

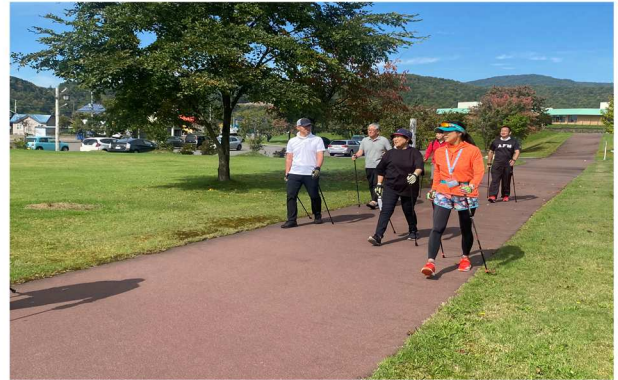
あいべつ生涯学習だより

生涯学習情報提供事業

すこやかロードを歩こう！ in あいべつを開催しました！

9月30日（土）に農村公園にてウォーキング体験会を開催し、15名が参加しました。講師に日本ノルディックウォーキング協会マスタートレーナーである卓田由紀江氏をお招きし、ノルディックウォーキングの歩き方・ポールの使い方について説明していただきました。

その後、すこやかロードあいべつスポーツ公園コースにて実際にコースを歩きました。参加者は専用ポールを使用して歩行することで、下半身だけでなく、上半身の筋肉など、全身の筋肉を使って効率よく運動できることを体感しました。



※すこやかロードとは、自然を感じながら気軽に楽しく健康づくりを行えるウォーキングロードです。

みんなの健活クラブ

参加者随時募集

9月8日（金）から毎週金曜日に農村環境改善センターで「みんなの健活クラブ」を開催しており、3月15日（金）まで開催することとなっています。参加者の方々は、ストレッチや有酸素運動などで楽しく運動を行っています。

皆さんも教室に参加して楽しく運動してみませんか？

教室は開始しておりますが、随時参加申込みを受け付けておりますので、興味のある方は、教育委員会社会教育係（6-5115）または、保健福祉課保健推進係（6-5111）にお問合せください。



青少年育成協議会 令和5年度研修事業

青少年育成研修の集い

兼 地域学校協働活動ボランティア研修

HSP と HSC

～せんさい繊細さを読み解く

○日 時 令和5年11月9日（木）

午後7時～午後9時（開場：午後6時30分）

※託児申込：教育委員会（青少協事務局：河合） 6-5115まで

○場 所 愛別町総合センター 大ホール

○講 師 寺崎 真一郎 氏 （臨床心理士）

（こどものこころの相談室 がじゅまる 代表）

HSPはハイリー・センシティブ・パーソンの略で「繊細さん」。HSCはハイリー・センシティブ・チャイルドの略で、繊細さんの子ども版。「繊細な子ども」や「ひといちばい敏感な子」と呼ばれます。

