優秀賞6点・入選9点・特別賞7点の受賞者を決定しました。

例年はあいべつ夏まつりで受賞者の表彰を行っていますが、今回は表彰式を中止とさせていただき、次のとおり最優秀賞受賞者を発表します。

## ◆最優秀賞受賞者

愛別小学校1年 中田 紗愛さん  
愛別小学校4年 高橋虎太郎さん  
愛別小学校6年 中山 柚花さん

愛別小学校4年 松林 憂珠さん  
愛別小学校5年 渡邊 美咲さん  
愛別小学校6年 宮崎 裕一さん

なお、受賞作品については、11月8日（日）まで総合センター2階で展示しますので、ぜひご覧ください。



番号  
そのまま

## ポテトスマートフォン

基本料金(2GBプラン) ※端末代除く

# 月額 1,680円~

(税抜)

※ポテトサービス(テレビ・ネット・ポテトでんき)未加入の場合は+500円



最新機種  
iPhoneSEも  
お取扱中!



10分かけ放題も  
選べます!

月860円(税別)

**SIMだけ契約もOK!**

＼他社でiPhoneをご利用の方!!／

## 今お使いのiPhoneをそのまま安く!!

NTTドコモ・au・ソフトバンク・Y!mobileなどで  
今お使いのiPhoneをそのまま安く使えます (iPhone6S以降)



ASAHIKAWA  
CATV

地域に「貢献・密着・活性化」

旭川ケーブルテレビ株式会社

## ポテトサービスセンター

旭川市2条通7丁目買物公園通 営業時間 / 9:30~18:00 (年中無休)

お越しの際は近隣駐車場をご利用ください。

## ☎0166-67-2277

ご自宅にご訪問も可能です!

# こんにちは☆栄養士です

～保健師や栄養士による健康情報を紹介します～



今月の担当：鈴木栄養士

## 今月のテーマ：10月は、がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です

がんは、昭和56年より我が国の死因の第1位であり平成30年には年間約37万人を超える方が亡くなっています。また、今後も高齢者の増加にともない、死亡者数の増加が見込まれています。がんによる死亡者数を減少させるためには、早期発見・早期治療が重要です。

ぜひ、自分自身や皆さんを必要としている人のためにも、がん検診を受診しましょう！

### ★スローガン『安心に 一歩前進 がん検診』

#### がんを防ぐ生活習慣

##### 【禁煙する】

他人のたばこの煙も吸わない。



##### 【多量飲酒しない】

日本酒換算で1日1合以内。



##### 【減塩習慣を】

男性は1日7.5グラム未満。

女性は1日6.5グラム未満。



##### 【熱い飲食物を避ける】

熱いものは冷ましてから。



##### 【運動習慣を】

1日60分歩く。

軽く汗ばむくらいの運動を

週に60分。



##### 【野菜・果物を食べる】

野菜1日350グラム以上。

果物1日100グラム以上。



##### 【ウイルスや細菌に注意】

感染者は治療を。

未感染者は感染予防を。



##### 【適切な体重管理を】

目標BMI→22

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

#### ●集団健診・がん検診を実施します

▷日時 10月15日(木) 午前6:30～11:00

▷場所 総合センター

町で行われる今年度最後の集団健(検)診となります。胃(オプションでピロリ菌検査)・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、特定健診(40～74歳の国保加入の方)、健康診査(19～39歳)、後期高齢者健診(75歳以上)も同時に行います。

ご希望の方は、保健福祉課保健推進係 ☎ 6 - 5 1 1 1 (内線143) までご連絡ください。

#### ▷移動健康相談のお知らせ

毎月、保健師・栄養士が地域の会館を巡回し、健康相談を実施します。ぜひ、お気軽に、お体や栄養のことなどの相談にご活用ください！

■日時・場所 10月21日(水) 13:30～14:30 南町青少年会館

■問い合わせ先 保健福祉課保健推進係 ☎ 6-5111(内線143)

