



【今月の表紙】

4月4日、愛別小学校で令和6年度の入学式が行われ、元気いっぱいな新1年生12名が大きな期待を胸に小学校生活をスタートさせました。  
(入学式・入園式は、P16.「まちのできごと」に記事掲載)

# AIBETSU

広報 あいべつ

2024

5

No.782

## 第4次愛別町健康増進計画

# 愛いっばいすこやかプラン

を策定しました



愛別町では、町民の皆さんがいつまでも住みなれた地域で心身ともに健康で暮らせるように、胎児期から高齢期までのライフコースアプローチに応じた健康づくりの取り組みのため、第4次愛別町健康増進計画(令和6年度～令和17年度)を策定しました。

町民一人ひとりが、生涯を通じて主体的に健康づくりに取り組むことを基本に、「栄養・食生活」「身体活動・運動」「こころの健康・休養」「喫煙」「飲酒」「歯・口腔」「がん・生活習慣病」の7つの領域で目標値を設定し、健康づくりを推進していきます。

## 1. 栄養・食生活

**目標** 子どもから大人まで、健康的な食習慣を知り、実践する

▼目標を達成するための取り組み

町民	<ul style="list-style-type: none"><li>生活リズムを整え、1日3食きちんと食べる。</li><li>食事を選択するための正しい知識を獲得し、肥満を予防する。</li></ul>
(一部抜粋) 町	<ul style="list-style-type: none"><li>健診結果に基づいた保健指導、栄養相談、小・中学生への食育講座の実施。</li><li>妊娠中の方への母子手帳交付時、妊娠後期支援時(妊娠24週頃)の妊娠前の体格に応じた指導、健康相談の実施。</li></ul>



## 2. 身体活動・運動

**目標** 子どもから大人まで、楽しく、いきいきと身体を動かす

▼目標を達成するための取り組み

町民	<ul style="list-style-type: none"><li>サークルや運動教室、町内の施設を活用しながら、身体を動かす機会を増やす。</li><li>家事などを含み家庭の中で実践できる運動を取り入れ、日常的に身体を動かす機会をつくる。</li><li>子どもたちの身体を使った遊びを増やし、運動の機会をつくる。</li></ul>
(一部抜粋) 町	<ul style="list-style-type: none"><li>運動教室の開催、町の関係機関と連携した施設利用の整備。</li><li>教育委員会による児童を対象とした運動、スポーツ教室の開催。</li></ul>

## 3. こころの健康・休養

**目標** こころの健康を大切にし、十分な休養を確保する

▼目標を達成するための取り組み

(一部抜粋) 町民	<ul style="list-style-type: none"><li>悩みを一人で抱え込まず、身近に相談できる人や場所を見つける。</li><li>自分自身や周りの人のこころの不調に気づき、声をかける。</li><li>自分の状態にあった睡眠を確保し、十分な休養をとる。</li></ul>
(一部抜粋) 町	<ul style="list-style-type: none"><li>相談機関のリーフレットやクリアファイルを随時配布。</li></ul>

## 4. 喫煙

**目標** 喫煙による健康への悪影響を防止する

▼目標を達成するための取り組み

町民	<ul style="list-style-type: none"><li>・喫煙や受動喫煙による健康への影響を理解する。</li><li>・妊娠中は喫煙しない。</li><li>・家庭や職場、公共の場において、分煙・禁煙に取り組み、喫煙マナーを守る。</li></ul>
(一部抜粋) 町	<ul style="list-style-type: none"><li>・健診事後の節煙、禁煙に向けた指導。</li><li>・たばこのリスクに関する教育、啓発。(未成年者への注意喚起を含む)</li></ul>

## 5. 飲酒

**目標** 飲酒による健康への悪影響を防止する

▼目標を達成するための取り組み

(一部抜粋) 町民	<ul style="list-style-type: none"><li>・過度な飲酒による健康への影響を理解する。</li><li>・妊娠中や授乳中は飲酒しない。</li><li>・健康維持のための適量飲酒を心がける。</li></ul>
(一部抜粋) 町	<ul style="list-style-type: none"><li>・健診事後の適正飲酒に向けた指導。</li><li>・飲酒に関する教育、啓発。(未成年者への注意喚起を含む)</li></ul>

## 6. 歯・口腔

**目標** 自分の歯の健康状態を把握する機会を持ち、歯への関心を持つ

▼目標を達成するための取り組み

町民	<ul style="list-style-type: none"><li>・定期的な歯科医院の受診や検診を受ける機会を持つ。</li><li>・むし歯や歯周病などの歯科疾患と生活習慣病との関連を理解し、予防に取り組む。</li></ul>
(一部抜粋) 町	<ul style="list-style-type: none"><li>・乳幼児健診での歯科健診や歯科相談、健診結果説明会等で、歯科衛生士による歯科相談を実施。</li><li>・広報等で歯科・口腔の健康について記事を掲載。</li></ul>

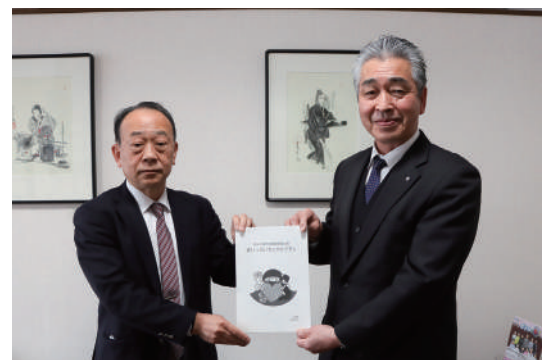


## 7. がん・生活習慣病

**目標** がん検診や健診を毎年受けて、生活習慣病やがんを防ぐ

▼目標を達成するための取り組み

町民	<ul style="list-style-type: none"><li>・毎年、がん検診・健診を受診する。</li><li>・生活習慣病の発症や重症化を予防するため、健診や医療受診で定期的に自分の身体の状態を確認する機会を持ち、改善に取り組む。</li></ul>
(一部抜粋) 町	<ul style="list-style-type: none"><li>・がん検診、健康診査の実施および受診勧奨。</li><li>・広報等で健診やがん検診受診のイメージがしやすい具体的な記事を掲載。</li><li>・夜間結果説明会、訪問等のニーズに合わせた健診事後指導。</li></ul>



