

# あいべつ生涯学習だより

生涯学習情報提供事業

## 第40回愛別町雪中ソフトボール大会

「積雪がしまっていて固まる3月にソフトボールをして遊んだ」というエピソードから発案され、ユニークなルールでプレーする事でも馴染み深い「愛別町雪中ソフトボール大会」は、今年で40回目を迎えます。

「見るもよし・プレーするもよし」深い雪で覆われたグラウンドを駆け回り、心地よい汗を流しましょう。皆さんの参加をお待ちしています。



- 日 時 3月3日(日) 開会式 8:30 試合開始 9:00
- 会 場 愛別町総合スポーツ公園内(あいべつ球場・山村広場)
- チーム編成 ○中学生以上の方(町内・町外・国籍は問いません)  
○1チームは15名以内とし、試合は10名で行います。但し、常時女性又は40歳以上の選手が3名以上プレーしていなければなりません。  
○監督・コーチは選手を兼ねることができます。
- 参加料 1チーム 5,500円(傷害保険料を含む)  
※大会参加料は当日、会場でお支払いください。
- 申込み 参加申込書に必要事項を記入の上、2月5日(月)までに下記へ申し込みください。(先着35チーム)

第40回愛別町雪中ソフトボール大会事務局(教育委員会社会教育係)

TEL:6-5115 FAX:6-4187

※参加申込書が必要な場合は、大会事務局までご連絡ください。

なお、1月10日からは参加申込書を愛別町のホームページから取得することができます。

- 表彰 ブロック毎に優勝チームを表彰し、参加チームには参加賞(ジングスカン)を贈ります。
- 組み合わせ 事務局で抽選し、決定します。





# ～ それ思い込み？ ～



## ちょっと立ち止まって 子どもとの接し方を振り返りませんか？

### 講演の内容

1. 社会や教育が大きくかわっている
2. こどもはみんな同じ？ ～ 得意と苦手
3. 思い込みに気づきコミュニケーションをスムーズに  
リフレーミングとコーチング
4. あいべつ校の紹介



**【とき】 令和 6年 2月 5日(月) 18:30～20:00**

(開場: 18:00～ 講演: 18:30～)

**【ところ】 愛別町総合センター《大ホール》**

### 講師：久保 了乙 先生のご紹介

北海道美深高等養護学校あいべつ校

《特別支援教育コーディネーター》

#### 【職歴】

- \* 北海道教育大学旭川分校 中学校教員養成課程 音楽専攻 卒業
- \* 留萌市立北光中学校教諭 \* 北海道伊達高等養護学校教諭
- \* 北海道旭川養護学校教諭 \* 十勝教育局 義務教育指導班指導主事
- \* 上川教育局 義務教育指導班指導主事・特別支援スーパーバイザー
- \* 北海道旭川養護学校 教頭 \* 北海道美深高等養護学校 教頭
- \* 北海道七飯養護学校 教頭 \* 北海道紋別養護学校・ひまわり学園分校 校長
- \* 北海道東川養護学校 校長 \* 北海道美深高等養護学校あいべつ校再任用  
& 北海道教育大学旭川校非常勤講師(作曲・編曲法)

**参加無料**  
託児あり(要予約)

《お問合せ》

愛別町教育委員会

(太田)

☎ 6-5115



主催 愛別町教育支援委員会

共催 愛別町特別支援教育を支援する会 じょいふる♪

後援 愛別町教育委員会



# 第21回愛別町フロアカーリング大会

参加者募集!!

令和6年1月28日(日) 9:00~12:00  
(集合時間8:50)

フロアカーリングは年齢に関係なく、誰でも気軽に楽しむことができる軽スポーツです。ちょっと地味に見えますが、身体を使うだけでなく、作戦とチームワークも大切です。冬場の運動不足解消にぜひご参加ください。

- ◎場 所 総合センター 大ホール
- ◎参加資格 小学生以上の方
- ◎チーム編成 1チーム 3~4名
- ◎参加料 無 料

申込  
方法

令和6年1月15日(月) 締切

愛別町公民館(教育委員会社会教育係 電話6-5115)まで電話でお申込みください。

お申込みの際には、①参加チーム名 ②参加者氏名 ③連絡先(代表者の氏名・住所・電話番号)をお伝えください。

※小中学生のみのチーム編成の場合は、保護者の連絡先をお伝えください。

❗ チーム編成ができない場合は、個人での申込みも受け付けていますので、ぜひご参加ください。その場合のチーム編成は、事務局で決定します。

※大会で撮影した写真は、町の広報誌やSNSに掲載する場合がありますので、予めご了承ください。

## 冬休み期間は 「早寝早起き朝ごはん」運動!



冬休み期間中は子どもたちの生活リズムが乱れがち。

元気な子どもの3要素は、次の3つ。

「運動」 からだを動かす 「栄養」 しっかり朝ごはん 「睡眠」 夜は早めにお休みなさい

12月~1月は、子どもたちの生活リズムの向上を目的とした『早寝早起き朝ごはん』運動啓発強化期間です。

子どもたちが毎日を元気に楽しく過ごし、健やかに成長していくために早寝早起きや朝ごはんをきちんと食べることで、テレビやゲームの時間を減らして学習や運動を行うなどの基本的な生活習慣を身につけることはとても大切なことです。

期間中は、家族みんなで『早寝早起き朝ごはん』運動に積極的に取り組み、健康的な良いリズムを維持して冬休みを過ごしましょう。

# 18歳から大人!

～若者を狙った悪質な商法に注意しましょう～

1. 定期購入
2. 美容医療
3. もうけ話 (情報商材、マルチ商法、暗号資産等)

## 事例 1

先輩の知り合いに「簡単にもうかる」と誘われて、ホームページのアクセス数を増やすことで簡単に稼げる情報を記載した 90 万円の情報商材を契約したが、全くもうからない。その後、友達を誘えばボーナスが入ると言われた。

## 事例 2

マッチングアプリで知り合った人から暗号資産の投資をすると絶対もうかると誘われて投資をしたが、出金できなくなった。



アドバイス

- ・怪しい話は、はっきり断りましょう。
- ・投資には必ずリスクがあります。
- ・クレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約しない。
- ・被害者の立場から加害者に (友達を失うことに) なってしまうことも。
- ・暗号資産で取引する場合は、取引先の業者が無登録の暗号資産交換業者等でないか確認しましょう。

消費者庁

## ♪ 図書室からのお知らせ ♪



### 1 月巡回予定表

第1・3 火曜日				第1・3 金曜日					
小学校	子育て支援センター	南町2区なかよし公園	蔵ら	愛山万葉寺	愛山公民館	中愛別駅前 (消防団番屋前)	グループホーム愛敬	中学校	伝承館
10:15~ 10:40 13:05~ 13:20	11:00~ 11:30	13:30~ 13:45	13:50~ 14:20	10:00~ 10:15	10:25~ 10:40	10:55~ 11:10	11:20~ 11:40	12:55~ 13:15	13:20~ 13:35
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
(23日)	16日	16日	16日	19日	19日	19日	19日	19日	19日

### ■ 図書室の開室時間 ■

● 平日 8:30~19:00

● 土曜日・日曜日 8:30~17:00

※年明けは1月4日(水)から通常通り開室しています。