# 子どもの任意予防接種費用助成のお知らせ

町では、子どもの任意予防接種（予防接種法に定められた定期の予防接種以外のもの）の費用助成を実施しています。

助成を希望される方は、保健福祉課にて申請を行ってください。



## ▼対象となる予防接種の種類・助成対象となる方

任意予防接種の種類	助成対象となる方	助成上限額
おたふくかぜ	1歳以上7歳未満の方 (2回接種)	接種1回につき 3,000円
ロタウイルスワクチン [1価]	生後6週から24週までの方 (2回接種)	接種1回につき 12,000円
ロタウイルスワクチン [5価]	生後6週から32週までの方 (3回接種)	接種1回につき 8,000円
季節性インフルエンザ	生後6か月から高校3年生に 相当する年齢の方	1年度につき 5,000円

※接種日に愛別町内に住所を有する方が対象です

### ◆申請に必要なもの（申請用紙は保健福祉課で用意しています）

- ・医療機関の領収書（原本）
- ・印鑑
- ・口座番号のわかるもの（預金通帳など）※保護者名義のもの
- ・母子健康手帳

\*季節性インフルエンザの申請の場合は、母子健康手帳、医療機関明細書、予診票控えのいずれかをご持参ください。（領収書に予防接種の種類について明記してある場合はご持参不要です）

予防接種を受けた日から**1年以内**に申請してください！



■問い合わせ先 保健福祉課保健推進係 ☎6-5111（内線143）

## 花に心癒されました

9月1日、総合センターにて、ひまわり学級講座「プリザーブドフラワー作り」が開かれました。当麻町「花工房・比呂」代表の中島大智さんを講師に、花の扱い方や組み合わせ方などを教わった後、思い思いの素材でアレンジしました。出来上がった作品にはそれぞれの個性がよく出ていて、参加者同士で観賞し合い、楽しみました。

ひまわり学級は、町内の成人女性で構成され、日々の生活を明るく心豊かにするための「学び」の活動を仲間と一緒にしています。興味のある方は愛別町公民館(☎6-5115)までお問い合わせください。



## 戦没者へ祈りを捧げる

8月20日、農村公園内忠霊塔前において、戦没者慰霊祭が執り行われました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年より規模を縮小した中、遺族や関係者らが参列しました。

参列者は一人ひとり献花し、戦没者の冥福と恒久平和に祈りを捧げました。



## 年季の入ったヤジが飛び交う 野球大会

9月5～6日、第25回50歳野球あいべつ大会があいべつ球場で開催されました。

町内のチームをはじめ、札幌市、旭川市、標茶町から総勢8チームが集結！野球を楽しむダンディな選手たちがフィールドを駆け巡ります。

笑いと歓声、年季の入ったヤジが入り混じる試合が繰り広げられ、きのこの里あいべつチームは、5日は旭川ダンディーズと戦い、見事勝利！6日の試合では、OJクラブと戦い、敗退してしまいましたが、選手たちは本当に楽しそうにプレーしていました。



## 20年ぶりの再会

9月4日、旧愛山小学校で、20年前に開校100周年記念事業として埋めたタイムカプセルを掘り起こしました。

当時の校長先生、教頭先生をはじめ各先生方、生徒や保護者など、20名以上が集まり、20年後の自分へのメッセージや贈り物を見て、笑顔がこぼれる一面もありました。

当時の思いにふけながら、歓談の絶えない懐かしく温かい空気がしばらくの間、旧愛山小学校を包み込みました。





## 太田慶一さんへ 感謝状が贈呈されました

愛別町選挙管理委員を平成19年から令和元年まで12年間務められた、太田慶一さんに対し上川町村選挙管理委員会連合会より感謝状が贈呈され、星選挙管理委員長より伝達されました。永年にわたり、公正な選挙の執行のためにご尽力いただきましたことに、深く感謝申し上げます。

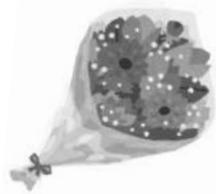


## 愛東地区から ビデオレターが届きました!

9月4日、滋賀県東近江市愛東地区の愛のまち交流プロジェクトよりビデオレターが届きました。例年夏には、子ども達が愛東地区を訪問したり、あいべつきのこの里フェスティバルへ愛東地区の方にお越しいただき交流をしていますが、今年はどちらも中止となってしまいました。今回届いたビデオレターから愛東地区の方々の元気な様子をうかがうことができました。届いたビデオレターは、旭川ケーブルテレビポテトの「きのこの里あいべつトピックス」で10月中旬に放送予定ですので、ぜひご覧ください。



