

～～ 愛別町のサポーターにインタビューをしました！！ ～～

70代 女性 ① 2年目
② 何もわからず、お誘いを受けて、、、
③ 体と頭がついていかないこともあるが、自分も参加者も楽しくできるといいな。
④ 楽しく参加をしてもらえるようにしたい。

70代 女性 ① 3年目
② 町のチラシをみて。
③ 身体と頭を同時に使うので短時間でも楽しい
④ 可能な限り続けたいと思います。

70代 女性 ① 3年目
② 人にすすめられて。
③ 自分の体が思っているより動かないことに気づきました。人との出会いも大切。
④ 皆さんと楽しい時間をたくさん作りたいな。

60代 女性 ① 4年目
② 友人から聞き、興味があったため。
③ とても楽しい。毎月、ふまねっとの仲間に出ることがとてもうれしいです！
④ 参加された皆さんも自分も楽しいと思えるふまねっとサポーターになりたいなんて、大それた考えを持っています。

60代 女性 ① 4年目
② 人にすすめられて。
③ 自分自身の運動、脳トレになっています。
④ 1人でも多くの方に参加してもらいたいな。

60代 女性 ① 4年目
② 北澤理事長の講演会に参加して。
③ 皆さんと一緒に練習するのが楽しみで、毎月の自主練習会に参加しています。
④ 町内の方々が気軽に参加して、楽しめるようになるとういと思います。

70代 男性 ① 4年目
② 「ふまねっとで健康づくり、まちづくり」に興味を持ったため。
③ コロナ禍で活動中止が多く、基本指導が身につかず楽しさを実感するに至っていないが、地域の方々との交流が良かった。
④ コロナ禍で制約はあるが、自主練習の内容の充実、サロンや老人クラブ体験会への積極的な参加を図っていきたい。

年代 性別 ①サポーター歴
② サポーターになったきっかけ
③ サポーターになってみて
④ これからの抱負

70代 女性 ① 3年目
② 先輩サポーターの誘いで。
③ 人前で話しをするのは苦手だが、慣れるように努力中。自分の老化防止にも良いです。
④ 少しでも多くの方の参加を希望します。

60代 女性 ① 4年目
② 地域の高齢者に歩行に問題のある方が多いことに気づき、少しでもお役に立てれば…
③ 養成講座を受け『難しい』と少し後悔も。でも楽しそうにやっている方を見て、もう少し頑張ろうと思います。
④ 参加者に楽しんでもらうためには、自分も楽しいと思わなければならないのかな？ 明るく笑顔で！を心がけます。

70代 女性 ① 4年目
② 自分の足でいつまでも歩けるように、、、ふまねっとをしている人の笑顔にひかれました。
③ 何度やっても間違うが、仲間と笑って、帰る頃には元気になります。
④ 皆さんに楽しさを知って欲しい。健康である限り、サポーターを続けたいです。

70代 女性 ① 4年目
② 人にすすめられて。自分自身のためにも体を動かすのが良いと思いました。
③ 適度な運動で足腰が楽になる。サポーター仲間に出会えるのも楽しい。
④ 多くの方に参加してもらえるように、サポーターとしてもっと勉強をしたい。

70代 男性 ① 4年目
② 生活支援コーディネーターを担った際、サロン活動などで役立つものがないかと模索していた中で講習会があり受講しました。
③ 普段なかなか会う機会のない他地区の皆さんと会え、話しができるのが楽しみ。
④ サポーター活動をとおして、多くの方とお会いしたいです。