「第4次愛別町健康増進計画」が同計画策定委員会により策定され、4月9日、町長室において阪口委員長から矢部町長へ報告されました。

本計画は、愛別町ホームページからご覧いただけます。





## 5月17日は「火防デー」です

明治44年5月17日の昼ごろ、愛別町で、現在の本町地区、北町地区を含む市街地の大半が焼失する大火災が発生しました。たき火の残り火が強風にあおられて草屋根に燃え移ったことが原因です。以来、愛別町ではこの火災が発生した5月17日を「火防デー」と定めています。

愛別消防署では、毎年「火防デー」に各学校で避難訓練を実施、また、ケーブルネットあいべつ放送を利用した広報などで火災予防の普及に努めています。

この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。令和4年の全国の住宅火災件数は11,411件でした。また、住宅火災による死者数は972人、うち65歳以上の高齢者は731人(75.2%)であり、さらなる高齢化の進展に伴い、高齢者の占める割合が増加することが懸念されます。これらの主な出火原因はコンロ、たばこ、電気機器によるものでした。消防では、このような現状を踏まえ、住宅火災を予防し被害の軽減を図るため「住宅防火いのちを守る 10のポイント」を推奨しています。右図の4つの習慣、6つの対策を心掛け、大切な家族の命と財産を守りましょう。



## 愛別消防団 片桐団長退任、柴田氏が新団長に就任

長きにわたり団長として尽力されました片桐政明氏が令和6年3月31日付で退任し、令和6年4月1日付で副団長を務めていた柴田充則氏が第9代愛別消防団長に就任されました。

また、副団長には中井太志氏が就任されました。



令和6年3月31日を持ちまして、愛別消防団長を退任いたしました。在任中は、公私にわたり格別のご厚情を賜り深く感謝申し上げます。

後任の柴田団長には、愛別消防団の発展と地域の皆さまの期待と信頼を得るよう頑張っていたいただきたいと思います。

今後は、一町民として地域の安全を守る心意気を持って、生活を営んでいきたいと思っております。



片桐政明前団長のご勇退を受け、令和6年4月1日付で愛別消防団長を拝命いたしました。

近年、社会環境の変化に伴い、消防団員の確保が難しくなり、また、地域防災力の低下が懸念されておりますが、「自分たちの地域は、自分たちで守る」という郷土愛護の精神の下、訓練等の実施により知識と技術の習得に努め、団員一丸となって災害のない地域づくりを目指し、邁進してまいります。

前任者同様格別なるご厚情を賜りますようお願い申し上げます。





## リチウムイオン電池からの火災に注意しましょう

携帯充電器、スマートフォン、タブレット、電子たばこ、ノートパソコンなどに使用されているリチウムイオン電池を充電中および使用中などに出火する火災が増えています。

リチウムイオン電池は、小型で大量の電力を必要とする製品に使用されており、高容量、高出力、軽量という特徴があります。エネルギーが大きいため、使用方法を間違えると、思わぬ事故や火災につながる可能性があります。

### 火災を防ぐためのポイント

1. 高温となる場所に放置しない。
2. 強い衝撃を与えない。
3. リコール対象品は使用を中止する（不具合が生じてなくても）。
4. 電気製品が安全性を満たしていることを示す「PSEマーク（その電気製品が電気用品安全法で定められた安全規格を満たしていることを証明する  ）が付いている製品を購入する。
5. 充電器やバッテリーは製品に付属されていた物やメーカー指定の商品を使用する。
6. 膨張、異臭などの異常を生じたものは、すぐに使用をやめる。
7. 充電がうまくできない、充電中に熱くなる、使用時間が極端に短くなったなどの異常が生じた場合は使用をやめて、メーカー等に相談する。
8. 分解や改造などをしない。
9. お住まいの地域のごみ収集方法をよく確認し、可燃ごみや不燃ごみなどに混ぜて廃棄しない。

### リチウムイオン電池による火災はどのような時に起こるか

- ・リコール製品を使用するなど、製品の不具合により出火した。
- ・圧力を受けたことによる変形や水がかかるといった外部からの衝撃により、内部ショートを引き起こし、出火した。
- ・専用の充電器で充電しなかったため、過充電となり出火した。
- ・炎天下の車内に放置したことにより、内部が膨張し、出火した。 など

### 万が一発火した時には

電池から火花が飛び散っている時には近寄らず、火花が収まってから消火器や大量の水で消火するとともに119番通報してください。

■問い合わせ先 愛別消防署 ☎6-5509

## 乾燥の季節、「火の取り扱い」に注意！

4月から5月にかけて空気が乾燥する時期となります。このため林野火災も発生しやすくなるため、北海道では、4月10日から5月20日までを「林野火災予防強調期間」に設定しています。北海道の調べによると、昨年北海道で発生した林野火災は19件、そのうち約8割にあたる15件が4月から5月に集中しています。出火原因のほとんどが人為的な過失によるものと考えられ、最近の過去10年間でも「ごみ焼き」が最も多く、次いで、「たばこ」、「マッチ」となっています。気象台では、空気が乾燥し火災が発生するおそれがあると予想したときには、「乾燥注意報」を発表して、火の取り扱いに注意を呼びかけます。山に入る場合は、最新の防災気象情報を利用し、火の取り扱いに十分注意しましょう。