## 100歳 おめでとうございます



9月15日の「老人の日」を記念する事業の一環として、この度、100歳を迎えられた佐伯ハルエさん、山中せつさんに対し、内閣総理大臣からの祝い状と記念品の銀杯が贈られました。

9月14、15日に前佛町長より手渡され、100歳のご長寿を祝いました。これからもますますお元気でお過ごしください。



佐伯ハルエさん



山中せつさん

## 発達障がいについて③

### ●注意欠如多動性障害(ADHD)

年齢や発達段階にそぐわない不注意・多動性・衝動性を特徴とする行動の障がいです。次のような特徴が7歳以前に現れます。

- ・多動性…話が止まらなかったり、待つことが苦手ですうろたえてしまう
- ・注意散漫…注意集中が苦手
- ・衝動性…予測、考えなどなしに、直ちに行動をおこしてしまう

これらすべての症状が現れるわけではなく、その出方もさまざまです。多動だけが極端に現れたり、いくつかの症状が同じくらいの割合で出てくるなど、ひとりひとり、その様子に違いがあります。日常生活での支障は個人差があるため、「その子のADHD」を理解することが重要です。

### ●学習障害(LD)

聞く、話す、読む、書く、計算する、推論する(見通しを立てること)などの特定の能力を学んだり、実行したりする時につまづきがあります。

学習障がいのある子は、知的能力の遅れがなく、学習上の困難が一部分にしか現れません。そのため、周囲から障がいだとは理解されにくく、自信・意欲を失ったり、困難が深まっていくと不登校に発展したりすることもあります。このような状況を引き起こさないためにも、周囲の理解が重要です。



### ■相談窓口・問い合わせ先

- ・上川中部基幹相談支援センター 当麻町3条東2丁目11番1号(当麻町役場内)
- ☎: 0166-84-7111 FAX: 0166-84-7333 メール: kitayon@potato.ne.jp
- ・虐待防止センター専用電話 ☎: 0166-84-7222 (24時間対応)

## 共生型交流館「ぼんて」に、きたよん相談日を開設します

共生型交流館「ぼんて」に相談窓口を次のとおり設置します。当日は、障がいに関するさまざまな相談に上川中部基幹相談支援センターきたよんの職員が対応します。事前予約は不要ですのでお気軽にお立ち寄りください。

▷日時 10月12日(月) 13:30～15:30

### ■問い合わせ先

▷場所 共生型交流館「ぼんて」(愛別町字本町170番地) 保健福祉課福祉係 ☎6-5111(内線142)

## 北海道美深高等養護学校あいべつ校便り

### 第82号「1学年社会見学について」

今年度は、予定どおりに実施できる学校行事が少なく、生徒たちも少し物足りなさを感じている様子があります。そのような中、1学年にとっては初めての校外学習となる「社会見学」を実施しました。マスクの着用とソーシャルディスタンスを保ちつつ、少し緊張した様子で見学地へ向かいました。今年度の社会見学は、午前中に福祉的就労の事業所や宿泊型自立訓練事業所を見学し、卒業後の生活について、職業だけではなく生活面での自立を目指すことなどを学習しました。また、社会人として必要なマナーや挨拶、報告・連絡・相談の大切さを教えていただきました。



午後からは、あいべつ校の卒業生が勤務している企業の見学を行いました。学生時代とは違い、すっかり社会人の顔になった先輩たちを見て、「私も同じように働けるようになるかな。」という不安と希望を抱いている様子でした。「学生と社会人の違いはどのようなことですか?」という質問には、「一緒に働く人や企業のことを考えて働く必要があることです。自分のミスは企業の責任にもなるので、一つ一つ責任感をもって仕事をしています。」という返答があり、自分たちの先輩が経験してきたことなどを一生懸命にメモしていました。(1学年主任: 室矢素宏)

Hi, everyone! I hope everyone is doing well and enjoying the beautiful colours of autumn in Aibetsu before the snow arrives.

