

# 幼児センターだより

## 8月号



愛別町幼児センター

発行日 令和5年7月18日(火)

### 教育目標

- ◎楽しく遊び元気な子(体)
- ◎やさしく思いやりのある子(徳)
- ◎考えを自分の言葉で表す子(知)

## 1学期の終わりと親と子どもとの距離感（その2）

園長 高橋 俊夫

いよいよ1学期が終わります。入園・進級して約4ヶ月が経過しました。子どもたちはたくさん遊び、学び、たくましくなりました。そのような子どもたちの姿をたくさん感じられたのも保護者の皆様のご理解とご協力のおかげと感謝申し上げます。

22日からはじまる夏休みではこの成長を繋げていけるよう、ご家庭においても『自分のことは自分でする』という気持ちを大切にさせていただけたらと思います。できたという喜びを自信とし、夏ならではの体験をして心豊かな充実した夏休みを送ってもらいたいと願っております。また、身に付いてきた生活リズムが崩れないよう早寝早起きを心掛けるとともに、怪我や事故などがないよう十分に気を付けながら過ごし、2学期も子どもたちが元気な笑顔で登園してくれることを楽しみにしております。

さて、『親と子どもとの距離感を適切にする』ためにどうすべきか、3つのシチュエーション別に3回に分けてセンターだよりでご紹介することになっていました。1回目は「べき論で接しない」（5月発行）でした。2回目は「不安と不満」を聞き分けるです。

### ～「不安と不満」を聞き分ける～

「ピッチャーがちゃんと投げないから試合に負けたんだ」と、「自分が大事なところでヒットを打てなかったから負けたんだ」という言葉。どちらも野球の試合に負けたことを表現しているのですが、ちょっとニュアンスが違うことにお気づきになると思います。前者は「不満」を言っており、後者は「不安」を言っているのです。

**不安と不満は違います。これを聞き分けることが重要なのです。**「ピッチャーがちゃんと投げないから試合に負けたんだ。」という言葉は、「自分は悪くない。悪いのはピッチャーだ。」と言っているわけです。不満は、自分以外のことを言っているのです。不満は聞いてはいけません。不満をずっと親身に聞いていると、どんどんその子の不満の思いが強くなるので注意が必要です。しかも、「親はわかってくれた。」「先生や監督は理解してくれた。」などと他責（結果の原因が相手にあるという考え方）にしている自分を肯定し始めます。このままでは「あれが嫌い」「この人と一緒だからダメ」などと不満ばかり言うようになって、できないことを他責にする習慣が脳にできあがってしまいます。だから、不満は聞いてはいけなとお伝えしています。

もし、子どもが不満を言ってきたら「そうなんだ」と、とりあえずそのように思っているということを受けとめた後に、「でもね～……」と諭したり、「あなたはどうするの？ どうしたいの?」と、言ってあげることが有効です。まずはYesで受けとめ、Butで返すのです。逆に、不安は自分のことを言っています。「自分が大事なところでヒットを打てなかったから負けたんだ。」という言葉は、「自分のせいでチームに迷惑をかけた。」ということであり、裏を返せば「チームに貢献したい。」という気持ちの表れでもあります。だから、その気持ちをしっかりと受け止めながら話を聞いてあげてください。実は、不安な気持ちはダメなわけではなく、不安があるからこそ、「もっとがんばろう。」「まだまだこんなもんじゃない。」と努力することができるのです。