■問い合わせ先

旭川地方気象台 ☎0166-32-7102

気象庁HP▶  
警報・注意報





## 自衛官等募集案内

## ●自衛官候補生

- ▷受験資格：日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者
- ▷受付期間：年間を通じて行っています
- ▷試験期日：6/9(日)・6/10(月)のいずれか1日
- ※試験会場はいずれも陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

## ■問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部旭川地区隊 ☎0166-55-0100  
総務企画課総務係 ☎6-5112(内線214)

固定資産 土地・家屋価格等の  
縦覧について

納税者が本人の土地や家屋の価格(評価額)と他の所有者の土地や家屋の価格を比較できるよう、次のおり土地および家屋価格等縦覧帳簿が縦覧できます。

▷期間：7/31(水)まで ※土日祝日を除く

▷時間：8:30~17:15

▷場所：税務住民課税務係 窓口

▷縦覧できる方：固定資産税の納税者、固定資産税の納税者の代理人。ただし、固定資産を所有していても、免税点未満等で課税されていない方は縦覧できません。

※縦覧にあたっては、本人確認のできるもの(マイナンバーカード、運転免許証等)をご持参ください。

▷縦覧帳簿記載内容

- ・土地価格等縦覧帳簿…所在、地番、地目、地積、価格
- ・家屋価格等縦覧帳簿…所在、家屋番号、建築年、種類、構造、床面積、価格

## ■問い合わせ先

税務住民課税務係 ☎6-5117(内線117・118)



## きたよん相談日を開設します

▷日にち：5/13(月)

▷時間：13:30~15:30

▷場所：共生型交流館「ぼんて」(愛別町字本町170番地)

▷申し込み期限：5/10(金)まで(要予約)

## ■申し込み・問い合わせ先

保健福祉課福祉係 ☎6-5116(内線138)

上川中部基幹相談支援センター ☎0166-84-7111



## 生活・仕事相談会を行います

生活や仕事のことでお困りの方を対象に「生活・仕事相談会」を開催します。「生活に困っているのに相談にのってほしい」「働きたいけど就職先が見つからない」など、生活や仕事に関わることであればなんでもご相談ください。相談は無料です。

▷日にち：5/23(木) ▷場所：総合センター

▷時間：①13:00~13:50、②14:00~14:50

▷申し込み期限：5/22(水) 15:00まで(要予約)

※鷹栖町・比布町・当麻町・上川町でも相談会を開催しています。お好きな会場をご利用いただけますので、日時・場所につきましては、下記事業所までお問い合わせください。

## ■申し込み・問い合わせ先

自立相談支援事業所かみかわ生活あんしんセンター

☎0166-38-8800

(メール) anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

宅配便等「再配達削減」への  
ご協力について

国の「働き方改革」関連法の施行により、令和6年4月からトラックドライバーの時間外労働の上限規制が適用され、必要な輸送能力の不足や輸送コストの増加が懸念されています。(物流の「2024年問題」)

## 【起こりうる事態】

- ①希望日に荷物が届かない(配送ミスの増加)
- ②配送コストの大幅な増加

私たち生活者の協力により、これらの事態を緩和することができます。皆様のご協力をお願いします。

## 【生活者ができること】

- ①確実に1回で受け取れる日時・場所の指定
- ②配送状況通知アプリ等の活用
- ③まとめ買いによる配送回数の効率化
- ④急ぎ便の使い分け
- ⑤送り先住所の正確な記載
- ⑥宅配ボックス・置き配の活用
- ⑦コンビニ受け取りの活用

国土交通省 HP

「再配達削減 PR月間」特設ページ▶



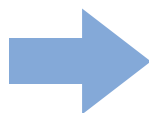
令和6年度  
から

## 高齢者肺炎球菌の定期接種 対象者が変わりました!



### これまでは…

高齢者の肺炎球菌予防接種は、65歳の方を対象に平成26年10月から定期接種化されました。これまでは特例措置として、各年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方を対象に実施していましたが、この特例措置は令和5年度で終了しました。



### 令和6年度からの定期接種の対象者

愛別町に住民登録がある方で、接種日現在で65歳の方

※接種日現在で60歳以上65歳未満の方であって、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方(身体障害者手帳1級相当の方)は、案内は送付されませんが対象です。身体障害者手帳をご持参の上、医療機関へご相談ください。

### ▷接種期間

65歳の誕生日前日から66歳の誕生日前日まで

### ▷接種場所

国民健康保険愛別町立診療所、比布町立びっぷクリニック、上川医療センター、旭川市内の医療機関  
※詳細は、接種を希望する医療機関にご確認ください。

### ▷接種に必要なもの

- ① 予診票(65歳の誕生日の翌月に送付予定)
  - ② 年齢、住所を確認できる書類(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど)
  - ③ 接種料金 2,700円
- ※生活保護受給世帯の方は無料です。免除券をお渡ししますので、事前に役場までお越しく下さい。

### 【注意】

- ・過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種された方は対象外です。
- ・5年以内の再接種は、注射部位の腫れや痛みなどが強く、これらの症状が高い頻度で出るとの報告がありますので、接種歴は必ずご確認ください。

・・・定期接種の対象者以外で接種を希望される方へ・・・

町で任意接種費用の助成を行っています。詳しくは、下記問い合わせ先までご連絡ください。

### ■問い合わせ先

保健福祉課保健推進係 ☎ 6-5116 (内線135)



