

今年も体を動かして健康づくりを目指す「みんなの健活クラブ」が始まります。参加される皆さんに合わせたプログラムを行っていきますので、ぜひお気軽にご参加ください。

▷日にち：9/12～3/6（毎週金曜日） 全24回 ※祝日・年末年始除く

▷時間：13：30～15：30

▷場所：B&G海洋センター アリーナ

▷参加費：500円(全期間分)

▷持ち物：上靴、タオル、飲み物

▷定員：30名 ※定員に満たない場合は、期限を過ぎてもお申込みできますので、ご相談ください。

▷教室内容：有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチなどの自宅でも続けられる軽運動。

▷講師：尾崎 萌 氏

▷申込方法：8/15（金）までに右記二次元コード、またはお電話からお申込みください。



申込はこちら

■申し込み・問い合わせ先（共催：愛別町・愛別町公民館）

教育委員会社会教育係 ☎6-5115、保健福祉課保健推進係 ☎6-5116

プールで SUP体験を開催しました！

6月14日、28日の2日間、B&G海洋センタープールにて、小学生を対象としたプールでSUP体験を実施しました。参加した子どもたちは、ボートやパドルの扱い方、基本動作・旋回などを学びながらSUPの乗艇体験を行い、夏ならではのスポーツを満喫していました。

B&G海洋センタープールは、8月末日をもってクローズとなりますので、この暑い夏にぜひご利用ください。



図書室 information

絵本・児童書の寄贈を募集します！

おうちに眠っている絵本はありませんか？
愛別町公民館図書室では、絵本・児童書の寄贈を受け付けています。寄贈いただいた本は、図書室での活用や、無料古本市などを通して必要な方々へ提供させていただきます。

本の寄贈をご希望の方は、お気軽に図書室までお越しください。

無料古本市を開催します！！

第32回あいべつ夏まつりにて古本市を開催します。図書室から除籍された本や町民の皆さんから提供していただいた本を無料で提供します。様々な種類の本を展示しますのでぜひお越しください。

お越しの際は、お持ち帰り用の袋をご持参いただきますようお願いいたします。

【図書室の開室時間について】 平日（月～金）…8：30～19：00、土・日・祝日…8：30～17：00