

題 名：介護予防教室 「楽しく脳トレ部」参加者募集のお知らせ

本 文

保健福祉課介護保険係 から、介護予防教室 「楽しく脳トレ部」参加者募集のお知らせです。

11月6日から毎週金曜日の午前中、総合センター大ホールで、65歳以上の方を対象とした脳の健康教室「楽しく脳トレ部」を行ないます。

教室では、脳の活性化をめざして開発された くもん楽習療法センターの学習教材を使用して、簡単な読み書きや計算、すうじならべを行ない、脳の健康を維持していく取り組みを行なっています。

利用料は、月額800円。来年3月まで全部で20回の教室となります。

教室に参加されている方からは、「毎週教室に来るのを楽しみにしている」「いろいろな方とお話しができてうれしい」などの感想が寄せられています。

「自分は元気だから、まだ早い」ではなく、元気なうちから介護予防教室に参加して、健康づくり、仲間づくりをおこないましょう。

申し込み締め切りは、10月23日（金）です。

保健福祉課介護保険係 電話 6-5111 内線144 まで、お早めにお申し込みください。

以上、介護予防教室 「楽しく脳トレ部」参加者募集のお知らせでした。