

# 青少協だより

発行 令和6年1月31日

文責 愛別町青少年育成協議会

第180号

## 会員寄稿

### 「生きて抗え」

愛別町PTA連合会 会長 枳殻 恭子



こちらは、息子が大好きなゴジラの映画のキャッチコピーですが、今年度、私はPTA会長になりました。また、子育て開始から8年が経過しましたが、相変わらずの自己肯定感の低さを誇っております。

今回の文章についても全然アドバイスのようなことは何も書けませんがありますが願いがあります。

実は私は、今現在、根はとてもポジティブですが、もっと前は、自分はいてもいなくても変わらんと感じていました。（正式には息子が産まれた瞬間からスーパーポジティブになりました）そんな時ネットで調べて出てきたアドバイスが衝撃的だったので紹介します。

「残念ながら自分がいなくなっても、まわるのが世の中だ。だからこそ生きろ」

アバウトですが、そんな内容が書かれていて、苦しいのは悩みを持っている本人だけけれども、だからこそせっかくいただいた命、自分がいなくてもまわる世の中だからこそ、命を燃やせと思いました。

今の世の中、悲しいニュースを耳にしますが、今を生きているすべての人に、悲しいこと辛いこと、嫌なことだけに時間を使いすぎず（もちろん向き合うことも大事）もっと自分は幸せになれるし、今も幸せだと思える時間を生きていてほしいなと願います。

私のおすすめの本、フランクリンコヴィジャンの「7つの習慣」にも書かれていますが、インサイドアウト、全ては自分の選択によって今の自分がいることに目を向けると、私はとても楽になりました。苦しいなら苦しいことや場所、人とはさよならをして、自分が幸せだと思える場所で、楽しく生活してほしい。自分が合っているか間違っているか、そんなのはどうでもいい。生きていけばいいこともある。そうやって私も周りからも学び、感謝をして、自分を信じて生きて抗おうと思います。

愛別町の子どもたち、地域の方々、皆がこれからも自分にしかつけない人生をENJOYしてほしいと思っています。

## 愛別町おあしす運動標語

あいさつは みんなの心 わたしの心

1. おはようが 家庭にひびく あいことば
2. ありがとう かけることばに 子の笑顔
3. しつれいします 使って見せて 子に教え
4. すみません えしゃくひとつで ほのぼのと

◆『頭の体操』を、してみましょう！

マッチ棒を1本動かして正しい答えにしてください！



## 「子ども会育成会に携わって」

愛別町青少年育成協議会 熱海 克彦

私が子どもの頃は、子どもの数も多く、夏はキャンプや駅伝大会、冬はカルタ大会に向け練習の日々を送り先輩や後輩と共に活発に活動していた記憶があります。

特に思い入れがあったのはカルタ大会で、当時住んでいた字愛別地区の双葉子ども会は東町地区のアカシア子ども会と農業研修センターのホールと和室の全面を使って合同練習をしていました。第二次ベビーブームの世代の子ども達の為一番多い時期だったと思います。その頃をピークに子どもの数も減少していき、以前は各地区にいたクセありで厳しい詠み手の先生方の指導を思い出すばかりです。

現在は各地区の子ども数の減少と共に、単位子ども会の数も統合によって私の子ども時代よりは減ってきています。

しかしながら、30年以上活動している愛のまち交流事業は、愛東町が東近江市に合併された現在も継続され、今夏も愛別の子も達が愛東地区に行ってお世話になり、現地の子ども達と一緒に交流してきました。

私が子どもの頃はまだ無かった活動なので北海道ではできない貴重な体験や交流ができて羨ましく思います。大人になってから愛東町で愛野町（現在は雲仙市）と3町合同でよさこいを踊ったり、愛別町で3町合同のよさこいイベントを行ったりしましたが、子どもの時にダイレクトに感じる期待や不安や感動に勝るものはなく、失敗しても成功してもいいのでいろんな体験を子どものうちに行き自分自身の成長に繋がってほしいと思います。子ども会活動を取りやめている近隣町もありますが、愛別町では子ども達がいろいろな体験をする機会を持てると思いますので、教育委員会の職員の皆様や地域と保護者のサポートの下で、子ども達主体に



よって企画や運営をし、楽しみながら活動を続けていてもらいたいと願っています。

### 愛別町家庭教育目標

- 一、親は子の手本となり  
正しく判断して行動できる子に育てましょう
- 一、家族がいつもあたたかくふれ合い  
思いやりと感謝の心を持つ子に育てましょう
- 一、家族みんなで明るい家庭をつくり  
心も体も健康な子に育てましょう
- 一、親は子の良さを認め  
やる気をもってねばり強くがんばる子に育てましょう
- 一、近隣が心をあわせ  
きまりを守って社会に役立つ子に育てましょう

愛別町教育委員会・愛別町青少年育成協議会

### 『頭の体操』の答え

