

# 幼児センターだより

## 6月号



愛別町幼児センター

発行日 令和5年5月25日(木)

### 教育目標

- ◎楽しく遊び元気な子(体)
- ◎やさしく思いやりのある子(徳)
- ◎考えを自分の言葉で表す子(知)

## 親と子どもとの距離感 (その1)

園長 高橋 俊夫

メンタルコーチングを受けて星稜高校野球部が甲子園決勝へ進出する、女子スピードスケート高木菜那選手が平昌冬季五輪で2つの金メダル獲得する、サポート企業が技能オリンピックで世界一になるなど、メンタルコーチとしてビジネス・スポーツの両分野で実績を残してきた飯山暁朗(いいやま・じろう)氏が、「親と子どもとの距離感を適切にする」ためにどうすべきか、3つのシチュエーション別に述べていますので、数回に分けてセンターだよりでご紹介します。1回目は「べき論」で接しないです。

### 1. 「べき論」で子どもと接しない。

距離感を適度に保ち良いパートナーとなるためには、「安心して話のできる」間柄であることがまず必要です。相手に対する警戒心を解くことができると、本音で話せるようになります。親に安心感を抱けば、子どもは本音で話しやすくなり、より多くの課題や気づきを引き出すことができます。

また、子どもは「失敗しても受け入れてもらえる」という安心感があってはじめて、行動に移すことが容易になります。そして、「行動」そのものがワクワクチャレンジとなり、より大きな成果をあげることができるようになるのです。親が先入観をもつと、子どもは本音で話しづらくなります。そのために、まずは先入観を捨てて、寄り添うように接してみましよう。

人それぞれこうあるべき、こうするべきという「べき論」になりがちですが、親が先入観をもって接すると子どもは「本音」で話しづらくなってしまいます。まずは何でも話せる雰囲気づくりをすることに注力します。

例えば、責め立てるような口調で話すと、安心できる場ではなくなります。腕組みして眉間にしわを寄せている時点で、すでに話す気もなくなってしまいます。

また、話をしているのにスマホを触っていたり、違うところを見ていたりすることがあります。このような態度や行動をされると、話を聞いてくれているとは感じないですね。話を聞く際には、ちゃんと相手を見ること。相手に集中するのです。そして、話している事柄だけではなく、「口にしていない言葉」を感じ取るようにしてみます。これは態度や表情、しぐさなどを注意深く見ていればわかります。不安そうにしているのか、楽しそうにしているのか、話の内容だけではわからないところが見えてきます。

また、具体的に言葉で表すこともいいですね。「安心して話をしていいよ。遠慮しないで何でも話していいからね」とひと言添えるだけでも話しやすくなります。

他にも、相手が不安そうだなと感じたら「大丈夫」と言ってあげる。いい感じだったら「オッケー」と明るく言ってあげる。シンプルな言葉でいいのです。自分が何かの役割を引き継ぐときに「あとは任せて」と言う。安心感をつくり、「本音で話せる」環境を整えましよう。



# 6月の行事予定



日にち	曜	行事内容
1日	木	保育懇談（3・4歳児）9日まで
2日	金	歯磨き教室 地域療育支援
5日	月	絵本貸出日
6日	火	身体測定（0～2歳児）
7日	水	身体測定（3～5歳児）
8日	木	職員会議 第2回全体会議
12日	月	お弁当の日
13日	火	運動会総練習①（3・4・5歳児）
14日	水	運動会総練習②（1・2歳児）
15日	木	ケース会議 ○親子遊び
17日	土	第2回運動会
19日	月	振替休業（1号認定）
20日	火	アクアリズム（5歳児） 前期中科検診
21日	水	アクアリズム（4歳児） 避難・消火訓練（PM）
22日	木	アクアリズム（3歳児） 研修
23日	金	お話の日 誕生会 ほっとTime Oのびっこ教室
26日	月	絵本貸出日 前期歯科検診
27日	火	アクアリズム（5歳児） ○2歳児同学年交流
28日	水	アクアリズム（4歳児）
29日	木	アクアリズム（3歳児）
30日	金	○ミニ講座

## 【6月：生活・保健の目標】

- 元気な声であいさつをしよう。
- 身支度の仕方を覚えよう。
- 元気に外に出て遊ぼう。
- 歯を大切にしよう。



## 【6月：給食の目標】

- よく噛んで食べよう。
- バランスよく食べよう。



## 《前期中科検診・歯科検診について》

6月20日（火） 前期中科検診(担当医…的場先生)  
6月26日（月） 前期歯科検診(担当医…前川先生)

- ◎ 13時から実施いたします。
- ◎ 検診結果については、後日お知らせいたします。
- ◎ 欠席した場合、内科検診は愛別診療所、歯科検診は愛別歯科へ直接保護者の方がお子さんと出向き、検診を受けていただくことになります。検診できる日は後日、お知らせします。
- ★ 当日の帰りのバス出発とお迎え時間は、  
内科検診…13：30  
歯科検診…13：45  
となりますのでお間違えのないようお願いいたします。（0・1・2歳児で、給食後降園を希望される場合は、両日とも13：00となります。）
- ★ 午睡・午後からの保育は、通常通り行います。

## 受賞されました！！

幼児センターの給食が、「食生活改善功労者賞」を受賞し、4月26日上川総合振興局長から表彰状が授与されました。

子どもたちの成長・発達に適した栄養を考えた給食を提供し、食育の推進に尽力してきたことが評価され今回の受賞となりました。今後も、子どもたちに喜んでもらえるような給食の提供を行っていきたいと思います。

## 入園したお友だち

5月6日に1名のお友だちが入園しました。

さくらんぼ組 岡田 唯辰（ゆじん）くん

よろしくお祈いします。

衛生面を考慮し、以下の日程で持ち帰りをお願いします。

### 布団・上靴

9日（金）または10日（土）  
23日（金）または24日（土）

### カラー帽子

2日（金）または 3日（土）  
9日（金）または10日（土）  
16日（金）  
23日（金）または24日（土）  
30日（金）または7月1日（土）



## 今月の『ほっとTime』

～子どものことを『ほっとけない』ほんの少し『ほっと一息』

どうぞお気軽に♪おしゃべりをしに来てください。お子さんのことや、幼児センターのこと、おうちのことなど…。

コーヒー等（¥60～150）もあります！お一人で来られても、数名で来られてもOKです。（現在は4名までとします）

ちょっと一息つきに来ませんか？ご希望の時間帯を、6月20日（火）までに幼児センターにご連絡ください。

今月は**6月 23日（金）** 10：00～12：00  
お待ちしております！ 13：00～15：00