「障がいてなんだろう? ④」

	難病	高次脳機能障がい
説明	発病の原因が不明で、治療方法が確立しておらず、長期の療養を必要とする疾病です。日常生活を送ることができる人が増えていますが、定期的な通院や自己管理が不可欠です。	病気やケガが原因で、脳が部分的に損傷を受けたために起こる障がいです。日常生活や社会生活で様々な困難（注意力や記憶力の低下、感情のコントロールができないなど）が生じます。
気をつけること	疲れやすさ、体調の変動のしやすさへの配慮をしましょう。	具体的に分かりやすく説明をします。手順書を利用したり、段取りを決めておくと分かりやすいです。

掲載している内容については、それぞれの障がいの基本的な情報の例示です。特性や配慮などは一人ひとり違うため、ご本人の意思を確認しながら、その方に合わせたサポートをしていきましょう。

お知らせ

手話奉仕員養成講座(入門)を6月から比布町で開催します。詳細は、お気軽にお問い合わせください。

■相談窓口・問い合わせ先

上川中部基幹相談支援センター（当麻町役場内：当麻町3条東2丁目11番1号） ☎0166-84-7111  
《メール》 kitayon@potato.ne.jp（開設時間：平日8:30～17:15）※土日、祝日、年末年始12/31～1/5を除く  
障がい者虐待防止センター（専用） ☎0166-84-7222（受付時間：24時間対応）

滋賀県東近江市  
愛東地区

愛のまちから  
こんにちは

「愛別町からの贈り物」

3月14日のホワイトデーにお菓子とメッセージカードが届きました！

昨年夏に、愛別町から4年ぶりに訪問してくれたお友だちや数十年以上のお付き合いのある方へ、バレンタインチョコとメッセージを贈らせていただいたところ、ホワイトデーのメッセージカードが届きました。

早速、参加してくれた愛東の子どもたち、引率者のホームステイ先や交流のお手伝いをしてくださった方にお届けしました。受け取られた皆さんの嬉しそうな笑顔が印象的でした。「愛」のつくまちの心のつながりを大切に伝えて、歩んでいきたいです。



JOCジュニアオリンピックカップ2024  
全日本ジュニアスキー選手権大会



3月23日から27日、長野県で開催されたJOCジュニアオリンピックカップ2024全日本ジュニアスキー選手権大会に愛別中学校2年 岩城憲史朗さんが出場されました。

憲史朗さんは、アルペン競技K2男子大回転で第64位、K2男子回転で第36位という結果となり、悔しさをにじませながらも、来年度は地区予選から気持ち新たに挑戦したいと意気込みを見せてくれました。





## 新たな環境へ

～ 愛別小学校・中学校卒業式、  
愛別町幼児センター卒園式～

3月14日に愛別中学校、15日に愛別小学校、23日に愛別町幼児センターでそれぞれ卒業式・卒園式が執り行われました。園・学校生活を通して大きく成長した子どもたちは、たくさんの祝福を受け、思い出の詰まった学び舎から旅立ちました。



フォトギャラリー▲



フォトギャラリー▲

## 思い出振り返り、別れを惜しむ

～ 愛山駅お別れセレモニー～

3月15日、JR北海道のダイヤ改正に伴い、15日の営業を最後に廃止となった愛山駅の最後を華々しく盛り上げようと愛山駅前「愛山駅お別れセレモニー」が開催されました。

当日は、記念キーホルダーの配布や特産品の販売、列車のお見送りなどが行われ、通学や買い物で利用してきた地域住民をはじめ、鉄道ファンの方々など約120人が集まり、思い出を振り返りながら駅の廃止を惜しみました。



## 誰もが自分らしく暮らせる町を目指して

～ LGBTQの基礎知識を学ぶ～

3月21日、さっぽろレインボープライド実行委員会の斉藤巧弥さんをお招きし、「LGBTQ(性的マイノリティ)の基礎知識」を学ぶ職員研修会が行われました。参加した職員は、互いの個性や多様性を認め合い、誰もが自分らしく暮らせるまちづくりを目指して理解を深めました。当町では、令和6年1月、性的マイノリティに係るパートナーシップ宣誓制度を開始しており、性的マイノリティの方々の生きづらさの緩和につなげるための取り組みを進めています。



Hello everyone!

I'm so happy that it is finally warm outside! I love spring because of all the beautiful flowers! I especially love all of the cherry blossoms and shibazakura everywhere. Before coming to Hokkaido, I had never even heard of shibazakura, but now it is definitely one of my favorite plants!

エイミーです!

I can't believe it's already my second spring living in Japan! I'm very excited to travel around

Hokkaido during golden week. I hope that I can see a lot of cherry blossoms! This year, I want to

explore different parks in Asahikawa, and have a few hanami picnics with my friends.

I am also very excited for the flower festivals that are happening soon! I want to go to the Sapporo lilac festival at the end of this month. At my house in America, there are two lilac bushes in my backyard that my mom planted when she was a teenager. My sister and I used to play hide and seek in them a lot when we were little.

I hope you all have a wonderful May!



皆さんこんにちは!

ようやく暖かくなってきたので、とても嬉しいです! 春はきれいな花がたくさんあるので大好きです! 特に私は桜と芝桜が大好きです。北海道に来るまで芝桜のことは聞いたこともありませんでしたが、今では私のお気に入りの植物の一つです。

もう日本に住んで2回目の春だなんて信じられません! ゴールデンウィークは北海道各地を旅行することがとても楽しみです。たくさんのお花を見たいです! 今年は、旭川の色々な公園へ行き、友達とお花見ピクニックをしたいです。

もうすぐ開催されるフラワーフェスティバルもとても楽しみです。今月末はさっぽろライラックまつりに行きたいです。アメリカの実家の裏庭には、母が10代のときに植えたライラックの木が2本あります。小さい頃、姉と私はよくその中でかくれんぼをしました。

皆さんも素敵な5月をお過ごしください。

節約するならポテト格安スマホ!

