

題 名： みんなの健活クラブ参加者募集のお知らせ

本 文

保健福祉課 保健推進係から、みんなの健活クラブ参加者募集のお知らせです。

9月10日から令和3年3月4日までの毎週木曜日、みんなの健活クラブを開催します。

18歳以上の町民の方を対象に、有酸素運動や筋力トレーニング、ストレッチなどの自宅でも継続してできる運動を行います。

会場は農村環境改善センターで、定員は35名、受講料は500円です。

参加を希望される方は、9月4日 金曜日までに
教育委員会スポーツ推進係 電話 6-5115 内線574 または
保健福祉課保健推進係 電話 6-5111 内線143 までお申し込みください。

一緒に健康づくりをしていきましょう。

以上、みんなの健活クラブ参加者募集のお知らせでした。