このHSP・HSCは生まれ持った気質で、病気や障がいではありません。慎重で危機回避能力が高いHSP・HSCは、5人に1人はいると言われています。

心が疲れやすくて生きづらい…それは「HSP」かもしれません。

この講演会で、HSP・HSCについて学び、子どもの気質や子どもを取り巻く環境について考えてみませんか。

主催 愛別町青少年育成協議会

主管 愛別町PTA連合会・愛別町子ども会育成会連絡協議会

講演 愛別町教育委員会

家庭学習の習慣化を図りましょう！

子どもたちが自ら学ぼうとする意欲をもって、家庭学習の習慣を身に付けることは、将来、充実した人生を送る上で欠くことのできないものです。

子どもの成長に合わせ、家族との触れ合いを通して学習習慣を身に付けましょう。

【家庭でのポイント】

①ほめる

頑張ってきたこと、挑戦しようとしたことを認めて、褒め、子どものやる気を育てましょう。

②見守る

子どもが家庭学習の計画を立て、取り組む姿を見守りましょう。

○家庭での学習時間の目安○

小・中学生「学年×10分+10分」
高校生「進路希望に応じた時間」

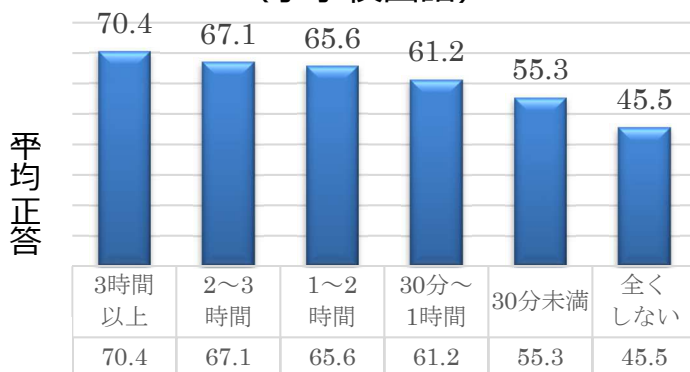
③決める

スマートフォンやゲームをする時間の約束を家族と一緒に決め、一日の時間を大切にすることを育てましょ

○家庭での学習時間と教科の平均正答率○

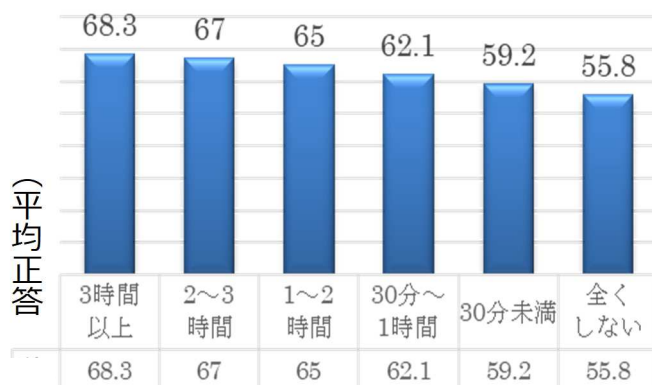
令和3年度 全国学力・学習状況調査

(小学校国語)



(普段1日の家庭での学習時間)

(中学校国語)



(普段1日の家庭での学習時間)

家庭での学習時間が長いほど、平均正答率が高い傾向が見られます。

図書室からのお知らせ



♪ 今月のおすすめ図書 ♪ 紅葉ほんちゃん

* 実用書 *

* 児童書 *

世界のヘンな研究
五十嵐 杏南 (著)

世界は、想像もつかないオモシロ研究であふれている！

本書では、サイエンスライターとして世界各国における化学関連のニュースに触れる著者による、「所変われば学びも変わる」異文化事情を伝える一冊です。



パンダどうぶつえん

おおの こうへい (作/絵)

人気のない動物園の園長さんが、動物園を元気にするために、パンダを募集しました。

とある人気のない動物園の園長さんと動物たちが、動物園を元気にするためにおもいついたアイデアとは？



古本市を開催します!!

第55回愛別町文化祭作品展示会にて古本市を開催します。図書室から除籍された本を町民の皆さんに無料で提供します。様々な種類を展示しますのでぜひお越しください。

お越しの際は、お持ち帰り用の袋をご持参いただきますようお願いいたします。

- 日 時：10月25日(水) から 11月6日(月)
- 時 間：午前10時～午後7時
- 会 場：蔵 KURARA ら

※10月31日(火)は蔵ら休館日のためお休みになります。

11月 自動車文庫巡回日程表

第1・3 火曜日				第1・3 金曜日				
小学校	子育て支援センター	南町2区 なかよし公園	蔵ら	愛山万葉寺	愛山公民館	グループホーム 愛敬	中学校	伝承館
10:15~ 10:40 13:05~ 13:20	11:00~ 11:30	13:30~ 13:45	13:50~ 14:20	10:00~ 10:15	10:25~ 10:40	11:00~ 11:20	12:55~ 13:15	13:20~ 13:35
-	7日	7日	7日	-	-	-	-	-
(14)日	21日	21日	21日	17日	17日	17日	17日	17日