## スマホ料金を見直そう!

ポテトスマホバリュー割引適用※1で月額基本料※2※3が

ずっとこの価格 **680円** (税込748円)

+ 選べる通信容量! **1GB 200円** (税込220円) ~ **最大20GB!**

※1 指定のポテトサービスの加入でポテトスマートフォン1台あたり300円引  
 ※2 月額基本料とは音声通話料+高速通信容量0G(通信速度最大200Kbps)  
 ※3 ポテトサービス(テレビorネットorポテトでんき)加入割引適用後の料金です。未加入の場合は1,480円(税込1,628円)

SIMのみOK 全国どこでも使える

通話料半額 サポート無料

地元企業だから安心! スタッフが親切丁寧に対応します!

新規お申込み・他社からお乗り換えの方に必見!

ポテトスマホで家計を見直し!

**新生活応援キャンペーン!**

①ポテトスマートフォン機種代

Google Pixel 6a (128GB) Apple iPhone12 mini (64GB)

上記2つの機種が端末税込価格より **22,000円引き!**

最新機種 iPhone15 を含む 上記以外のお取扱い機種すべて **11,000円引き!**

②商品券 新規手数料相当額 **3,000円分プレゼント!**

●お問い合わせ ☎ 0166-67-2250

定休日/水・土日祝 受付時間/10:00~15:00

旭川ケーブルテレビ株式会社  
**ポテトサービスセンター愛別サテライト**  
 愛別町本町170番地 共生型交流館 ぼんて内1階

## 第125号 「転出・転入教職員挨拶」

### ～ お世話になりました～

校長 濱 裕晃  
 異動先: 北海道小樽高等支援学校



矢部町長、馬場教育長をはじめ、多くの方々に支えられ、昨年度は開校10周年の節目を迎えることができました。この間、愛別町の皆さまには、生徒たちの成長を見守っていただき、本当にありがとうございました。この町で学んだことを今後に活かしていきます。ありがとうございました。

教頭 梶原 淳  
 異動先: 北海道今金高等養護学校



きのこの里フェスティバルでは、生徒は地域に貢献する貴重な体験をすることができました。2年間という短い期間ではありますが、愛別町で開校10周年を地域の方々を迎えることができたことは、とても嬉しい思い出です。本当にありがとうございました。

教諭 柳瀬 尚樹  
 異動先: 北海道鷹栖養護学校



あいべつ校で8年間勤務させていただきました。生徒、保護者、地域の皆さまと共感しながら学び合えた経験は、私にとってかけがえのない宝物です。大変お世話になりました。ありがとうございました。

教諭 藤原 圭織  
 異動先: 北海道鷹栖養護学校



3年間勤務させていただきました。最初の2年間は進路担当として各事業所さまとの関わりも深く、地域の皆さまに支えられながら私も生徒と共に育てていただきました。保護者、地域の皆さま、大変お世話になりました。ありがとうございました。

### ～ よろしくお願ひします～

校長 大泉 真哉  
 前任校: 北海道網走養護学校



網走養護学校から着任しました。地域の方々と手をつなぎ、魅力ある学校となるよう努力します。どうぞよろしくお願いいたします。

教頭 三浦 基弘  
 前任校: 北海道北見支援学校



オホーツク北見から赴任してきました。まだ雪がたくさん残り、時々雪が降る環境に戸惑っていますが、頑張ります。よろしくお願いいたします。

教諭 室矢 千恵子  
 前任校: 北海道鷹栖養護学校



地域の皆さんと共に生徒の成長に携わっていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

教諭 土田 奈々  
 前任校: 北海道美深高等養護学校



新しい環境に早く慣れ、これから生徒と一緒に頑張っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

### 戸籍の窓

#### ■おくやみ

行政区	死亡者	満年齢	死亡月日
金富3区	片山 良子 さん	93	3月6日
東町4区	山田 渌子 さん	87	3月24日
南町2区	溝口 トメ子 さん	100	3月31日

### 福祉の窓

#### ■香典返しを廃して

故 山田 渌子 様の葬儀に際して 東町4区 山田 克明 様  
 故 溝口トメ子 様の葬儀に際して 南町2区 溝口 義夫 様  
 以上の方々から愛別町社会福祉協議会に寄附がありました。

