

地域包括支援センターだより 5月号

R3.5.1第143号

木の緑もだんだんと色濃くなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。今月は「緊急医療情報キット」についてお伝えしたいと思います。

いざという時の備え！！

～緊急医療情報キットをご存知ですか？～

緊急医療情報キットとは？

あらかじめ、ご自身やご家族等で「緊急医療情報シート」という用紙に、かかりつけの病院や治療中の病気、薬、緊急時の連絡先などを記入します。

それを専用容器に入れ、冷蔵庫に保管し、万が一の緊急時に活用します。

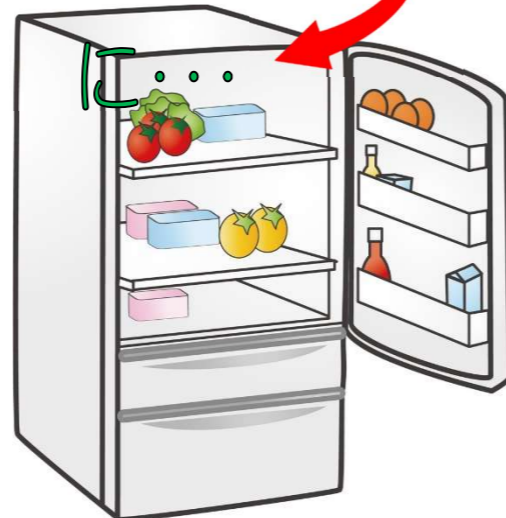
緊急医療情報シートに記入

種別第1号(第2条関係)	緊急医療情報シート		
氏名	性別	年齢	生年月日
住所	性別	年齢	生年月日
かかりつけの病院	記入		
治療中の病気	記入		
常服している薬	記入		
緊急時連絡先	記入		
健康保険番号	記入		
障がい者手帳	記入		
緊急連絡先	住所		

専用容器の中に...



冷蔵庫の中



緊急時は冷蔵庫から取り出し活用します！

まさかの緊急時は、本人の意思疎通が困難であったり、気が動転し冷静に対応できないことが想定されます。

状況に応じて、救急隊員や警察、医療機関等の関係者が、適切にお体の状態やかかりつけ医、治療状況、連絡先を把握できるようになり、迅速な対応や処置につながられます！

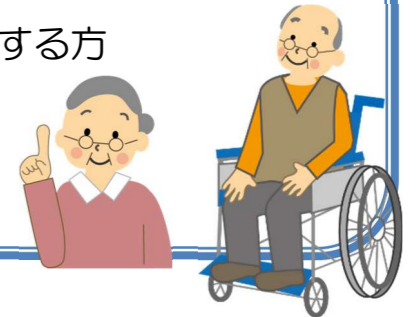


救急医療情報キットを配布しています

愛別町では、対象となる方に、救急医療情報キットを無償で配布しています！

対象となる方

- ①65歳以上のひとり暮らしの方（昼間又は夜間のみ1人になる場合を含む）
- ②65歳以上の方のみの世帯の方
- ③慢性的な疾患等により、長期にわたり常時注意を必要とする方
- ④障がい者のみの世帯の方
- ⑤その他特に必要と認められる方



ご希望の方は、各地区の民生委員さん又は役場保健福祉課（電話6-5111）にお問合せください！

既にお持ちの方は・・・

救急医療情報シートの内容の確認をお願いします！

中に入っている救急医療情報シートに記入してから、しばらくすると、治療状況や、お薬、かかりつけ医、家族の連絡先が変更になっている場合があります。

- かかりつけ病院、お薬、治療中の病気に変更はありませんか？
- 連絡先となるご家族の住所や電話番号は変わっていませんか？
- 透析が始まったり、ペースメーカーが入ったり、体の状況は変わりませんか？
- 救急隊員や医師に特別に知っておいてもらいたい事項に変更はありませんか？
- 健康保険番号などに変更はありませんか？

☆地域包括支援センター活動紹介☆

みなさんに地域包括支援センターについてより多く知っていただき、みなさんの介護予防のお手伝いをさせていただきたいと思います。今月は地域包括支援センターの職員を紹介します。



課長補佐
えのもと 榎本 アカネです

センター長
おおやま いくお 大山 育夫です

主任介護支援専門員
おおや せつき 大家 世月 です

保健師
やない あつこ 野内 厚子 です

愛別町地域包括支援センターは役場保健福祉課内にあります

介護保険の利用や介護に関する相談、要支援1・2の介護認定を受けた方のケアプラン作成、介護予防教室、認知症など高齢者の健康や生活に関する相談、講座の開催、高齢者虐待の対応、権利擁護などを行っています。愛別町のみなさんが住み慣れた地域で暮らしていくための支援を行っています。

はつらつ運動塾が始まりました！！

4月20日前期はつらつ運動塾が始まり、26名の皆さんが参加しました。初日は体力測定を実施しました。教室の最後にも体力測定を実施し6ヵ月間の教室での成果を聞いていきます。理学療法士の近藤先生からは「雪かきや庭仕事など生活に必要な活動をする上でまずは今の筋力を維持し、転ばないことを目標にしましょう」との話がありました。



転ばない様に
しっかり準備運動
しましょう♪

☆介護予防チャレンジルーム☆

簡単にできる介護予防を心がけることが元気へとつながります。
今回のテーマは「昔話 私はだれでしょう?」です。
3つのヒントから誰なのか考えましょう。

- ①
 - 家族におじいさんとおばあさんがいます
 - 鬼を退治しました
 - 実は、桃から生まれました⇒
- ②
 - とても小さな体です
 - お椀を船に、箸を櫂にしました
 - 針の剣で、鬼を退治しました⇒
- ③
 - 生まれた時から力持ちです
 - まさかりを持っています
 - 熊と組み合いをして勝ちました⇒
- ④
 - 海の近くに住んでいます
 - 子供たちがいじめていた亀を助めました
 - 玉手箱を開けてしまい、おじいさんになってしまった!⇒
- ⑤
 - おじいさんに見つけてもらいました
 - 見つけてもらった場所は竹の中です
 - いろいろな人に結婚の申し込みを受けました⇒
- ⑥
 - 山で罨にかかっていたところを助けられました
 - お礼に、はたおりで美しい布を織りました
 - 本当の姿を見られてしまい去りました⇒

【介護予防チャレンジルーム 4月号の答え】

- ①森 ②龍 ③論 ④涙 ⑤器 ⑥腰 ⑦座 ⑧笑 ⑨福



「どこに相談したらいいかわからない…」地域包括支援センターにご相談ください

地域包括支援センターは介護予防教室の開催や、介護や生活に関する相談、高齢者虐待予防や地域のネットワークづくりなど安心して生活できる地域づくりに取り組んでいます。高齢者の介護・福祉・医療・健康等様々な面から総合的にお手伝いさせていただきます。相談窓口です。(※24時間対応)

【役場 地域包括支援センター】愛別町字本町 179 番地 6-4771 (直通)