

# 幼児センターだより

## 10月号



愛別町幼児センター

発行日 令和5年9月26日(火)

### 教育目標

- ◎楽しく遊び元気な子(体)
- ◎やさしく思いやりのある子(徳)
- ◎考えを自分の言葉で表す子(知)

## 親と子どもとの距離感 (その3)

園長 高橋 俊夫

『親と子どもとの距離感を適切にする』ためにどうすべきか、3つのシチュエーション別に3回に分けてセンターだよりでご紹介することになっていました。1回目は「べき論で接しない」(5月号)、2回目は「不安と不満を聞き分ける」(7月号)、3回目(最終回)は「指示・命令で終わらない」(9月号)です。

「何を言ってもやる気になってくれない子にどう接したらいいのでしょうか」と親御さんからこのような相談がよくあります。「ほら、また勉強もしないで…」「やるって言っていたのに、全然やっていないじゃない」「取り組む姿勢がなっていない」「何度も言っているのにわかっていない」等々。そもそも、こんなふうにあれこれ言うということは、その子を信頼していないということです。だから子どもは自ら物事に取り組まないのです。

人は期待されると、その期待に応えようとする傾向があります。これを「ピグマリオン効果」と言います。このピグマリオン効果によると、「きっとやれるようになる」と信じて見守ることが大事だということがわかります。

スポーツの場面でも、指導者が指示・命令ばかりしていたら、選手たちは主体性が失われて、言われたことをやろうとするだけの選手になってしまいます。しかし、指導者が選手たちを信じて見守る姿勢を見せた時、選手たちは主体的に動ける選手になっていきます。その結果、奇跡の大逆転劇が起きたり、数十年ぶりに優勝できたりするチームが生まれてきました。ただし、ただ見守るだけではなく、少しでも変化があれば、すかさず全力でほめる。何か相談があったら全力で応えてあげる。(全国高校野球で優勝した慶応高校もそうでした。)

「親」という字を分解すると、「木の上に乗って見ている」という字になっています。だから、ちゃんと子どもを見ていることが重要ですね。見守ることに関連して、親があれこれ手を貸し過ぎるという問題もあります。良かれと思って、「手を貸す」「やってあげる」ということになると思うのですが、それを見ると、結局親が助けてくれると思えば、子どもが苦難(苦しみ、困難)を乗り越えて成長する機会を奪ってしまう可能性があります。そして、失敗や苦難に対する免疫力がなくなり、すぐに心が折れてしまうような子になってしまいます。これも「必ず立ち直ることができる」と信じて見守る姿勢を持ってみましょう。

私も親として、これの連続でした。そして、最後にメンタルコーチの飯山暁朗(いいやま・じろう)氏は、次のように述べています。

子どもは周りの人の影響を強く受けます。親や指導者のサポート次第で、良い方向にも悪い方向にもなってしまいます。「すごい才能があったのに、あの指導者によってつぶされた」「悪い子じゃなかったのに、親の影響でグレてしまった」と、よく聞く話ではないでしょうか。親や指導者が子どもをよく見て、その場面によって適切な言葉がけをしなければいけません。子どもと向き合い、変化に気づいてあげてください。そのために、ベストな言葉がけ、ベストなコーチング法を身につけていきましょう。子どもとあなた自身がともに成長していき、望む結果を得られることを心よりご祈念いたします。

恥かしい話ですが、私もこの年齢になって、子どもとの距離感を適切にするために、子どもにどのような言葉がけをすればよいのか、また、どう接すればいいのか、改めて飯山さんから学ばせてもらいました。子どものやり抜く力と自己肯定感を高めるために、とても参考になるお話でした。



# 10月の行事予定



日にち	曜	行事内容
3日	火	参観日(5・2歳児)
4日	水	参観日(4・1歳児)
5日	木	参観日(3・0歳児)
6日	金	○親子遊び
9日	月	スポーツの日
10日	火	お弁当の日 内科検診
12日	木	職員会議 ○ぐんぐん広場
13日	金	歯科検診
16日	月	絵本貸出日 就学時健診 ○ミニ講座
17日	火	お話の日 誕生会 ほっとTime 幼小連携研修会
18日	水	身体測定(0~2歳児)
19日	木	身体測定(3~5歳児) ケース会議
24日	火	第4回全体会議
26日	木	避難・消火訓練(PM) 研修
30日	月	○のびっこ教室
31日	火	保育生活発表会総練習①
11月1日	水	保育生活発表会総練習②

センターごよみに記載されていましたが、10月27日(金)の「児童生徒音楽発表会」は今年度、中止となりました。



## 体調の変化にご用心!

朝晩は肌寒い日もあり、すっかり秋の気配を感じられるようになりました。季節の移り変わりの時期は、体調も崩しやすくなります。お子さんの体調の変化にご留意ください。なお、元気がない、食欲がないなどいつもと様子が違うと感じた時は、些細なことでも構いませんので、バスや玄関での受け入れの際にお知らせください。

衛生面を考慮し、以下の日程で持ち帰りをお願いします。

### 上靴・布団・カラー帽子

13日(金)または14日(土)  
27日(金)または28日(土)



【10月：生活・保健の目標】  
○けがのないように遊ぼう。  
○目を大切にしよう。



【10月：給食の目標】  
○残さず最後まで食べよう。  
○好き嫌いをなくしましょう。



## 《後期内科検診・歯科検診について》

10月10日(火) 後期内科検診(担当医…的場先生)  
10月13日(金) 後期歯科検診(担当医…前川先生)

- ◎ 13時から実施いたします。
- ◎ 5歳児につきましては、就学時健診で内科検診を行いますので、10月10日(火)は行いません。
- ◎ 検診結果については、後日お知らせいたします。
- ◎ 欠席した場合、内科検診は愛別診療所、歯科検診は愛別歯科へ直接保護者の方がお子さんと出向き、検診を受けていただくことになります。検診できる日は後日、お知らせします。

★ 当日の帰りのバス出発とお迎え時間は、

内科検診…13:30

歯科検診…13:45

となりますのでお間違のないようお願いいたします。(5歳児で給食後降園を希望される方の降園時間も、13:30となります。0・1・2歳児で、給食後降園を希望される場合は、両日とも13:00となります。)

## 今月の『ほっとTime』

~子どものことを『ほっとけない』ほんの少し『ほっと一息』

どうぞお気軽に♪おしゃべりをしに来てください。お子さんのことや、幼児センターのこと、おうちのことなど…。

コーヒー等(¥60~150)もあります!お一人で来られても、数名で来られてもOKです。(現在は4名までとします)

ちょっと一息つきに来ませんか?ご希望の時間帯を、10月13日(金)までに幼児センターにご連絡ください。

今月は**10月17日(火)** 10:00~12:00  
お待ちしております! 13:00~15:00