### まちの人口

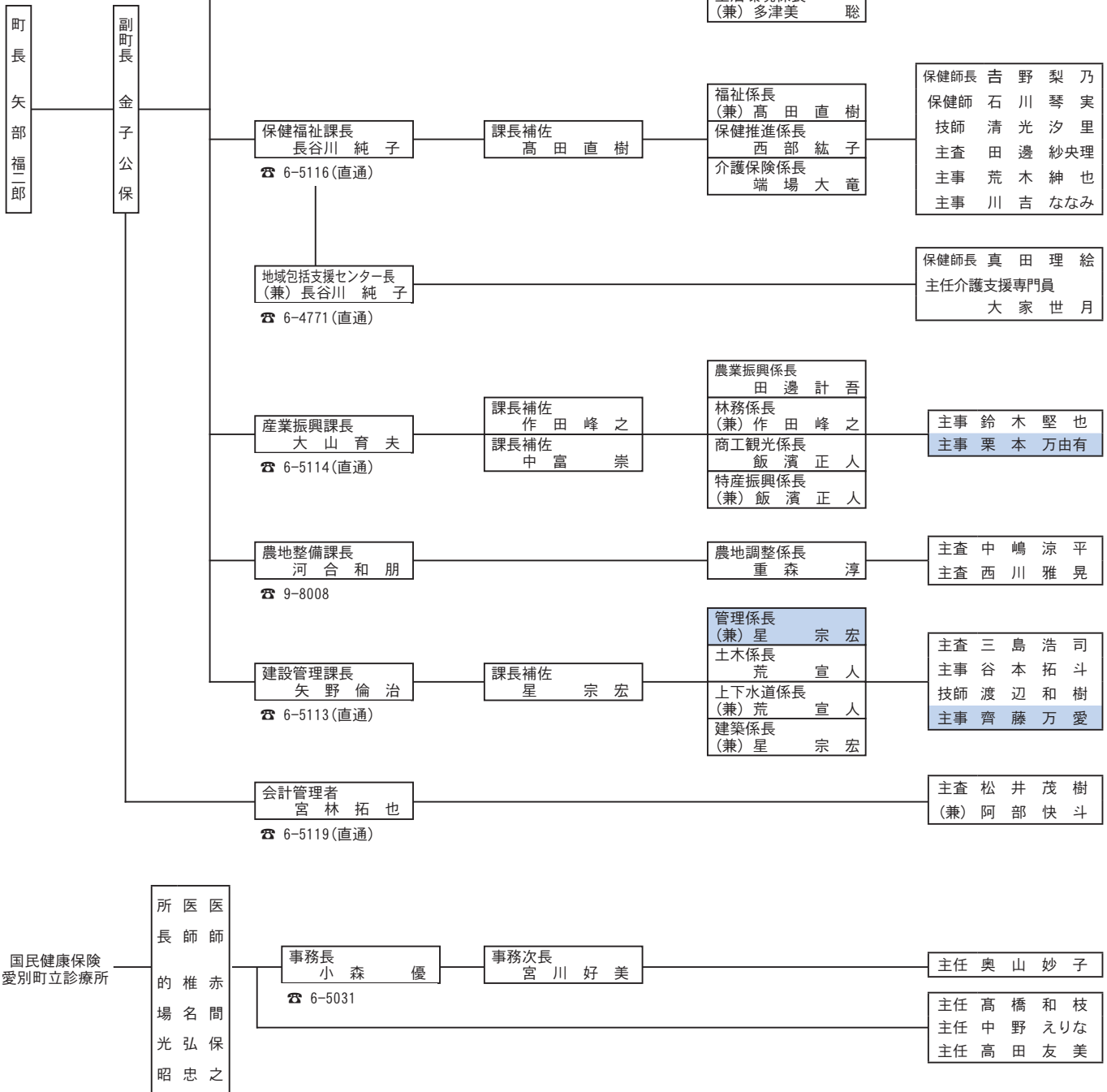
3月末現在・(前月比)

男	1,165 (-13)
女	1,290 (-13)
計	2,455 (-26)
世帯数	1,290 (-4)

※「戸籍の窓」欄への掲載の申し込みは、各届出時に税務住民課戸籍年金係へお申し出ください。

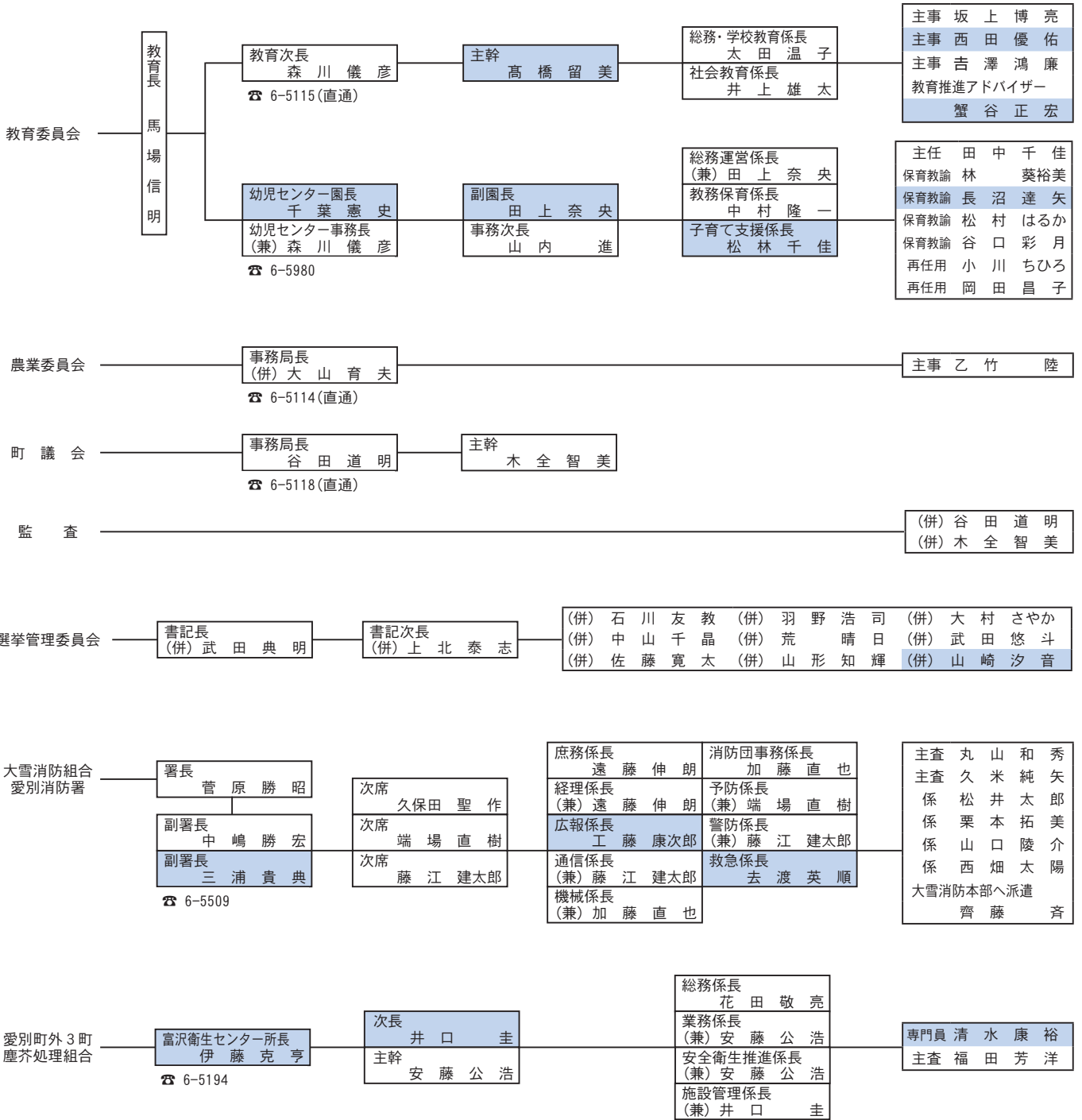
# 愛別町行政機構図

☎ 6-5111 (役場代表)



