

地域包括支援センターだより 11月号

R4.11.1 第161号

朝夕の寒気が身にしみる季節となりました。いかがお過ごしでしょうか。今月は「高齢者の見守り活動事業」についてお伝えします。

愛別町高齢者見守り活動事業を始めます

住み慣れた愛別町で安心して生活ができるように、住んでいる地域から孤立することのないように、体調不良時やご自宅で倒れてしまう等の異変、外出したままご自宅に戻らない等の行方不明、ご家族からの虐待等があった場合に、早い段階で気づき、必要な支援を行い、人とのつながりが持てる地域づくりを目指します。

普段の暮らしでこんなことはありませんか？

- 高齢者だけで生活しているので時々様子を見に来てほしい
- 新聞や郵便物がたまっていないか、日が暮れて電気がついていないか、さりげなく見守ってほしい
- 老人クラブや地域の行事に参加したいけれど、日にちを忘れてしまうので声をかけてほしい
- 普段は元気だけれども、ときどき体調を崩すので心配 等

定期的な見守りを希望する高齢者を

地域の見守りボランティア（協力員）が個別に見守ります

【利用できる方】

一人暮らしや夫婦のみで生活している高齢者等で、認知機能の低下や疾病等により体調が不安定な方、行方不明になったことのある方、家族が遠方におり見守りが難しい方

【利用料】 無料

【利用までの流れ】

- ①地域包括支援センターにご相談ください
- ②地域包括支援センター職員が自宅に訪問し、見守りしてほしい内容や健康状態等を確認します
- ③登録の可否を決定します
- ④決定されたら、地域包括支援センターが利用者にあつた協力員をお探しします
- ⑤利用開始



個別の見守りボランティアを募集します

個別の見守り活動を行うボランティアを募集します。できる範囲の活動でかまいません。

住み慣れた地域、愛別町で安心して生活を続けるためのお手伝いをしませんか？

【活動に協力できる方】

町民及び町内で就労しており、見守り活動対象高齢者に対し見守り活動を行うことが可能な方



【活動の例】

- 生活の様子や家の状態をさりげなく外から気にかける
- 安否確認のための電話や訪問
- 老人クラブや地域の行事などに参加する際の声かけ

【登録手続き】

- ①地域包括支援センターに登録申込書を提出していただき、協力できる見守り活動内容を相談します
- ②見守り協力員証を交付します
- ③見守り対象高齢者の方と対応可能なボランティア活動を地域包括支援センターが調整します
- ④年に1回または見守り内容やボランティアを変更する必要がある場合は地域包括支援センターで確認し、再調整します

見守り協力事業者を募集します

見守り活動を希望する町内の事業者が協力事業者となり、日常業務の中での見守り活動等を行います。

【活動内容】

①見守り活動

日常業務の中で高齢者の気になる様子があれば、地域包括支援センターへ連絡をお願いします。緊急時は警察署、消防署へ通報してください

②行方不明高齢者の日常業務の中での捜査協力

訪問や配達先、移動や通勤の途中で、捜査に協力します

③見守りネットワークづくりや見守り研修会への参加協力

*①～③すべての活動への参加でなくてもかまいません。申し込み時に活動できる内容をお知らせください。

【登録手続き】

- ①地域包括支援センターに登録申込書を提出していただきます
- ②協力事業者証を交付します



安心して生活できる町 愛別町を目指して・・・ 地域で日常的な見守り活動を行いましょう



『見守り』ってどうすればいいの？

～『見守り』は特別なことではありません～



- ◆近所の高齢者に普段から「おはようございます」「こんにちは」などのあいさつをしましょう
- ◆「元気？」という声かけや何気ない「世間話」もふれあいの大切な時間です
- ◆「新聞や郵便物がたまっていないか」「外出している気配があるか」「カーテンが閉まったままになっていないか」等普段から生活の様子や家の状態をさりげなく外から気にかけるようにしましょう
- ◆回覧板は顔を見て、手渡ししましょう
- ◆老人クラブや地域の行事、サロンのお誘いをする時は、訪問して直接お話してみよう
- ◆ちょっとした「あいさつ」やご近所の様子を少し気にかけることで、地域の見守りの輪が広がります。



【地域包括支援センターはこんな役割をします】

- ・高齢者の異変時の連絡窓口及び訪問等による状況確認、高齢者や家族への支援をします
- ・定期的な見守りを希望する高齢者とボランティアへの支援をします
- ・ネットワークづくりや研修会開催など、地域で高齢者をささえる、見守るしくみづくりの支援をします



普段から住民同士が「あいさつ」や「声かけ」を行い、さりげなく日常生活の様子を気にかけることで、共に支えあい安心して生活できる地域づくりをしましょう。

高齢者のちょっとした異変に気づいた時には、地域包括支援センターへご連絡下さい。

(緊急時は警察署、消防署へ通報をお願いします)



☆ふまねっとサロンのお知らせ☆
毎月最終月曜日 14時～15時 蔵らで開催中
どなたでもお気軽にご参加ください(申し込み不要)

11月は
「28日」です

☆介護予防チャレンジルーム☆

簡単にできる介護予防を心がけることが元気へとつながります。
今回は「北海道難読地名クイズ」です。

全国にはさまざまな難読地名がありますが、北海道は特に読むのが難しい地名が多いことで有名です。なんと読むでしょうか？



- ①厚岸 牡蠣の水揚げで有名な町ですね。
- ②喜茂別 「山奥にある川」という意味の言葉が由来で、町には大きな川が流れています。
- ③花畔 石狩市にある地名です。
- ④遊楽部 八雲町にある地名で、近くには登山に人気な遊楽部岳もあります。
- ⑤増毛 その名前から育毛剤のCMにもなりましたね。
- ⑥歌志内 かつては炭鉱で栄えた町です。「砂のある川」という意味の地名です。
- ⑦一已 深川市にある地名です。「鮭の産卵場」という意味があります。
- ⑧弟子屈 日本で最も透明度の高い湖である「摩周湖」がある町です。
- ⑨入境学 釧路町にある地名です。釧路町の沿岸部は他にも難しい地名が並んでいます。
- ⑩濃昼 石狩市にある地名で、濃昼参道は北海道遺産に認定されています。

【介護予防チャレンジルーム 10月号の答え】

「漢字バラバラクイズ」

- ①答 ②仏 ③名 ④意 ⑤明日 ⑥紅白 ⑦協力 ⑧人類 ⑨記念 ⑩練習

地域包括支援センターは介護予防教室の開催や、介護や生活に関する相談、高齢者虐待予防や地域のネットワークづくりなど安心して生活できる地域づくりに取り組んでいます。高齢者の介護・福祉・医療・健康等様々な面から総合的にお手伝いさせていただきます(※24時間対応)

【役場 地域包括支援センター】愛別町字本町 179 番地 6-4771 (直通)