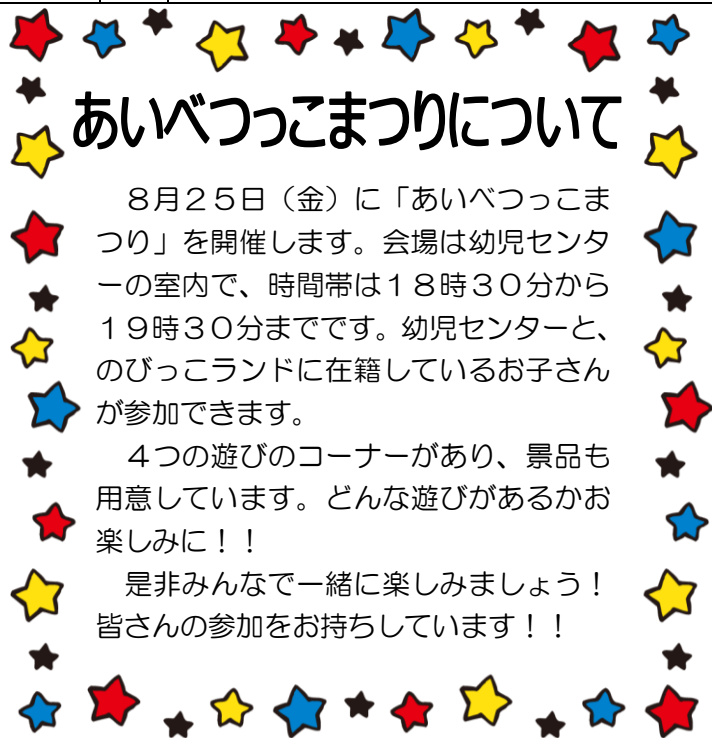
その昔に「モンスターペアレント」という言葉が流行りました。子どもの言い分だけを聞き入れて、学校に苦情を言ってくる親のことです。このときの子どもの言い分は大概、不満を言っているはずで、親としての人としての姿勢が問われますね。もちろん、学校側や職員側に非がある場合は別です。



# 8月の行事予定



日にち	曜	行事内容
1日	火	5歳児健診
2日	水	○親子遊び
3日	木	全体会議
8日	火	○のびっこ教室
11日	金	山の日
17日	木	第2学期始業日 職員会議
18日	金	乳幼児健診
21日	月	絵本貸出日 身体測定(0~2歳児)
22日	火	身体測定(3~5歳児) ○幼児センターとの交流
23日	水	お話の日 誕生会 ほっとTime
24日	木	ケース会議
25日	金	あいべつっこまつり (18:30~19:30)
30日	水	○ミニ講座
31日	木	研修



## あいべつっこまつりについて

8月25日(金)に「あいべつっこまつり」を開催します。会場は幼児センターの室内で、時間帯は18時30分から19時30分までです。幼児センターと、のびっこランドに在籍しているお子さんが参加できます。

4つの遊びのコーナーがあり、景品も用意しています。どんな遊びがあるかお楽しみに!!

是非みんなと一緒に楽しみましょう! 皆さんの参加をお待ちしています!!

衛生面を考慮し、以下の日程で持ち帰りをお願いします。

### 上靴

10日(木)または12日(土)  
25日(金)または26日(土)

### 布団・カラー帽子

4日(金)または 5日(土)  
10日(木)または12日(土)  
18日(金)または19日(土)  
25日(金)または26日(土)



### 【8月：生活・保健の目標】

○夏の暑さに負けず、元気に遊ぼう。  
○鼻の動きを知ろう。



### 【8月：給食の目標】

○自分たちで育てた野菜を食べよう。  
○色々な味のものを食べよう。



暑さも日に日に増し、本格的な夏が到来しました。これからの季節は、熱中症や脱水症状など、子どもたちの体調に気をつけながら過ごしていきたいと思います。

戸外での活動や、室温が高い場合は、こまめに水分補給を行ったり、クーラーを活用します。

また、この時期は食中毒にも留意する必要があります。3・4・5歳児のお子さんは、主食を持参していますが、食中毒の心配がある方は、「お弁当抗菌シート」を使用することができます。(保冷剤につきましては、破れたり、誤飲の危険性もありますのでご遠慮ください。)

さまざまな対策を行いながら、暑い夏を元気に楽しく過ごしていきましょう!



## 今月の『ほっとTime』

~子どものことを『ほっとけない』ほんの少し『ほっと一息』

どうぞお気軽に♪おしゃべりをしに来てください。お子さんのことや、幼児センターのこと、おうちのことなど...

コーヒー等(¥60~150)もあります!お一人で来られても、数名で来られてもOKです。(現在は4名までとします)

ちょっと一息つきに来ませんか?ご希望の時間帯を、8月21日(月)までに幼児センターにご連絡ください。

今月は**8月23日(水)** 10:00~12:00  
お待ちしております! 13:00~15:00