※4月1日付けの人事異動により職員の配置が下記のとおりとなりました。


なお、今回の異動箇所は          で表示しています。




よろしくお願いたします  
～令和6年度新規採用職員～

			
西田 優佑 (教育委員会)	山崎 汐音 (総務企画課)	大浦 博斗 (税務住民課)	長沼 達矢 (幼児センター)

お世話になりました  
～令和6年3月31日付退職職員～

  
 横畠 逸生  
(総務企画課)

お世話になりました  
～令和6年3月31日付退任～

  
 齊藤 淳  
(地域おこし協力隊)

## 「アクアエクササイズ教室」始まります！

水中での運動は体への負担が軽くなるため、足腰を痛める心配も少なく、短時間で相当な運動量が確保できます。また、エクササイズは肩こりや姿勢の改善などにつながります。体力向上や健康増進のため、ぜひご参加ください。

▷日程：全6回(※月毎に実施時間・曜日が変わります)

[6月] 7・14・21(金) 19:00~20:00

[7月] 3・10・17(水) 13:00~14:00

▷場所：B&G海洋センター プール

▷講師：アクアティックエクササイズ・インストラクター 旭川フィットネス協会 尾崎 萌氏

▷対象者：高校生以上

▷参加費：全期間分500円(保険料) ※初回持参

▷持ち物：水着・スイミングキャップ・タオル、飲み物

▷申込：6/3(月) まで

愛別町公民館(教育委員会社会教育係) ☎6-5115

## 「すこやかロードを歩こう！inあいべつ」開催！

▷日にち：5/25(土)

▷時間：10:00~12:00(受付9:45)

▷会場：農村公園(雨天時：B&G海洋センター アリーナ)

▷講師：阿部 雅司氏(小平町出身のスキー・ノルディック複合の元選手。1994年リレハンメルオリンピック金メダリスト。)

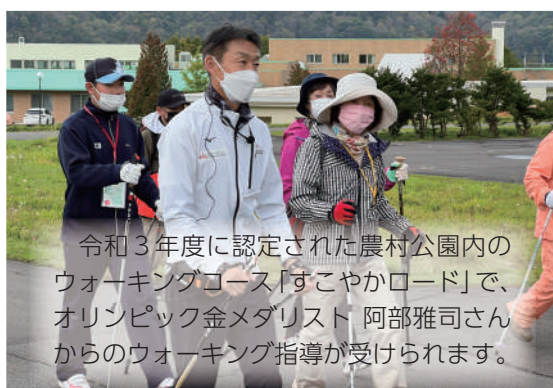
▷定員：30名(小学生以下は保護者同伴)

▷参加費：無料

▷持ち物：飲み物・動きやすい服装・運動靴(雨天時は上靴)

▷申込：5/10(金) まで

愛別町公民館(教育委員会社会教育係) ☎6-5115



令和3年度に認定された農村公園内のウォーキングコース「すこやかロード」で、オリンピック金メダリスト 阿部雅司さんからのウォーキング指導が受けられます。

## 「スポーツ公園屋外施設」順次オープン！

春の雪解けが進み、スポーツ公園の屋外施設を順次オープンします。(※10月末までの予定)

様々な活動、日々の運動にぜひご利用ください。

◆球場・山村広場・あすなる広場・農村公園・親水緑地公園…5/1(水) から

◆バーベキューハウス…5/8(水) から

親水緑地公園の利用について  
パークゴルフコース 9:00~17:00

▷町民：1日券110円・シーズン券1,600円

▷その他：1日券110円・シーズン券2,130円

▷券購入場所：B&G海洋センター窓口または教育委員会(総合センター)

▷ご利用時：ご利用前に仮設テントの机の中にある受付名簿に必要事項をご記入ください。

▷その他：受付・施設管理者は常駐していません。

※きのこの里パークゴルフ場シーズン券で親水緑地公園はご利用いただくことができません。ご了承ください。

## 図書室 information

### 今月のおすすめ図書

「ネット情報におぼれない学び方」

梅澤 貴典(著)

ネットでの学びが広がり、膨大な情報をいかに使いこなすかが問われるこの時代。「確かな情報って何?」「情報リテラシーを身に着けるには?」等の問いを具体例に沿って優しくアドバイスしてくれます。

