

地域包括支援センターだより 5月号

R7.5.1 第191号

緑照り映える季節となりました。いかがお過ごしでしょうか。
今回は「高齢者の見守り活動事業」についてお伝えします。



~ちょっとした心配事をサポートします!!~ 高齢者見守り活動事業



こんな困りごとはありませんか？

ひとり暮らしなので孤独死が心配。さりげなく確認してくれないかな

町の運動教室に参加したいけれど、行く日を忘れちゃうから参加するのを迷っている…

両親が高齢になってきて心配だけれど、遠方に住んでいるので頻繁には訪問できない…

日にちや曜日がわからなくなってきて、ゴミ出しの日を間違えてゴミがたまってしまう…

ふだんは元気だけれどもふとした時に心配になる。ちょっとした話相手が欲しい

見守り活動の例

新聞や郵便物がたまっていないか、夜電気がついていないかならさりげなく確認できるよ

当日の朝「今日、教室の日だよ」って電話かけることならできるよ

回覧板を渡すときに手渡しして元気かどうか顔を見て話したりできるよ

ゴミ出しの声かけならできるよ

毎日は無理だけど、月に1回位なら訪問や電話でお話相手になりますよ

【対象者】

一人暮らしや夫婦のみで生活している高齢者等で、認知機能の低下や病気等により体調が不安定な方、行方不明になったことのある方、家族が遠方におり、見守りが難しい方

【利用料】 無料

【利用までの流れ】

- ①地域包括支援センターにご相談ください
- ②本人やご家族が見守りを希望する内容について来庁や訪問等にて見守り登録申請を行います
- ③地域包括支援センター職員が見守りしてほしい内容や健康状態等を確認し、登録の可否を決定します
- ④決定されたら、地域包括支援センターが利用者と協力員を結びつけます
- ⑤利用開始



個別の見守りボランティアを募集します

個別の見守り活動を行うボランティアを募集します。できる範囲の活動でかまいません。（例：電気がついていないかをさりげなく見守る…など）
住み慣れた地域、愛別町で安心して生活をするためのお手伝いをしませんか？

【活動に協力できる方】

町民及び町内で就労しており、見守り活動対象高齢者に対し見守り活動を行うことが可能な方

【登録手続き】

- ・地域包括支援センターに見守り協力員（ボランティア）登録をします。登録時に協力できる見守り活動内容を確認いたします。
- ・見守りを希望する高齢者の方と対応可能なボランティア活動を地域包括支援センターが調整し、お互いの条件が合えば活動開始となります
 - *個別の見守り活動は、ボランティアポイント制度対象となります
 - *ボランティア内容を変更する必要がある場合は地域包括支援センターで確認し、再調整します

定期的な見守りを希望する高齢者を地域の見守りボランティア（協力員）が見守ります

何か心配に思ったり困った時でも「お互い様」と声をかけ合うことで安心して生活できる地域づくりを一緒に行いませんか？





☆地域包括支援センター活動紹介☆

みなさんに地域包括支援センターについて、より多く知っていただき、地域の高齢者の皆さんを医療、介護、福祉などさまざまな面から生活をサポートさせていただきたいと思います。

職員紹介



センター長
はせがわじゅんこ
長谷川純子



保健師長
さなだりえ
真田理絵

今年度もよろしくお願ひいたします



主任介護支援専門員
おおやせつき
大家世月



保健師
やないあつこ
野内厚子

地域で暮らす高齢者のみなさんの介護・福祉・健康など、生活の中で「困ったな
どうしよう?」と思った時の総合相談窓口です。
不在にしている時もありますので、ご相談がある時はまずお電話ください。

【役場 地域包括支援センター】愛別町字本町 179 番地 6-4771 (直通)

☆ふまねっとサロンのお知らせ☆

月1回 月曜日 14時~15時 蔵らで開催中

5月は
26日!



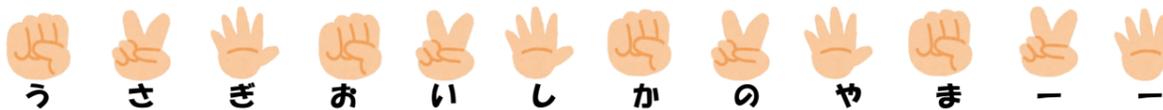
☆介護予防チャレンジルーム☆



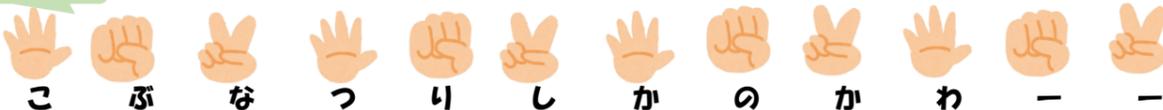
簡単にできる介護予防を心がけることが元気へとつながります。
今回は「童謡指体操」です。指を動かすことは脳への良い刺激になります。
楽しく歌いながらチャレンジしてください。

ふるさと

ゲーチョキパー



パーゲーチョキ



チョキパーゲー



ゲーチョキパー



チョキパーゲー

パーゲーチョキ

ゲーチョキパー

うさぎとかめ



手の動きや、動きを
変えるタイミングを
変えてみる等様々な
形にチャレンジして
みてください!!



【介護予防チャレンジルーム 4月号の答え】

漢字ぬりえ 「春風」