ホー!  
Ho-Yee ぞす

Schools in the UK have been open for a month now, after being closed for several months. For many students, this means it's the first time they have seen their friends in many months! I hope everyone around the world continues to do their best to keep themselves and the people around them safe.

Not much happens in October in the UK. The biggest event I can think of is "Halloween", on the 31st. Children dress up in scary costumes and go "trick-or-treating" to receive sweets from other houses nearby. I'm sure the streets will be quieter this Halloween, but that won't stop me from eating sweets to celebrate the spirit of Halloween!

Let's make the most of the last few months of 2020!



皆さんこんにちは！雪が降る前に、愛別の秋の紅葉を楽しんで下さい。

イギリスの学校は、数か月間閉鎖されていましたが、ここ1か月は再開しています。多くの学生にとって、友人に会うのは数か月ぶりということです！世界中の皆さんが自分自身と周りの人々の安全を守るために最善を尽くし続けることを望みます。

イギリスでは10月はあまり出来事がないです。考えられる最大のイベントは31日の「ハロウィン」です。子供たちは怖い衣装を着て、「トリックオアトリート」に出かけて、近所の家からお菓子を受け取ります。今年のハロウィンは通りが静かになると思いますが、だからといって、ハロウィンを祝うためにお菓子を食することはやめられません！

2020年の最後の数か月を最大限に活用しましょう！

## 戸籍の窓

### ■おくやみ

行政区	死亡者	満年齢	死亡月日
愛山町1区	渡邊 登代子 さん	83	8月13日
東町3区	鏡 勲 さん	87	8月27日
愛別2区	野澤 ノブ さん	106	9月5日

## 福祉の窓

### ☆香典返しを廃して

故 鏡 勲 様の葬儀に際して 東町3区 鏡 桂子 様  
 故 野澤 ノブ 様の葬儀に際して 愛別6区 森定 良子 様

以上の方々から愛別町社会福祉協議会に寄附がありました。

## まちの人口

8月末現在・( ) 内前月比	
男	1,260 (0)
女	1,429 (0)
計	2,689 (0)
世帯数	1,348 (+1)

※「戸籍の窓」欄への掲載の申し込みは、各届出時に税町民課戸籍町民係へお申し出ください。

## 初秋を奏でる至福のひととき

9月10日、「みんなで愛別を楽しむ会 愛楽部」主催の「寺久保エリナカルテットジャパンツアー2020ノースサーキット」が蔵らで開催されました。「みんなで愛別を楽しむ会 愛楽部」は、愛別をもっと盛り上げていきたい！という思いを持った方々により昨年発足した会で、今回は蔵ら創立20周年記念事業としてこのライブを主催しました。

ライブは今年書き下ろしたという新曲の初披露もあり、笑いやトークを織り交ぜながらのものとなりました。また終演後は、サイン会の代わりに、CDを購入した方へメンバー直筆サイン色紙のプレゼントがあり、来場者にとってはスペシャルな夜となりました。



## 今月の表紙

9月3日、幼児センターの子ども達が「遠足スタンプラリー」に挑戦しました。シールを集めるために、町内の様々な所を歩いて探検した子ども達。ゴールの農村公園ではあいちゃんマンとラブリーちゃんが到着を待っていたので大喜びでした。

『広報あいべつ』は、愛別町ホームページでも公開している他、旭川ケーブルテレビポテトでも放送しており、写真等がカラーでご覧いただけます。

**広報** あいべつ 2020(令和2)年10月1日

### 発行・編集

愛別町総務企画課政策企画室  
広報統計係  
〒078-1492

北海道上川郡愛別町字本町179番地  
☎01658-6-5111(代表)

### 印刷

株式会社井田印刷工房

### ホームページ

<http://www.town.aibetsu.hokkaido.jp/>

### Eメール

[aibetsu@town.aibetsu.hokkaido.jp](mailto:aibetsu@town.aibetsu.hokkaido.jp)

### Tシャツ



### 編集 後記

取材に伺って撮影させていただいた写真は広報あいべつの他、愛別町公式フェイスブック等に掲載させていただいています。皆さんが楽しそうに写っている写真は、大変好評をいただいています。ぜひご覧ください。また、今後とも撮影へのご理解ご協力をよろしくお願い致します。(飛島)