『若い人に贈る読書のおすすめ』にも選出された注目の一冊です。



### 図書室の開室時間について

平日(月~金) 8:30~19:00

土・日・祝日 8:30~17:00

# 生活ごよみ CALENDAR 2024.5

日	月	火	水	木	金	土
4/28	29 昭和の日	30	5/1 *わくわく広場 のび 9:00~12:00 のび 15:15~17:15 【総合スポーツ公園・親水緑地公園オープン(10月末まで)】 診療所 的場医師 C・D 可燃	2 *わくわく広場 のび 9:00~12:00 のび 15:15~17:15 診療所 椎名医師 A・B 可燃 B 資源	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 *わくわく広場 のび 9:00~12:00 のび 15:15~17:15 *自動車文庫巡回 A 診療所 赤間医師 A・B 粗大・有害 C・D 可燃	8 *親子あそび「母の日プレゼント作り」 のび 10:00~11:30 診療所 赤間医師 C 資源	9 *わくわく広場 のび 9:00~12:00 のび 15:15~17:15 診療所 椎名医師 A・B 可燃 D 資源	10 *楽しく脳トレ部開講式 総合 9:30~11:30 *ハイハイ・よちよち広場(0・1歳児対象開放) のび 10:00~11:30 診療所 椎名医師 C・D 可燃	11 *中学生野球あいべつ大会 球場 9:00~15:00
12 *本町・北町・南町・東町一斉清掃 8:00~ *中学生野球あいべつ大会 球場 9:00~15:00	13 *のびのび広場 のび 9:00~12:00 のび 15:15~17:15 *なかよしカフェ〜オレンジ〜 蔵ら 13:30~15:30 診療所 的場医師 A・B 可燃	14 *はつらつ運動塾開講式 改善 9:00~12:00 *幼児センターとの交流 のび 10:00~11:30 診療所 的場医師 C・D 粗大・有害 C・D 可燃	15 *わくわく広場 のび 9:00~12:00 のび 15:15~17:15 診療所 的場医師 A 資源 C・D 不燃	16 *ぐんぐん広場お母さんの栄養とがん検診について のび 10:00~11:30 診療所 椎名医師 A・B 可燃 B 資源	17 *「火防デー」 *楽しく脳トレ部 総合 9:30~11:30 *おでかけ広場 のび 10:00~11:30 *自動車文庫巡回 B 診療所 椎名医師 C・D 可燃	18
19	20 *のびのび広場 のび 9:00~12:00 のび 15:15~17:15 *きたよん相談日(予約制) ぼんて 13:30~15:30 診療所 赤間医師 A・B 可燃	21 *行政相談日 役場 9:00~12:00 *はつらつ運動塾 改善 9:00~12:00 *のびっこ教室「小麦粉あそび」 のび 10:00~11:30 *自動車文庫巡回 A 診療所 赤間医師 A・B 粗大・有害 C・D 可燃	22 *わくわく広場 のび 9:00~12:00 のび 15:15~17:15 診療所 赤間医師 C 資源	23 *わくわく広場 のび 9:00~12:00 のび 15:15~17:15 診療所 椎名医師 A・B 可燃 D 資源	24 *愛別中学校体育大会 中学校 8:45~ *楽しく脳トレ部 総合 9:30~11:30 *わくわく広場「身体測定・絵本の日」 のび 10:00~11:30 診療所 椎名医師 C・D 可燃	25 *すこやかロードを歩こうinあいべつ 農村 10:00~12:00
26	27 *のびのび広場 のび 9:00~12:00 のび 15:15~17:15 *ふまねっとサロン 蔵ら 14:00~15:00 診療所 的場医師 A・B 可燃	28 *はつらつ運動塾 改善 9:00~12:00 *ミニ講座「ベビー・キッズマッサージ」 のび 10:00~11:30 診療所 的場医師 C・D 粗大・有害 C・D 可燃	29 *わくわく広場 のび 9:00~12:00 のび 15:15~17:15 診療所 的場医師 -	30 *わくわく広場 のび 9:00~12:00 のび 15:15~17:15 診療所 椎名医師 A・B 可燃	31 *楽しく脳トレ部 総合 9:30~11:30 *わくわく広場 のび 10:00~11:30 診療所 椎名医師 C・D 可燃	6/1 【海洋センタープールオープン(8月下旬まで)】

自動車文庫巡回	A	小学校…10:15~10:40、13:05~13:20 のびっこランド…11:00~11:30 なかよし公園(南町2区)…13:30~13:45 蔵ら…13:50~14:20
	B	愛山万葉寺…10:00~10:15 愛山公民館…10:25~10:40 グループホーム愛敬…11:00~11:20 中学校…12:55~13:15 伝承館…13:20~13:35

ごみ収集区域
A…東町・中央町・愛山町
B…愛別・豊里・中央・愛山
C…本町・北町・南町
D…金富・厚生・伏古・協和

のび	-	のびっこランド
総合	-	総合センター
球場	-	あいべつ球場
ぼんて	-	共生型交流館ぼんて
改善	-	農村環境改善センター
農村	-	農村公園

◀フォトギャラリー



幼児センター入園、小学校・中学校・中学校・高校入学おめでとう

4月4日に愛別小学校・中学校、5日に愛別町幼児センター、8日に北海道美深高等養護学校あいべつ校でそれぞれ入学式および入園式が行われました。

新たな環境の中で、様々なことに挑戦していく皆さんの今後の活躍・成長を応援しています！

今月のたまちゃん日記

おみやげ



編集後記

■今月号から「生活ごよみ」「生涯学習だより」は、広報紙を通して皆さんへお届けさせてもらうこととなりました。サイズ感などが変わっていることもあり、慣れるまでご不便をお掛けすることもあるかもしれませんが、ご理解の程よろしくお願いいたします。なお、本内容はこれまで通りホームページでも掲載しておりますので、併せてご活用ください。(中山)

◆「広報あいべつ」は、愛別町ホームページでも公開しているほか、旭川ケーブルテレビポテトでも放送しており、写真等がカラーでご覧いただけます。



Facebook



Instagram



X



YouTube



LINE



2024(令和6)年5月1日

■発行・編集

愛別町総務企画課情報発信係  
〒078-1492  
北海道上川郡愛別町字本町179番地  
☎01658-6-5111(代表)

■印刷

株式会社 須田製版 旭川支社

□Eメール

aibetsu@town.aibetsu.hokkaido.jp

□ホームページ

http://www.town.aibetsu.hokkaido.jp/



◀ホームページはこちらからご覧いただけます