

# 幼児センターだより

11月号

愛別町幼児センター

発行日 令和4年10月24日

## 教育目標

- ◎楽しく遊び元気な子（体）
- ◎やさしく思いやりのある子（徳）
- ◎考えを自分の言葉で表す子（知）

## 子どもの食べたい気持ちを育む

園長 高橋 俊夫

実りの秋、食欲の秋、食べ物がおいしい時期ですね。幼児センターの給食は地域でとれた食材を使用しており、とても美味しく、子どもたちは、いつも残すことなく完食しています。一方、野菜など苦手な食べ物があると、食べ進みがよくない子どももいます。先生方は、「少しずつでもいいから挑戦してみよう！」と、子どもに声をかけることもよくあります。

大人も実感するところですが、仕事や勉強で頭（脳）や体を使った後には、心地よい疲労感とともに空腹を感じます。子どもたちにおいても同様に、遊びや学びの後には「お腹がすいた」という声が出てきます。「空腹を感じる」ことこそが、食事を美味しく感じる源ですね。

「楽しく食べる子どもに～保育所における食育に関する指針～（厚生労働省）」では、食育推進のポイントとして「5つの子ども像」が示されています。

### 【5つの子ども像】

- お腹がすくリズムのもてる子ども
- 食べたいもの、好きなものが増える子ども
- 一緒に食べたい人がいる子ども
- 食事づくり、準備に関わる子ども
- 食べ物を話題にする子ども

改めて読み返してみますと、保育における食育は特別なことではなく、「日ごろから食事に興味・関心をもって生活すること」が大切であることがよく分かります。この子ども像は、単に食事の時間だけでは実現しません。夜はしっかり眠り、日中に思い切り体を動かして遊ぶことで、お腹がすくリズムがつくれます。

また、子どもは毎日の食事を積み重ねていくことで成長するとともに、「お腹がすく」ことを実感できる子どもに育っていきます。毎日の食事を話題にすることで、食べたいものをイメージすることができます。毎日の食事の内容は変化します。「昨日のおかず美味しかったね」「またあの料理食べたいな」などの言葉が出てくることは、食育が成功している証拠です。「一緒に食べたい人がいる」についても、今「黙食」など感染症対策が求められる子どもたちにとって、人とコミュニケーションを広げる第一歩になると思います。いつの時代でも、一緒に食事をしながら友情や絆を深めていくのが人間だと思います。

幼児センターでの食育は、「楽しく食べる」「バランスよく美味しく食べる」ことから始まります。このほか、「体験農園や園庭の畑で野菜（ジャガイモ・枝豆・ミニトマト）を栽培して食材に関心をもたせる」「体をしっかり動かし、食べたいという気持ちをもてるようする」ことも食育つなげると考えております。同時に、集団生活の中で、「友達や先生と一緒に食べる喜び」を経験できるようにしています。

各ご家庭でも、日ごろから、「ご飯のいいにおいがするね」「これはどんな味かな」など、調理や食べ物への興味を誘う言葉かけを心がけていただくことで、食事は大きく変わると思います。「空腹は最高のスパイス」という言葉がありますが、「子どもの食への興味・関心が高まる言葉は最高のスパイス」だと思います。



# 11月の行事予定



日にち	曜	行事内容
1日	火	保育生活発表会総練習① (1部 1・2・3歳児)
2日	水	保育生活発表会総練習② (2部 4・5歳児)
3日	木	文化の日
5日	土	第1回保育生活発表会
7日	月	振替休業(1号認定)
8日	火	保育懇談(0~2・5歳児) 25日まで
9日	水	高齢者との交流 職員会議 ○ぐんぐん広場
14日	月	絵本貸出日 お弁当の日
15日	火	身体測定(0~3歳児) フロアリズム教室(音楽)
16日	水	身体測定(4・5歳児) フロアリズム教室(音楽) ○のびっこ教室
17日	木	ケース会議
18日	金	お話の日 誕生会 ほっとTime
21日	月	避難消火訓練(PM)
22日	火	○親子遊び
23日	水	勤労感謝の日
24日	木	米とぎ
25日	金	もちつき会
28日	月	絵本貸出日 未満児会議 保育懇談(3・4歳児) 12月14日まで
29日	火	以上児会議 ○ミニ講座
30日	水	鑑賞会 研修

## 保育生活発表会総練習について

11月1日(火) 1部(1・2・3歳児)  
11月2日(水) 2部(4・5歳児)



新型コロナウイルス感染症防止の観点から、参観はご遠慮ください。

## 【11月：生活の目標】

- 物を大切にしよう。
- 身だしなみを整えよう。



## 【11月：給食の目標】

- 残さず、最後まで食べよう。
- 好き嫌いをなくしましょう。



## 入園したお友だち

9月26日、10月3日に2名のお友だちが入園しました。

いちご組  
ひよこ組

橋本 吹(ふうき)ちゃん  
後藤 和絃(かいと)くん

よろしくお祈いします。

## もちつき会について

11月25日にもちつき会があります。りす組、うさぎ組、きりん組の子どもたちと先生で「鏡もち」を作ります。ひよこ組、いちご組、さくらんぼ組の子どもたちは、保育者が作成した遊具の臼と杵を用いて、遊びを通してもちつきを経験してもらおうと思います。当日の給食メニューではお雑煮が出る予定です。(0~2歳は未摂取の子もいるため、おもちぬきのお雑煮になります。)

後日、3~5歳には持ち物についてお手紙が出ます。また、もちを摂取するにあたって、誤飲防止の対応についてもお知らせします。

## 高齢者との交流について

11月9日に高齢者との交流があります。りす組、うさぎ組、きりん組の子どもたちで、高齢者生活福祉センターに行き、保育生活発表会で行った、遊戯などを発表してきます。

## 今月の『ほっとTime』

~子どものことを『ほっとけない』ほんの少し『ほっと一息』

どうぞ気軽に♪おしゃべりをしに来てください。お子さんのことや、幼児センターのこと、おうちのことなど…。

コーヒー等(¥60~150)もあります!お一人で来られても、数名で来られてもOKです。(現在は4名までとします)

ちょっと一息つきに来ませんか?ご希望の時間帯を、11月15日(火)までに幼児センターにご連絡ください。

今月は**11月18日(金)** 10:00~12:00  
お待ちしております! 13:00~15:00

衛生面を考慮し、以下の日程で持ち帰りをお願いします。

**カラー帽子・布団・上靴**

4日(金)または 5日(土)  
(1~5歳児は4日(金))

18日(金)または19日(土)

